



# 町田市障がい者青年学級



## 活動内容

障がいのある青年を対象に、音楽・スポーツ・演劇・創作活動などをおして、集団活動に取り組む「生きる力・働く力」を獲得することをねらいとした活動です。

スタッフは、青年達といっしょにコースに入って活動を共にします。自分の思いを伝えることが難しい青年の思いを話し合いに反映させたり、外出活動の際には青年が安全に活動できるように付き添っていただきます。



学級	日時	場所
公民館学級	第1・第3日曜日 9:30~17:00	生涯学習センター
土曜学級	第2・第4土曜日 9:30~17:00	生涯学習センター
ひかり学級	第1・第3日曜日 9:30~17:00	ひかり療育園
スタッフ会議	毎週木曜日 19:00~	生涯学習センター

## 学級日 1日の流れ



時間	内容	コメント
10:00~10:30	朝のつどい	学級日のスタートは、オリジナルソングをみんなで歌って始まります。
10:30~12:00	コース活動	コースに分かれ、近況報告や仕事の話をしたりします。
12:00~13:30	昼食 昼休み	コースで昼食のお弁当の準備をして食べます。青年同士で会話を楽しむ様子が見られます。
13:30~15:30	コース活動	音楽やスポーツ、外出、料理、演劇、工作とコースに分かれて活動します。
15:30~16:00	帰りのつどい	活動の終わりにもオリジナルソングを歌います。1日の活動のなかでコースでの発表をする日もあります。

町田市生涯学習センター

☎ 042-728-0071

障がい者青年学級担当まで



生涯学習センターTwitter



スタッフ募集HP