

まちだ
市民大学
HATS

2026年度
前期
受講生
募集



Since 1993 to 2026

まちだ市民大学紹介HP



町田市生涯学習センターHP



<主催・お問い合わせ先>

主催：町田市教育委員会生涯学習部
生涯学習センター

問い合わせ：042-728-0071

「あなたを励まし、
地域を育てる」

市民が主体的かつ継続的に学習
することを通じて、地域づくりに
必要な市民力を養うことを
目的として実施しています。

「人材育成」

各プログラムは、地域づくりに
主体的に参加する人材の育成に
つながるよう、地域課題や
地域特性を盛り込んでいます。

「ネットワーク
づくり」

受講生同士で学び合い、仲間
づくりや活動へつながるよう、
座学・体験実習・施設見学など、
多様な方法で構成しています。

2026年度より、
まちだ市民大学HATSが
リニューアル!

■「地域を育てる」実践的な学びへ

市民活動やボランティア等に挑戦したい方を応援するため、
講座内容を全面的にリニューアルしました。

■時代のニーズに合わせた3年サイクル

地域の声を反映し、3年ごとに最適なコースを編成します。
2026年度から2028年度までは、以下の4コースを開講します。

健康福祉コース

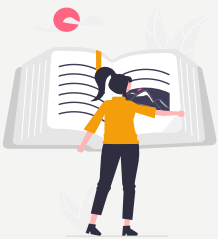


<こんな人におすすめ>

- ・セカンドライフを機に地域で活動したいと考えている方
- ・地域活動を既に行っており、新たなネットワークや知識を得たい方

本講座は、カフェをテーマとした健康づくりや地域との繋がりを楽しく見つけ、
新しい仲間との出会いや活動から、あなたの明日に彩りを添えます。

歴史文化コース



<こんな人におすすめ>

- ・町田の歴史・文化に興味があり、地域で活動してみたいと考えている方
- ・町田のまちや観光に興味があり、街歩きを誰かとしてみたいと考えている方

新しい歴史文化コースは考古学や地域史だけではなく、民俗や文学、
美術など、町田について現地見学も交えて体験しながら楽しく学びます。

自然環境コース



<こんな人におすすめ>

- ・自然が好きで地域の自然にもっと触れてみたい、親しみたいと考えている方
- ・環境問題に関心があり、町田の環境のために何かしてみたいと考えている方

実際に体を動かしながら、自然との付き合い方や暮らし方を見つめ直します。
流域全体の環境を知り、持続可能なまちづくりについて一緒に考えてみませんか。

デジタルコース



<こんな人におすすめ>

- ・スマートフォンを教えることをきっかけに、地域で役に立ちたいと考えている方
- ・身近な方からスマートフォンの操作について相談を受けている方

スマートフォンの基礎知識から教え方のポイントを実践的に学び、
身近な方の「困った」を解決できる地域の相談役を目指しませんか。

<お申込み～受講までの流れ>

申込み

受講決定

受講開始
資料代納付

申込み(①・②のいずれか)

Step 1



①Web申込み(24時間受付)

イベント申込みシステム『イベシス』にてお申込みください。
2次元コードを読み取り後、トップページにて
「イベントコード」を入力して検索してください。



「イベシス」
2次元コード

②電話申込み(年中無休・7時～19時受付)

☎イベントダイヤル:042-724-5656

希望する講座名、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。

★募集開始直後は電話が混雑します。

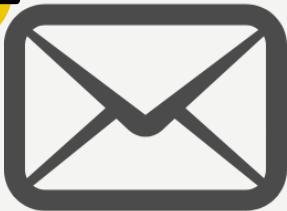
先着順ではないので時間をおいてお電話ください。

<Web申込用 イベントコード一覧>

| | |
|------|---------|
| 健康福祉 | 260417C |
| 自然環境 | 260417D |

| | |
|------|---------|
| 歴史文化 | 260417E |
| デジタル | 260417F |

Step 2



受講決定(抽選)

応募者が定員を超えた場合、**町田市在住の方**を優先いたします。

応募者全員に受講可否を記載した、**当落通知ハガキ**を発送します。

生涯学習センターからの発送予定日:5月11日(月)

Step 3



受講開始・資料代納付

講座全体の流れを、初回オリエンテーションでお伝えします。
資料代は初回に現金で納めていただきます。

つり銭のないようお願いします。

お納めいただいた資料代は返金出来かねますのでご注意ください。
会場までの交通費は全て自己負担となります。

◆ 受付期間 ◆

●Web申込み:2026年4月15日(水)正午～5月6日(水)23時59分

※4月16日(木)19時～17日(金)正午までWeb申込受付を一時停止します。

●電話申込み:2026年4月17日(金)正午～5月6日(水)19時

カフェから紐解く、健康なセカンドキャリアの組み立て方

「定年後も社会とつながりたい」そんな願いを、身近なカフェという視点から考えてみませんか？本講座は、カフェをテーマとした健康づくりや地域との繋がりを楽しく見つけ出し、新しい仲間との出会いや活動から、あなたの明日に彩りを添えます。
受講終了後、希望者には生涯学習センターのイベントにて、本講座で学んだ知識を活かし、来場者にコーヒーを提供するブースもご用意いたします。

定員：15人 資料代：1,500円 会場：生涯学習センター 学習室1・2 他

| | | | |
|---|---|--|---------------------------------------|
| ① | 5月26日(火) 10:00~12:00 | 【知る】 コーヒーから始めるセカンドキャリア — カフェ空間が持つ「居場所」の力と健康 の科学 | 東京都立大学人文社会学部 教授 長沼 葉月 |
| ② | 6月3日(水) 10:00~12:00 調理実習室 | 【試す】 一杯のコーヒーの力 — 栄養と交流がひらく健康の可能性 | 相模女子大学 管理栄養学科 専任講師 松永 裕美子 |
| ③ | 6月16日(火) 10:00~12:00 | 【動く】 カフェ動作から紐解く、健康な身体と心を作る 姿勢術 | 理学療法士 予防運動ジムUPRIGH代々木店 店長 富田 佳澄 |
| ④ | 6月30日(火) 10:00~12:00 調理実習室 | 【淹れる】 おいしいコーヒーの淹れ方 | タリーズコーヒージャパン |
| ⑤ | 7月14日(火) 10:00~12:00 陽だまりカフェ (成瀬台) | 【訪ねる】 地域の「居場所」から学ぶ、新たな「生きがい」 の見つけ方 ～あなたの趣味・興味を地域で広げてみま せんか?～ | みんなの居場所「陽だまりカフェ」 安達 聡子 |
| ⑥ | 7月21日(火) 10:00~12:00 | 【語る】 実践!コーヒーがつなぐ地域の輪 — 生涯学習センターから始まる私たちの挑 戦 | 健康福祉コース プログラム委員 |

歴史だけじゃつまらない!

～町田について、学んで、出かけて、体験しよう!～

新しい歴史文化コースは考古学や地域史だけではなく、民俗や文学、美術など、町田について広く楽しく学べる講座です。

前期では多摩丘陵の地勢・植生から江戸時代の古民家体験、高度成長期に作られたマンモス団地まで、現地見学も交えて体験しながら楽しく学び、修了後の地域活動やより深い学びの場へとつなげます。

定員:30人 資料代:1,500円 会場:生涯学習センター視聴覚室 他

| | | | |
|---|-------------------------|---|--|
| ① | 5月19日(火) 14:00～14:45 | 【オリエンテーション】 講義についての説明と受講者交流会 | 生涯学習センター職員 |
| ② | 5月26日(火) 14:00～16:00 | 【現地見学】 多摩地域の地形と遺跡分布 ～町田市域を中心に～ | 東京都埋蔵文化財センター 調査研究部 調査課 大西雅也 |
| ③ | 6月9日(火) 14:00～16:00 | 町田は多磨郡? 都筑郡?! ～古代律令制の中の武蔵国と町田市域～ | 國學院大學栃木短期大学 日本文化学科 准教授 中大輔 |
| ④ | 6月23日(火) 14:00～16:00 | 三橋家文書から江戸時代の原町田宿を見る | 國學院大學文学部史学科 教授 岩橋 清美 |
| ⑤ | 7月7日(火) 13:30～16:00 | 【現地見学】 国指定重要文化財の古民家で江戸時代の生活について学ぼう! | 玉川大学 名誉教授 八木橋 伸浩 東京家政学院大学 現代生活学部 現代家政学科 准教授 青柳 由佳 |
| ⑥ | 7月21日(火) 15:00～17:00 | 【現地見学】 戦後を支えた町田の大規模団地 ～東洋一のマンモス団地・町田山崎団地を を中心に～ | 日本女子大学人間社会学部 現代社会学科 准教授 上田 誠二 |
| ⑦ | 7月28日(火) 14:00～16:45 | 【公開講座】14:00～16:00 町田と小田急 ～小田原線の発展とロマンスカーの歩み～ 【オリエンテーション】16:10～16:45 修了後の地域活動紹介と受講者交流会 | ロマンスカーミュージアム 学芸員 知野 芙佑子 |

～多摩丘陵の恵みを次世代へ。

足元から始める、自然と共生する豊かな暮らし方～

町田には、鶴見川と境川の2つの源流があり、自然豊かな里山文化が残っています。この講座では、普段なかなか見られない源流域を歩いたり、ゴミ処理の現場や地域での活動を巡ります。身近な自然や環境から、次世代へつなぐ持続可能な暮らし方を考え、みなさんと一緒に第一歩を踏み出してみませんか？

定員:30人 資料代:1,500円(※) 会場:生涯学習センター 他

※資料代とは別途、第6回(7月18日)の段ボールコンポストについて実費負担をしていただく場合があります。

| | | | |
|---|-------------------------|---|---|
| ① | 5月16日(土) 13:30~16:30 | 2つの源流を持つまち町田を知る! ～鶴見川と境川～ 【オリエンテーション】 【基調講義】 2つの源流を持つまち町田を知る! 【受講者交流会】 (生涯学習センター) | 慶應義塾大学名誉教授 岸 由二 |
| ② | 5月24日(日) 9:45~12:00 | 源流域ウォッチング!① ～鶴見川源流域をめぐる～ 【フィールドワーク】 ・小山田桜台～上小山田みつやせせらぎ公園他 【まとめの話】 (小山田桜台周辺・小山田小学校) | NPO法人鶴見川源流ネットワーク 事務局長 深見 幹朗 NPO法人鶴見川流域ネットワーク 理事・事務局長 小林 範和 |
| ③ | 6月7日(日) 9:40~15:00 | 源流域ウォッチング!② ～境川源流域をめぐる～ 【フィールドワーク】 ・環境保全活動の説明～境川源流 ・間伐材で制作体験 (ネイチャーファクトリー東京町田周辺) | 一般財団法人相原保善会 |
| ④ | 6月12日(金) 9:50~15:00 | ごみ処理とリサイクルを考える! 【講義】 プラスチックごみのリサイクルの現状 【施設見学】 バイオエネルギーセンターとプラスチック 回収施設の見学 (町田市バイオエネルギーセンター) | 法政大学経済学部教授 松波 淳也 循環型施設管理課職員 |
| ⑤ | 6月27日(土) 13:00~15:30 | 企業の環境への取組みを知ろう! 【施設見学】 ～小田急電鉄大野総合車両所の見学～ (小田急電鉄大野総合車両所) | 小田急電鉄株式会社 運転車両部 |
| ⑥ | 7月18日(土) 13:00~16:30 | 食べ物をごみにしない暮らしのくふう ～段ボールコンポストに挑戦!!～ 【公開講座・ワークショップ】 【交流会】 受講者と修了者団体との交流 (生涯学習センター) | ゴミ問題ジャーナリスト 江尻 京子 一般財団法人まちだエコライフ推進公社 |

お隣さんの「困った」を笑顔に！デジタル・サポーター講座 ～スマホで広げる、自分と地域の新しい可能性～

デジタルを武器に、暮らしをアップデートしながら、あなたの知識を地域や誰かのチカラに！スマートフォンの基礎知識から身近な相談に寄り添う教え方を、実践を通して受講生同士で体験します。

定員:20人 資料代:1,500円 会場:生涯学習センター 視聴覚室

| | | | |
|---|-------------------------|--|---|
| ① | 5月23日(土) 10:00-12:00 | 【オリエンテーション】 「Society 5.0を知る」 ～私たちの生活の変化～ | アクティブSITA 佐藤 一 |
| ② | 6月6日(土) 10:00-12:00 | デジタル防犯の極意！ プロが教える「騙されない」ためのスマホセキュリティ術 | ●警視庁 サイバーセキュリティ対策本部 ●市民生活安全課 |
| ③ | 6月20日(土) 10:00-12:00 | スマホアプリ活用術 ～あなたが地域の頼れる人に！ スマホ相談サポーター～ | いなわくTV 川島 玲子 |
| ④ | 7月4日(土) 10:00-12:00 | AIをあなたの相棒に！ スマホ相談サポーターのためのAI活用術 | パソコムプラザ 代表 増田 由紀 |
| ⑤ | 7月11日(土) 10:00-12:00 | 「ありがとう」と言われる喜びを！ 「困った」を笑顔に変える、スマホサポート実践体験 | ●ネットforシニア 清水 静香 ●社会福祉法人悠々会 津田 真理子 |
| ⑥ | 7月18日(土) 10:00-12:00 | 【振り返り】 修了は新しい活動のスタートライン！ 仲間とつなぐ「デジタルの輪」 | デジタルコース プログラム委員 |

ご存じですか？「生涯学習センター」

町田市生涯学習センターは、子どもから高齢者まで市民の皆さんの生涯にわたる学習活動を総合的に支援するための教育機関です。

町田市の生涯学習の拠点として町田駅近くの中心市街地にあり、様々なテーマの講座や講演会を実施するほか、生涯学習に関する情報の収集・発信、市民活動、文化活動のための施設の貸出などを行っています。

提供している主なサービス・講座・イベントなど

学習相談



地域における生涯学習の拠点として、市民の皆さんの学びに関する相談をお受けしています。

生涯学習情報の収集・提供



生涯学習センター6階「情報・資料コーナー」でのチラシの配架や、情報誌「生涯学習NAVI」などで様々な生涯学習に関する情報を提供しています。

施設貸出



町田市内に活動の拠点がある団体や個人が、市民活動、文化活動を行う際に、生涯学習センターのホールや学習室といった部屋を貸し出しています。
※貸し出し要件あり。有料。

生涯学習ボランティアバンク



自身の知識や経験などを地域の講師役として社会に役立てたいと考えている市民や団体と、学習活動のサポートを必要とする市民団体との橋渡しを行っています。

生涯学習センターまつり



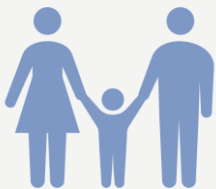
生涯学習センターで活動している団体等が、市民の皆さんに対して日頃の成果を発表する場として年に1回開催しています。

講座づくり★まちチャレ



応募のあった市民グループの企画提案をもとに、市民生活の向上や地域課題の解決につながる講座を市と市民の協働で実施しています。

家庭教育支援事業



子育てに必要な幅広い知識を身に付けるとともに、子育てを通じた仲間づくりにつなげることができるよう、様々な学習の機会を提供しています。

障がい者青年学級



知的障がいのある方を中心に、音楽・創作・演劇などをおして、集団活動に取り組む「生きる力・働く力の獲得」という目標のもと、様々な活動を行っています。

平和祈念事業



町田市および日本、世界が経験してきた戦争について学ぶことで、子どもも大人も、“平和”を考える機会として、毎年夏に開催しています。

生涯学習センター講座



多くの方の学びのきっかけとなる講座や、デジタル機器を活用するための講座など、様々なニーズに応じた講座を実施しています。