

子ども時代の心と向き合う講座

子どもが助けてといえないのはなぜ・・・？

参加無料
保育付

町田市生涯学習センター主催

第1回 2026.1.31 土

見えづらいトラウマを知る



一般社団法人 Onara
代表理事

丘咲つぐみ 氏

第2回 2026.2.8 日

ヤングケアラーの経験から
～子どもらしさを考える～



元ヤングケアラー
現ダブルケアラー

友田智佳恵 氏

第3回 2026.2.23 月・祝

子どもが「助けて」と言え
ないのはなぜ？



季刊Be編集者
NHK番組「toi-toi」出演者

風間暁 氏

会場

町田市生涯学習センター 6階 学習室1・2

日時

1/31 (土) 2/8 (日) 2/23 (月・祝) 全3回
14:00～16:00 (受付開始: 13:30)

対象

町田市在住・在勤・在学で子育て中の方
児童福祉に関心のある学生または関係者
(40代までの方優先、原則全3回受講できる方)

定員

30名(うち保育付き 8名 2026/1/1時点で8カ月以上の未就学児)
(抽選 応募者全員に受講可否を記載したハガキを2026年1月14日頃に発送予定)

《 申し込み方法 》

2025/12/3 (水) 正午～2026/1/12 (月・祝) イベントダイヤルまたはイベシスにて申し込み

町田市イベントダイヤル (受付時間 7:00～19:00)

町田市 イベシス

【講座申込 251203E-A】

【保育申込 251203E-B】

※24時間申し込み可能。

☎ 042-724-5656

申込締切後も定員に余裕があれば、どなたでもお電話でお申込みいただけます。

【お問い合わせ】町田市生涯学習センター 042-728-0071



一講師紹介一

子ども時代、必死に生き抜いた講師の方々をお迎えし、体験談とワークショップを通して学びます。



おかざき

第1回 丘咲つぐみ氏

虐待を受けた当事者1,500名超の声を受け取り、ACEサバイバーのハブを作ろうとしている。
犬・息子・夫の3人+1匹暮らし。
海・ワインが好き。



ともだ ちかえ

第2回 友田智佳恵氏

12歳の時に母がくも膜下出血で倒れ障害を負いヤングケアラーとなる。母のケアを担いながら学生時代を過ごし、現在は子育てと介護を担うダブルケアラー。ヤングケアラー当事者として、様々な講演会を行い、一般社団法人ケアラーワークスのピアサポートスタッフとして、ケアラー支援に携わっている。



かざま あかつき

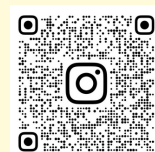
第3回 風間 暁氏

NHK番組「toi-toi」出演者。
こども家庭庁 国立児童自立支援施設における児童の処遇検討委員。
北里大学 医療衛生学部 社会系医療学 非常勤講師。
厚生労働省 依存症普及啓発事業企画委員。認定NPO法人ASK 理事。
ユースセンター「きよてん」運営事務局。



《 企画・運営 子どもの未来をかえる会 》

2019年に設立した子ども虐待防止啓蒙活動団体。町田市内で交流会や講演会を開催しています。また子どもの未来をかえる会は2025年居場所事業『みんなの居場所 めくめく』をオープン。開放日やイベント・みんなの食堂を通して、地域のほっとできる家をテーマに活動をしています。



お問い合わせ・アクセス



町田市生涯学習センター

〒194-0013

町田市原町田6-8-1

☎ 042-728-0071 (受付 9:00~17:00)

公共交通機関:

小田急線「町田駅」から徒歩約5分

JR横浜線「町田駅 北口」から徒歩約3分

公共交通機関をご利用ください。