

## 催し・講座

### 認知症サポーターステップアップ講座

市内在住、在勤、在学で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方 2月17日(土)午後1時30分～4時30分 場所 かわくわくプラザ町田 認知症の基礎知識の復習、認知症の方とのコミュニケーションの取り方について実践的な事例を学ぶ 定員 30人(申し込み順) 申込 1月19日正午～2月8日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード 240119Aへ。

問 高齢者支援課 ☎724・2140

### アレルギー教室

● 専門医が教える! 食物アレルギーとアトピー性皮膚炎の最新情報と正しい対処法 オンライン(Microsoft Teams)での受講が難しい方は、会場(市庁舎)で受講できます。保育はありません。

市内在住の食物アレルギーやアトピー性皮膚炎の心配がある乳幼児の保護者、市内の給食施設の職員 2月16日(金)午後2時～3時30分 内容 講話、スキンケアの実演 講師(独)国立病院機構相模原病院小児科・永倉顕一医師、同病院小児アレルギーエドケーター・吉田玲子氏 定員 オンライン=50人、会場=10人/申し込み順 申込 2月2日までにLINEで申し込み。詳細はまちだ子育てサイト(右記二次元コード)をご覧ください。

問 保健予防課 ☎722・7996



### 市民公開講座

#### 子供の能力の引き出し方を学ぼう

● 食べ方と運動の視点から 町田市歯科医師会と共催です。

3月3日(日)午後1時～3時30分 場所 町田市民ホール 講師 昭和大学歯学部口腔衛生学講座教授・弘中祥司氏、青山学院大学陸上競技部長距離ブロック監督・原晋氏 定員 800人(申し込み順) 申込 1次受付=1月15日正午～23日午後7時にイベシスコード 240124Aへ/2次受付=1月24日正午～2月25

### 「(仮称)町田市障がい者差別をなくし誰もがともに生きる社会づくり条例(案)」

#### 答申が行われました

問 障がい福祉課 ☎724・2147 FAX 050・3101・1653

昨年12月18日に、町田市障がい者施策推進協議会の石渡和実会長(東洋英和女学院大学名誉教授)と(仮称)障がい者差別解消条例検討部の宮島美彩職務代理(宮島法律事務所)から市長へ「(仮称)町田市障がい者差別をなくし誰もがともに生きる社会づくり条例(案)」が答申されました。

この条例案は、昨年2月に市長から諮問を受けた同協議会が、障がい当事者や事業者の方々を委員とする専門部会を立ち上げ、アンケートやパブリックコメント等の意見を踏まえて検討を重ねたものです。

市や事業者のほか市民一人ひとりの、障がいについての理解を促進し、障がいを理由とする差別に関する相談体制の拡充や、紛争解決のための体制整備などを定めています。年齢や性別、障がいの有無等にかかわらず、誰もが身近な地域で支え合い、自分らしく生きる共生社会の実現を目指します。



### 後期高齢者医療制度のお知らせ

問 個人情報を含むことについて=保険年金課 ☎724・2144、制度について=東京都後期高齢者医療広域連合お問合せセンター ☎0570・086・519(IP電話、PHSの方は ☎03・3222・4496)

#### 【後期高齢者医療制度の被保険者へ医療費等通知書をお送りします】

ご自身の健康と医療に対する認識を深めていただくとともに、診療日数等の受診内容に誤りがないかを確認していただくため、1月下旬に「医療費等通知書」を送付します。

医療機関等から東京都後期高齢者医療広域連合に提出された診療報酬明細書等を基に、通知書には診療年月や医療機関等の名称、医療費(10割分の金額と自己負担相当額)等を記載しています。お手元に届きましたら、記載内容をご確認ください。なお、受診内容の詳細は、該当の医療機関等に直接お問い合わせください。

※ 令和5年12月1日現在、東京都後期高齢者医療の被保険者資格があり、令和4年9月～令和5年8月の12か月間に、保険診療で医療機関等へ

の受診履歴がある方 ※12月2日～13日に死亡により資格を喪失した方は除きます。

○ 確定申告(医療費控除)をする方はご注意ください

確定申告(医療費控除)の際に医療費等通知書を添付することで、令和5年1月～令和5年8月の診療等は、「医療費控除の明細書」への記載を省略することができます。

ただし、令和5年9月～令和5年12月の診療等は、翌年度の医療費等通知書に記載されるため、確定申告(医療費控除)をする場合は、お持ちの領収書に基づいて、別途「医療費控除の明細書」を作成のうえ申告書に添付してください。この場合、医療費の領収書は、確定申告期限から5年間保存する必要があります。

日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスへ。

問 保健総務課 ☎722・6728

### ゲートキーパー養成講座

専門職向けとフォローアップの養成講座を実施します。

対 日頃から対人支援を行う方、過去にゲートキーパー養成講座を受講したことがある方 2月6日(火)午後3時～4時30分 場所 市庁舎 講師 精神保健福祉士・伊藤次郎氏 定員 40人(申し込み順) 申込 1月16日正午～2月4日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード 240116Aへ。

問 健康推進課 ☎724・4236

### 家事は8割捨てていい?!

家事のこだわりや思い込みを見直し、上手に手放す方法を習得します。

3月1日(金)午前10時～正午 場所 町田市民フォーラム 講師 家事研究家・佐光紀子氏 定員 36人(申し込み順) 申込 1月23日正午～2月22日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード 240123Aへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に2人)は2月15日までに併せて申し込みを。

問 男女平等推進センター ☎723・2908

### 女性のための就職準備セミナー

● 面接対策! 円滑なコミュニケーションの方法

対 就職を考えている女性 2月15日(木)午前10時～正午 場所 町田市民フォーラム 内容 円滑なコミュニケーションの方法や面接時のマナーなどを実践を交えて学ぶ 講師 (株)ハナマルキャリア総合研究所・川又けい子氏、ハローワーク町田マザーズコーナー職員 定員 24人(申し込み順) 申込 1月16日正午～2月8日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード 240116Cへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に2人)は2月1日までに併せて申し込みを。

問 男女平等推進センター ☎723・2908

### 男性学講座 男らしさってなに?

講師の体験談をお話しいたします。また、「男らしさ」がもたらす男性の生きづらさや、日頃感じていることを話し合います。

2月17日(土)午後2時～4時 場所 町田市民フォーラム 講師 名古屋大学ジェンダーダイバーシティセンター客員研究員・川口遼氏 定員 30人(申し込み順) 申込 1月16日正午～2月13日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード 240116Dへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に2人)は、2月1日までに併せて申し込みを。

問 男女平等推進センター ☎723・2908

### 福祉サポートまちだ

● 司法書士と一緒に考えよう～高齢者・障がい者のための成年後見制度相談会

市内在住で、成年後見制度や相続、遺言などについて司法書士に相談したい方 2月17日(土)午前10時～午後4時10分(1組当たり30分) 場所 町田市民フォーラム、町田市社会福祉協議会 定員 24組(申し込み順)

● 親族後見人のための勉強会～後見業務の基礎を学ぶ

親族の成年後見人の受任を検討している方、親族の成年後見人を既に受任している方 2月17日(土)午後2時～4時 場所 町田市民フォーラム 講師 司法書士・阿部さおり氏 定員 25人(申し込み順)

申込 氏名・電話番号を明示し、電話またはFAXで(社福)町田市社会福祉協議会福祉サポートまちだ(☎720・9461 FAX 725・1284)へ。

問 福祉総務課 ☎724・2537

### 野津田公園

● Nozuta Park Camp Field 2023 デイキャンプ(事前予約制)をメインに、町田産野菜の販売、テントサウナ、焚き火ヨガ等のアウトドアイベントを開催します。イベントにより開始・終了時刻が異なります。詳細は同公園HP(右記二次元コード)をご覧ください。

2月4日(日)午前10時～午後4時(雨天中止) 費用 デイキャンプ: ファミリー区画2000円、ソロ・親子・ペア区画1000円/その他にも有料のイベントがあります。

問 同公園 ☎736・3131

納め忘れのないようお気を付けください  
1月は、「市・都民税、国民健康保険税」の支払い月です

問 納税課 ☎724・2121

### 原町田中央通り社会実験2023 Machida Weekend STREET(まちスト)

問 地区街づくり課 ☎724・4266

さまざまなお店やワークショップ等が日替わりで出店します。

1月26日(金)～28日(日)、午前11時～午後5時 場所 原町田中央通り(原町田大通り～文学館通りの区間)



▲詳細はこちら

### プレママ・パパクラス、乳幼児・母性相談、母乳育児相談、離乳食講習会等のご案内

問 保健予防課 ☎725・5471

開催日等の詳細は、まちだ子育てサイト(右記二次元コード)をご覧ください。

