

### くらしのそばに消費生活センター

消費生活センターの事業や、よくある消費生活相談等を紹介します。

日3月25日(月)~29日(金)、午前8時30分~午後5時(初日は正午から、最終日は午後3時まで) 場イベントスタジオ(市庁舎1階)

問同センター ☎725・8805

### 事前都市復興セミナー「今から考えるまちの復興」

災害が発生する前から、被災後のまちづくりに必要な準備を進めておく「事前都市復興」について、分かりやすく解説していただきます。

日4月21日(日)午前10時~正午 場市庁舎講堂 東京都立大学教授・市古太郎氏、同大学助教・益邑明伸氏 定50人(申し込み順) 申込者の氏名・連絡先・参加人数を明示し、4月12日までに電話またはメールで都市政策課(☎724・4248) mcity6630@city.machida.tokyo.jpへ。

## スポーツ

※申込方法等の詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各HPをご覧ください。

### 鶴間公園

#### ●ドッグヨガ

対16歳以上の方 日毎月第4土曜日、午前10時~11時 定14人(申し込み順) 費1540円 申電話で同公園へ(同公園HPで申し込みも可)。 問同公園 ☎850・6630

### 野津田公園

#### ●パークヨガ教室~①ベーシッククラス(初級)②すっきりフローヨガクラス(中級以上)

対20歳以上の方 日4月16日~7月23日の火曜日、①午前11時~午後0時15分 ②午前9時30分~10時45分、各全15回 講全米ヨガアライアンス上級認定講師(E-RYT500)・河本真由子氏 定各30人(申し込み順) 費各9000円(保険料込み) 申電話で同公園(☎736・3131)へ。

### 小野路公園

#### ●①やさしいピラティス②ゆったりヨガ

対18歳以上の方(高校生を除く) 日4月以降の水曜日、①午前10時~11時②午前11時30分~午後0時30分 定各12人(申し込み順) 費各700円(レンタルマット代は別途100円) 申同公園HPで申し込み。 問同公園 ☎737・3420

### 市立室内プール

#### ●キッズダンスA・B・C

対A=4~6歳、B=小学生男子、C=小学生女子 日4月2日~5月28日の火曜日(5月7日を除く)、午後4時~7時30分(A=45分間、B・C=各1時間)、各全8回 定A=10人、B・C=各20人/抽選 費A=4800円、B・C=各6400円 申往復ハガキに必要事項を明記し、3月19日まで(必着)に同プールへ。 問同プール ☎792・7761



「暮らしに関する相談」は、毎月15日号に1か月分をまとめて掲載しています

開催状況については、市HP(右記二次元コード)をご覧ください。また、少年相談については電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へお問い合わせください。 ※①②、④~⑧、⑩⑪については、オンラインでの相談もできます。また、①~⑧、⑩⑪は電話での相談も受け付けますので、希望する方は予約時にお伝えください。



名称	日時	対象	申し込み等	
①法律相談	月~金曜日(3月20日、25日~29日を除く)	相談時間はお問い合わせください	市内在住の方 前週の金曜日から電話で予約 ※3月22日は予約受付を行いません。3月29日から受け付けます。	
②交通事故相談	3月27日、4月10日(休)	午後1時30分~4時	電話予約制(次回分まで受け付け)	
③人権の上相談(人権侵害などの問題)	3月15日、22日、4月5日、12日(金)	午後1時30分~4時15分	電話予約制(随時)	
④国税相談	3月19日、4月2日(休)	午後1時30分~4時	電話予約制(次回分まで受け付け)	
⑤不動産相談	3月26日、4月9日(休)			
⑥登記相談	3月21日、4月4日(休)	市内在住の方	事前に電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へ	
⑦行政手続相談	3月27日、4月3日、10日(休)			午前9時~11時30分
⑧年金・社会保険・労務相談	4月4日(休)			午後1時30分~4時
⑨少年相談	3月26日、4月9日(休)	午前9時~午後4時	電話予約制(次回分まで受け付け)	
⑩国の行政相談	4月2日(休)	午後1時30分~4時	電話で市民相談室(☎724・2102)へ	
⑪建築・耐震相談	4月3日(休)			
⑫電話による女性悩みごと相談(家庭、人間関係、女性への暴力等)	月~土曜日(祝休日、第3水曜日を除く)	午前9時30分~午後4時(水曜日のみ午後1時~8時)	電話で男女平等推進センター相談専用電話(☎721・4842)へ ※法律相談有り=要予約	
⑬電話による性自認及び性的指向に関する相談	毎月第2水曜日(祝休日を除く)	午後3時~8時	電話で性自認及び性的指向に関する相談専用電話(☎721・1162)へ	
⑭消費生活相談	月~土曜日(祝休日を除く)	午前9時~正午、午後1時~4時	電話で消費生活センター相談専用電話(☎722・0001)へ	
⑮事業承継に関する個別相談会	4月10日(休)	午後1時30分~2時30分、午後3時~4時	事業承継・引き継ぎについて考えている中小企業経営者等 4月3日までに電話で産業政策課(☎724・3296)へ	



「市民の広場」は、市民の皆さんの交流や、仲間づくりを応援するコーナーです。サークル活動のイベントをお知らせする「おいでください」のコーナーと、会員募集を掲載する「仲間」があります。 ※活動内容の確認やトラブルの解決は、当事者間でお願いします(市は関与していません)。また、各会場へのお問い合わせはご遠慮ください。

※コーナー掲載の申込方法は、必ず「掲載ルール」をご覧ください。

●おいでください 毎月15日号です。掲載された場合、次は3か月後以降に申し込みます。

申込期間=掲載したい月の前月の1日~20日

●仲間 次回は5月15日号です。申込締切日=4月20日

※最新の用紙をご利用ください。申込用紙と掲載ルールは、広報課(市庁舎4階)で配布しています(市HPでダウンロードも可)。

市HP 市民の広場 検索 問広報課 ☎724・2101

### おいでください 特定の期日に行うイベント

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
紙飛行機を作って楽しく飛ばそう~気分爽快	3月20日(金) 9時30分~11時	芹ヶ谷公園多目的広場	無料	横川 ☎722・8090	手ブラOK、雨天強風中止
表現の芽をはぐむ会 #19	3月20日(金) 2時30分~4時30分	町田市民ホール第1会議室	1000円	福富 ☎080・3086・2380	誰でも集える演劇表現広場
「つるの朗読会」つるの会主催の朗読会です	3月22日(日) 2時から	玉川学園コミュニティセンター	無料	橋本英子 ☎736・0455	
ピラティスで健康・筋力UP! & 脳トレ	3月27日(木) 9時15分から、11時から	鶴川市民センター和室1	500円	ヤハタ ☎050・5884・3548 要電話予約	年齢問わずどなたでも歓迎
道迷いゼロに!ハイキング地図読み野外講座	3月31日(日) 10時集合	京王線高尾山口駅集合	1500円	里山探偵団・中村 ☎090・4913・3893	山道歩き 先着10人位迄
シニアのための易しいピアノ	4月1日(日) 10時から	木曾森野コミュニティセンター	1000円	タカノ ☎080・8872・3507	どなたでもどうぞ
町田ガラス山の会「春の楽しい山登り講習会」	4月6日(土) 9時~午後2時30分	生涯学習センター	1000円	木南 ☎726・0838	実践山行は陣馬山4月7日
水彩色鉛筆ってどんな画材?ふれてみませんか	4月11日(木) 1時~3時	玉川学園コミュニティセンター	1000円	いげ ☎090・2016・4351	画材お貸しします
マジック講習会	4月11日(木) 1時~3時30分	町田市民フォーラム	無料	加茂 ☎090・7830・6456	初めての方大歓迎
アンサンブル・ヴァリエ 街の小さなコンサート	4月16日(火) 2時から	玉川学園コミュニティセンター	1000円	こそし ☎725・9585	上質のクラシック 要予約
朗読の会 ことの葉 第4回発表会	4月21日(日) 開場午後1時開演1時30分	町田市民文学館大会議室	無料	橋口富子 ☎735・8228	お待ちしております
まちだ歌声の会懐かしい歌からバクさんと歌う会	4月22日(月) 1時30分から3部制で	町田市民フォーラムホール	1200円	まちだ歌声の会・菅 ☎793・3071	5月13日も予定しています