

2024年度後期 募集案内
=9月・10月開講=

まちだ市民大学



Since 1993 to 2024



受講生募集



環境



福祉



人間
関係



健康



自然

<まちだ市民大学HATSとは>

まちだ市民大学は、「あなたを励まし、地域を育てる」をコンセプトに、市民が主体的かつ継続的に学習することを通じて、地域づくりに必要な市民力を養うことを目的として実施しています。

各プログラムは、地域づくりに主体的に参加する人材の育成につながるよう、地域課題や地域特性を盛り込んでいます。また、受講生同士で学び合い、仲間づくりや活動へとつながるよう、座学・体験実習・施設見学等、多様な方法で構成しています。

まちだ市民大学紹介HP
2次元コード



<2024年度後期 募集一覧>

講座名 【イベントコード】	曜日 時間	期間 回数	定員 資料代	詳細
まちだのまちとくらしの エコ入門 【240808A】	金曜日 土曜日 日曜日 曜日及び時間は各回異なります	9/29～ 12/21 全6回	20人 1,500円 (※)	P4
まちだの福祉 【240808B】	金曜日 18:30～20:30 第4回は曜日及び時間が 異なります	10/4～ 11/22 全6回	20人 1,500円	P5
人間関係学講座 【240808C-A】講座申込 【240808C-B】保育申込	木曜日 9:45～11:45	10/24～ 12/5 全4回	36人 (内保育付5人) 1,000円	P6
“こころ”と“からだ”の健康学 【240808D】	火曜日 (一部土曜日) 14:00～16:00	10/29～ 12/10 全4回	45人 1,000円	P6
多摩丘陵の自然入門 【240808E】	日曜日 時間は各回異なります	10/20～ 12/1 全5回	30人 1,500円	P7

(※) オプションで施設見学をご希望の方には、別途見学費をご負担いただきます(詳細はP4をご覧ください)。

<主催・お問い合わせ先>

町田市教育委員会生涯学習部 生涯学習センター
電話:042-728-0071
FAX:042-728-0073



町田市生涯学習センターHP
2次元コード

<お申込み～受講までの流れ>

STEP (1) ▶ 申込み (Webまたは電話)

① Web申込み (24時間受付)

 イベント申込みシステム『イベシス』にてお申込みください。



2次元コードを読み取ることで「イベシス」へアクセスできます。
トップページにて「イベントコード」を入力して検索してください。

イベントコードは、募集一覧 (p2) と、各講座紹介欄 (p4～p7) の右上にあります。

「イベシス」
2次元コード

② 電話申込み (年中無休・7時～19時受付)

 イベントダイヤル: **042-724-5656**

受講したい講座名、お名前、ご住所、電話番号をお伝えください。

★募集開始直後は電話が混雑します。先着順ではないので時間をおいてお電話ください。

◆受付期間◆

Web: 2024年8月1日(木) 正午～9月6日(金) 23時59分

※ 8月7日(水) 19時～8日(木) 正午までWeb申込み受付を一時停止します。

電話: 2024年8月8日(木) 正午～9月6日(金) 19時

STEP (2) ▶ 受講決定

受講の可否は、**生涯学習センターから当落通知ハガキを発送**します。

生涯学習センターからの発送予定日: 9月18日(水)

※応募者が定員を超えた場合、以下の方を優先に抽選します。

◆福祉講座・自然講座 …①2024年度前期同講座受講済の方、②町田市在住の方

◆上記以外の講座 …①町田市在住の方、②2023年度同講座未受講の方

STEP (3) ▶ 受講開始・資料代納付

講座全体の流れを、初回のオリエンテーションでお伝えします。

資料代は初回到現金で納めていただきます。講座ごとに金額が異なりますので、ご確認のうえ、つり銭のないようお願いいたします。

一度お納めいただいた資料代は返金出来かねますので、ご注意ください。

会場までの交通費は、全て自己負担となります。

まちだのまちとくらしのエコ入門

～地球にやさしい「くらし方」を探して～

イベントコード
【240808A】

ゴミ問題やフードロス、温暖化対策などについて学び、地球にやさしい「くらし方」に向けた主体的な行動を学びます。

定員：20人

資料代：1,500円（第5回のオプション参加の場合、別途見学費として1,000円）

会場：市内公共施設（中央図書館 他）、各活動フィールド

①	9/29(日) 13:45～16:40	【オリエンテーション】 ・基調講義 ・受講者懇談会	・中央大学 兼任講師 宗像 慎太郎 ・町田市環境資源部環境政策課
②	10/12(土) 10:00～14:30	【農業体験】 ・奈良ばい谷戸での稲刈り体験 ・里山講義	・NPO法人まちだ結の里 ・恵泉女学園大学 准教授 宮内 泰之
③	10/27(日) 13:30～16:15	【公開講座】 身近な自然はなぜ大事なのか？ —町田の緑を生かし、緑と暮らす	NPO法人Life Lab Tama事務局長、 NPO法人よこはま里山研究所理事長 松村 正治
④	11/8(金) 10:00～15:00	【3R講座】 私たちのくらしとごみ問題～使い捨てを 考える 【見学】 町田市バイオエネルギーセンター	・ゴミ問題ジャーナリスト 江尻 京子 ・町田市環境資源部循環型施設管理課
⑤	11/16(土) 【講座】 9:30～11:30 【オプション】 13:30～15:00	【持続可能なくらし講座】 くらしを楽しみ・くらしを続ける 【オプション】(自由参加) 株式会社日本フードエコロジーセンター見学	・恵泉女学園大学 准教授 篠田 真理子 ・株式会社日本フードエコロジーセンター
自由 参加	12/6(金) 10:00～14:00	【オプション】 フィールドワーク 多摩動物公園見学	多摩動物公園 動物解説員
⑥	12/21(土) 10:30～14:00	学習のまとめ、振り返り交流会	和光大学 教授 堂前 雅史

あなたの「できること」を誰かの安心に～行動編～

福祉分野のボランティア活動について学び、体験することで、「自分に何ができるか」をイメージし、地域活動への一歩を踏み出してみませんか。

定員：20人 資料代：1,500円 会場：町田市民フォーラム第2学習室 他

①	10/4(金) 18:30～20:30	ボランティアの心得と体験談 ～ボランティアセンターを活用しよう～	・社会福祉法人 町田市社会福祉協議会 地域福祉課 小林 稔明 ・町田ボランティア連絡協議会 代表 伊藤 幾夫
②	10/11(金) 18:30～20:30	【実技】 ボランティア活動のための健康づくり	株式会社まちリハ 理学療法士 倉地 洋輔
③	10/25(金) 18:30～20:30	おたがいさまのまちづくり ～安心して認知症になれる町になっていくには～	一般社団法人Dフレンズ町田 代表理事 松本 礼子
④	11/2(土) 9:00～16:00 (※)	【体験・見学】 市内の福祉活動を体験してみる	<体験先(予定)> ・NPO法人町田ヒューマンネットワーク ・NPO法人町田ハンディキャブ友の会 ・おむすび食堂 ・特別養護老人ホーム悠々園 ・町田市障がい者青年学級
⑤	11/15(金) 18:30～20:30	【グループワーク】 体験して得られたものを話し合う	プログラム委員
⑥	11/22(金) 18:30～20:30	・自分の関心をアクションにする ～市民活動のはじめかた～ ・振り返り	・一般財団法人 町田市地域活動サポートオフィス 喜田 亮子 ・プログラム委員

(※) 第4回の体験先として町田市障がい者青年学級を選択した場合、日程は11/17(日)となります。

ともに生きるのは難しい…～つながりを改めて考える～

お互いに理解しあうことが大事なのはわかっている。でも簡単ではない…。あなた自身がいかにコミュニティや人とつながっていくかを考えましょう。

定員：36人(内保育付き5人) 資料代：1,000円 会場：鶴川市民センター第2会議室
保育をご希望の方は、講座【240808C-A】お申込み後に、保育【240808C-B】もお申込みください。
(10月1日時点で8か月以上の未就学児に限る。5人まで。申込み多数の場合は抽選。)

①	10/24(木) 9:45～11:45	つながりづくりで健康づくり：人とのつながりが健康への近道	東京都健康長寿医療センター研究所 研究副部長 村山 洋史
②	11/7(木) 9:45～11:45	【ワークショップ】 柔らかい人間関係をつくるコミュニケーション術	桜美林大学 講師 辰巳 厚子
③	11/21(木) 9:45～11:45	【公開講座】 ネガティブな気持ちとの向き合い方を学ぶ	日本大学文理学部社会学科 教授 中村 英代
④	12/5(木) 9:45～11:45	Let's be friends!! 地域の多文化共生について考えてみましょう!	多文化クラブ Cross-cultural Club DANRO 代表 西田 真美
自由参加	12/12(木) 9:45～11:45	交流会	プログラム委員

“こころ”と“からだ”の健康学

近年最高のコンディションへの近道～運動とデータからのアプローチ～

健やかな「こころ」と「からだ」の調整、それが健康へと繋がります。本講座ではこの両方にアプローチし、いつまでも生き生きとした生活を送るためのヒントと、生活の中で実践できる整え方をお伝えします。そして学んだことを身近な人達に広め、地域に健康の輪を広げていきましょう!

定員：45人 資料代：1,000円 会場：南市民センター2階ホール 他

①	10/29(火) 14:00～16:00	頭と身体を使った運動・スポーツに挑戦 (ボッチャなど) 新たな運動・スポーツの知見獲得を目指す!	町田市スポーツ推進委員 佐藤 健
②	11/9(土) 14:00～16:00	【公開講座】 人生100年時代! 上手に歳を重ねるには筋肉が大切だった!	日本筋カトレーニング総合研究所 (JSI) 所長 佐藤 健一
③	11/26(火) 14:00～16:00	認知症予防 ～日々の生活の中でできること～	東京純心大学 看護学部 教授 戸塚 恵子
④	12/10(火) 14:00～16:00	お口の衰え・オーラルフレイルを防ぐために どうすればよい? ～お口の機能を体感してみよう～	座間総合病院 歯科口腔外科 医長 石井 良昌
自由参加	12/17(火) 14:00～16:00	交流会 ※南市民センター第2会議室	修了者団体 ・元気学ハイキングクラブ ・ゆるやか健康塾

多摩丘陵の自然入門

イベントコード
【240808E】

～驚き感動まちだの自然大発見～

町田市及び近隣の色々なフィールドで自然観察を行うことにより、親しみ楽しみながら、多摩丘陵の自然を知り、保全の実情と活動について学びます。そして、学んだことを身近な人たちに広め、多摩丘陵の自然に関心を持つ方を増やすことを目指します。

保護者同伴の場合、小学生以上中学生以下の方も参加できます。(無料・資料無し)
ご家族・グループ単位(4人まで)でお申込みできます。

定員:30人 資料代:(大人1人当たり)1,500円

会場:和光大学ポプリホール鶴川 他、各活動フィールド

①	10/20(日) 10:00~12:30	開戸親水ひろばで魚をとろう! ～鶴見川で学ぶ足元の自然!～	和光大学 環境保全サークル かわ道楽
②	10/27(日) 10:00~13:00	タネから木を育てよう! ～多摩丘陵の拠点緑地のひとつ玉川大学・ 玉川学園キャンパスの自然にふれながら～	玉川大学 教授 山崎 旬
③	11/3(日) 10:00~12:30	芹ヶ谷公園の多様な自然を知る	芹ヶ谷の自然と絆を育む会
④	11/17(日) 9:05~13:00	都立大戸緑地の自然 地域の自然を守り親 しむ	西武・多摩部の公園パートナーズ
⑤	12/1(日) 10:30~12:30	・講義 足元の自然を子どもたちに引き継ぐために ・学習のまとめ、振り返り交流会	和光大学 教授 堂前 雅史

<町田市生涯学習センター休館のお知らせ>

町田市生涯学習センターは建設から21年が経過し、設備の老朽化が進んでいるため、大規模改修工事を実施することとなりました。
これに伴い、下記の期間、休館させていただきます。

【休館期間】

2024年10月1日(火)～2026年1月3日(土)

休館中は、施設貸出を休止いたします。皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、何卒ご理解の程よろしくお願い申し上げます。

休館中における講座等に関するお問い合わせにつきましては、お電話またはFAXにてお願いいたします。

<電話>042-728-0071 <FAX>042-728-0073



受講生募集 まちだ市民大学

まちだ市民大学HATS



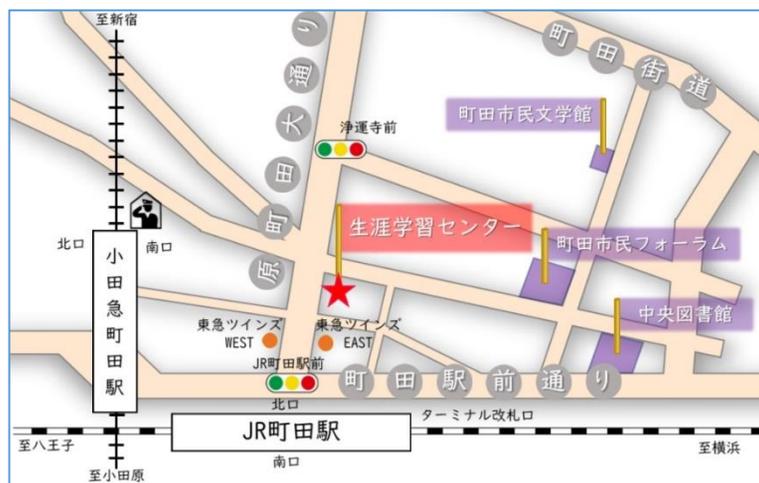
町田市生涯学習センター
施設利用のご案内



町田市生涯学習センター
募集中のイベント、講座など



町田市イベント申込システム
「イベシス」



町田市生涯学習センター

町田市原町田6-8-1 町田センタービル6~8階
電話:042-728-0071

【町田市生涯学習センター休館のお知らせ】
町田市生涯学習センターは、大規模改修工事に伴い2024年10月1日(火)から2026年1月3日(土)の期間、休館いたします。
本冊子の7ページ下部もご覧ください。

この冊子は、2,000部作成し、1部あたりの単価は73円です(職員人件費を含みます)

／ なんだ かんた ／

まちだ