

### 東京都市町村ポッチャ大会

**※**全員が市内在住、在勤、在学のいずれかに該当するチーム(1チーム3～6人) **日程**2026年1月24日(土)午後(予定) **場**住友金属鉱山アリーナ青梅(青梅市) **定**2チーム(抽選) **申**申込用紙(市HPでダウンロード)に必要事項を記入し、11月17日午後5時までに直接、FAXまたはメールでスポーツ振興課(市庁舎10階、☎050-3101-0488✉mcity3870@city.machida.tokyo.jp)へ。詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。

**問**スポーツ振興課 ☎724-4036

### 血管アンチエイジング(動脈硬化予防)講習会

**※**市内在住の18～74歳の方 **日**12月5日(金)午前10時～11時45分 **場**健康福祉会館 **内**保健師・管理栄養士講話「血管を若く保つための生活習慣」 **定**32人(申し込み順) **申**11月6日正午～27日にイベントダイヤル(☎724-5656)またはイベシス **コー**

**ン**251106Eへ。

**問**保健予防課 ☎722-7996

### 自分だけのクリスマス豆本作りワークショップ

ちょっと飛び出す仕掛け付きのクリスマス豆本を作ります。小学4年生以下のお子さんは保護者同伴でおいでください。

**日**12月14日(日)午後1時30分～4時15分 **場**町田市民文学館 **講**ちょっと飛び出す豆本と消しゴムはんこ作家・服部エリカ氏 **定**15人(申し込み順) **費**1500円 **申**11月6日正午から電話で同館(☎739-3420)へ。

### 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

市では、この期間を中心に、DVなど女性に対するあらゆる暴力の根絶を広く呼び掛けるため、パネル展示とライトアップを実施します。

#### ○パネル展示

市で行っている事業について紹介します。

**日**①11月4日(火)～28日(金)、午前9時～午後10時②11月17日(月)～21日(金)、午前8時30分～午後5時(21日は午後3時まで) **場**①町田市民フォーラム3階②イベントスタジオ(市庁舎1階)

#### ○市庁舎とJR町田駅前ペDESTリアンデッキをパープルにライトアップ

女性に対する暴力根絶のシンボルであるパープルリボンにちなみ、紫色にライトアップします。

**日**①11月19日(水)午後6時～9時②11月16日(日)～25日(火)、午後4時～午前6時(25日は午後11時59分まで) **場**①市庁舎②JR町田駅前ペDESTリアン1号・3号デッキ

**問**男女平等推進センター ☎723-2908

### 自由民権資料館 企画展 町田とお殿さま～江戸時代の領民と領主(後期)

**問**同館 ☎734-4508

江戸時代、市域に数多くあった旗本領に住んでいた人びとと“お殿さま”(旗本)との関係をテーマにした企画展です。後期の展示では、18世紀半ば～明治初期を対象とした消費生活と村への影響を中心に紹介します。

**会期**11月15日(土)～12月21日(日)

**開館時間**午前9時～午後4時30分

**休館日**月曜日(11月24日は開館)、11月25日(火)

**場**同館展示室1

※関連イベントとして、フィールドワークや講演会等を行います。詳細は市HP(右記二次元コード)をご覧ください。

### 江戸東京伝統芸能祭 都民寄席

**日**2026年2月15日(日)午後1時30分開演 **場**和光大学ポプリホール鶴川 **出演**桂文治、春風亭一朝 他 **申**11月1日午前10時～30日に都民寄席サイト(右記二次元コード)で申し込み/同一申し込みは2人までです(未就学児は入場不可)。抽選結果は12月下旬に申し込み者にメールで通知します。当選者には入場用の二次元コード及び座席番号を送付します。

**問**公演内容・申し込みについて＝都民寄席実行委員会 ☎03-3833-8622(受付時間＝午前10時～午後6時)、会場について＝和光大学ポプリホール鶴川 ☎737-0252、その他のお問い合わせ＝町田市文化振興課 ☎724-2184



### スポーツ

※申込方法等の詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

### 表彰対象者を募集中 スポーツアワードまちだ

全国・世界レベルで活躍し、町田のスポーツ界に貢献した選手やスタッフ等を公募・顕彰し、アスリート等と市民をつなぐ「スポーツアワードまちだ」(2026年2月22日開催)の表彰対象者を募集しています(自薦・他薦は不問)。グランプリ(記念品と活動支援金)、準グランプリ(記念品と活動支援金)のほか、各賞を予定しています。表彰対象者の要件や申込方法等の詳細は、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。

**申**2026年1月8日までにメールでスポーツ振興課へ。

**問**スポーツ振興課 ☎724-4036

### 市立総合体育館

●まちだフィットネスまつり フィットネスまつりだけの特別プログラムを用意しています。ご自身の運動目的や体力に合わせて、自由に参加できます。

**※**18歳以上の方 **日**12月21日(日)午前9時～午後3時

**問**同館 ☎724-3440

### 小野路公園

#### ●シニア健康体力作りデー

**※**おおむね60歳以上の方 **日**11月7日(金)①午前9時～正午(最終受け付けは午前11時30分)②午後0時30分～1時30分③午後2時～2時55分 **内**①シニア体力測定(握力測定・血管年齢測定・体成分測定等)②ピラティス教室無料体験会③体操教室無料体験会 **定**①無し②20人③18人/申し込み順 **申**①直接同公園へ②11月7日正午までに電話で同公園へ③11月7日午後1時30分までに電話で同公園へ。

**問**同公園 ☎737-3420

### サン町田旭体育館

#### ●朝ピラティス教室

**※**市内在住、在勤の18歳以上の方 **日**2026年1月9日～3月13日の金曜日(1月16日、2月13日を除く)、午前9時～10時、全8回 **内**背骨や骨盤の動きを意識しながら筋肉の動きをコントロールし、しなやかで怪我のしにくい体を作る(ストレッチを多めに実施) **定**20人(抽選) **費**5600円 **申**11月20日午後7時までに直接同館へ(同館HPで申し込みも可)。

**問**同館 ☎720-0611

### 市立室内プール

#### ●キッズダンスA・B・C

**※**A＝4～6歳、B＝小学生男子、C＝小学生女子 **日**12月2日～2026年1月27日の火曜日(12月23日、30日、1月6日を除く)、午後4時～7時15分(A＝45分間、B・C＝各1時間)、各全6回 **定**A＝10人、B・C＝各20人/抽選 **費**A＝3600円、B・C＝各4800円 **申**往復ハガキに必要事項を明記し、11月18日まで(必着)に同プールへ。

**問**同プール ☎792-7761

### 鶴間公園

#### ●ピラティスベーシック

**※**16歳以上の方 **日**毎週木曜日、午前11時5分～11時50分 **定**各12人(申し込み順) **費**880円 **申**同公園HPで申し込み。

**問**同公園 ☎850-6630

## 情報コーナー

#### ●東京都住宅供給公社～都営住宅入居者募集

【①世帯向(一般募集住宅)②若年夫婦・子育て世帯向(定期使用住宅)③居室内で病死等があった住宅】

都内に居住等、いずれも要件有り/詳細は募集案内を参照 **配布期間**11月4日～12日 **配布場所**市庁舎1階総合案内、各市民センター、各連絡所、同公社町田窓口センター、都庁等(各施設で開所日時が異なる)/同公社HPで配布期間中に限りダウンロードも可 **申**11月4日～18日に都営住宅入居者募集サイトポータルページまたは郵送(郵送は必着) **問**同公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810

#### ●八王子年金事務所～社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付について

1月1日～9月30日の期間に納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を、11月上旬に送付予定です(10月1日～12月31日の間に初めて国民年金保険料を納付する方には、2026年2月上旬までに送付予定)。年末調整や確定申告の際には、この控除証明書と10月1日以降に納付する保険料の領収証を提出してください **問**ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004、050から始まる電話の方＝☎03-6630-2525

### お買い物は商店街で「町田わくわくスタンプラリー2025」がスタート!

**問**町田市商店会連合会 ☎723-6900、町田市産業政策課 ☎724-3296

市内の商店街の参加店舗で買い物をしてスタンプ(レシートも可)を集めて応募すると、抽選で600人に豪華賞品が当たります。応募用紙は参加店舗、産業政策課(市庁舎9階)、各市民センターで配布しているほか、スマートフォンアプリ「さるびあぶり」でも簡単に応募できます。詳細は町田市商店会連合会HP(右記二次元コード)をご覧ください。

※参加店舗一覧表は、応募箱設置場所に置いてあります(同連合会HPにも掲載)。また、参加店舗にはポスターやスイングPOPを掲示しています。

**開催期間**12月31日(火)まで

**応募方法**3つの異なる参加店舗で600円(税込み)以上の買い物をして、2026年1月5日まで(消印有効)に次のいずれかの方法で応募してください。

①応募用紙にスタンプを押してもらうか、レシートを応募用紙に添付し、参加商店会、産業政策課、各市民センター、町田商工会議所に設置してある専用の応募箱へ投函(切手不要)するか、110円分の切手を貼って郵送。

②スマートフォンアプリ「さるびあぶり」でデジタルスタンプを集めて応募。

**賞品**ホテル宿泊券、松阪牛しゃぶしゃぶ用肉、市内商店会のおすすめの品、ゲーム機、トースター、カタログギフト、グッズ等