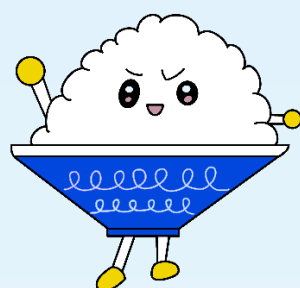




健活で朝をさわやかに



～必見!時短のコツ～

2023年6月5日(月)～6月16日(金)

午前8時30分～午後5時

※初日は午前10時～、最終日は午後1時まで

『健康は気になるけど朝は忙しくて、
野菜なんて摂れない…』

予約不要です!
お気軽に😊



『歯みがきはとりあえず後回し…』
という方、ぜひお越しください♪



管理栄養士による
栄養相談

5日(月) 11:00-13:00
16日(金)

歯科衛生士による
歯科相談

6日(火) 11:00-13:00
15日(木)

※上記相談日程で、口腔ケアや食育のグッズ配布も行います。(数量限定、先着)