

障がいのある人・家族と考える

One small action

参加
無料

～小さな行動でみんなが暮らしやすいまちに～

- ・ 普段は聞けない「障がいとは」について聞く・知る
- ・ 誰でもできて楽しいユニカールで障がいのある人と交流する
- ・ 障がいあるあるを聞いてサポートできることを話し合う・取り組む

公開講座

第1回

11/7(土)
10:00～
12:00

みんなで知ろう！

「知的障がい、発達障がいを理解すること」

講師：社会福祉法人まちのひ理事長 森 公男 氏

第2回

11/21(土)
10:00～
12:00

みんなでユニカール！

指導団体：町田市ユニカール協会

※ユニカールのイラストには生成AIを使用しています。

■ユニカールって？■

室内で行うカーリングのような
ニュースポーツ！

”誰もが楽しめる”という
「ユニバーサル」に、カーリングを
加え、略して「ユニカール」と
呼ばれています

第3回

12/5(土)
10:00～
12:00

みんなで語ろう！

～私ができる小さな行動～

交流団体：町田市自閉症児者を守る会（コスモス会）

町田市ダウン症児者を守る会 こばと会

きらり～重い障がいのある人の地域生活を考える会～

会場：町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2／7階 ホール

定員：20名（先着順）

申込方法

イベシスまたはイベントダイヤルにてお申し込みください。

WEB申込

10月6日(火)12:00～10月30日(金)23:59（24時間受付）

イベントコード【261006A-A】

電話申込

10月6日(火)12:00～10月30日(金)19:00（7:00～19:00受付）

TEL：042-724-5656



※手話通訳など合理的配慮が必要な方は受付時にお申し付けください。