

お知らせ

公共職業訓練10月生 入校生募集

就職を目指し、職業に必要な知識・技能を習得します。年齢は不問です(ただし、電気設備管理科はおおむね50歳以上)。

場東京都立多摩職業能力開発センター八王子校

講職業訓練指導員 他

募集人員介護サービス科=15人、福祉用具科=15人、電気設備管理科=20人

申証明写真(縦3cm×横2.4cm)をお持ちのうえ、6月25日～7月25日に、直接ご自身の住所地を所管するハローワークへ。

※各ハローワークでも問い合わせを受け付けています。

問同センター八王子校 ☎042・622・8201、町田市産業政策課 ☎724・2129

生涯学習センターまつり 参加団体を募集します

10月25日(金)～27日(日)に「第8回生涯学習センターまつり」を開催します。同センターで主な活動をしているサークル・団体の皆さんが中心となるお祭りです。日頃の活動の成果を発表しませんか。

【事前説明会を開催します】

参加希望の団体は、必ず1人以上出席して下さい。

対主に同センターで活動している団体、同センターで活動を行う予定の団体

日①7月5日(金)午後2時から②7月5

日(金)午後6時から③7月6日(土)午前10時から、各1時間程度(各回とも同一内容)

場①②同センター6階視聴覚室③同センター6階学習室1・2

内まつりの趣旨や参加申込方法等の説明、参加申込書等の配布

問同センター ☎728・0071

催し・講座

裁判所の調停委員による 民事調停の利用相談会

土地建物・金銭債務・近隣問題・交通事故・パワーハラスメントなどの民事上のもめごとについて、豊富な経験と知識を持った裁判所の調停委員が秘密厳守・無料で民事調停の手続きや利用方法等の相談に応じます。弁護士の委員も参加します。

日7月22日(月)午前9時30分～11時30分

場市民相談室(市庁舎1階)

申6月17日から直接または電話で広聴課(市庁舎1階、☎724・2102)へ。

からだ測定会

【お子さん連れ大歓迎!測って、知って、健康づくり!】

対①市内在住の女性②市内在住の方
日6月17日(月)、受け付け=①午前10時15分～10時40分②午前11時25分～正午

場子どもセンターつるっこ・わくわく(卓球室)

内①②血管年齢測定、骨の健康度測定、口の健康チェック、①のみ=しこりチェッカー(乳がん自己触診用)、保健師・栄養士による結果説明・講話

問保健予防課 ☎722・7996

身近なところで働いてみませんか? 町田市介護人材バンク

【出張相談・求職登録会inなるせ駅前市民センター】

資格や経験は不問です。希望職種や勤務形態等に応じて多様な働き方を支援します。

対介護施設に就職を希望する方

日6月26日(水)午後1時30分～4時

場なるせ駅前市民センター第2A会議室

※事前予約は町田市介護人材バンクへ(予約無しでの参加も可)。

問同バンク ☎860・6480(受付時間=月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課 ☎724・2916

家族介護者教室

対市内在宅高齢者の家族介護者

日①6月27日(休)午前10時～正午②7月11日(休)午後2時～4時

場①藤の台団地北集会所②森野中央町内会館

内①栄養士さんから教わる夏を乗り切る毎日ごはん②夏を乗り切る!おいしく熱中症予防

定各25人(申し込み順)

申電話で①町田第2高齢者支援センター(☎729・0747)へ②町田第1高齢者支援センター(☎728・9215)へ。

問高齢者福祉課 ☎724・2140

ロコモ予防!

歩く力測定会

対相原にお住まいの65歳以上で、自分で公共交通機関を利用して来場できる方

日7月20日(土)午後2時～4時30分

場堺市民センター

内立つ・歩く等の移動に必要なバランス能力や筋力を測定し、測定結果を今後の生活や運動習慣につなげる

定30人(申し込み順)

申6月15日午前9時～7月15日午後3時に電話で堺第1高齢者支援センター(☎770・2558)へ。

※当日の詳細は、堺第1高齢者支援センターへお問い合わせ下さい。

問高齢者福祉課 ☎724・2146

夏休み障がい児(者)

水泳教室

浮き輪やボールなどで楽しく遊びます。水慣れしたい方も歓迎です。

※心臓病、高血圧、循環器系に障がいのある方は医師に相談のうえ、お申し込み下さい。伝染病疾患のある方は参加できません。

対市内在住の小学生以上で障がいのある方

日7月24日(水)、26日(金)、31日(水)、午前10時～11時30分

場町田市子ども発達センター温水プール

定各15人(申し込み順)

申6月18日正午～27日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス [コード](#) 190618Dへ(1人2回まで参加可)。

問障がい福祉課 ☎724・2147 [FAX](#) 050・3101・1653

シニア生涯ワーキングセミナー

ライフプランニングを通して「一生涯のしごと」とは何かを考えます。

対55歳以上で働く意欲のある方

日7月26日(金)午後1時～3時45分

場市庁舎

講アフィリエイテッド・ファイナンシャル・プランナー 下島利光氏 他

定30人(申し込み順)

申電話で予約専用ダイヤル(☎03・5843・7665)へ(受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)。

問東京しごとセンターシニアコーナー ☎03・5211・2335、町田市産業政策課 ☎724・2129

生涯学習センターコンサート事業 気軽なサマーコンサート

【木管楽器&ピアノの音色にのせて】
未就学児のお子さんも一緒にお楽しみいただけます。

日7月14日(日)午後2時開演

場生涯学習センター

曲白鳥、アヴェ・マリア、となりのトトロ 他

出演前川敦子(オーボエ)、十文字佳奈(クラリネット)、小林彩子(ピアノ)

定158人(申し込み順)

申1次受付=6月15日正午～17日午後7時にイベシス(=インターネット) [コード](#) 190618Aへ/2次受付=6月18日正午～7月3日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスへ。

問同センター ☎728・0071

後期高齢者医療保険料の軽減割合が見直されました

問個別の相談・個人情報を含むもの=保険年金課 ☎724・2144、制度について=広域連合お問合せセンター ☎0570・086・519(IP電話、PHSの方は ☎03・3222・4496)

保険料は、病気やケガをしたときの医療費などの支払いにあてるため、医療費総額の一定割合を被保険者の方に納めていただくものです。

保険料率は2年ごとに見直され、東京都内で均一となります。なお、今年度は次のとおり保険料の軽減割合が見直されました。

【保険料の軽減】

所得の低い方に対する保険料が軽減されます(軽減には所得の申告が必要)。

○均等割額の軽減

同じ世帯の後期高齢者医療制度の被保険者全員と世帯主の「総所得金額等を合計した額」をもとに

均等割額を軽減しています。

国により特例として実施されてきた総所得金額等の合計額が33万円以下の方の軽減は、介護保険料軽減の拡充や年金生活者支援給付金の支給と合わせて見直されました(下表※1)。

○被扶養者だった方の軽減

後期高齢者医療制度の加入前日まで会社の健康保険等(国保・国保組合は除く)の被扶養者だった方の均等割額は、加入から2年を経過する月まで5割軽減となり、所得割額は当面の間かかりません。なお、低所得による均等割額の軽減(下表)に該当する場合は、軽減割合の高い方が優先されます。

均等割額の軽減の概要

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下で、かつ、その他の所得がない	8割(※1)
33万円以下で上記8割軽減の基準に該当しない	8.5割
33万円+(28万円×被保険者の数)以下	5割
33万円+(51万円×被保険者の数)以下	2割

65歳以上(2019年1月1日時点)の方の公的年金所得については、その所得からさらに高齢者特別控除額(15万円)を差し引いた額で判定します/世帯主が被保険者でない場合でも、世帯主の所得は軽減を判定する対象となります/軽減判定は、当該年度の4月1日(新たに制度の対象となった方は資格取得時)における世帯状況により行います。

大人も子どももホッと一息～まちなかシネマ

まちなかシネマ **「グース」** [問](#)産業政策課 ☎724・3296

日時 6月28日(金)午後7時から(雨天実施) **会場** 町田ターミナルプラザ市民広場

まちなかシネマはふるさと納税を活用して実施しています。詳細は、町田市ホームページをご覧ください。

Jアラート(全国瞬時警報システム)の試験放送

緊急地震速報訓練 [問](#)防災課 ☎724・3218

推定震度5弱以上の地震の際に発信する緊急地震速報を、町田市防災行政無線屋外スピーカーで市内全域に放送する訓練です。
※気象・地震活動の状況により、予告なく中止となる場合があります。

日6月18日(火)午前10時ごろ
内緊急地震速報のチャイム音が鳴り、「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」という音声を3回繰り返し放送
市HP [緊急地震速報](#) [検索](#)