

# 親子向け食育イベント

～野菜料理・まち☆ベジ・食品ロス

・子どもの食事について楽しく学ぼう～

予約不要  
・  
無料

日時 2023.6.16(金) - 19(月) 10:00～18:00

※初日16日は12:00から、最終日19日は15:00まで

会場 東急リバブル(株)町田センター内 コミュニティプレイス  
(町田市森野1-13-14 日本生命町田ビル1階)

17日(土)11:00-17:00

もったいないひろば

12:00

14:00

16:00

## 講演会

○食品ロス・3Rのお話

○紙芝居

「まもるくんとトマトちゃん」

○「もったいない」の話と歌♪



食に関するクイズや

写真映え ✨ するフォトスポットも 📷

18日(日)13:00-15:00

子どもと食育を楽しもう😊

## 相談会

管理栄養士と保育士が、  
日頃のお悩みをお聞きします！

食に関するクイズもあるよ😊

一緒に写真を撮ろう 📷

FC町田ゼルビアの

ゼルビーも遊びにくるよ ⚽

市立保育園のレシピも  
配布します📄



16日(金)～19日(月)

町田の野菜を食べよう 🥬

＼動画やパンフレットで紹介！／

○まち☆ベジってどこで買えるの？

○時短の限界突破！ガチ1分クッキング

19日(月)13:00-15:00

食に関するクイズやメニューブックの  
調味料サンプルの配布※等、  
お楽しみコンテンツをご用意！

※先着50個、無くなり次第終了