

町田市生涯学習センター

2024年度

まちだ市民大学

HATS

のご紹介

「あなたを励まし、
地域を育てる」

市民が主体的かつ継続的に学習
することを通じて、地域づくり
に必要な市民力を養うことを
目的として実施しています。

「人材育成」

各プログラムは、地域づくりに
主体的に参加する人材の育成に
つながるよう、地域課題や
地域特性を盛り込んでいます。

「ネットワーク
づくり」

受講生同士で学び合い、仲間
づくりや活動へつながるよう、
座学・体験実習・施設見学等、
多様な方法で構成しています。

福祉講座（前・後期）

まちだの福祉

あなたの「できること」を誰かの安心に

【前期】

～見つける編～

【後期】

～行動編～

後期受講者の声

町田に住んでから6年にな
りますが、すごく勉強に
なりました。私にできること
はやりたいと思っています。



環境講座（前・後期）

【前期】まちだの水とみどり入門

～大切な水とみどりを守るために～

【後期】まちだのまちとくらしのエコ入門

～地球にやさしい「くらし方」を探して～

前期受講者の声

稲の苗を自分でとり、田
植えをしたのは初めての
経験で楽しかった。ちゃん
と苗のとり方を説明してく
れたのはうれしい。



歴史講座（前期）

町田の歴史

【前期】

～町田の歴史を読む～

前期受講者の声

歴史について特に興味
はありませんでしたが、
“町田について知りたい”
との思いで応募しました。
全く知らないことばかりで
した。



健康講座（前・後期）

“こころ”と“からだ”の健康学

【前期】セルフコンディショニング

～自分らしい「キレイ」のために～

【後期】近年最高のコンディションへの近道

～運動とデータからのアプローチ～

後期受講者の声

「こころ」と「からだ」のつな
がり、健康を再認識できまし
た。とても有意義で楽しい企
画でした。ポッチャをはじめ
て体験でき、感激しました。



人間学講座（前・後期）

【前期】人間科学講座

～生命・くらし・テクノロジー～

【後期】人間関係学講座

ともに生きるのは難しい…

～つながりを改めて考える～

前期受講者の声

日常、なんとなく感じ、どのよ
うに考え、対応していけばいい
かという問題点を理解し、深く
考え 対応していく方法を知り
学べる事が出来、自分の視野
が広がったと思います。



自然講座（前・後期）

多摩丘陵の自然入門

【前・後期】

～驚き感動まちだの自然大発見～

後期受講者の声

とてもわかりやすい講座で
した。今まで様々な環境問
題（温暖化防止とかゴミと
か）に関わってきましたが、
ベースは自然体験だと改め
て感じました。

