

イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。

●市立総合体育館 ☎724・3440

【シェイプボディ教室】

直接会場へおいでください。市内在住、在勤、在学の18歳以上の方。毎週月曜日(休館日・大会等開催日を除く)、午前10時～11時。有酸素運動と筋力トレーニングを行いシェイプアップを目指す。費 大人310円、65歳以上・障がい者100円/別途公開指導料として100円が必要。

【脳を鍛えるリフレッシュ体操教室】

市内在住、在勤、在学の18歳以上の方。2月20日～3月12日の木曜日、午前10時～11時30分、全4回。運動が苦手な方でも楽しめる。脳トレ。定 20人(抽選) 費 1000円 申 往復ハガキに必要事項を明記し、1月22日まで(消印有効)に同館へ(同館ホームページで申し込み可)。

●市立室内プール ☎792・7761

【キッズヨガスクール】

4歳～小学生。2月5日～3月18日の水曜日(2月26日を除く)、午後3時30分～4時30分、全6回。定 30人(抽選) 費 4800円 申 往復ハガキに必要事項を明記し、1月26日まで(必着)に同プールへ。

●サン町田旭体育館 ☎720・0611

【筋膜リリース&ストレッチ】

市内在住、在勤、在学の18歳以上の方。毎週火曜日、午後7時30分～8時15分。費 大人310円、65歳以上・障がい者100円/別途自由参加教室料として100円が必要。

●野津田公園 ☎736・3131

【アクティブヨガ教室～月替わりのテーマで体づくり】

20歳以上の方。2月4日～3月24日(2月11日、3月3日を除く)の火曜日、午前10時15分～11時45分。応募多数の場合は2部制となります。講師 アシュタンガヨガ指導者・内田広美氏。定 12人(申し込み順) 費 月2000円(保険料込み)、ヨガマット貸し出し=100円(初回無料)、持参可。申 1月15日午前9時から電話で同公園へ(受付時間=午前9時～午後5時、土・日曜日、祝休日可)。

●子ども創造キャンパスひなた村 ☎722・5736

【①手づくりのじかん ガラスの宝石～七宝焼き体験】

市内在住、在学の小学3年生～中学生。2月9日(日)午前10時～正午。七宝焼きでペンダントトップまたはピンバッジを1つ作る。定 20人(申し込み順) 費 500円。

【②アウトドアクッキング～最強ひなたメシ たきびほったらかしランチ】

市内在住、在学の小学3年生～中学生とその保護者。2月16日(日)午前9時30分～午後0時30分。器具を使わずにパンや卵を調理する。費 子ども200円、大人300円。

【③糸のご教室】

初心者も歓迎です。市内在住、在勤、在学の小学2年生～18歳の方(小学2年生は保護者同伴)。2月16日(日)午後1時～3時。電動糸のご盤を

使って木のおもちゃ作り 講 町田糸鋸の会 定 10人(申し込み順) 費 300円

【④たきびのじかん】

小学3年生以下のお子さんは保護者同伴でおいでください。2月25日、2月8日、いずれも土曜日午前10時～11時30分(正午に消火、雨天・強風中止)。たき木を拾い、たき火体験(焼く物や軍手等の持参可)。

【⑤ひなた村デイキャンプ】

市内在住、在学の小学生とその家族。2月11日(日)午前10時～午後3時。野外炊事や森の中で冬の外遊びを楽しむ。定 40人(申し込み順) 費 1人300円。

◇
申 ①②③⑤ 1月15日午前10時から電話でひなた村へ④直接会場へ/その他の講座やワークショップについては、ひなた村ホームページ等をご覧ください。

●町田市フォトサロン ☎736・8281

【うめ写真展】

薬師池公園を始め、各地で撮影した梅の写真の公募展です。日程 1月29日(水)～2月11日(祝)。

【臨時休館のお知らせ】

2月12日(水)～18日(火)は館内清掃のため、臨時休館します。

●小野路宿里山交流館 ☎860・4835

【小野路冬の里山 野鳥観察会】

森林インストラクター・池田倫子氏のガイドのもと、冬の里山で野鳥を観察します/双眼鏡の貸し出しも有り。2月7日(日)午前9時30分～午後1時(小雨実施)/荒天時は同館で講座を実施。定 20人(申し込み順) 費 1500円(保険料、資料代、昼食代) 申 1月24日正午からイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード 200124Aへ。

【うどん作り教室】

小野路の郷土料理である「小野路うどん」を作ります。2月12日(水)午前10時30分～正午。定 8人(申し込み順) 費 1000円(材料代) 申 1月24日正午からイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード 200124Bへ。

【しいたけ植菌体験教室】

原木にドリルで穴をあけて、しいたけの植菌をします。①2月23日(祝)②2月24日(振休)、午前10時～午後3時(作業時間は1時間程度)。定 各15組(申し込み順、原則2人1組)/申込時に希望時間を伝えてください(1時間ごと、各最大3組まで) 費 1組2500円(材料代) 申 2月7日正午からイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード ①200207A ②200207Bへ。

●ふるさと農具館 ☎736・8380

【なたね油しぼりの実演と販売】

野津田町の七国山地区で栽培しているなたねから、油をしぼります。油は、255gビン1本700円で販売します。2月18日、2月15日、3月21日、いずれも土曜日、販売時間=午前9時30分から(数に限り有り、売り切れ次第終了)、実演時間=午前11時～午後2時。

残響を聴く2～町田康が語る朔太郎のことば

問 町田市民文学館 ☎739・3420

作家・町田康氏が萩原朔太郎について講演します。

日 2月23日(祝)午後2時～3時30分

場 町田市民フォーラム

定 180人(申し込み順)

申 1月16日正午～2月20日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード 200116Dへ。

急病のときは

町田市メール配信サービス

※いずれの医療機関も受診する前に必ず電話をしてください。
※救急診療・応急処置を行います。専門の治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

本紙に掲載している夜間・休日診療情報等を配信しています。
登録はこちらから▶



町田市医師会休日・準夜急患子どもクリニック(小児科)		
毎日	午後7時～9時30分(電話受付は午後6時から)	健康福祉会館内 ☎710・0927 (下地図参照)
日曜日 祝休日	午前9時～午後4時30分(電話受付は午前8時45分から)	

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電話
15日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
16日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8)	☎798・1121
17日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
18日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
19日(日)	午前9時～午後5時	内科	熊谷医院(金森東4-33-4)	☎795・5325
			平野クリニック(西成瀬3-18-1)	☎732・1321
			はやし内科クリニック(真光寺2-37-11)	☎736・5501
20日(月)	午前9時～翌朝9時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
		外科系	おか脳神経外科(根岸町1009-4) 南町田病院(鶴間4-4-1)	☎798・7337 ☎799・6161
21日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
22日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
23日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
24日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
25日(土)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
26日(日)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
		内科	町田エールクリニック(中町1-9-22)	☎739・5533
			グリーンヒルクリニック(小野路町1651-1)	☎736・7877
27日(月)	午前9時～午後5時	内科、小児科	たかはしクリニック(常盤町3200-1)	☎798・7755
		内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
28日(火)	午前9時～翌朝9時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
		外科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
29日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
30日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
31日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111

町田市歯科医師会休日急患歯科・障がい者歯科診療所		
休日急患歯科診療	日曜日、祝休日の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	健康福祉会館内 ☎725・2225 (下地図参照)
障がい者歯科診療	水・木曜日(祝休日を除く)の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	

小児救急相談 子供の健康相談室(東京都) #8000
月～金曜日 午後6時～翌朝8時
土・日曜日・祝休日・年末年始 午前8時～翌朝8時
または ☎03・5285・8898

東京都市内の救急当番病院などのお問い合わせ
東京都医療機関案内サービス
ひまわり ☎03・5272・0303
24時間365日
また ☎042・521・2323

健康福祉会館 原町田5-8-21
小田急線 至旭町
至全森
至町田
至全森