

## あなたの「できること」を誰かの安心に～行動編～

福祉分野のボランティア活動について学び、体験することで、「自分に何ができるか」をイメージし、地域活動への一歩を踏み出してみませんか。

定員：20人 資料代：1,500円 会場：町田市民フォーラム第2学習室 他

①	10/4(金) 18:30～20:30	ボランティアの心得と体験談 ～ボランティアセンターを活用しよう～	・社会福祉法人 町田市社会福祉協議会 地域福祉課 小林 稔明 ・町田ボランティア連絡協議会 代表 伊藤 幾夫
②	10/11(金) 18:30～20:30	【実技】 ボランティア活動のための健康づくり	株式会社まちリハ 理学療法士 倉地 洋輔
③	10/25(金) 18:30～20:30	おたがいさまのまちづくり ～安心して認知症になれる町になっていくには～	一般社団法人Dフレンズ町田 代表理事 松本 礼子
④	11/2(土) 9:00～16:00 (※)	【体験・見学】 市内の福祉活動を体験してみる	<体験先(予定)> ・NPO法人町田ヒューマンネットワーク ・NPO法人町田ハンディキャブ友の会 ・おむすび食堂 ・特別養護老人ホーム悠々園 ・町田市障がい者青年学級
⑤	11/15(金) 18:30～20:30	【グループワーク】 体験して得られたものを話し合う	プログラム委員
⑥	11/22(金) 18:30～20:30	・自分の関心をアクションにする ～市民活動のはじめかた～ ・振り返り	・一般財団法人 町田市地域活動サポートオフィス 喜田 亮子 ・プログラム委員

(※) 第4回の体験先として町田市障がい者青年学級を選択した場合、日程は11/17(日)となります。