

自然が先生！ 遊びで育つ、 学びと健康



自然が先生！子どもにとって自然の中での遊びや体験は感性や探究心を育み、学びの意欲を高めます。大人にとっては心身のリフレッシュやストレス軽減、健康維持や人とのつながりを深める機会となります。本講演では、野外教育の実践事例を紹介し、自然体験の意義を科学的にわかりやすく解説します。

◆講 師：国士舘大学 体育学部 こどもスポーツ教育学科

教授 永吉 英記 氏

◆会 場：生涯学習センター7階 ホール

◆定 員：80名(先着)

◆日 時：2026年1月12日(月・祝) 午後1時30分～3時30分

◆申 込：2025年12月2日(火) 正午～2026年1月3日(土)

イベントダイヤル042-724-5656またはイベシス【251202H】

右の二次元コードでイベント申込システムへアクセスできます →

◆対 象：どなたでも

問い合わせ先 042-728-0071(生涯学習センター 9時から17時)

無料講座です。
定員に空きがある時
は当日参加もOK！

