

まちだ市民大学HATS 人間学講座

【前期・人間科学講座】

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、中止になりました。公開講座のみ夏期特別講座として実施しました。

参加無料
先着順 (22名)

まちだ市民大学HATS人間科学特別講座

老化しない脳と身体をつくる

脳科学の専門家、石浦先生が脳と身体についてわかりやすくお話してください。人生100年時代、皆さんにぜひ聴いてほしい講座です。
老化する脳と老化しない脳の違いは？ アルツハイマー病は予防できる？
ほけなするための生活習慣は？……

日時 2020年8月23日(日) 14:00~16:00



テレビ番組にも出演、
人気の先生です

町田市生涯学習センター
7階ホール

町田市原町田6-8-1
町田センタービル(レミィ町田のあるビル)

講師：石浦 章一 氏
東京大学名誉教授

【申込み方法】
8月3日(月)午前9:00から
生涯学習センター
☎ 042-728-0071
へ電話でお申込みください。

会場へのアクセス



【問い合わせ】 町田市生涯学習センター
電話042-728-0071

〈受講生の声〉

- ・具体的な話し方でよく理解できた。運動と食事の重要性を痛感しました。
- ・生活を振り返って、見直したいことが多々ありました。このコロナ禍で運動不足になっていますが、テレビ、パソコンを活用して、体を動かすよう心掛けたいと思います。

【後期・人間関係学講座】

少子高齢化が進む現代のニッポンで、(そして新型コロナウイルスの感染拡大状況に直面したいま)現代社会が抱える課題を学び、私たちの生き方はどう変わっていくのか、望ましい人間関係とはどういうものか、一緒に考えていきます。

そこがあなたの「居場所」になる
つながりの創り方

やわらかい人間関係をつくる
コミュニケーション

人生100年、
孤独な時代の生き抜き方

【見学】川崎市立日本民家園

人生百年時代の夫婦関係 卒婚

これからを共に生きる
～日本で暮らす外国人のこと

【公開講座】人はなぜ薬物依存症になるのか
～回復のために必要なこと

認知症今昔物語

人間関係学講座を振り返って

交流会

〈実施概要〉

日時：9月～11月 全9回 水曜日18:00～20:00
定員：49名 どなたでも
資料代：3000円



〈受講生の声〉

- ・人は孤独ではいけないと思いました。コロナの影響で人とあまりふれあえないので、余計に感じました。
- ・薬物依存症の回では、何気なく使っていた市販のくすりのこわさを痛感しました。
- ・認知症をこわがるだけでなく、希望が持てるお話でした。先のことを不安がるだけでなく、明るく過ごすことが大切だと思いました。