

2023年度 通年・前期 募集案内 二4月から開講二

まちだ市民大学

HATS

新しい季節、新しい仲間と、まちだで学んでみませんか？
土、日・夜間のコースもあります！

まちだの福祉
老後を安心して
過ごすために、講
義と実技で学び
ます。

木曜日・午後



人間科学講座
人間と科学の関わりを学び、
未来にどう生かすか一緒に
考えましょう。

水曜日
18:00~20:15
土・昼間



土曜日



まちだの水とみどり入門
エコの現場でフィールド学習！
田植え体験も行います。

火曜日
午後



“こころ”と“からだ”の健康学
実技や講義を通じて、生き生きと充実し
た健康ライフを過ごしましょう！

多摩丘陵の自然入門
町田の自然を大発見！
おひとりでも、ご家族でも大歓
迎です。

日曜日



金曜日・午後



町田の歴史
地域の歴史を専門家からお
聞かします、現地学習もあり
ます！

■市民大学を地域学習のきっかけに

さらなる学びの輪をひろげるために

まちだ市民大学は、生涯学習センターで実施しています。

2012年に開設した生涯学習センターでは、皆さんが生涯にわたっていつでもどこでも自由に学び続け、支え合う社会をつくるための学習支援を行っています。

様々な講座や事業を行なっています！
(詳しくは裏表紙をご覧ください。)



ハ ッ ツ

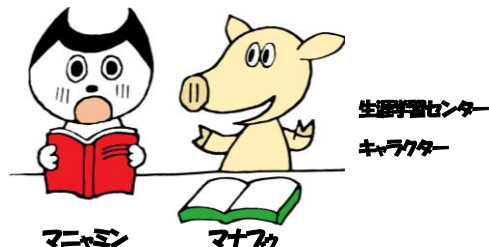
■「まちだ市民大学HATS」とは

○まちだ市民大学HATSは、町田市民が生涯学び続けることができるための条件づくりの一つとして、1993年に開講しました。

○名称にある「HATS」とは、次のような市民大学の学習領域を示しています。

Humanity	人間性
Art&Literature	芸術・文芸
Technology&Science	技術・科学
Sports&Health	スポーツ・健康

ハッと(HATS)しよう！



○まちだ市民大学HATSでは、「あなたを励まし、地域を育てる」をコンセプトに、受講者同士が**出会い**、相互に**学び合い**、学習の**ネットワークをつくる**ことを目指しています。

○講座修了後、**自主サークル**を作り、市内各地域で活動している方々もたくさんいます。

まちだ市民大学は、各分野の入門編となっています。

まずは、興味・関心を持つことを目標に、幅広く初めての分野に挑戦してみませんか。

続けて学びたい、もっと深く知りたい、と思ったら、一人ではなかなか難しいものです。

修了者が各分野で団体を作っていますので、見学・入会できます。

あるいは、自分たちで新たに団体を立ち上げるなら、担当職員が喜んでお手伝いいたします！

団体登録すると、生涯学習センター（まちだ中央公民館）など公共施設の部屋を借りたり、生涯学習センターまつりの際には、舞台上で発表や学習成果を展示することができます。

たくさんの方が学んでいます。今からでも大丈夫！ さあ、あなたも！

2023年度 通年・前期 募集一覧 目次

講座名【イベントコード】	曜日・時間	期間・回数	定員・資料代	ページ
まちだの福祉 ～より安心した老後を過ごすために～ 【230317A】	木曜日 14:00～16:00	5/11～7/13 全7回	30名 2,000円	4
まちだの水とみどり入門 ～まちだの魅力再発見ツアー～ 【230317B】	土曜日 時間は各回異なります	5/20～7/22 全7回	20名 2,000円	5
人間科学講座 ～生命・くらし・テクノロジー～ 【230317C】	水曜日 18:00～20:15 または土曜日昼間	5/10～7/5 全8回	50名 3,000円	6
町田の歴史Ⅰ ～明治維新から日露戦争まで～ 【230317D】	金曜日 14:00～16:15	4/28～6/23 全8回	35名 3,000円	7
“こころ”と“からだ”の健康学 ～自分らしく元気に生きるために～ 【230317E】	火曜日 14:00～16:00	5/9～7/18 全6回	50名 2,000円	8
多摩丘陵の自然入門【通年】 ～驚き感動まちだの自然大発見～ 【230317F】	日曜日 時間は各回異なります	4/23～12/3 全12回	30名 3,000円	9

◆受講申し込み案内・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11

主 催：町田市教育委員会生涯学習部生涯学習センター

町田市生涯学習センター

検索



【参加に際しての注意事項】

- ①新型コロナウイルスの感染状況によっては、講座事業の縮小もしくは、中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ②発熱等の症状がある方は参加しないでください。

より安心した老後を過ごすために [全7回]

定員
30名
資料代2,000円

老後に不安を感じていませんか？すでに老後をお過ごしの方も、これから迎える方も、知ることのできる「安心」があります。より安心で、より安全な楽しい老後のために、あなたが今できることを一緒に考えましょう。

曜日・時間

木曜日・14:00～16:00

会場

生涯学習センター
6階 学習室1.2 他

*どなたでもお申込みいただけます。応募者多数の場合は、①町田市在住の方②2022年度未受講の方を優先。

① 5/11

(木)

人との関係の中で、心穏やかに
過ごすには川崎こころのケアセンター
センター長

稲富 正治

② 5/18

(木)

養成

認知症サポーター養成講座
～どう支援したらいいのでしょうか～全国キャラバン・メイト連絡協議会
キャラバンメイト

丹田 公和

③ 6/1

(木)

体験

車いす体験と車いす使用者の経験談

町田ヒューマンネットワーク

※会場:7階 ホール



④ 6/8

(木)

公開

介護保険の上手な使い方

①介護保険制度の概要
②有料老人ホーム・サービス付き
高齢者向け住宅の選び方

①町田市介護保険課

②みんかい町田相談室 相談員

※会場:7階 ホール

森 仁志

⑤ 6/22

(木)

見学

サービス付き高齢者向け住宅の見学

桜美林ガーデンヒルズ

⑥ 7/6

(木)

小さな困りごとを解決
地域の団体による支援
～「援」がいつしか「縁」になる～成瀬お助けたい
代表 玉木 徹

プログラム委員

⑦ 7/13

(木)

座談会

穏やかな暮らしのために

プログラム委員

まちだの魅力再発見ツアー [全7回]

定員
20名
資料代2,000円

エコの現場で楽しくお世話!!
～みんなで一緒に考えよう!～



曜日・時間

土曜日
時間は各回異なります。

会場

生涯学習センター 6階 学習室
1・2、各活動フィールド

*どなたでもお申し込みいただけます。応募者多数の場合は、町田市在住の方を優先。

① 5/20 講義

【基調講義】

(土)

エコの現場を楽しく体験!
環境ボランティア入門

和光大学教授
堂前 雅史

※会場: 生涯学習センター学習室1・2 14:00～16:00

② 5/27 公開

【防災講義】

(土)

鶴見川流域治水と町田の緑

慶應義塾大学名誉教授
岸 由二

※会場: 生涯学習センター学習室1・2 10:00～12:00

③ 6/10 体験

【農業体験】

(土)

奈良ばい谷戸で田植えをしよう!

まちだ結の里

10:00～12:00

④ 6/24 体験

【緑の体験】

(土)

里山の自然環境と鎌倉古道の保全活動!

七国山自然を考える会

10:00～12:00

⑤ 7/8 体験

【水の体験】

(土)

水辺でふやそう ヤブカンゾウ

わんどの会

9:30～12:00

⑥ 7/15 見学

【施設見学】

(土)

わたしたちの出した水のゆくえを知る 鶴見川クリーンセンター

10:00～12:00

⑦ 7/22 見学/講義

【学習のまとめ】

(土)

防災と環境を考える/
わたしたちに何ができるか

鶴見川流域センター
和光大学教授 堂前 雅史

13:40～16:00

定員

50名

資料代3,000円

生命・人類の起源から現代のテクノロジーの諸問題まで、
人間を科学的に理解し、よりよい暮らしと科学の関係に
ついて考えましょう。

曜日
時間

水曜日 18:00～20:15

※第3回は後日案内、第4回は土曜日14:00～16:00
※毎回、講座の後に15分程のグループ交流会を予定し
ています。

会場

生涯学習センター7階ホール

※第3回は現地見学

*どなたでもお申し込みいただけます。

応募者多数の場合は、①町田市在住の方、②2022年度未受講の方を優先。

① 5/10

【総論】

東洋英和女学院大学
人間科学部教授

生命の倫理を問うとはどういうことか？

(水)

※17:45～講座全体にわたるオリエンテーションを行います。

田中 智彦

② 5/17

宇宙に命のルーツを求めて
～はやぶさ2の成果を中心に～

JAXAきぼう利用研究総括
東京工業大学 名誉教授

(水)

澤岡 昭

③ 5/27

見学

JAXA相模原 宇宙科学探査交流棟

※10:30、12:30の2グループにわかれて、見学
(詳細は、講座内で案内します。)

現地ガイドツアーに参加

(土)

注意

④ 6/3

公開

人類の起源と日本人の成り立ち
～古代DNA分析からわかること～

国立科学博物館館長

(土)

注意

※時間は、14:00～16:00

篠田 謙一

⑤ 6/14

心の病は脳という臓器の疾患

お茶の水女子大学
基幹研究院自然科学系助教

(水)

毛内 拓

⑥ 6/21

遺伝子組み換え・ゲノム編集食品とは？
何が問題？

市民バイオテクノロジー
情報室代表

(水)

天笠 啓祐

⑦ 6/28

オシント新時代 情報の大海をどう泳ぐ

毎日新聞外信部
専門記者

(水)

オシント=OSINT (Open Source Intelligence)

八田 浩輔

⑧ 7/5

科学技術のあり方から社会がみえる
～放射線と人間のかかわりを中心に～

東京海洋大学
学術研究院 教授

(水)

柿原 泰

自由
参加 7/12

まとめの交流会



まちだ市民大学HATS
人間学プログラム委員

(水)

※会場：生涯学習センター 6階学習室1・2

定員
35名
料 3,000円

町田の歴史を学ぶための入門的な講座です。地域の歴史のあらましを知るために明治維新から日露戦争期まで主だった出来事について、時代を追って学習していきます。この講座をきっかけに、郷土について認識を深めると共に市民としての市域への愛着を高め、地域の活性化に役立てることを目的とします。

曜日・時間

金曜日・14:00～16:15

* 毎回、講座の後に15分程のグループでの交流会を予定しています。

会場

生涯学習センター 6階
学習室1・2 他

* どなたでもお申し込みいただけます。応募者多数の場合は、町田市在住の方を優先。

① 4/28

(金)

明治維新と文明開化

～「御一新」の時代を生きる～

一橋大学 教授

石居 人也

* 時間 13:45～16:15 (13:45～14:00 事務局よりオリエンテーションを実施します)

② 5/12

(金)

町田の自由民権運動

～立憲政治の実現、自由・権利の獲得をめざして～

自由民権資料館

学芸担当 松崎 稔

③ 5/19

(金)

なぜ、人びとは「困民党」に結集したのか？

～松方財政下、負債者の運動～

和光大学 非常勤講師

杉山 弘

④ 5/26

(金)

現地学習

歩いて確かめる町田の歴史

～小野路から野津田へ～

まちだ史考会 副会長

荒井 仁

自由民権資料館

職員(館内)

* 時間 9:00～16:00

⑤ 6/2

(金)

民権青年のアンビション

～希望、奮闘、挫折の青春～

町田市文化財

保護審議会委員

鶴巻 孝雄

⑥ 6/9

(金)

民権家の妻と娘たちの近代

～石阪美那と登志の奮闘～

女性史研究家

江刺 昭子

⑦ 6/16

(金)

公開

町田は神奈川県だった

～なぜ多摩は東京府に移管されたのか～

※会場：生涯学習センター 7階ホール

元多摩大学附属聖ヶ丘中学

高等学校教諭

梅田 定宏

⑧ 6/23

(金)

本格的な対外戦争と地域社会

～日清・日露戦争と町田～

自由民権資料館

学芸担当 松崎 稔

第4回 現地学習見学予定地

＼小島資料館／



＼自由民権の碑／



＼華厳院(村野常右衛門墓地)／



他にも
常設展をリニューアル
した自由民権資料館
などを予定しています！

自分らしく元気に生きるために【全6回】

定員
50名
資料代2,000円

毎日を元気に生きるために、健康を多くの見方で考え、生活の中で実践できる知識と技術を学びます。そして学んだことを身近な人達に広め、地域の健康に寄与することを目指します。

曜日・時間 火曜日・14:00～16:00

会場 **注意** 堺市民センター
2階 ホール

*どなたでもお申込みいただけます。応募者多数の場合は、①町田市在住の方②2022年度未受講の方を優先。

- | | | | |
|------|-------------|--|--|
| ① | 5/9
(火) | 人生100年!!
自らが望む人生を悔い無く送れるように
スタンバイしていきましょう!! | 施設ケアマネジャー、介護福祉士、
社会福祉士、精神保健福祉士

松田 尚子 |
| ② | 5/23
(火) | 痛みを防ぎ、
健康寿命を延ばすための筋力アップ |  国立がん研究センター
がん対策研究所

塩澤 伸一郎 |
| ③ | 6/6
(火) | 公開
認知症の人の理解 | 一般社団法人
アルデバラン代表理事

宮本 芳恵 |
| ④ | 6/20
(火) | こころの健康の第一歩
～良いコミュニケーションから～ | NPO法人ここからねっと理事長
町田まごころクリニック主任カウンセラー

池亀 厚子 |
| ⑤ | 7/4
(火) | 自宅で出来るメディカルヨガで
心と体を整えよう |  理学療法士

雨山 さより |
| ⑥ | 7/18
(火) | 栄養と骨(コツ)
～おいしく食べて骨を守ろう～ | 相模女子大学 栄養科学部講師

松永 裕美子 |
| 自由参加 | 7/25
(火) | 感想を話し合いましょう
修了団体のPRもあります

※会場: 堺市民センター 3階 音楽室 | 元気学ハイキングクラブ

ゆるやか健康塾 |

- ・テーマによっては、グループワークや簡単にからだを動かすことがあります。
- ・グループワークは必ずしも発言を求めるものではありません。
- ・からだを動かす回は見学されても結構です。無理のない範囲でご参加ください。
- ・受講者同士の距離をとって行いますので、ご安心ください。
- ・堺市民センターの駐車場は使用できませんので公共交通機関をご利用ください。

JR町田駅→相原駅
(2023.1月現在)
13:13発→13:27着
13:16発→13:33着
13:33発→13:47着

驚き感動まちだの自然大発見

[全12回]

定員
30名
資料代3,000円

町田市内の色々なフィールドで自然観察を行うことにより、親しみ楽しみながら、多摩丘陵の自然を知り、保全の実情と活動について学びます。



曜日・時間

日曜日・時間は各回異なります

会場

市内の活動フィールド

*どなたでもお申し込みいただけます。応募者多数の場合は、町田市在住で、2022年度に受講されていない方を優先。保護者同伴なら、小学生以下の方も参加できます（無料、資料なし）ご家族・グループ単位（4人まで）でお申し込みできます。

おひとりの方も、
ご家族・グループでの
参加也大歓迎！

① 4/23
(日)

講義

歩いて学ぶ多摩丘陵
～里山自然学入門～

町田市文化財保護審議会委員
内野 秀重

生涯学習センター6階 学習室1・2 10:00～12:00

② 5/7
(日)

カタクリと身近な植物をとおして
自然の営みや自然の大切さを知る

町田かたかごの
森を守る会

かたかごの森 および その周辺 10:00～14:15

③ 5/21
(日)

かつての里山の豊かな自然が
見られる公園で、知るを楽しむ

かしの木山
自然公園愛護会

かしの木山自然公園 9:30～14:30

④ 6/4
(日)

知られざる三輪の里山を歩く
～寺家ふるさと村と一帯となった緑地～

三輪みどりの会

東田谷～二本松下～寺家ふるさと村～南谷 9:40～14:00

⑤ 6/25
(日)

忠生公園の植物観察をとおして自然と親しむ

NPO法人
全国森林インストラクター
神奈川会 (JFIK)

忠生公園 9:30～12:30

⑥ 7/2
(日)

知ろう・始めよう『河川学習』

鶴見川流域センター

鶴見川流域センター【横浜市】小机駅近辺 10:00～12:00

-
- ⑦ 9/10 鶴見川源流・丸池・せせらぎの
自然回復を学ぶ
(日) ※午後：オプション 鶴見川源流域を訪ねる
鶴見川源流 自然の会
鶴見川源流みつやせせらぎ公園 10:00~13:00
-
- ⑧ 9/24 虫捕り・草花遊びをして考える
“野原”という自然
(日) ~子どもが自然に出会う場所~
野津田・雑木林の会
野津田公園 上の原広場 10:00~14:00
-
- ⑨ 10/22 町田市の“市民の花”野菊を観察しながら、
(日) 生きものが賑わう公園づくりを考える
梅木窪の会
都立小山田緑地・梅木窪分園・本園 10:00~14:20
-
- ⑩ 11/5 都立大戸緑地の自然 地域の自然を守り親しむ
(日) 西武・多摩部の
公園パートナーズ
都立大戸緑地 9:20~13:00
-
- ⑪ 11/19 恩田川流域の地形と生きものの
(日) にぎわいにふれる
恩田川の会
芹ヶ谷公園~高瀬橋の親水広場~高ヶ坂松葉調整池
10:00~14:00
-
- ⑫ 12/3 **講義** 子どもたちを地球人に育てる仕事
(日) 引き受けます
慶應義塾大学名誉教授
生涯学習センター6階 視聴覚室 9:30~12:00 岸 由二
-
- ※午後オプション 交流会
会場は同じ 13:00~14:00
-

《昨年度の受講生の感想》

「近くに住んでいるのに、こんな素晴らしいところがあるなんて知らなかった!!」
(三輪緑地にて)

「普段見られない珍しい植物を見ることができました。詳しい説明も良かったです」
(大戸緑地にて)

春の日に竹林に入る



秋晴れの日には木道を歩く



晩秋に水辺の生きものと出会う



申し込み～受講までの流れ

STEP1▶ 講座を選択

募集案内をよく読み、講座を選択します。

STEP2▶ 申込み(2通りあります)



① イベントダイヤルへ電話で申込み（年中無休）

電話番号：042-724-5656（受付時間：7時～19時）

受講したい講座名（コース名）、お名前、ご住所、電話番号を伝えます。

★申込開始直後は電話が混雑します。先着順ではないので時間をおいてお電話ください。

② イベント申込みシステム『イベシス』でWeb申込み（24時間受付）

※パソコンまたはスマートフォンをお使いの方対象

町田市公式ホームページトップ画面の「イベント申込みなら「イベシス」」から、または市民大学募集ページ内から各講座の申し込み入力出来ます。

★受付が完了すると、入力の最終画面で受付番号が通知されますので、ご確認ください。（この時点では受講確定ではありません。）

※右の2次元コードを読み取ることで、イベント申込システムへ簡単にアクセスできます。



◆募集期間◆

イベシス:2023年3月15日(水)正午

電話:2023年3月17日(金)正午 ～2023年4月6日(木)

STEP3▶ 受講決定

応募者が定員を超えた場合は抽選になります。受講の可否は、4月13日（木）までに生涯学習センターからハガキを発送します。

STEP4▶ 受講開始・資料代の納付

講座受講についての説明は、初回オリエンテーションで行います。

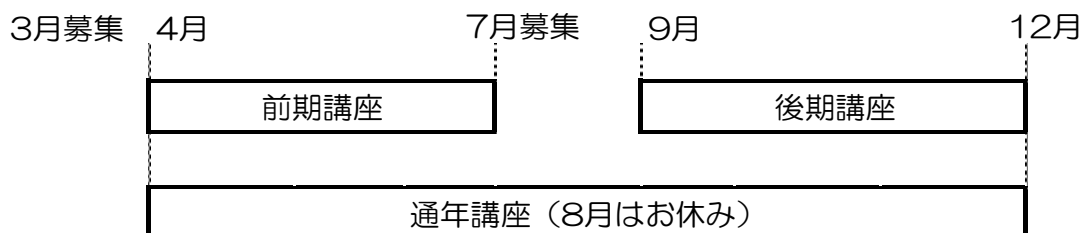
資料代は、受講される講座の初回に現金で納めていただきます。講座ごとに金額が異なりますので、確認の上、つり銭のないようお願いします。

会場までの交通費は全て自己負担となります。

公開講座について

資料代を納めた方は申込不要です。各講座の公開講座受付につきましては、実施日の1か月前を目途に広報まちだ、ホームページ、チラシなどでお知らせをいたします。（広報掲載時期が変更となる場合もあります。ご了承ください。）

■市民大学の年間スケジュール



まちだ市民大学 会場案内

町田市生涯学習センター



JR 横浜線町田駅から徒歩3分

小田急線町田駅から徒歩5分

町田市原町田 6-8-1

(町田センタービル 6～8 階)

電話 042-728-0071



堺市民センター

相原町795-1 ☎ 774・0003

[交通] 徒歩 JR横浜線相原駅から徒歩6分

「“こころ”と“からだ”の健康学」
の会場は
「堺市民センター」です。

★公共交通機関をご利用ください。
駅やバス停から歩いて、健康に！



- 野外学習を行なう「環境講座」の各回の会場は、初回オリエンテーションでご案内いたします。
- 座学中心の講座プログラム内の見学会、実習につきましては、講座開始後にご案内をいたします。



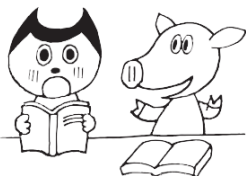
生涯学習センターでは
様々な学習支援をしています！

広報まちだやHPで開催
のご案内をしています。
他にも色々な講座や事業
を行っています。



情報・資料コーナー

生涯学習センターの6階に
「情報・資料コーナー」
を設置しています。
町田市内に限らず、
他の地域や学校も含めた
さまざまな生涯学習に
関するチラシやパンフレットを入手するこ
とができます。



親と子のまなびのひろば

「きしゃぼっぽ」は市内在住のマタニティ
の方、0・1歳児とその保護者を対象とした
学習と交流のひろばです。



親子でのスキンシップ遊びや、育児に関する情報交換をし
て、参加者同士で育児の工夫を学び合います。
日曜日には、パパと子を対象とした「パパと一緒にきしゃぼ
っぽ」を開催しています。

講座づくり★まちチャレ



市民団体の発想を活かした企画を募集
し、生涯学習センターの講座として
実施します。

企画団体は生涯学習センターと協働で
講座を運営し、多くの皆さんと一緒に
学び合います。

学生活動報告会「ガクマチEXPO」

町田・相模原地域で活躍している学生団体
が、日頃の活動成果を市民や団体に広く発
信し、交流を通じて今後の活動につなげて
いくイベントです。

学生による主体的なイベントの企画・運営
を通して、地域活動の促進や新たな連携、
さらなる地域活性化を目指します。

ことぶき大学

60歳以上の市民の方を対象にした講座
です。教養、伝統、チャレンジ、
調べ学習などコース毎の講座を
開催しています。

“楽しく学んで豊かに生きる”を
モットーに、みなさん楽しい時間を
過ごしています。



障がい者青年学級

障がいのある方を対象に、月2回週末に
音楽・スポーツ・演劇・工作などさまざ
まな創作活動を行っています。

活動には、支援ボランティアが関わり、障
がいのある人もない人も、互いに学び合
いながら、一緒に活動を作り上げます。

(ボランティアに興味がある方は、
お気軽にご連絡
ください！！)



生涯学習ボランティアバンク

さまざまな知識や技術、経験を
地域社会に生かしたい、役立て
たいと考えている市民や団体が
「生涯学習ボランティア」として
登録しています。

センターでは、この「生涯学習ボランティア」を
市内の施設や市民の活動団体（サークル、町内会
など）に紹介しています。



2023年度まちだ市民大学HATS

通年・前期講座募集案内 2023年3月発行

発行者 町田市教育委員会 生涯学習部 生涯学習センター

電話 042-728-0071

<http://www.city.machida.tokyo.jp>

この冊子は、3,000部作成し、1部あたりの単価は80円です。(職員人件費を含みます。)