野津田公園

●寄せ植え教室　直径20㎝程度の器に、季節の花を使った寄せ植えをします（1人1つ）。
対18歳以上の方 日5月21日㈬午前10時～11時30分ごろ 定8人（申し込み順） 費3500円（保険料・材料費込み） 申4月15日午前9時から電話で同公園（☎736-3131、受付時間＝午前9時～午後5時）へ。

スポーツ

※申込方法等の詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

小野路公園

●①フレイル予防体操＆ストレッチ②体幹トレーニング＆タオル体操
対15歳以上の方（中学生を除く） 日①毎週月曜日、午前9時30分～10時25分、午前11時～11時55分、毎週金曜日、午後2時～2時55分②毎週月曜日、午後2時～2時55分、毎週金曜日、午前9時30分～10時25分、午前11時～11時55分／大会やイベント開催時はお休みする場合があります 定各18人（申し込み順） 費各500円（障がい者は200円） 申開催日当日の午前8時30分から電話で同公園へ。
問同公園☎737-3420

鶴間公園

●カラダリセット
対16歳以上の方 日毎週水曜日、午前9時10分～9時55分 定各12人（申し込み順） 費880円 申直接または電話で同公園へ。
問同公園☎850-6630

サン町田旭体育館

●ストレッチポールエクササイズ
対市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 日毎週金曜日、午前9時～9時50分（5月16日を除く） 内円柱型のポールを使い、脊柱・骨盤を調整する 定各30人（先着順） 費大人410円、65歳以上の方・障がい者200円
問同館☎720-0611

市立総合体育館

●まちだ★こどもフェスタ2025
日5月5日㈷午前9時～午後3時 内巨大エアー遊具、車いすタイムトライアル、巨大段ボール迷路等／詳細は同館HPをご覧ください。
問同館☎724-3440

市立室内プール

＜お知らせ＞
関東学生春季公認記録会等のため、5月10日㈯、11日㈰、18日㈰はプールの一般利用はできません（トレーニング室・温浴棟は通常どおり利用可）。なお、大会前日〔5月9日㈮、17日㈯〕は、50mプールが高水位（1.4m～1.7m）になり、水温が1～2度ほど低くなりますのでご注意ください。
問同プール☎792-7761

暮らしに関する相談

「暮らしに関する相談」は、毎月15日号に1か月分をまとめて掲載しています

開催状況については、市HP（右記二次元コード）をご覧いただくか、電話でお問い合わせください。
また、少年相談については電話で八王子少年センター（☎042-679-1082）へお問い合わせください。
※①②、④～⑧については、オンラインでの相談もできます。また、①～⑧は電話での相談も受け付けますので、希望する方は予約時にお伝えください。

名　称	日　時		対　象	申し込み等	
①法律相談	月～金曜日（4月28日～5月6日を除く）	相談時間はお問い合わせください	市内在住の方	前週の金曜日から電話で予約 ※4月25日は予約受付を行いません。5月2日から受け付けます。	電話で市民相談室（☎724-2102）へ
②交通事故相談	4月23日、5月14日㈬	午後1時30分～4時		電話予約制（次回分まで受け付け）	
③人権身の上相談（人権侵害などの問題）	4月18日、25日、5月9日㈮	午後1時30分～4時15分	市内在住の方	電話予約制（随時）	
④国税相談	4月15日㈫	午後1時30分～4時		電話予約制（次回分まで受け付け）	
⑤不動産相談	4月22日、5月13日㈫				
⑥登記相談	4月17日、5月1日㈭				
⑦行政手続相談	4月16日、23日、30日、5月7日、14日㈬	午前9時～11時30分			
⑧年金・社会保険・労務相談	5月1日㈭	午後1時30分～4時			
⑨少年相談	4月22日、5月13日㈫	午前9時～午後4時		事前に電話で八王子少年センター（☎042-679-1082）へ	
⑩女性悩みごと相談（家庭、人間関係、女性への暴力等）	月～土曜日（祝休日、第3水曜日を除く）	午前9時30分～午後4時（水曜日のみ午後1時～8時）	市内在住、在勤、在学の方	電話で男女平等推進センター相談専用電話（☎721-4842）へ ※法律相談有り＝要予約	
⑪性自認及び性的指向に関する相談	毎月第2水曜日（祝休日を除く）	午後3時～8時		電話で性自認及び性的指向に関する相談専用電話（☎721-1162）へ	
⑫消費生活相談	月～土曜日（祝休日を除く）	午前9時～正午、午後1時～4時		電話で消費生活センター相談専用電話（☎722-0001）へ	
⑬空家に関する相談（A＝弁護士・宅地建物取引士、B＝司法書士・税理士・宅地建物取引士）	A＝5月9日㈮ B＝5月23日㈮	午前9時～正午（相談時間は50分）	市内に家屋を所有の方（空家・居住中問わず）	A＝4月25日、B＝5月14日、いずれも午後4時までに電話で住宅課（☎724-4269）へ	
⑭事業承継に関する個別相談会	5月14日㈬	午後1時30分～2時30分、午後3時～4時	事業承継・引き継ぎについて考えている中小企業経営者等	5月7日までに電話で産業政策課（☎724-3296）へ	

市民の広場

※予定しているイベントが中止になる場合があります。必ず、事前に主催団体への確認をお願いします。

「市民の広場」は、市民の皆さんの交流や、仲間づくりを応援するコーナーです。サークル活動のイベントをお知らせする「おいでください」のコーナーと、会員募集を掲載する「仲間に」があります。
※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願いします（市は関与していません）。また、各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。
※コーナー掲載の申込方法は、必ず「掲載ルール」をご覧ください。
●おいでください　毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込めます。
申込期間＝掲載したい月の前月の1日～20日
●仲間に　次回は5月15日号です。申込締切日＝4月20日
※申込書と掲載ルールは、広報課（市庁舎4階）で配布しています（市HPでダウンロードも可）。
なお、申し込みは窓口・FAX・メール・Graffer（オンライン申請）で受け付けています。

市HP 市民の広場 検索　問広報課☎724-2101

おいでください　特定の期日に行うイベント

催し名	日　時	会　場	費用	連絡先	備考（対象等）
ピラティス＆健康リズム体操	4月22日・5月20日㈫午後6時30分から	なるせ駅前市民センター	500円	中川☎080-9058-7695　要電話予約	午前9時20分からもあります
吹き矢の呼吸で健康になろう！	4月24日㈭午後1時～5時	忠生市民センター	500円	内藤☎090-3593-6455	呼吸の弱い方もできます！
合気道黒帯会演武と初心者の講習会を行います	4月27日㈰5月4日㈷午後3時～5時	市立総合体育館第二武道場	500円	二宮伸浩☎090-2016-5561	黒帯会の方から指導有り
まちだ歌声の会主催祝ノーベル平和賞お話と演奏と	4月28日㈪午後2時開演	町田市民ホール第4会議室	900円	まちだ歌声の会・菅☎793-3071	被爆樹コカリナと歌う会
シジュウカラの子育ては？夏鳥は来ているか？	4月29日㈷午前9時～正午	かしの木山自然公園	無料	沼里☎729-1743	
参加者のリクエスト曲を皆で一緒に歌いましょう！	4月30日㈬午後2時～4時	町田市民フォーラム3階	600円	歌と音楽で集う会☎080-3088-4004	電子ピアノ生伴奏
初めての社交ダンス　まずはマンボ・ジルバから！	5月9日㈮午後6時30分～8時30分	なるせ駅前市民センター	無料	鈴木☎080-9587-0231	運動が出来る靴と服装で！
春のフラワーアレンジメント講習会	5月15日㈭午前10時～11時30分	町田市民文学館第1会議室	3500円	フラワーズ☎090-6506-5907	素敵なひとときをお約束
心肺機能を強化するスポーツ吹矢、はじめの一歩	5月24日㈯午前11時～正午	金井クラブ	100円	片岡☎070-8480-8750	見学だけも可、道具は用意
岩田マンドリーノ・シンフォニカ第62回演奏会	6月15日㈰午後1時開場、午後2時開演	町田市民ホール	無料	荒川☎080-8899-6022要指定席券	会場にて5月14日～券配布