

また市民大学HATS

学びの秋、仲間作りに！あなたも市民大学に参加しませんか？

まちだのまちとくらしのエコ入門
たのしいフィールド学習！
稲刈り体験も行います。



人間関係学
アサーション・大人のいじめ・ジェンダー問題など多面的な視点から学びます



まちだの福祉
共生社会をテーマに、様々な方たちにお話していただきます。



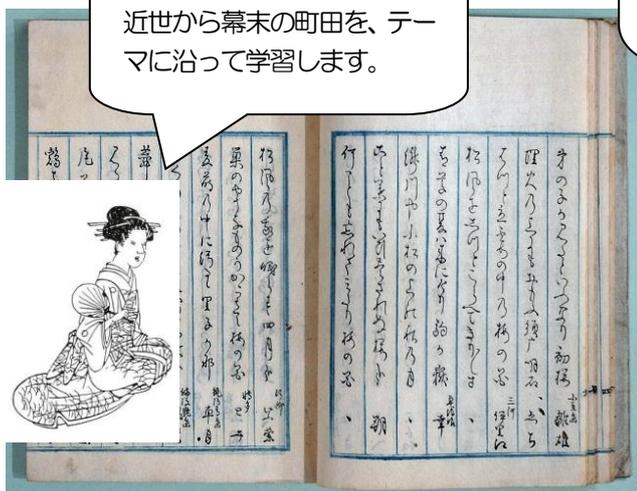
まちだ市民国際学
世界の動きを知り、日本の今後を考えます。



“こころ”と“からだ”の健康学
毎日を健康で自分らしく生きるために、実技と知識の両面から学びましょう。



町田の歴史
近世から幕末の町田を、テーマに沿って学習します。



■市民大学を地域学習のきっかけに

さらなる学びの輪をひろげるために

まちだ市民大学は、生涯学習センターで実施しています。

2012年に開設した生涯学習センターでは、皆さんが生涯にわたっていつでもどこでも自由に学び続け、支え合う社会をつくるための学習支援を行っています。

様々な講座や事業を行っています！
(詳しくは裏表紙をご覧ください。)



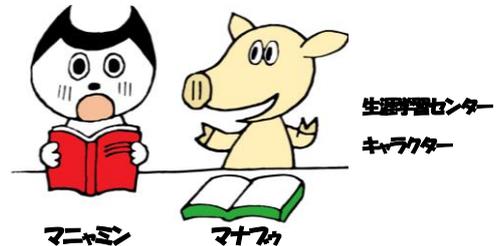
■「まちだ市民大学HATS」とは

○まちだ市民大学HATSは、町田市民が生涯学び続けることができるための条件づくりの一つとして、1993年に開講しました。

○名称にある「HATS」とは、次のような市民大学の学習領域を示しています。

Humanity	人間性
Art&Literature	芸術・文芸
Technology&Science	技術・科学
Sports&Health	スポーツ・健康

ハット(HATS)しよう!



○まちだ市民大学HATSでは、「あなたを励まし、地域を育てる」をコンセプトに、受講者同士が**出会い**、相互に**学び合い**、学習の**ネットワークをつくる**ことを目指しています。

○講座修了後、**自主サークル**を作り、市内各地域で活動している方々もたくさんいます。

まちだ市民大学は、各分野の入門編となっています。

まずは、興味・関心を持つことを目標に、幅広く初めての分野に挑戦してみませんか。

続けて学びたい、もっと深く知りたい、と思ったら、一人ではなかなか難しいものです。

修了者が各分野で団体を作っていますので、見学・入会できます。

あるいは、自分たちで新たに団体を立ち上げるなら、担当職員が喜んでお手伝いいたします！

団体登録すると、生涯学習センター（まちだ中央公民館）など公共施設の部屋を借りたり、生涯学習センターまつり際には、舞台上で発表や学習成果を展示することができます。
たくさんの方が学んでいます。今からでも大丈夫！ さあ、あなたも！

2022年度 後期 募集一覧 目次

講座名【イベントコード】	曜日・時間	期間・回数	定員・資料代	ページ
まちだの福祉 様々な人たちと育む共生社会づくり 【220721B】	金曜日 18:30~20:30	9/16~12/9 全7回	30名 2,000円	4
人間関係学講座 明日、手をつなぐために 【220721C】	土曜日 14:00~16:15	9/3~11/12 全8回	35名 3,000円	5
まちだのまちとくらしのエコ入門 地球にやさしい「くらし方」を探しに 【220721D】	土・日・月曜日 時間は各回異なります	9/11~11/5 全8回	20名 2,000円	6
まちだ市民国際学 人間の安全保障 【220721E】	火曜日 18:00~20:00	9/20~11/29 全8回	60名 3,000円	7
“こころ”と“からだ”の健康学 自分らしく元気に生きるために 【220721F】	木曜日 10:00~12:00	9/15~11/24 全6回	50名 2,000円	8
町田の歴史Ⅱ 近世初めから幕末 【220721G】	金曜日 14:00~16:15	9/9~11/18 全8回	35名 3,000円	9

◆受講申し込み案内..... 10

主催：町田市教育委員会 生涯学習センター

町田市生涯学習センター

検索



【参加に際しての注意事項】

- ①新型コロナウイルスの感染状況によっては、講座事業の縮小もしくは、中止となる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- ②受講の際はマスクを着用し、咳エチケットにご協力ください。
- ③講座当日は自宅で検温してから参加してください。発熱等の症状がある方は参加しないでください。

様々な人たちと育む共生社会づくり [全7回]

定員
30名
資料代2,000円

皆さん、共生社会という言葉を知っていますか？共生社会とは、いろいろな生きつらさを持っている人たちが共に力を合わせ生きていく社会です。本講座では、共生社会をテーマに様々な方たちにご登場いただき、これからの社会のあり方について一緒に学んでいきます。

曜日・時間 金曜日・18:30～20:30

会場 生涯学習センター6階 学習室1・2 他
④⑥は生涯学習センター7階ホール

*どなたでもお申し込みいただけます。

応募者多数の場合は、①町田市在住の方②2021年度未受講の方を優先。

- | | | | |
|---|--------------|---|---|
| ① | 9/16
(金) | 「心のバリアフリーとは？」
—大事なことだけど、よくわからない・・・— | 東洋大学人間科学総合研究所
客員研究員、町田市福祉の
まちづくり推進協議会
会長 川内 美彦 |
| ② | 9/30
(金) | 地域で暮らす精神障害者支援
～ご本人の望む暮らしを支える～ | 社会福祉法人 まちのひ |
| ③ | 10/14
(金) | 子どもの発達障がいを知ろう
～ビジョン（視覚）からのアプローチ～ | 町田市教育センター特別支援・
人材育成アドバイザー、
公認心理師、学校心理士
丸 節子 |
| ④ | 10/28
(金) | 交流会
ユニバーサルスポーツ
—スティックボール—
*会場：生涯学習センター7階ホール | 町田市視覚障害者協会
シルバー部 |
| ⑤ | 11/11
(金) | ひきこもり、8050問題について
～家族の視点から考える～ | KHJ町田家族会
代表 上野 亨二 |
| ⑥ | 11/25
(金) | 公開
ヤングケアラー若者ケアラーの
相談の場をつくる
*会場：生涯学習センター7階ホール | 横浜ヤングケアラーヘルプネット
共同代表 木下 こゆる 他 |
| ⑦ | 12/9
(金) | ほじょ犬（盲導犬、介助犬、聴導犬）と
町で出会ったら
～介助犬と暮らす～ | 公益財団法人日本補助犬協会
町田市在住
竹島 優子 |

定員
35名
資料代3,000円

孤立しがちな新型コロナの時代を踏み越えて、
文化を伝え、私を伝え、そして人と結びつこう！

曜日
時間

土曜日 14:00～16:15
※第6回のみ、日曜日14:00～16:15
※毎回、講座の後に15分程のグループでの
交流会を予定しています。

会場

生涯学習センター、中央図書館
町田市民フォーラム
※詳細は、下記各回をご覧ください。



*どなたでもお申し込みいただけます。
応募者多数の場合は、①町田市在住の方、②2021年度未受講の方を優先。

- | | | | |
|----------|--------------|---|---|
| ① | 9/3
(土) | 「なじんだ誰か」は豊かさのチカラ
～人生を逆算して今をかんがえる～
会場：中央図書館 6階ホール | (公財)ダイヤ高齢社会
研究財団 主任研究員
澤岡 詩野 |
| ② | 9/10
(土) | 相手も私も大切に
「アサーティブな表現」を学びましょう
会場：中央図書館 6階ホール | 相模女子大学人間心理学科教授
臨床心理士
小柳 茂子 |
| ③ | 9/24
(土) | 公開 職場に蔓延する
「大人のいじめ」にどう対処する？
～若者を取り巻く過酷な労働の現在～
会場：町田市民フォーラム 3階ホール | NPO法人POSSE理事
ハラスメント対策専門家
坂倉 昇平 |
| ④ | 10/1
(土) | 太極拳で身体も心もリラックス
会場：生涯学習センター 7階ホール | 陳家溝太極拳
第二十代伝人
田中 勉 |
| ⑤ | 10/8
(土) | 「優生社会」を考える
—旧優生保護法～出生前診断、相模原事件など—
会場：中央図書館 6階ホール | 毎日新聞記者
上東 麻子 |
| ⑥ | 10/30
(日) | 注意 意外と知らない「男性性」のハナシ
—身近なモヤモヤからジェンダーを考える—
会場：生涯学習センター 6階学習室1・2 | 文筆業
「桃山商事」代表
清田 隆之 |
| ⑦ | 11/5
(土) | 映画「道～白磁の人～」の歩みと、
在日コリアンの想い
会場：生涯学習センター 6階学習室1・2 | 映画「道～白磁の人～」
企画・スペシャルサンクス
李 春浩 |
| ⑧ | 11/12
(土) | 地域で朗読の魅力を伝える
～伝わる声を作り、登場人物になりきるには～
会場：中央図書館 6階ホール | 朗読劇「かわせみ座」代表・演出
NPO日本朗読文化協会会員
津崎 れい子 |
| 自由
参加 | 11/19
(土) | まとめの交流会
会場：生涯学習センター 6階学習室1・2 |  |

地球にやさしい「くらし方」を探しに [全8回]

定員
20名
資料代2,000円

くらし方が大きく変わります！
地球へのやさしさを取り入れるチャンスにしませんか。

曜日・時間

土・日・月曜日
時間は各回異なります。

会場

生涯学習センター 6階 学習室1・2他
各活動フィールド

*どなたでもお申し込みいただけます。応募者多数の場合は、①町田市在住の方
②2021年度未受講の方を優先。



- | | | | | |
|---|--------------|-------|--|-------------------------------------|
| ① | 9/11
(日) | 講義 | 【基調講義】
ようこそ環境講座へ
～講座をより楽しむためのオリエンテーション～
14:00～16:00 | 中央大学経済学部
兼任講師 宗像 慎太郎
町田市環境政策課 |
| ② | 9/24
(土) | 公開 | 【公開講座】
都市を構想し実現する
～町田市都市づくりのマスタープランを事例に～
14:00～16:00 | 横浜市立大学大学院
都市社会文化研究科教授
中西 正彦 |
| ③ | 10/1
(土) | 講義 | 【3R講義】
ゴミ減量は”リデュース”から
～バイオエネルギーセンター稼働で考える市民の役割～
10:00～12:00 | ごみ問題ジャーナリスト
江尻 京子 |
| | 10/3
(月) | オプション | 【施設見学1】
町田市バイオエネルギーセンター見学
10:30～12:00 | 町田市循環型施設管理課 |
| ④ | 10/8
(土) | 講義 | 【都市近郊農業講義】
小野路、大犬久保谷戸の再生活動
15:00～17:00 | 恵泉女学園大学准教授
宮内 泰之 |
| ⑤ | 10/15
(土) | 体験 | 【秋の農業体験】
小野路で稲刈りしよう！
10:00～12:00 | まちだ結の里 |
| ⑥ | 10/22
(土) | 見学 | 【施設見学2】
企業の環境への取組みについて知ろう！
～余った食品を発酵飼料に～
10:00～12:00 | (株)日本フード
エコロジーセンター
(相模原市) |
| ⑦ | 10/30
(日) | 講義 | 【生物多様性総合講義】
生きもののにぎわいと共に生きる都市生活
10:00～12:00 | 和光大学教授
堂前 雅史
町田市環境共生課 |
| ⑧ | 11/5
(土) | 現地 | 【フィールドワーク】
多摩動物公園
～生物多様性を楽しく学ぼう！～
13:00～16:00 | 多摩動物公園 動物解説員
玉川大学教授
吉川 朋子 |

※第6回(日本フードエコロジーセンター)の見学では、同社の見学料500円が別途かかります。

定員
60名
資料代3,000円

「安全保障」と聞くと、国家の軍事的なものだけを想像しますが、私たちの安心で安全な暮らしを守るものはそれだけではありません。今、よく耳にするSDGsの考え方の基ともなった「人間の安全保障」という視点から、地球社会に生きる私たちの課題を考えたいと思います。

曜日・時間

火曜日・18:00~20:00

会場

生涯学習センター 7階 ホール

*どなたでもお申し込みいただけます。応募者多数の場合は、①町田市在住の方②2021年度未受講の方を優先。

①	9/20 (火)	人間の安全保障の視点から世界をみる	立教大学大学院21世紀社会 デザイン研究科/社会学部教授 NPO法人難民を助ける会会長 長 有紀枝
②	9/27 (火)	気候危機と安全保障観の転換へ	創価大学法学部教授 前田 幸男
③	10/4 (火)	SDGsと国連WFPの食料支援 ー飢餓ゼロを目指し私たちにできることー	国連WFP協会事務局長 鈴木 邦夫
④	10/18 (火)	公開 脱プラスチックへの挑戦 海洋汚染を食い止めよう	NHKエンタープライズ エグゼクティブ・プロデューサー 堅達 京子
⑤	11/1 (火)	次なるパンデミックにいかに備えるか？ ーグローバル保健ガバナンスの現状と課題ー	東京都立大学 法学部教授 詫摩 佳代
⑥	11/8 (火)	ミャンマー現代史のなかの内戦と国軍支配、 市民による国家改革への試み	上智大学総合 グローバル学部教授 根本 敬
⑦	11/22 (火)	コミュニティは個人を守れるか？ 人間の安全保障論とジェンダー	上智大学総合 グローバル学部教授 田中 雅子
⑧	11/29 (火)	混迷する国際秩序と人間の安全保障	明星大学人文学部 国際コミュニケーション学科教授 毛利 聡子
	12/6 (火)	オプション 国際学を学ぶ学生との座談会	国際学プログラム委員 明星大学学生

注意 ※18:30~20:30

注意 ※18:30~20:30

自分らしく元気に生きるために [全6回]

定員
50名
資料代2,000円

毎日を元気に自分らしく生きるために、健康を多くの視点で考え、生活の中で実践できる知識と技術を学びます。そして学んだことを身近な人達に広め、地域の健康に貢献することを目指します。

曜日・時間 木曜日・10:00～12:00

会場



健康福祉会館
4階 講習室 他

*どなたでもお申込みいただけます。
応募者多数の場合は、①町田市在住の方②2021年度未受講の方を優先。

①	9/15	コロナ禍に負けない「お口の健康」からアンチエイジング! ～コロナ禍の生活の変化はわたしたちのからだにどのような影響をおよぼすのであろうか 今こそアンチエイジングのためにお口の健康を保ちましょう～	日本歯科大学生命歯学部 客員教授 石井 良昌
(木)		※会場：生涯学習センター 7階 ホール	
②	9/29	元気力アップ講座 ～脳トレしながら楽しく体を動かしましょう～	東京体育機器(株) 健康運動指導士 児玉 絹代
(木)			
③	10/13	これからの時代の睡眠コントロール術 ～人生100年時代の快眠術	医療法人RESM理事長 日本睡眠学会専門医 白濱 龍太郎
(木)			
④	10/27	認知症のハナシ ～自分と家族のために今からできる事～	明治安田健康開発財団 健康増進支援センター 統括リーダー 小川 将司
(木)			
⑤	11/10	生活を見直そう!! 今日から楽しく認知症予防	東京純心大学看護学部教授 戸塚 恵子
(木)			
⑥	11/24	公開 私の人生予定表 ～アドバンスケアプランニング(ACP)で元気づちに人生をプランニングしませんか?	杏林大学保健学部准教授 角田 ますみ
(木)		※会場：市民フォーラム 3階 ホール	
自由参加	12/1	感想を話し合しましょう 修了団体のPRもあります	元気学ハイキングクラブ ゆるやか健康塾
(木)		※会場：生涯学習センター 6階 視聴覚室	

- ・ テーマによっては、グループワークや簡単にとからだを動かすことがあります。
- ・ グループワークは必ずしも発言を求めるものではありません。
- ・ からだを動かす回は見学されても結構です。無理のない範囲でご参加ください。
- ・ 受講者同士の距離をとって行いますので、ご安心ください。



定員
35名
資料代 3,000円

町田の歴史を学ぶための入門的な講座です。地域の歴史のあらましを知るために、近世初めから幕末までを、テーマに沿って学習していきます。この講座をきっかけに、郷土について認識を深めるとともに、市民としての市域への愛着を高め、地域の活性化に役立てる事を目的にします。

曜日・時間

金曜日・14:00～16:15

* 毎回、講座の後に15分程のグループでの交流会を予定しています。

会場

生涯学習センター 6階
学習室1・2 他

* どなたでもお申し込みいただけます。応募者多数の場合は、町田市在住で2022年度「町田の歴史Ⅰ」を受講した方、及び2017年度、2019年度「町田の歴史」を受講していない方を優先。

- | | | | |
|---|---------------------------------|---|---------------------------|
| ① | 9/9
(金)
* 時間 13:30～16:15 | オリエンテーション
江戸時代前期の村と百姓
～近世村落の成立とくらしぶり～ | 町田市文化財保護審議会委員
鶴巻 孝雄 |
| ② | 9/16
(金) | 江戸時代後期の市域
～江戸近郊地域として～ | 町田市立自由民権資料館
学芸担当 小林 風 |
| ③ | 9/30
(金) | 公開
村の文芸と文化
～町田出身の俳人親子・五十嵐梅夫と浜藻～
* 会場：生涯学習センター 7階 ホール | 町田市立自由民権資料館
学芸担当 井上 茂信 |
| ④ | 10/7
(金) | 騒動、 ^{いさか} 争い、訴訟、そして和解
～争いを通してみる江戸時代～ | 町田市文化財保護審議会委員
鶴巻 孝雄 |
| ⑤ | 10/14
(金)
* 時間 9:00～16:00 | 現地学習
目で確かめる町田の歴史
～御尊櫃御成道と大山みち～ | まちだ史考会 副会長
荒井 仁 |
| ⑥ | 11/4
(金) | 「野津田村年代記」の魅力 | 國學院大學 准教授
岩橋 清美 |
| ⑦ | 11/11
(金) | 小野路村名主「小島日記」の魅力
～『博愛堂史話』から～ | 小島資料館 館長
小島 政孝 |
| ⑧ | 11/18
(金) | 幕末の市域 | 町田市立自由民権資料館
学芸担当 小林 風 |

第5回 現地学習予定地

木曾一里塚



小野路宿の街並み



小野路一里塚



木曾宿、函師宿、
小野路宿等を訪
ね、町田の史跡
を確かめます！

申し込み～受講までの流れ

STEP1▶ 講座を選択

募集案内をよく読み、講座を選択します。

STEP2▶ 申込み(2通りあります)



① イベントダイヤルへ電話で申込み(年中無休)

電話番号：042-724-5656 (受付時間：7時～19時)

受講したい講座名(コース名)、お名前、ご住所、電話番号を伝えます。

★申込開始直後は電話が混雑します。先着順ではないので時間をおいてお電話ください。

② イベント申込みシステム『イベシス』でWeb申込み(24時間受付)

※PCまたはスマートフォンをお使いの方対象

町田市公式ホームページトップ画面下、または各講座ページ内の

「イベント申込システム『イベシス』」から受付入力ができます。

★受付が完了すると、入力の最終画面で受付番号が通知されますので、ご確認ください。(この時点では受講確定ではありません。)

※右の二次元コードを読み取ることで、イベント申込システムへ簡単にアクセスできます。



◆募集期間◆

イベシス:2022年7月15日(金)正午 ~ 2022年8月19日(金)

電話:2022年7月21日(木)正午

STEP3▶ 受講決定

応募者が定員を超えた場合は抽選になります。受講の可否は、8月30日(火)までに生涯学習センターからお知らせのハガキを発送いたします。

STEP4▶ 受講開始・資料代の納付

講座受講についての説明は、初回オリエンテーションで行います。

資料代は、受講される講座の初回に現金で納めていただきます。講座ごとに金額が異なりますので、確認の上、つり銭のないようお願いします。

会場までの交通費は全て自己負担となります。

公開講座について

資料代を納めた方は申込不要です。各講座の公開講座受付につきましては、実施日の1か月前を目途に広報まちだ、ホームページ、チラシなどでお知らせをいたします。

(広報掲載時期が変更となる場合もあります。ご了承ください。)

■市民大学の年間スケジュール

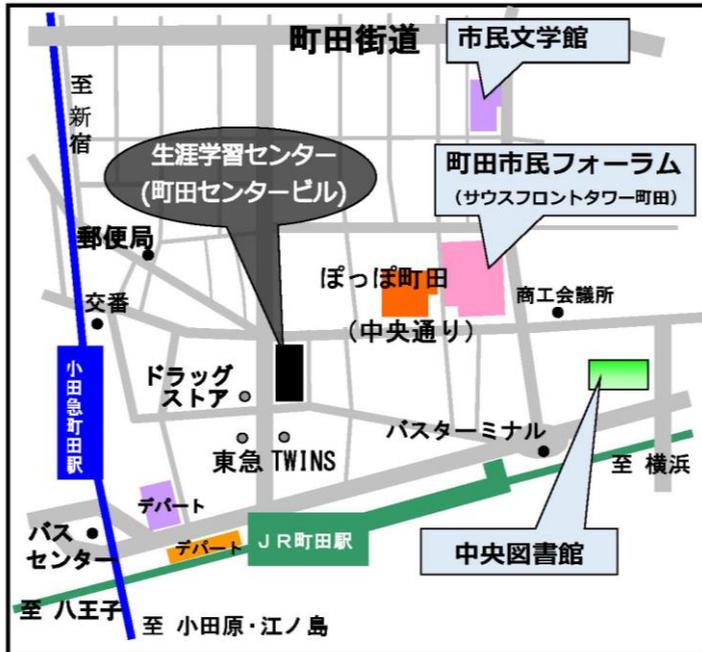
前期：3月募集、4月から7月に講座実施

通年：3月募集、4月から12月に講座実施

後期：7月募集、9月から12月に講座実施

会場案内 町田駅周辺施設

生涯学習センター、町田市民フォーラム、中央図書館



生涯学習センター

町田市原町田 6-8-1 (町田センタービル 6~8 階)

電話 042-728-0071

JR 横浜線町田駅から徒歩3分、小田急線町田駅から徒歩5分

町田市民フォーラム

町田市原町田 4-9-8

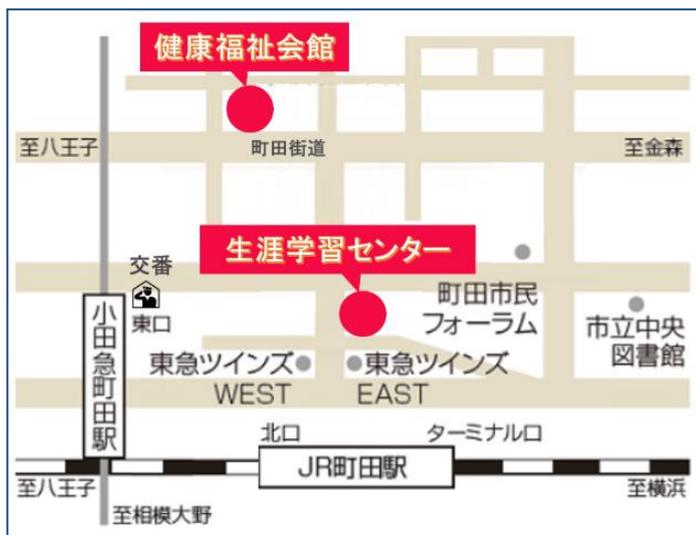
JR 横浜線町田駅から徒歩約5分

中央図書館

町田市原町田 3-2-9

JR 横浜線町田駅から徒歩2分

健康福祉会館



健康福祉会館

町田市原町田 5-8-21

JR 横浜線町田駅から徒歩 10分。

お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

平日は町田市民バス「まちっこ」がご利用できます。

⑩原町田 5 丁目で下車

まちっこの運行は
こちらから⇒

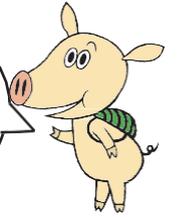


- 野外学習を行う「環境講座」の各回の会場は、初回オリエンテーションでご案内いたします。
- 座学中心の講座プログラム内の見学会、実習につきましては、講座開始後にご案内をいたします。



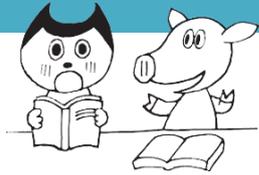
生涯学習センターでは 様々な学習支援をしています！

広報まちだやHPで開催
のご案内をしています。
他にも色々な講座や事業
を行っています。



情報・資料コーナー

生涯学習センターの6階
に「情報・資料コーナー」
を設置しています。
町田市内に限らず、
他の地域や学校も含めたさまざまな生涯学習
に関するチラシやパンフレットを入手するこ
とができます。



親と子のまなびのひろば

「きしゃぼっぽ」は市内在住の
マタニティの方、0・1歳児とそ
の保護者を対象とした学習と
交流のひろばです。
親子でスキンシップ遊びや、育児に関する
情報交換をして、参加者同士で育児の工夫を学び合
います。日曜日には、パパと子を対象とした「パパ
と一緒にきしゃぼっぽ」を開催しています。



講座づくり★まちチャレ



市民団体の発想を活かした企
画を募集し、生涯学習センタ
ーの講座として実施します。
企画団体は生涯学習センタ
ーと協働で講座を運営し、多く
の皆さんと一緒に学び合いま
す。

学生活動報告会「ガクマチEXPO」

町田・相模原地域で活躍している学生団体
が、日頃の活動成果を市民や団体に広く発信
し、交流を通じて今後の活動につなげていく
イベントです。
学生による主体的なイベントの企画・運営を
通して、地域活動の促進や新たな連携、さら
なる地域活性化を目指します。

障がい者青年学級

障がいのある方を対象に、月2回週末に
音楽・スポーツ・演劇・工作などさまざま
な創作活動を行っています。
活動には、支援ボランティアが関わり、
障がいのある人もない人も、互いに学び合
いながら、一緒に活動を作り
上げます。
(ボランティアに
興味がある方は、
お気軽にご連絡
ください。)



生涯学習ボランティアバンク

さまざまな知識や技術、
経験を地域社会に生かし
たい、役立てたいと考え
ている市民や団体が
「生涯学習ボランティア」
として登録しています。
センターでは、この「生涯学習ボラ
ンティア」を市内の施設や市民の活動
団体（サークル、町内会など）に紹介していま
す。



2022年度まちだ市民大学HATS
後期講座募集案内 2022年7月発行
発行者 町田市教育委員会 生涯学習部 生涯学習センター
電話 042-728-0071
<http://www.city.machida.tokyo.jp>