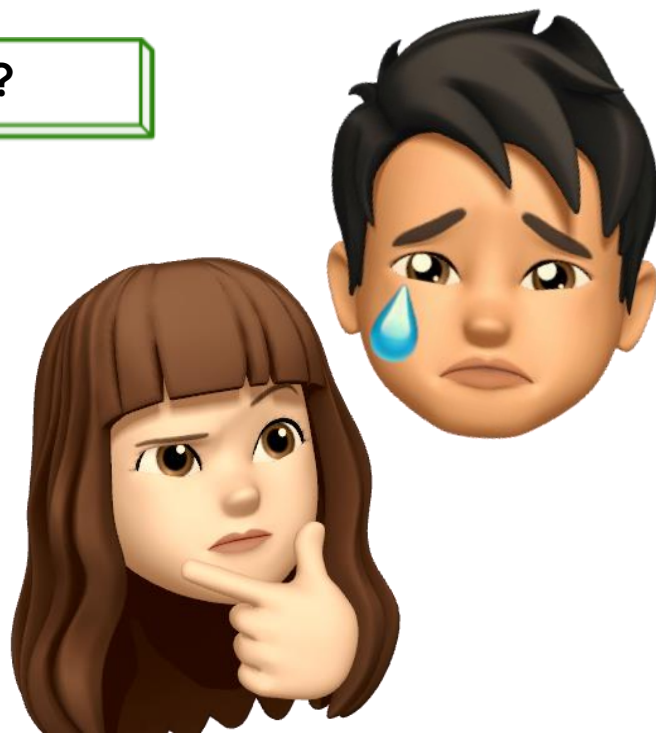




オンデマンド配信公開講座

嫌な気持ちになったらどうする？

ネガティブな 気持ちとの 向き合い方を学ぶ



怖いとか、人の目が気になるとか、怒りがおさまらないとか、寂しいとか、自分を駄目だと思うとか、誰かを嫌だと思うとか、普通がわからないとか。そういう時って、ありますよね。
本講座ではそんな苦しい気持ちの受けとめ方について学びます。



参加費無料



定員50名



対象どなたでも

講師 中村 英代 氏

日本大学文理学部・社会学科教授。1975年東京都生まれ、専門は社会学。
研究テーマは現代社会の生きづらさとそこからの解放。
著書に『嫌な気持ちになったら、どうする？ーネガティブとの向き合い方』
(ちくまプリマー新書)、『依存症と回復、そして資本主義ー暴走する社会で
(希望のステップ)を踏み続ける』(光文社新書)、『摂食障害の語りー
(回復)の臨床社会学』(新曜社)など。



オンデマンド受講

11月21日に会場で実施する講座の様子を録画し、その後、公開講座としてオンデマンド配信をします。受講にはパソコン・タブレット等の端末とネット環境が必要です。
配信日等の詳細は、申込者に後日メールにて連絡します。

申込方法

11月1日(金)正午~11月17日(日)に、イベント申込みシステム『イベシス』にてWeb申込み(24時間受付)

イベシスコード：**241101A**

