

まちだ 市民大学 HATS

2026年度
後期
受講生
募集



Since 1993 to 2026

まちだ市民大学HATS
紹介HP



町田市生涯学習センター
紹介HP



<主催・問い合わせ先>

主 催 : 町田市教育委員会生涯学習部 生涯学習センター
問い合わせ: 042-728-0071

まちだ市民大学 HATS

「あなたを励まし、
地域を育てる」

市民が主体的かつ継続的に学習
することを通じて、地域づくり
に必要な市民力を養うことを
目的として実施しています。

「人材育成」

各プログラムは、地域づくりに
主体的に参加する人材の育成に
つながるよう、地域課題や
地域特性を盛り込んでいます。

「ネットワーク づくり」

受講生同士で学び合い、仲間
づくりや活動へつながるよう、
座学・体験実習・施設見学など、
多様な方法で構成しています。

2026年度より、
まちだ市民大学HATSが
リニューアル！

■「地域を育てる」実践的な学びへ

市民活動やボランティア等に挑戦したい方を応援するため、
講座内容を全面的にリニューアルしました。

■時代のニーズに合わせた3年サイクル

地域の声を反映し、3年ごとに最適なコースを編成します。
2026年度から2028年度までは、以下の4コースを開講します。

自然環境コース

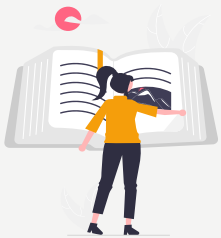


<こんな人におすすめ>

- ・自然が好きで地域の自然にもっと触れてみたい、親しみたいと考えている方
- ・環境問題に関心があり、町田の環境のために何かしてみたいと考えている方

実際に体を動かしながら、自然との付き合い方や暮らし方を見つめ直します。
流域全体の環境を知り、持続可能なまちづくりについて一緒に考えてみませんか。

歴史文化コース



<こんな人におすすめ>

- ・町田の歴史・文化に興味があり、地域で活動をしてみたいと考えている方
- ・町田のまちや観光に興味があり、街歩きを誰かとしてみたいと考えている方

新しい歴史文化コースは考古学や地域史だけではなく、民俗や文学、
美術など、町田について現地見学も交えて体験しながら楽しく学びます。

デジタルコース



<こんな人におすすめ>

- ・地域団体やサークルに所属し、ICTで活動を盛り上げたい方
- ・これから地域活動が始める予定で、デジタルの準備を整えたい方

実践を通してICTリテラシーを高め、デジタルツールを地域活動などで活用し
てみませんか。

健康福祉コース



<こんな人におすすめ>

- ・ウォーキングに興味があり、これから始めてみたいと考えている方
- ・セカンドライフを機に地域で活動したいと考えている方

「足活」とは歩くことを通じて、健康と地域のつながりを育てる活動です。
自分に合った「足活」を見つけるための、具体的な選択肢を提示します。

<お申込み～受講までの流れ>

申込み

受講決定

受講開始
資料代納付

申込み(①・②のいずれか)

Step 1



①Web申込み(24時間受付)

イベント申込みシステム『イベシス』にてお申込みください。
2次元コードを読み取り後、トップページにて
「イベントコード」を入力して検索してください。



「イベシス」
2次元コード

②電話申込み(年中無休・7時～19時受付)

☎イベントダイヤル:042-724-5656

希望する講座名、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。
★募集開始直後は電話が混雑します。
先着順ではないため時間をおいてお電話ください。

<Web申込用 イベントコード一覧>

自然環境	260804A
歴史文化	260804B

デジタル	260804C
健康福祉	260804D

Step 2



受講決定(抽選)

応募者が定員を超えた場合、①町田市在住の方 ②過去2年、市民大学を受講されたことのない方を優先いたします。

応募者全員に受講可否を記載した、当落通知ハガキを発送します。
生涯学習センターからの発送予定日:9月4日(金)

Step 3



受講開始・資料代納付

講座全体の流れを、初回オリエンテーションでお伝えします。
資料代は初回に現金で納めていただきます。
つり銭のないようお願いします。

お納めいただいた資料代は返金出来かねますのでご注意ください。
会場までの交通費は全て自己負担となります。

◆ 受付期間 ◆

●Web申込み:2026年8月1日(土)正午～9月1日(火)23時59分
※8月3日(月)19時～4日(火)正午までWeb申込受付を一時停止します。

●電話申込み:2026年8月4日(火)正午～9月1日(火)19時

～多摩丘陵の恵みを次世代へ。

足元から始める、自然と共生する豊かな暮らし方～

町田には鶴見川と境川の2つの源流があり、自然豊かな里山文化が残っています。この講座では、市内にある身近な自然を散策・体験活動しながら、その中に生きる植物や動物との接点を様々な視点から探していきます。一方、自然は私たちの生活に大きな脅威ともなります。鶴見川を豪雨災害から守る仕組みを学び、自然と調和した持続可能な暮らし方をみなさんと一緒に考えていきます。

定員:30人 資料代:1,500円 会場:生涯学習センター 他

①	10月3日(土) 9:30-15:30	【オリエンテーション・フィールドワーク】 小野路里山の過去・現在・未来 ～多摩のめかいと自然利用・ 小野路地区フットパスめぐり～	恵泉女学園大学 教授 篠田 真理子 小野路竹倶楽部
②	10月17日(土) 10:00-12:00	【フィールドワーク】 境川河岸段丘の自然に触れる ～金森峯山緑地の植物～	八王子市長池公園 園長 小林 健人 みどりのHATS
③	10月31日(土) 13:30-15:30	【フィールドワーク】 本町田の森を歩こう! ～ひなた山から真之山～	玉川大学農学部 教授 南 佳典 本町田真之山ふるさとの森を守る会
④	11月13日(金) 13:30-16:00	【見学・講義】 ゲリラ豪雨から流域を守る 巨大トンネルを知る! ～恩廻公園調節池地下トンネルの見学と 鶴見川の川づくり～	神奈川県横浜川崎治水事務所 川崎治水センター職員 国土交通省関東地方整備局 京浜河川事務所流域調整課 課長 島宗 暁 (Web講義)
⑤	11月28(土) 10:00-12:00	【フィールドワーク】 玉川大学キャンパスで環境について学ぼう! ～鳥から観た玉川の丘～	玉川大学 名誉教授 田淵 俊人
⑥	12月5日(土) 13:30-16:20	【公開講座】【まとめ】 生きものの世界からみた環境 ～環境マスタープランと生きものの世界～	東京家政大学 講師 片田 真一 町田市環境政策課

歴史だけじゃつまらない！

～町田について、学んで、出かけて、体験しよう！～

新しい歴史文化コースは考古学や地域史だけではなく、民俗や文学、美術など、町田について広く楽しく学べる講座です。

後期では文学・美術を中心に、町田の旧家に所蔵されていた古文書を用いて実際に資料の解読や整理を体験できるワークショップも行います。

玉川学園の街を散策しながら、同地に居を構えた作家を身近に感じる文学散歩も実施します。

定員：30人 資料代：1,500円 会場：生涯学習センター 学習室1・2 他

①	10月6日(火) 13:30-16:00	【オリエンテーション】受講者交流会等 【講座】町田市立博物館の工芸コレクションとガラス工芸史について学ぼう！	町田市文化スポーツ振興部 美術館課 学芸員 斉藤 晴子
②	10月20日(火) 14:00-16:00	【講座～現地見学】 玉川学園の作家たち～玉学文学散歩～	町田市民文学館ことばらんど 学芸員 神林 由貴子
③	11月3日(火・祝) 14:00-16:00	【公開講座】 白洲正子と小林秀雄 ～「つねなるもの」をめぐって～	玉川大学リベラルアーツ学部 教授 渡邊 正彦
④	11月17日(火) 14:00-16:00	【講座】 大谷村の俳人、五十嵐梅夫と浜藻の 文学活動	町田市立自由民権資料館 学芸員 井上 茂信
⑤	12月1日(火) 14:00-16:00	【ワークショップ】 古文書からみた原町田村の近世・近代 —三橋家文書を中心にして(1)—	川崎市公文書館 学芸員 布川 寛大
⑥	12月8日(火) 14:00-17:00	【ワークショップ】 古文書からみた原町田村の近世・近代 —三橋家文書を中心にして(2)— 【オリエンテーション】 修了後の地域活動紹介	國學院大學文学部史学科 教授 岩橋 清美

ICTリテラシーとデジタルツールの活用

～地域・サークル活動などで「デジタル」を当たり前！～

コンピュータやインターネットなどの情報技術の「安全性」「利便性」を正しく理解し、団体活動をより充実させるため、デジタル機器の基礎からAI等の実践形式のワークを体験していただき、地域全体のICTリテラシーの向上を目指します。

※第4・5回は実習のため、事前準備として、ご自身のスマートフォンへのアプリ導入等が必要です。

当日までに、アプリのインストールやアカウント取得をご自身で行っていただきます。必要なアプリ等の詳細は第1回の講座でご案内しますが、不明な点は生涯学習センターにお問い合わせください。

定員:20人 資料代:1,500円 会場:生涯学習センター 視聴覚室

①	9月26日(土) 10:00-12:00	【オリエンテーション】 ・デジタルを『安心・便利』な味方にするために ～ICTリテラシーの基礎～ ・私の「やりたい」をカタチにする最初の一步	中央大学文学部 教授 安野 智子 ネットforシニア 清水 静香
②	10月10日(土) 10:00-12:00	インターネットから生まれた 新しいコミュニケーション ～モザイク誕生から生成AIまで～	アクティブSITA 佐藤 一
③	10月17日(土) 10:00-12:00	SNSのきほんを知る ～安全に楽しむための仕組みとコツ～	いなわくTV 川島 玲子
④	11月7日(土) 10:00-12:00	生活や団体活動に活かせる生成AIの活用	一般社団法人SOIL&CO. 理事 慶應義塾大学SFC研究所 所員 西植 弘
⑤	11月21日(土) 10:00-12:00	SNSで発信してみる ～あなたの「できた」が増える実践レッスン～	いなわくTV 川島 玲子
⑥	12月5日(土) 10:00-12:00	チームをアップデート! デジタルで変える、私たちの活動	ネットforシニア 清水 静香 デジタルコース プログラム委員

健康福祉コース

「足活」から紐解く、コミュニティマネジメント

「足活」とは歩くことを通じて、健康と地域のつながりを育てる活動です。
セカンドキャリア最大の武器「一生歩けるカラダ」を作りましょう。自分に合った「足活」を見つける、具体的な選択肢を提示します。
これからの生き方をアップデートしたい皆さんへ届ける講座です。

定員:20人 資料代:1,500円 会場:生涯学習センター 学習室1・2 他

①	9月18日(金) 15:00-17:00	それぞれのウェルビーイングへ、 第一歩を踏み出そう!	東京都健康長寿医療センター研究所 社会参加とヘルシーエイジング研究 チーム 研究部長 小林 江里香
②	10月2日(金) 15:00-17:00	シューフィッターが教える正しい靴の選び方 ～正しく履いて快適に歩こう!～	一般社団法人足と靴と健康協議会 (FHA) 事務局長 上級シューフィッター 木村 克敏
③	10月16日(金) 15:00-17:00	足活コミュニティづくり はじめの一步 ～いつやる?なにやる?だれとやる?～	CRファクトリーコミュニティ マネジメント認定インストラクター 三宅 玲子
④	10月30日(金) 15:00-17:00	地域の魅力を見つける企画づくり ～まちに出ると何が見える?～	町田市地域活動サポートオフィス
⑤	11月6日(金) 10:00-12:00	フィールドワークで気づきを楽しむ! ～まちの見方を再発見～	町田市スポーツ推進委員 佐藤 健
⑥	11月20日(金) 10:00-12:00	足活体験会! ～発見を伝え、自分とまちの魅力を再発見～	健康福祉コース プログラム委員

ご存じですか？「生涯学習センター」

町田市生涯学習センターは、子どもから高齢者まで市民の皆さんの生涯にわたる学習活動を総合的に支援するための教育機関です。

町田市の生涯学習の拠点として町田駅近くの中心市街地にあり、様々なテーマの講座や講演会を実施するほか、生涯学習に関する情報の収集・発信、市民活動、文化活動のための施設の貸出などを行っています。

提供している主なサービス・講座・イベントなど

学習相談



地域における生涯学習の拠点として、市民の皆さんの学びに関する相談をお受けしています。

生涯学習情報の収集・提供



生涯学習センター6階「情報・資料コーナー」でのチラシの配架や、情報誌「生涯学習NAVI」などで様々な生涯学習に関する情報を提供しています。

施設貸出



町田市内に活動の拠点がある団体や個人が、市民活動、文化活動を行う際に、生涯学習センターのホールや学習室といった部屋を貸し出しています。
※貸し出し要件あり。有料。

生涯学習ボランティアバンク



自身の知識や経験などを地域の講師役として社会に役立てたいと考えている市民や団体と、学習活動のサポートを必要とする市民団体との橋渡しを行っています。

生涯学習センターまつり



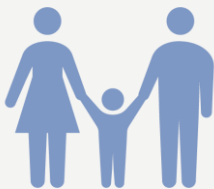
生涯学習センターで活動している団体等が、市民の皆さんに対して日頃の成果を発表する場として年に1回開催しています。

講座づくり★まちチャレ



応募のあった市民グループの企画提案をもとに、市民生活の向上や地域課題の解決につながる講座を市と市民の協働で実施しています。

家庭教育支援事業



子育てに必要な幅広い知識を身に付けるとともに、子育てを通じた仲間づくりにつなげることができるよう、様々な学習の機会を提供しています。

障がい者青年学級



知的障がいのある方を中心に、音楽・創作・演劇などをおとして、集団活動に取り組む「生きる力・働く力の獲得」という目標のもと、様々な活動を行っています。

平和祈念事業



町田市および日本、世界が経験してきた戦争について学ぶことで、子どもも大人も、“平和”を考える機会として、毎年夏に開催しています。

生涯学習センター講座



多くの方の学びのきっかけとなる講座や、デジタル機器を活用するための講座など、様々なニーズに応じた講座を実施しています。