

町田市生涯学習センター

2025年度

まちだ市民大学

HATS

のご紹介

「あなたを励まし、
地域を育てる」

市民が主体的かつ継続的に学習
することを通じて、地域づくり
に必要な市民力を養うことを
目的として実施しています。

「人材育成」

各プログラムは、地域づくりに
主体的に参加する人材の育成に
つながるよう、地域課題や
地域特性を盛り込んでいます。

「ネットワーク
づくり」

受講生同士で学び合い、仲間
づくりや活動へつながるよう、
座学・体験実習・施設見学等、
多様な方法で構成しています。

福祉講座（前・後期）

まちだの福祉

【前期】「福祉×●●」を探す旅へ、
あなたのできる『福祉』を探しに

【後期】「福祉×自分」をみつけに
～今、あなたができること～

後期受講者の声

福祉という専門的な色が強い
イメージだが、誰でも気軽に世の
中のいろんな人と関わっていくこと
なんだということが分かって良かつ
たです。“ふつうの暮らしを幸せに
する”って言葉が心に残りました。



環境講座（前・後期）

【前期】まちだのまちとくらしのエコ入門
地球にやさしい「くらし方」を探して

【後期】まちだの水とみどり入門
～大切な水とみどりを守るために～

前期受講者の声

“町田”を客観的に多角
的にみる事ができて今
自分が住んでいるところ
に対する理解が深まった。



歴史講座（前・後期）

町田の歴史

【前・後期】
～流通に見る町田の発展～

前期受講者の声

とても分かりやすく説明してい
ただき、江戸から幕末の原町田
の様子がよくわかりました。買い
物など、日常のくらしの様子もわ
かり、とても興味深かったです。
原町田の市の成立と発展過程
がよくわかりました。



健康講座（前・後期）

“こころ”と“からだ”の健康学

【前期】子育て世代のセルフコンディショニング
～自分らしい「キレイ」のために～

【後期】人生100年時代！近年最高のコンディションへの近道
～運動とデータからのアプローチ～

後期受講者の声

スポーツは健康のためにする
ことの他に、人との繋がりに
なることも幸福感となり、見るこ
と、応援、手助けするのも同じよ
うに良いことだと感じました。



人間学講座（前・後期）

【前期】人間科学講座
生命・くらし・テクノロジー

【後期】人間関係学講座
幸せな人生を
送るための対話とは？

後期受講者の声

対話、人の話をしっかりきちん
と聞くことの大切さを学べました。
そして実際やってみると、とてもお
もしろく、相手に対して、尊重する
気持ちが湧くことにおどろき、本
当に沢山のことを体得できました。



自然講座（前・後期）

多摩丘陵の自然入門

【前・後期】
～驚き感動まちだの自然大発見～

前・後期受講者の声

植物の不思議（自然）、すばらしさ
に触れることができました。
町田には豊かな自然が残されて
いることがわかりました。
町田の最奥地の自然の豊かさ
と生命の共生関係を体験できました。

