

まちだ 市民大学 HATS

2025年

受講生募集



まちだ市民大学紹介HP



町田市生涯学習センターHP



<主催・お問い合わせ先>

主催：町田市教育委員会生涯学習部

町田市生涯学習センター

問い合わせ：042-728-0071

まちだ市民大学 HATS

「あなたを励まし、
地域を育てる」

市民が主体的かつ継続的に学習
することを通じて、地域づくり
に必要な市民力を養うことを
目的として実施しています。

「人材育成」

各プログラムは、地域づくりに
主体的に参加する人材の育成に
つながるよう、地域課題や
地域特性を盛り込んでいます。

「ネットワーク づくり」

受講生同士で学び合い、仲間
づくりや活動へつながるよう、
座学・体験実習・施設見学など、
多様な方法で構成しています。

まちだの福祉



何か始めたい！
でも、何が自分に合っているのか。
どんなことなら関わられるのかなど、
お悩みの方におススメの講座です。
自分に合った「福祉×●●」を、
座学や体験を通して知識を深め、
地域や日常で活かしてもらうことを目指しています。

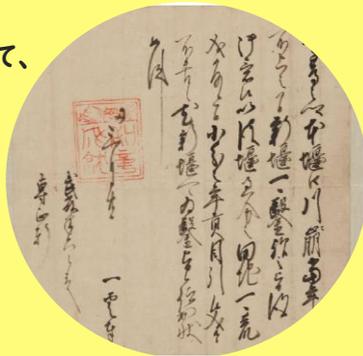
まちだのまちとくらしのエコ入門

地球にやさしい暮らし方ってどうしたらいいの？
自分でもできることがある？
そんな思いを持った方におススメの講座です。
3Rや温暖化対策などの座学をはじめ、
田植えの体験や防災・資源再生の
現場見学、フィールドワークで
動物園を訪問するなど、
多様な方法を通して、地球に
やさしい暮らし方を分かりやすく、
楽しみながら学んでいきます。



町田の歴史

町田には多くの歴史があることを知っていますか？
学校では学べない市域の歴史を学びたい方
におススメの講座です。
講義やグループワークなどを通して、
郷土についての認識や
市民としての市域への
愛着を深めることで、
地域の活性化に役立てることを
目指しています。



“こころ”と“からだ”の健康学

忙しい日々を健康で美しく過ごすための知識と技術を
学びたい方におススメの講座です。
自分らしい「キレイ」を追求し、
家族や地域へ健康の輪を広げ、
QOLを向上させることを
目指しています。



人間科学講座

生命・くらし・テクノロジーなどに興味がある方
におススメの講座です。
最新のテクノロジーや先端医療、
情報コミュニケーションの現状、
倫理的問題などを学び、
広く物事をとらえる視点を
得ていくことを目指しています。



多摩丘陵の自然入門

町田市及び近隣の色々なフィールドで自然散策や体験など
を行うことに興味がある自然好きな方におススメの講座です。
歩き回りながら多摩丘陵の自然を知り、保全の実情と
活動について学びます。
学んだことを身近な人たちに広め、
多摩丘陵の自然に関心を持つ方を
増やすことを目指しています。



<お申込み～受講までの流れ>

申込み

受講決定

受講開始
資料代納付

申込み(①・②のいずれか)

①Web申込み(24時間受付)

イベント申込みシステム『イベシス』にてお申込みください。
2次元コードを読み取り後、トップページにて
「イベントコード」を入力して検索してください。



「イベシス」
2次元コード

②電話申込み(年中無休・7時～19時受付)

☎イベントダイヤル:042-724-5656

希望する講座名、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。

★募集開始直後は電話が混雑します。

先着順ではないので時間をおいてお電話ください。

Step 1



<Web申込み用 イベントコード一覧>

まちだの福祉	250403B	“こころ”と“からだ”の健康学	250403E-A(講座申込) 250403E-B(保育申込)
まちだのまちとくらしのエコ入門	250403C	人間科学講座	250403F
町田の歴史	250403D	多摩丘陵の自然入門	250403G

Step 2



受講決定(抽選)

応募者が定員を超えた場合は・・・

①町田市在住の方 ②2024年度未受講の方を優先いたします。

応募者全員に受講可否を記載した、**当落通知ハガキを発送**します。

生涯学習センターからの発送予定日:4月23日(水)

Step 3



受講開始・資料代納付

講座全体の流れを、初回オリエンテーションでお伝えします。
資料代は初回に現金で納めていただきます。

講座ごとに金額が異なりますので、つり銭のないようお願いします。
お納めいただいた資料代は返金出来かねますのでご注意ください。
会場までの交通費は全て自己負担となります。

◆ 受付期間 ◆

●Web申込み:2025年4月1日(火)正午～4月17日(木)23時59分
※4月2日(水)19時～3日(木)正午までWeb申込受付を一時停止します。

●電話申込み:2025年4月3日(木)正午～4月17日(木)19時

「福祉×●●」を探す旅へ、あなたのできる『福祉』を探しに

医療や介護の現場以外でも、あなたのできる事が多くあることを知っていますか？
多様性や共生社会を実現するために、自分なりの「福祉×●●」を探す機会とします。
福祉に携わっている方、まだ知らない方も、新たな世界を広げてみましょう。

定員:20人 資料代:1,500円 会場:町田市民フォーラム第2学習室 他

①	5/16(金) 18:30~20:30	【福祉×共生社会】ダイバーシティ& インクルージョン(D&I)の実現に向けて	桜美林大学 健康福祉学群 准教授 谷内 孝行
②	5/30(金) 18:30~20:30	【福祉×表現】 つくること・描くこと それぞれの表現のかたち	クラフト工房 LaMano 施設長 高野 賢二
③	6/14(土) 14:00~16:00	<公開講座>【福祉×挑戦】 車いす女子大生が語る未来への道 ~私のストーリーとその先へ~	モデル 玉置 陽葵
④	6/27(金) 18:30~20:30	【福祉×コミュニケーション】交流分析で考える “地域での対話力” ~障害特性を理解し、より良 いコミュニケーションを築く~	心理カウンセラー 山田 勉
⑤	7/11(金) 18:30~20:30	【福祉×地域】多世代の地域の活動拠点 みんなの居場所	町田・ワーカーズまちの縁がわ 小山田桜台 木野 直美

まちだのまちとくらしのエコ入門
地球にやさしい「くらし方」を探して

ゴミ問題や食品ロス、温暖化対策などについて学び、地球にやさしい「くらし方」に向け
た主体的な行動を学びます。

定員:20人 資料代:1,500円 会場:玉川学園コミュニティセンター 他

①	5/18(日) 10:00~12:00	【基調講義】温暖化とエネルギー問題	中央大学経済学部 兼任講師 宗像 慎太郎
②	5/30(金) 10:00~15:00	【3R講義】暮らしの中のものっかない~食品ロ ス・容器包装を考える ・町田市バイオエネルギーセンターの見学	ゴミ問題ジャーナリスト 江尻 京子
③	6/7(土) 10:00~13:45	【農業体験】奈良ばい谷戸で田植えをしよう! ・(講義)都市農業の意義	・NPO法人まちだ結の里 ・恵泉女学園大学 准教授 宮内 泰之
自由 参加	6/20(金) 9:40~11:10	【施設見学】企業の環境への取り組みについて 知ろう!~余った食品を発酵飼料に~ ※ご希望の方は、別途見学料「1,000円」を ご負担いただきますので、ご了承ください。	株式会社 日本フードエコロジーセンター
④	6/28(土) 10:00~12:30	<公開講座>(防災講義) ・鶴見川流域治水における町田市の貢献と課題 ・鶴見川流域センター・多目的遊水地の見学	・慶應義塾大学 名誉教授 岸 由二 ・鶴見川流域センター 職員
⑤	7/11(金) 10:00~14:00	【フィールドワーク】多摩動物公園 ・生物多様性を楽しく学ぼう! ・園内見学	多摩動物公園 動物解説員
⑥	7/19(土) 10:00~12:00	【講義】まちとくらしの物語 ・振り返り交流会	恵泉女学園大学 准教授 篠田 真理子

町田の歴史

流通に見る町田の発展

イベントコード
【250403D】

「歴史って面白い!」と人気の「町田の歴史」。学校で習う歴史とは一味違う「ふるさと町田」の過去を人と物の流れ、流通の視点から時代を追って学習していきます。郷土の歴史について学んでみませんか。

定員:70人 資料代:1,000円 会場:健康福祉会館 講習室

①	5/20(火) 13:45~16:15	オリエンテーション(事務局より) 古代多摩地域における瓦・須恵器の生産と流通	東京都スポーツ文化事業団 東京都埋蔵文化財センター 調査研究員 大西 雅也
②	6/3(火) 14:00~16:15	店屋駅と古代武蔵国の交通路	國學院大學栃木短期大学 准教授 中 大輔
③	6/17(火) 14:00~16:00	<公開講座> 後北条家文書と中世の流通経済	駒澤大学文学部 名誉教授 久保田 昌希
④	7/1(火) 14:00~16:15	原町田の市の成立と発展	國學院大學文学部 教授 岩橋 清美

イベントコード
【250403E-A】講座申込
【250403E-B】保育申込

“こころ”と“からだ”の健康学

子育て世代のセルフコンディショニング～自分らしい「キレイ」のために～

忙しい毎日を「健康」に「美しく」過ごすために必要な知識と技術を学び、QOLの向上に繋がります。自分自身が生き生きと美しく過ごしながら、家族や身近な人達へ健康の輪を広めましょう!

定員:30人(内保育付き5人) 資料代:1,000円 会場:なるせ駅前市民センター ホール

保育をご希望の方は、講座【250403E-A】お申込み後に、保育【250403E-B】もお申込みください。(5月1日時点で8か月以上の未就学児に限る。5人まで。申込み多数の場合は抽選。)

①	5/26(月) 9:45~11:45	時短&栄養満点! 子育て世代のための食事術と食べ方のコツ	相模女子大学管理栄養学科 専任講師 松永 裕美子
②	6/9(月) 9:45~11:45	正しく知って、正しく動く! ピラティスで変わるこころとからだ	スパインピラティス チーフインストラクター 鈴木 勇平
③	6/23(月) 9:45~11:45	<公開講座> 子育てママ・パパ必見!夏のスキンケア ～汗や紫外線との上手な付き合い方～	医療法人社団めぐみ会 田村クリニック2院長 武藤 美香
④	7/7(月) 9:45~11:45	子育て世代のための睡眠教室	医療法人RESM理事長 日本睡眠学会総合専門医 白濱 龍太郎
自由参加 (保育無)	7/14(月) 9:45~11:45	交流会	修了者団体 ・元気学ハイキングクラブ ・ゆるやか健康塾

近年、最新のテクノロジーに対しデマやいたずらに否定的にとらえる風潮が見られます。本講座では、先端医療や情報コミュニケーションの現状、倫理的問題などを学び、広く物事をとらえる視点を得ていきます。

定員：30人 資料代：1,000円

会場：玉川学園コミュニティセンター 2階 多目的室1A・1B・2

①	5/21(水) 18:00~20:00	生命倫理が問われる現在の問題を 広く考える	生命倫理政策研究会共同代表 櫛島 次郎
②	6/4(水) 18:00~20:00	「人新世」時代のイヌイトの挑戦： 人類の未来を問う	放送大学 教授 大村 敬一
③	6/18(水) 18:00~20:00	<公開講座> ICTで拡張するこれからのコミュニティ	一橋大学大学院ソーシャル・ データサイエンス研究科 教授 檜山 敦
④	7/1(火) 18:00~20:00	科学否定論が広がる社会	大阪大学 准教授 松村 一志

多摩丘陵の自然入門

～驚き感動まちだの自然大発見～

町田市及び近隣の色々なフィールドで自然散策や体験等を行うことにより、親しみ楽しみながら、多摩丘陵の自然を知り、保全の実情と活動について学びます。そして、学んだことを身近な人たちに広め、多摩丘陵の自然に関心を持つ方を増やすことを目指します。
 ※保護者同伴の場合、小学生以上中学生以下の方も参加できます。(無料・資料無し)
 ※ご家族・グループ単位(4人まで)でお申込みできます。

★自然観察をしながら、起伏のある道を1~2時間歩きます(自然が好きな健脚の方にお勧めです)。

定員：30人 資料代：(大人1人あたり)1,000円 会場：各フィールド

①	5/11(日) 10:10~13:00	芹ヶ谷公園の多様な自然を知る (国際版画美術館 講堂 ~ 芹ヶ谷公園)	芹ヶ谷の自然と絆を育む会
②	5/25(日) 10:00~14:15	カタクリと身近な植物をとおして自然の営みや自然の大切さを知る(町田かたかごの森)	町田かたかごの森を守る会
③	6/1(日) 10:00~13:00	植物を殖やして育てよう(初夏編) (玉川大学・玉川学園キャンパス内)	玉川大学 教授 山崎 旬
④	6/15(日) 9:30~15:00	かつての里山の豊かな自然が見られる公園で、知るを楽しむ(かしの木山自然公園) まとめ、修了式	かしの木山自然公園愛護会

ご存じですか？「生涯学習センター」

町田市生涯学習センターは、子どもから高齢者まで市民の皆さんの生涯にわたる学習活動を総合的に支援するための教育機関です。

町田市の生涯学習の拠点として町田駅近くの中心市街地にあり、様々なテーマの講座や講演会を実施するほか、生涯学習に関する情報の収集・発信、市民活動、文化活動のための施設の貸出などを行っています。

-----町田市生涯学習センター休館のお知らせ-----

町田市生涯学習センターは建設から21年が経過し、設備の老朽化が進んでいるため、大規模改修工事を実施することとなりました。これに伴い、以下の期間、休館させていただきます。

【休館期間】

2024年10月1日(火)～2026年1月3日(土)



提供している主なサービス・講座・イベントなど

学習相談



地域における生涯学習の拠点として、市民の皆さんの学びに関する相談をお受けしています。

生涯学習情報の収集・提供 (休館に伴い休止)



生涯学習センター6階「情報・資料コーナー」でのチラシの配架や、情報誌「生涯学習NAVI」などで様々な生涯学習に関する情報を提供しています。

施設貸出 (休館に伴い休止)



町田市内に活動の拠点がある団体や個人が、市民活動、文化活動を行う際に、生涯学習センターのホールや学習室といった部屋を貸し出しています。
※貸し出し要件あり。有料。

生涯学習ボランティアバンク



自身の知識や経験などを地域の講師役として社会に役立てたいと考えている市民や団体と、学習活動のサポートを必要とする市民団体との橋渡しを行っています。

生涯学習センターまつり



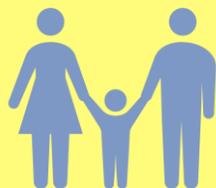
生涯学習センターで活動している団体等が、市民の皆さんに対して日頃の成果を発表する場として年に1回開催しています。

講座づくり★まちチャレ



応募のあった市民グループの企画提案をもとに、市民生活の向上や地域課題の解決につながる講座を市と市民の協働で実施しています。

家庭教育支援事業



子育てに必要な幅広い知識を身に付けるとともに、子育てを通じた仲間づくりにつなげることができるよう、様々な学習の機会を提供しています。

障がい者青年学級



知的障がいのある方を中心に、音楽・創作・演劇などをおして、集団活動に取り組む「生きる力・働く力の獲得」という目標のもと、様々な活動を行っています。

平和祈念事業



町田市および日本、世界が経験してきた戦争について学ぶことで、子どもも大人も、“平和”を考える機会として、毎年夏に開催しています。

生涯学習センター講座



多くの方の学びのきっかけとなる講座や、デジタル機器を活用するための講座など、様々なニーズに応じた講座を実施しています。

Since
1993 to 2025
HATS