2021年度

ことぶき大学
前期プログラム募集

①まちだ探（たん）・探（たん）ゼミナール（定員24名）
あなたの好奇心を「探究」「探検」しましょう

②教養コース（定員50名）
南市民センターで開催

温泉のひみつ～泉質や入浴法、歴史に文化まで～

③伝統コース（定員62名）
町田市民フォーラムで開催

知ってるようで意外と知らない日本の祭り

④チャレンジコース（定員30名）
中央図書館で開催

脳トレで、認知症の不安を解消しましょう！

【 概要 】

- ことぶき大学とは･･･
  1966年に始まって以来、”楽しく学んで豊かに生きる”をモットーとして、楽しく希望に満ちた生活を築くための学習と交流を深める場として実施している講座です。
- 対象者　町田市在住の60歳以上（2021年4月1日現在）で、全回出席できる方
- 費用　無料
- 申込受付　3月15日（月）～4月12日（月）
  （詳細は最終ページ裏面の 【お申込み方法】 を参照してください）
- <u>各講座の会場がそれぞれ異なります。</u> ご確認のうえお申し込みください。
- お申込みの前に最終ページの 【お願い（注意事項）】 もご覧ください。

主催・お問合わせ先　町田市生涯学習センター
町田市原町田6-8-1 町田センタービル6～8階　☎０４２－７２８－００７１

図書館共催　＜ゼミナール　プログラム＞

＜①まちだ探（たん）・探（たん）ゼミナール＞

定員24名

あなたの好奇心を探究・探検しましょう。

「まちだ探・探ゼミナール」ってどんな講座？

○学びとは？

先生と生徒が教科書を使って･･･学校のような学びではありません。知りたかったこと、気になることを色々な方法を探して調べていきます。調べる過程には本を読む、話を聞く、まとめる、など色々な学びがそこにはあります。

○どんなことを調べるの？調べたいテーマを見つけよう。

身近なこと、町田のこと、壮大なこと、思いつくこと何でも！　そして気になること、疑問、関心のあること、改めて考えてみませんか。テーマ決定のいきさつを、先輩たちにも聞いてみましょう。

○図書館入門

もっと図書館を知り、使いこなす術を知ろう。

○頼もしい味方、チューターさん

調べ学習につまづきそうになったら…。各方面のスペシャリスト、チューターが相談に乗ります。

○発表を通して達成感を

とことん調べたことをまとめて、模造紙やステージで発表しましょう。

○たまにはブレイク

見学に出かけたり、仲間と協力したり課外活動も充実しています。年間を通して活動し仲間もいっぱいに。

学ぶことは、心身と生活の活性化に役立ちます。そして、
今までの経験や知識を違う視点から見て、さらに活かしましょう！！

1	会　場	生涯学習センター、中央図書館、他
2	持ち物	筆記用具、調べたい！学びたい！気持ち
3	その他	昨年度までの受講生と一緒に活動します

探（たん）・探（たん）ゼミナールで学びの楽しみを見つけましょう！

【スケジュール】

回	月日	曜日	時間	内容
1	5月6日	木	午後1時30分 ～ 午後3時30分	開講・オリエンテーション チューター紹介・受講生自己紹介 /探・探会上級生の発表・一年の足跡
2	6月3日		午後3時15分 ～ 午後4時15分	【ミニ講義①】演習/進め方/テーマのしぼり方 【講師】石井清文氏（まちだ探・探ゼミナールチューター）
			午後4時30分 ～ 午後6時30分	図書館を活用した調べ学習① 町田市立図書館入門
3	6月17日		午後4時30分 ～ 午後6時30分	図書館を活用した調べ学習②　※実際に演習しながら理解を深めます。 レファレンス資料、地域資料の使い方案内
4	7月1日		午後1時30分 ～ 午後3時30分	【ミニ講義②】調べてみる/ノートやカード/４つのお願い テーマを絞り、調べ始めてみよう
5	7月15日			【ミニ講義③】情報を集める/フィールドワークやインタビュー グループで話し合い、調べ学習をすすめよう
6	9月2日			上級生からきく、発表の工夫（仮題） 【講師】探・探会会員
7	10月7日			お楽しみ見学会 ～今年はどこに行くのかな？
8	10月14日			【ミニ講義④】中間発表準備/プレゼンのコツ 中間発表を見据えて、調べ学習をすすめよう
9	11月4日		午前9時30分 ～ 午後3時30分	探・探会　中間発表会 聴講
10	11月18日			まちだ探・探ゼミナール　中間発表会
11	12月2日		午後1時30分 ～ 午後3時30分	【ミニ講義⑤】中間発表会を踏まえて/まとめ方 中間発表を振返り、調べ学習をすすめよう
12	1月6日			【ミニ講義⑥】文章化/参考文献や注 グループで話し合い、調べ学習をすすめよう
13	1月20日			学習会「著作権/出典・引用の扱い」 【講師】中央図書館職員
14	2月3日			【ミニ講義⑦】発表会に向けて 学習発表会直前！調べ学習をすすめよう
15	2月16日	水	午前9時30分 ～ 午後4時30分	学習発表会その１
16	2月17日	木		学習発表会その２

※最終回以降にまとめ誌を作成。まとめ誌の受け渡しほか、交流会あり。
※「探・探会」とは、「まちだ探・探ゼミナール」の上級生の会です。開講オリエンテーションや学習会、見学会、発表会などは「探・探会」のメンバーと一緒に活動します。また、今年度から上級生向けのプログラムを「探・探会」が企画、運営します。

＜ ②教養コース　プログラム ＞

定員５０名

温泉のひみつ　～泉質や入浴法、歴史に文化まで～

日本は世界屈指の温泉大国です。豊富な温泉資源に恵まれた日本では、古くから湯治や入浴、温泉文化を育んできました。この講座では歴史や文化だけでなく、大学で民俗学講師の傍ら温泉ソムリエマスターの資格を持っている講師ならではの、温泉の入り方や適応症（効能）、名湯などの話も伺い、改めて温泉の魅力を学びます。

講師　温泉ソムリエマスター　西村　敏也　氏

１．日　　程

回	月　日	曜日	時　間	内　　容
1	5月18日	火	午後２時 ～ 午後４時	町田からすぐに行ける名湯 ～箱根、熱海、湯河原温泉など～
2	6月1日			温泉の定義 ～冷たい温泉、効能成分の無い温泉～
3	6月15日			プロが教える温泉の楽しみ方 ～泉質や入浴法、正しい知識で気持ち良く～
4	6月29日			温泉の歴史① ～宗教との関わりが深かった温泉～【古代・中世】
5	7月13日			温泉の歴史② ～癒しを求めて温泉へ～【近世・近現代】
6	7月27日			江戸時代の温泉番付 ～西の大関「有馬温泉」、東の大関「草津温泉」～

２．会　　場　　南市民センター　２階　ホール

３．持　ち　物　　筆記用具

４．そ　の　他

☆バス利用の場合　　（2021年２月　現在）

【町田バスセンター※町田東急ツインズビル前】

⑨番のりば（約12分）

「つくし野駅行」、または「すずかけ台駅行」

<u>バス時刻　13：17　13：29</u>

※バス停「金森四丁目」下車
横断歩道が近いので、こちらをご利用ください。

＜ ③伝統コース　プログラム ＞

定員６２名

知ってるようで意外と知らない日本のお祭り

　コロナ禍までは私たちの身近な存在だった「お祭り」。2020年３月以降、ほとんどの祭りが中止または神事のみ開催を余儀なくされました。この一年、祭りの意味を考えた方も多いかと思います。
　今回は、メディアの取材で全国２００カ所以上の祭りを見て歩いた講師ならではの身近だけど意外と知らない知識や裏技、全国各地のお祭りから町田周辺のお祭りまでを解説。そして祭りの意義について、一緒に考えていきましょう。コロナが収束したら「いつか実際にこのお祭りを見に行きたい」と思えるきっかけやヒントをぜひ、持ち帰ってください。

講師　　お祭り評論家　　山本　哲也　氏

１．日　　程

回	月　日	曜日	時　間	内　　容
1	5月10日	月・火	午後２時～午後４時	祭りの基本 種類、歴史的背景、地域や季節による特徴など
2	5月11日			春の祭り紹介 映像をまじえつつ、全国おすすめの春祭りを紹介し解説
3	6月7日			夏の祭り紹介 映像をまじえつつ、全国おすすめの夏祭りを紹介し解説
4	6月8日			秋の祭り紹介 映像をまじえつつ、全国おすすめの秋祭りを紹介し解説
5	7月5日			冬の祭り紹介 映像をまじえつつ、全国おすすめの冬～新春にかけての祭りを紹介し解説
6	7月6日			祭りの意味と今後　【ゆかたデー(任意）】 少子化やコロナ禍で存続の危機が迫る祭りのあり方を考える

２．会　　場　　町田市民フォーラム　３階　ホール

３．持　ち　物　　筆記用具

４．そ　の　他　　祭りの意味をより理解するため、最終日、７月６日は「ゆかたデー」とし、浴衣（もしくは夏着物）を着ての受講をお勧めします。あくまで任意ですので、もちろん浴衣でなくてもご受講いただけます。なお、会場には更衣室はございませんのでご注意ください。

＜ ④チャレンジコース　プログラム ＞

定員３０名

脳トレで、認知症の不安を解消しましょう！

高齢になれば誰でも認知機能は低下します。その低下を「健常な状態」で留めておくか、「認知症」になるまで放っておくかは本人の「やる気」が重要です。「やる気になる脳トレ」にチャレンジしましょう。

脳トレ講師　NPO法人こころとからだの介護予防協会代表　小貫　榮一氏

１．日　　程

回	月　日	曜日	時　間	内　　容
1	5月11日	火	午前10時30分 ～ 正午	記憶力の低下を抑え、もの忘れを減らす脳トレ　他
2	5月25日			ワーキングメモリを鍛えるデュアルタスク　他
3	6月8日			注意力と集中力がつく脳トレ　他
4	6月22日			判断力と見当識がつく脳トレ　他
5	7月6日			道に迷うことがなくなり、空間認知力がつく脳トレ　他
6	7月13日			計画的に物事を解決できる力がつく脳トレ　他

２．会　　場　　中央図書館　６階　ホール

３．持　ち　物　　筆記用具、飲み物

４．そ　の　他　　多少動くので、動きやすい服装、靴でお越しください。

【 お申込み方法 】

Ⅰ『イベシス』でのWeb申込み（３月１５日（月）正午から受付開始）

町田市ホームページトップの「イベント申込みなら『イベシス』」から入り、
下記のイベントコードを入力し、検索してからお申込みしてください。
★スマートフォンでは右のQRコードからもアクセスできます。

① 探探ゼミナール　：210316C
② 教養コース　　：210316D
③ 伝統コース　　：210316E
④ チャレンジコース：210316F

受付が完了すると、最終画面で受付番号が通知されますのでご確認ください。

Ⅱ お電話での申し込み（３月１６日（火） 正午から受付開始）

町田市イベントダイヤル
☎ ０４２-７２４-５６５６（年中無休　受付時間：7時～19時）

受講したい講座名、氏名、年齢、住所、電話番号をお伝えください。
★申込開始直後は電話が混雑します。先着順ではないので時間をおいてお掛けください。

◆受付期間◆

1次受付期間（イベシスのみ受付）
　イベシス：３月15日（月）正午 ～ 19時00分

2次受付期間（イベシス・電話の両方で受付）
　イベシス：３月１６日（火）正午 ～ ４月１２日（月） 23時59分
　電　　話：３月１６日（火）正午 ～ ４月１２日（月） 19時00分

◆当落通知ハガキの郵送◆

お申込みいただいた方全員に、４月２１日（水）頃までに発送いたします。

※ 申込み受付時点では当選確定ではありません。当落通知ハガキを後日郵送します。

◆申込み及び抽選について◆

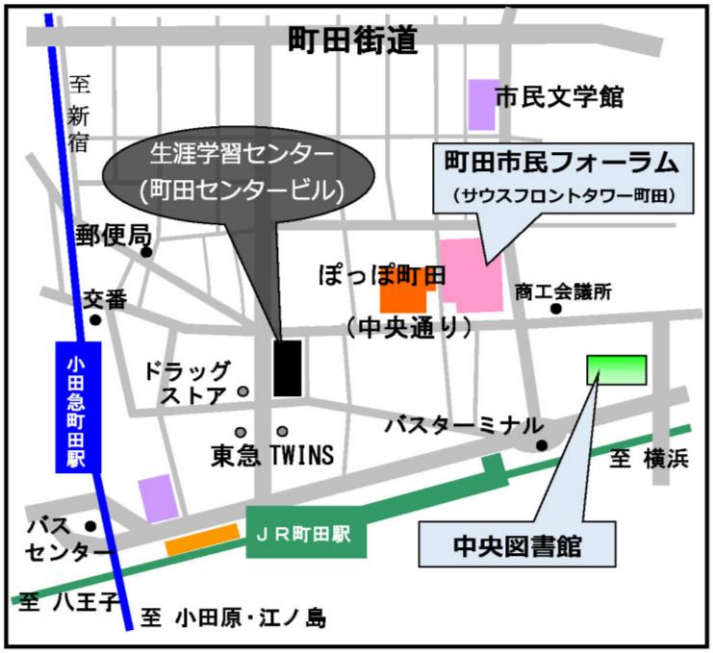
- お一人1回までの申込みとなります。
  重複申込みが確認された場合は最後に受付したものを有効とします。
  （探・探ゼミナールのみ、他のコースと重複して申込みが可能です。）
- 定員を超えた場合は昨年度未受講の方を優先し、抽選をします。
- 1次受付と2次受付および、Webと電話の申込みに関わらず、当選の確率は同じです。

【 お願い（注意事項） 】

- 新型コロナウィルス感染拡大防止のため、定員を減らしています。
  また、状況に応じて中止や変更になる場合がありますので、予めご承知おきください。
- 講座当日は自宅で検温してから来館してください。（発熱等の症状がある方は、
  参加しないでください。）
- 館内ではマスクの着用をお願いしています。マスクをお持ちください。
- お申込みをされた方は、本誌を大切に保管してください。

【 会場案内 】

生涯学習センター、市民フォーラム、中央図書館



各会場

生涯学習センター 6階 学習室1・2

6階 視聴覚室

市民フォーラム 3階 ホール

町田市原町田4-9-8

中央図書館 6階 ホール

町田市原町田3-2-9

※いずれも駐車場はありません。
公共交通機関をご利用ください。

南市民センター　※「教養コース」開催場所

住所
町田市金森4-5-6

アクセス
南農協前バス停徒歩3分
金森四丁目バス停徒歩5分

お越しの際はできるだけ公共交通機関をご利用ください。（ご事情により、車でお越しの際は、子どもセンターばあん・南市民センター共同駐車場または、第２駐車場をご利用ください。）
※建物内駐車場は利用できません。

この冊子は、3000部作成し、１部あたりの単価は48円です。（職員人件費を含みます。）