

2024年度前期 募集案内
＝4月・5月開講＝

まちだ市民大学



Since 1993 to 2024

HATS

受講生募集



<まちだ市民大学HATSとは>

まちだ市民大学は、「あなたを励まし、地域を育てる」をコンセプトに、市民が主体的かつ継続的に学習することを通じて地域づくりに必要な市民力を養うことを目的として実施しています。

各プログラムは、地域づくりに主体的に参加する人材の育成につながるよう、地域課題や地域特性を盛り込んでいます。また、受講生同士で学び合い、仲間づくりや活動へとつながるよう、座学・体験実習・施設見学等、多様な方法で構成しています。

まちだ市民大学紹介HP
2次元コード



<2024年度前期 募集一覧>

講座名 【イベントコード】	曜日 時間	期間 回数	定員 資料代	詳細
まちだの福祉 【240403A】	金曜日 18:30～20:30	5/10～7/12 全6回	20人 1,500円	p4
まちだの水とみどり入門 【240403B】	土曜日 (一部日曜日) 時間は各回異なります	5/25～7/27 全6回	20人 1,500円	p4
人間科学講座 【240403C】	水曜日 18:00～20:00	5/15～7/10 全4回	100人 1,000円	p5
町田の歴史 【240403D】	火曜日 14:00～16:15 ほか 時間は各回異なります	5/14～7/9 全5回	50人 1,000円	p5
“こころ”と“からだ”の健康学 【240403E-A】講座申込 【240403E-B】保育申込	月曜日 (一部火曜日) 10:00～正午	5/20～7/9 全4回	45人 (内保育付5人) 1,000円	p6
多摩丘陵の自然入門 【240403F】	日曜日 時間は各回異なります	4/28～6/16 全5回	30人 1,500円	p6

<主催・お問い合わせ先>

町田市教育委員会生涯学習部 町田市生涯学習センター
町田市原町田6-8-1 町田センタービル6～8階
電話:042-728-0071



町田市生涯学習センターHP
2次元コード

<お申込み～受講までの流れ>

STEP(1)・申込み(Webまたは電話)

① Web申込み(24時間受付)

  イベント申込みシステム『イベシス』にてお申込みください。



「イベシス」
2次元コード

2次元コードを読み取ることで「イベシス」へアクセスできます。
トップページにて「イベントコード」を入力して検索してください。

イベントコードは、募集一覧(p2)と、各講座紹介欄(p4～p6)の右上にあります。

② 電話申込み(年中無休・7時～19時受付)

 イベントダイヤル: **042-724-5656**

受講したい講座名、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。

★募集開始直後は電話が混雑します。先着順ではないので時間をおいてお電話ください。

◆受付期間◆

Web: 2024年4月1日(月) 正午～4月12日(金) 23時59分

※ 2日(火) 19時～3日(水) 正午までWeb申込み受付を一時停止します。

電話: 2024年4月3日(水) 正午～4月12日(金) 19時

STEP(2)・受講決定

応募者が定員を超えた場合は ①町田市在住の方 ②2023年度未受講の方を優先に抽選します。

受講の可否は、生涯学習センターから当落通知ハガキを発送します。

生涯学習センターからの発送予定日: 4月17日(水)

STEP(3)・受講開始・資料代納付

講座全体の流れを、初回オリエンテーションでお伝えします。

資料代は初回に現金で納めていただきます。講座ごとに金額が異なりますので、ご確認のうえ、つり銭のないようお願いします。

一度お納めいただいた資料代は返金出来かねますのでご注意ください。

会場までの交通費は全て自己負担となります。

まちだの福祉

イベントコード
【240403A】

あなたの「できること」を誰かの安心に～見つける編～

障がい者への差別をなくし、共生社会の実現を考えます。

また、能登半島地震から、「災害と福祉」に焦点をあて、受講者一人ひとりが「自分に何ができるか」を考える機会とします。

定員：20人 資料代：1,500円 会場：生涯学習センター6階学習室1・2他

①	5/10(金) 18:30～20:30	誰もがともに生きる社会をめざして ～「障がい」とは何かを考えよう～	桜美林大学健康福祉学群准教授 谷内 孝行
②	5/17(金) 18:30～20:30	【体験】困っている人への声かけを考える ～車いす体験とアイスマスク体験を通して～	NPO法人町田ヒューマンネットワーク 桜美林大学健康福祉学群准教授 谷内 孝行
③	6/7(金) 18:30～20:30	まちなかで見つけた「バリア」を 持ち寄って	プログラム委員
④	6/21(金) 18:30～20:30	地域で取り組む防災・災害ボランティア	災害支援・防災教育コーディネーター 宮崎 賢哉
⑤	7/5(金) 18:30～20:30	【体験】避難所運営ゲームHUG(ハグ) をやってみよう	町田市防災課
⑥	7/12(金) 18:30～20:30	ボランティアの始め方	町田市社会福祉協議会地域福祉課 小林 稔明

まちだの水とみどり入門

イベントコード
【240403B】

～大切な水とみどりを守るために～

環境保護の最前線を市民団体の指導のもとで体験し、私たちにできることをみんなで考えます。

定員：20人 資料代：1,500円 会場：生涯学習センター、各活動フィールド

①	5/25(土) 13:30～17:00	オリエンテーション ・基調講義 まちだ市民大学HATSとの出会い～20年+ ・受講者懇談会	NPO法人鶴見川源流ネットワーク理事 (事務局長) 深見 幹朗
②	6/8(土) 10:00～13:30	農業体験 ・奈良ばい谷戸での田植え体験 ・里山講話	・NPO法人まちだ結の里 ・同 理事長 田極 公一
③	6/23(日) 10:00～13:30	緑の体験 ・鶴見川源流保水の森の森づくり体験 ・受講者と環境保護団体等との交流会	NPO法人鶴見川源流ネットワーク
④	6/29(土) 10:00～16:00	施設見学・公開講座 ・鶴見川流域センター、多目的遊水地見学 ・公開講座 鶴見川流域総合治水対策・町田市の大貢献	・鶴見川流域センター職員 ・慶應義塾大学名誉教授 岸 由二
⑤	7/20(土) 10:00～12:30	水の体験 ・都立小山田緑地梅木窪分園・やなぎ谷園地で 湿地調整池づくり体験	梅木窪の会
⑥	7/27(土) 9:30～16:00	見学・学習のまとめ、振り返り交流会 ・成瀬クリーンセンター見学 ・学習のまとめ、振り返り交流会	・成瀬クリーンセンター職員 ・和光大学教授 堂前 雅史

人間科学講座

～生命・くらし・テクノロジー～

イベントコード
【240403C】

多様な視点から生命の価値を学び、自分ごととして、よりよいくらしや豊かな人生を考えましょう。

定員：100人 資料代：1,000円 会場：生涯学習センター7階ホール

①	5/15(水) 18:00～20:00	【総論】 いのちを“つくって”もいいですか？ 生命科学テクノロジーのゆくえ	東京大学名誉教授 島 蘭 進
②	5/29(水) 18:00～20:00	出アフリカから日本列島へ ～サピエンスの旅～	東京大学大学院理学系研究科 生物科学専攻教授 太田 博樹
③	6/19(水) 18:00～20:00	【公開講座】 「ポジティブヘルス」という考え方 —最後まで自分らしく生きるために—	(一財)松本記念財団理事 薬学博士 長谷川 フジ子
④	7/10(水) 18:00～20:00	科学技術の軍事利用 ～人工知能兵器、兵士の強化改造などの是非を問う～	生命倫理政策研究会共同代表 棚島 次郎
自由 参加	7/19(金) 18:00～20:00	修了者と一緒に学習しよう!! ※会場：生涯学習センター6階 学習室1・2 ※詳しい内容については、講座内でご案内します。	【協力】 修了者団体「人間科学2009」

町田の歴史

～町田の歴史を読む～

イベントコード
【240403D】

町田の歴史を学ぶための入門的な講座です。江戸中期から昭和までの市内に残る「日記」を読んで、時代を追って学習していきます。この講座をきっかけに、郷土について認識を深めてみませんか。

定員：50人 資料代：1,000円(別途、バス見学参加費として2,500円)
会場：生涯学習センター6階 学習室1・2他

①	5/14(火) 14:15～16:45	『野津田村年代記』の魅力	國學院大學 教授 岩橋 清美
②	5/28(火) 14:00～16:15	『小島日記』の魅力 ～幕末の世相を映す『梧山堂雑書』から～	小島資料館 館長 小島 政孝
③	6/11(火) 14:00～16:15	能ヶ谷 神蔵家の井戸掘り日記 ～水と地域の暮らし～	和光大学 非常勤講師 杉山 弘
④	6/25(火) 14:00～16:00	【公開講座】 戦時下の町田を生きた中学生／女学生の 日記を読む ～兵士となる男子／飛行機をつくる女子～	日本女子大学 准教授 上田 誠二
⑤	7/9(火) 8:50～16:00	【バス見学】目で見ると感じる町田の歴史 ～市域に残る日記ゆかりの場所を辿る～ (別途、参加費として2,500円がかかります)	まちだ史考会 副会長 荒井 仁

“こころ”と“からだ”の健康学

イベントコード
【240403E-A】講座申込
【240403E-B】保育申込

セルフコンディショニング～自分らしい「キレイ」のために～

忙しい毎日を「健康」に「美しく」過ごすために必要な知識と技術を学び、QOLの向上に繋がります。自分自身が生き生きと美しく過ごしながら、家族や身近な人達へ健康の輪を広めましょう！

定員：45人（内保育付き5人） 資料代：1,000円 会場：生涯学習センター7階ホール

保育をご希望の方は、講座【240403E-A】お申込み後に、保育【240403E-B】もお申込みください。（5月1日時点で8か月以上の未就学児に限る。5人まで。申込み多数の場合は抽選。）

①	5/20(月) 10:00～正午	子育て世代の栄養タイミングガイド ～忙しい日々でも健康を保つ方法～	相模女子大学管理栄養学科 専任講師 松永 裕美子
②	6/3(月) 10:00～正午	おうちでできる！ メディカルヨガで予防医学を考えよう	理学療法士 雨山 さより
③	6/17(月) 10:00～正午	【公開講座】 子育て世代のための睡眠教室	医療法人RESM理事長 日本睡眠学会総合専門医 白濱 龍太郎
④	7/9(火) 10:00～正午	「美」は心・身体・生命をつなぐ ～日常に取り入れたい美容法～	山野美容芸術短期大学准教授 及川 麻衣子
自由 参加	7/16(火) 10:00～正午	交流会 ※生涯学習センター 6階視聴覚室	修了者団体 ・元気学ハイキングクラブ ・ゆるやか健康塾

多摩丘陵の自然入門

イベントコード
【240403F】

～驚き感動まちだの自然大発見～

町田市及び近隣の色々なフィールドで自然観察を行うことにより、親しみしみながら、多摩丘陵の自然を知り、保全の実情と活動について学びます。そして、多摩丘陵の自然に関心を持ち、学んだことを身近な人たちに広めてみませんか。

保護者同伴の場合、小学生以上中学生以下の方も参加できます。（無料・資料無し）ご家族・グループ単位（4人まで）でお申込みできます。

定員：30人 資料代：（大人一名あたり）1,500円 会場：市内の活動フィールド

①	4/28(日) 10:00～正午	【講義】 歩いて学ぶ多摩丘陵～里山自然学入門	町田市文化財保護審議会委員 内野 秀重
②	5/5(日) 10:00～14:15	カタクリと身近な植物をとおして 自然の営みや自然の大切さを知る	町田かたごの森を守る会
③	5/12(日) 10:00～14:00	虫捕り・草花遊びをして考える“野原” という自然 ～子どもが自然に出会う場所～	野津田・雑木林の会
④	6/2(日) 9:30～14:30	かつての里山の豊かな自然が見られる 公園で、知るを楽しむ	かしの木山自然公園愛護会
⑤	6/16(日) 9:20～14:40	知られざる三輪の里山を歩く 寺家ふるさと村と一帯になった緑地	三輪みどりの会

ご存じですか？「生涯学習センター」

町田市生涯学習センターは、子どもから高齢者まで市民の皆さんの生涯にわたる学習活動を総合的に支援するための教育機関です。

町田市の生涯学習の拠点として町田駅近くの中心市街地にあり、様々なテーマの講座や講演会を実施するほか、生涯学習に関する情報の収集・発信、市民活動、文化活動のための施設の貸出などを行っています。



提供している主なサービス・講座・イベントなど

学習相談



地域における生涯学習の拠点として、市民の皆さんの学びに関する相談をお受けしています。

生涯学習情報の収集・提供



生涯学習センター6階「情報・資料コーナー」でのチラシの配架や、情報誌「生涯学習NAVI」などで様々な生涯学習に関する情報を提供しています。

施設貸出



町田市内に活動の拠点がある団体や個人が、市民活動、文化活動を行う際に、生涯学習センターのホールや学習室といった部屋を貸し出しています。
※貸し出し要件あり。有料。

生涯学習ボランティアバンク



自身の知識や経験などを地域の講師役として社会に役立てたいと考えている市民や団体と、学習活動のサポートを必要とする市民団体との橋渡しを行っています。

生涯学習センターまつり



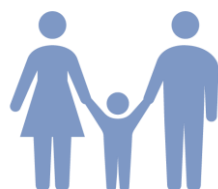
生涯学習センターで活動している団体等が、市民の皆さんに対して日頃の成果を発表する場として年に1回開催しています。

講座づくり★まちチャレ



応募のあった市民グループの企画提案をもとに、市民生活の向上や地域課題の解決につながる講座を市と市民の協働で実施しています。

家庭教育支援事業



子育てに必要な幅広い知識を身に付けるとともに、子育てを通じた仲間づくりにつなげることができるよう、様々な学習の機会を提供しています。

障がい者青年学級



知的障がいのある方を中心に、音楽・創作・演劇などをおして、集団活動に取り組む「生きる力・働く力の獲得」という目標のもと、様々な活動を行っています。

平和祈念事業



町田市および日本、世界が経験してきた戦争について学ぶことで、子どもも大人も、“平和”を考える機会として、毎年夏に開催しています。

生涯学習センター講座



多くの方の学びのきっかけとなる講座や、デジタル機器を活用するための講座など、様々なニーズに応じた講座を実施しています。



受

講

生

募

集

まちだ市民大学

まちだ市民大学HATS



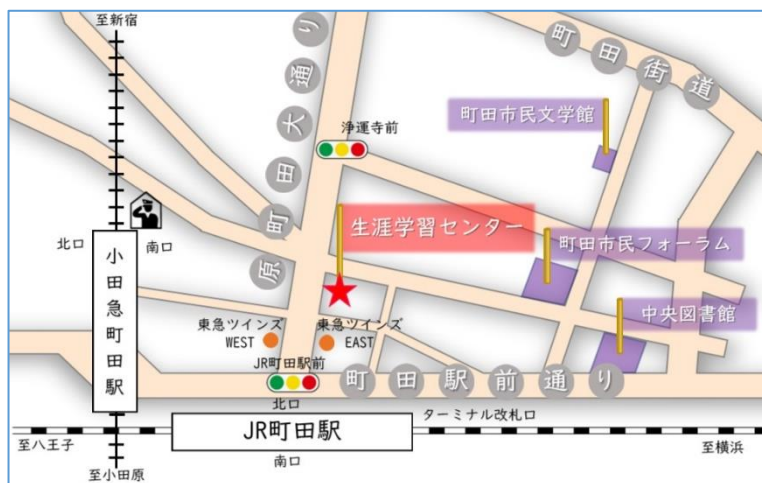
町田市生涯学習センター
施設利用のご案内



町田市生涯学習センター
募集中のイベント、講座など



町田市イベント申込システム
「イベシス」



町田市生涯学習センター

町田市原町田6-8-1 町田センタービル6～8階
042-728-0071

この冊子は、2000部作成し、1部あたりの単価は70円です（職員人件費を含みます）

／ なんだ かんた ／



まちだ