

2023年度

ことぶき大学 プログラム募集

- ①ユニバーサルスポーツコース(イベントコード:230316D-A 定員30名)
元気になる!笑顔になる!ユニバーサルスポーツを体験しよう
- ②美術コース(イベントコード:230316E-A 定員77名)
アート鑑賞を楽しむための西洋美術史入門~なぜこれが名画なの?~

ことぶき大学とは...

1966年に始まって以来、“楽しく学んで豊かに生きる”をモットーとして、楽しく希望に満ちた生活を築くための学習と交流を深める場として実施している講座です。

- 対象者 町田市在住の60歳以上(2023年4月1日現在)で、全回出席できる方
- 費用 無料
- 申込方法 Webまたは電話からのお申込み
※ ハガキ(往復ハガキも含む)でのお申込みは受けません。
詳細は裏面をご参照ください。
- 注意事項 ※ 応募多数の場合は2022年度未受講の方を優先し抽選します。
※ お一人様一回までの申込みとなります。
重複申込みが確認された場合、最後に受付したものを有効とします。
※ ことぶき大学にお申込みの方は、本紙を大切に保管してください。

【ご参加に際して】

- 新型コロナウイルスの感染状況に応じて、中止や変更になる場合がありますので、あらかじめご了承ください。
- 発熱等の症状がある方は、参加をお控えください。

主催・お問い合わせ先 町田市生涯学習センター
☎ 042-728-0071

< ユニバーサルスポーツコース プログラム >

定員30名

元気が出る！笑顔になる！
ユニバーサルスポーツを体験しよう

南市民センターにて実施

集まったみなさんとワイワイ意見を出しながら一緒に考え、楽しむのが、ユニバーサルスポーツ（ユニスポ）です。スポーツが苦手な方、体力に自信のない方でも、参加できます。ユニバーサルイベント協会の聞こえない、見えない、車いすなどさまざまな特性のあるメンバーが、ユニスポで必要な「違いを知りお互いを尊重することの大切さ」「多様性の豆知識」を伝授し、どんなことに気をつければよいかお話ししてくれます。すべての人がいつまでも元気で、体を動かし、仲間づくりができる！！この講座を通して実感してみませんか？

★毎回講師からのお話のあと、5～6人のグループにわかれ、一緒に考え、楽しく体を動かすプログラムです。

講師 NPOユニバーサルイベント協会会員

1. 日 程

回	月 日	曜日	時 間	内 容
1	5月8日	月	午後2時	レクリエーション～ユニバーサルスポーツの基本～ 誰でも楽しく体験できるユニスポの基本的な考え方を共有し、みんなで一緒にゲームやレクリエーションを考え、体験します。
2	5月29日			「ポッチャ」 いくつになってもスポーツを楽しもう 緩やかに不便さが増していく高齢期の身体的変化を理解し、運動面での注意点を一緒に考えます。そして、標的にどれだけ球を近づけられるかを競う「ポッチャ」を体験します。
3	6月12日			「モルック」 動きにくさの理解 手や足に不便さがあってもできるかな？必要な配慮や工夫を、車いす当事者と一緒に考え、木の棒を倒して得点を計算しながら楽しむ「モルック」を体験します。
4	6月26日		午後4時	「棒サッカー」 見えにくさの理解 座ったまま、手に持った棒を使って楽しむ「棒サッカー」を見えない講師と一緒に体験します。見えにくくなったり、見え方に不便さのある人への配慮や工夫を、一緒に考えます。
5	7月10日			「フラッグフットボール」 聞こえにくさの理解 タックルの代わりに、腰につけたフラッグを取り合う「フラッグフットボール」を簡単な形式で体験します。聞こえなかったり、聞こえにくくなっても楽しめる配慮や工夫を、聞こえない当事者と一緒に考えます。
6	7月24日			「新しくユニスポを創ろう」 認知に難しさがある人の理解 すぐ忘れてしまったり、覚えられないことへの配慮や工夫を一緒に考えながら、グループで、準備された用具から新しいユニスポを考え、体験します。

2 会 場 町田市南市民センター 2階 ホール

3 持ち物 & 服装

- ・飲み物（水）
- ・筆記用具
- ・タオル
- ・動きやすい服装、運動靴



4 そ の 他

- ・更衣室はありません。
- ・体調に心配がある日は、お休みください。講座中は、ご自身での体調管理のもと、無理のない範囲で動きましょう。

< 美術コース プログラム >

定員77名

アート鑑賞を楽しむための西洋美術史入門 ～なぜこれが名画なの？～

多くの美術展が開催され、アートに触れる機会はますます増えてきています。作品の鑑賞の仕方は人それぞれですが、名画の生まれた時代に思いを馳せ、西洋美術の「決まりごと」や画家のエピソードなどを知ることによって、一つの作品の奥深さを感じることができ、今まで以上に楽しく鑑賞ができるようになります。

この講座では、時代や地域ごとに名画を観ながら、西洋美術によく描かれる「テーマ」や「物語を読む」ような鑑賞法についてもお話しします。

お薦めの展覧会や街中で出会えるアートについてもご紹介します。楽しくご参加ください。

講師 アートナビゲーター 三沢 恵子 氏

1. 日 程

回	月 日	曜日	時 間	内 容
1	5月16日	火	午後2時	プロト・ルネサンスと初期ルネサンス ルネサンスの始まり 宗教画と神話画
2	5月30日			盛期ルネサンス 三大巨匠あらわる 芸術家の偉業
3	6月13日			北方ルネサンス 驚異的な細密画 理想美とリアル
4	6月27日		午後4時	バロックからロマン主義 変わりゆくテーマ 国ごとの特徴
5	7月11日			写実主義からポスト印象主義 伝統からの脱却 新しい表現の模索
6	7月25日			世紀末美術、そして20世紀へ 画家たちの個性 アートとは何か

2. 会 場 町田市生涯学習センター7階ホール

3. 持 ち 物 筆記用具

4. そ の 他 初回に受講通知はがきをご持参ください。

【お申し込み方法・会場案内】

I 『イベシス』でのWeb申込み（3月15日(水)正午から受付開始）

町田市ホームページトップページの「イベント申込みなら『イベシス』」から入り、下記のイベントコードを入力し、検索してからお申込みください。

★スマートフォンではこちらからもアクセスできます。→



① ユニバーサルスポーツコース : 230316D-A

② 美術コース : 230316E-A

受付が完了すると、最終画面で受付番号が通知されますのでご確認ください。

II お電話での申込み（3月16日(木)正午から受付開始）

町田市イベントダイヤル

☎ 042-724-5656（年中無休 受付時間：7時～19時）

受講したい講座名、名前、年齢、住所、電話番号をお伝えください。

★申込開始直後は電話が混雑します。先着順ではないので時間をおいてお電話ください。

※ 定員を超えた場合は、2022年度未受講の方を優先し、抽選します。

※ 申込み受付時点では当選確定ではありません。当落通知ハガキを後日郵送します。

※ お一人様一回までの申込みとなります。

重複申込みが確認された場合は、最後に受付したものを有効とします。

◆受付期間◆

1次受付期間（イベシスのみ受付）

イベシス：3月15日(水)正午～3月15日(水)19時00分

2次受付期間（イベシス・電話の両方で受付）

イベシス：3月16日(木)正午～4月10日(月)23時59分

電話：3月16日(木)正午～4月10日(月)19時00分

1次受付と2次受付および、Webと電話の申込み方法に関わらず、当選の確率は同じです。

◆当落通知ハガキの郵送◆

お申込みいただいた方全員に、4月25日(火)頃までに郵送いたします。

【会場】

南市民センター

(町田市金森4-5-6)



町田市生涯学習センター

(町田市原町田6-8-1)



この冊子は、2300部作成し、1部あたりの単価は48円です（職員人件費を含みます。）。)