

## 健康案内

### コレステロールが気になる！ 2日で変わる 女性の健康セミナー

コレステロールとは何か、また、検査値を下げるためのコツをお伝えします。

対市内在住の18～64歳の女性  
日①2月13日(木)午前10時～正午②2月20日(木)午前10時～午後1時、全2回  
場健康福祉会館

内①保健師の講話、スポーツトレーナーによるヨガを取り入れたストレッチ②栄養士による調理実習と食生活の話

定24人(申し込み順)

費500円(食材費)

申1月16日正午～2月6日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード200116Bへ。

問保健予防課☎722・7996

## 募集

### 町田市都市計画審議会 市民委員

都市計画の案や、都市計画に関する事項を、市長の諮問に応じて調査・審議する都市計画審議会は、学識経験者・市議会議員・関係行政機関の職員・市民委員で構成されています。今回、その市民委員を募集します。

対市内在住の20歳以上で、市の他の審議会委員等を務めていない方

任期4月1日～2022年3月31日

募集人数2人

選考1次＝書類、2次＝面接

申募集要項を参照し、申込書と論文を1月29日まで(必着)に直接または郵送で都市政策課(市庁舎8階)へ。

※詳細は募集要項(都市政策課で配布、町田市ホームページでダウンロード可)をご覧ください。

※募集要項・申込書等を郵送希望の方は都市政策課へご連絡ください。

問都市政策課☎724・4247

### 2020年度の 共同研究者を公募しています

町田市未来づくり研究所は、市が直面する課題に関する調査及び研究を行う、自治体内の政策研究機関です。

人口減少や人口構造の変化に伴うさまざまな課題に対して適切な対応策を考えるため、4月から、テクノロジーを活用した町田市の将来都市像に関する研究を行います。

この研究の共同研究者を公募しています。

対大学

※要件等の詳細は町田市ホームページをご覧ください。

問町田市未来づくり研究所(企画政策課内)☎724・2103

## お知らせ

### 基幹統計調査を実施します 2020年農林業センサス

農林水産省、東京都、町田市では、基幹統計調査である、2020年農林業センサスを実施します。

この調査は、農林業の実態を把握し、農林業施策の策定等に活用することを目的に、5年に1度実施する重要な調査です。農林業を営む個人や法人(会社や営農組織等)のすべてが対象となります。

1月中旬から、統計調査員証を携帯した調査員がお伺いし、農林業経営の状況の聞き取りと、調査票への記入をお願いします。なお、回答いただいた内容の秘密は厳守されますので、正確にご記入いただきますよう、ご協力をお願いします。

問市政情報課☎724・2106

## お気軽にご相談ください 2月、3月の母子健康案内

事業名	対象	会場	開催日	時間	内容/その他	問い合わせ
プレママ・パパクラス(申し込み制) 申イベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコードA コース=190228M、Bコース=190228Nへ	16～35週の妊婦とその夫	健康福祉会館	Aコース 2月7日、3月6日(金) 2月14日、3月13日(金) Bコース 2月22日、3月21日(土)	午後1時30分～4時 午前10時～正午	妊娠中の過ごし方、歯の衛生等 分娩経過とリラックス法等 もく浴実習、妊婦体験等	保健予防課 地域保健係 ☎725・5127
乳幼児・母性相談 ※母子健康手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいでください。	2か月以上の未就学児とその保護者	健康福祉会館 鶴川保健センター 子どもセンターばあん 忠生保健センター 小山市民センター	2月10日(月)、25日(火)、3月9日(月)、23日(月) 2月3日、3月2日(月) 2月14日、3月13日(金) 2月17日、3月16日(月) 3月27日(金)	受け付け=午前9時45分～11時30分、午後1時30分～3時 受け付け=午前9時45分～11時30分	身長・体重測定、保育相談、栄養相談、歯科相談、母親のからだや気持ちの相談	
母性保健相談、母乳育児相談 申来所相談と乳房マッサージは要予約、電話で保健予防課へ	市内在住の方(里帰り中の方の参加も可)	健康福祉会館	2月6日、13日、20日、27日、3月5日、12日、19日、26日(休)	午前10時～正午、午後1時～3時	助産師による相談、乳房マッサージ/電話相談は随時可、健康福祉会館(☎725・5419)へ	
プレママクッキング(申し込み制) 申イベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード 190319Pへ	16～35週の妊婦	健康福祉会館	2月27日、3月19日(休)	午前10時～午後1時	調理実習、会食、妊娠中の食生活の話 費500円(食材費)	保健予防課 保健栄養係 ☎722・7996
離乳食講習会(初期・後期)、 幼児食講習会/申し込み制 申イベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード 初期=190319S、後期=190319K、 幼児食=190319Yへ	4～6か月児の保護者 8～10か月児の保護者 1歳6か月～2歳0か月児の親子	健康福祉会館 鶴川保健センター 健康福祉会館 鶴川保健センター 健康福祉会館	初期 2月3日(月)、17日(月)、3月5日(木) 3月17日(火) 後期 2月6日(木)、3月9日(月) 3月17日(火) 幼児食 2月12日、3月11日(火)	午前10時5分～11時45分 午後1時40分～3時20分 午前10時5分～11時40分 午前9時55分～11時45分	離乳食の話と試食 離乳食後期の話と試食、歯の話 親子遊び、幼児食の話と試食	

※プレママクッキングを除き、各日とも同一内容です。詳細はまちだ子育てサイトでもご覧いただけます。

## 「農活」でリフレッシュ！ 2020年度農園利用者及び研修生を募集します

問農業振興課☎724・2166

市内には、さまざまな農業体験メニューがあります。仕事の息抜きや健康増進、食育など目的に合わせて「農活」を始めませんか。

	農業体験農園	七国山ファーマーズ農園	町田市農業研修
概要	農家の指導のもと、区画割りした畑で種まき、苗の植え付けから収穫まで、1年間で約20種類の野菜作りを楽しめます。農具・種・苗等も準備不要で、初心者でもプロ並みの野菜が作れます。	農業資材の売店やトイレ、貸出農具を備えた施設「七国山ファーマーズセンター」が併設されている、JA町田市が設置する区画貸し農園です。管理人へ栽培方法を相談できるため、初心者でも安心して家庭菜園を楽しめます。	市が開設した研修農場で、約80㎡の区画を管理しながら一般的な栽培技術を学びます。農家を支援する援農者や新たに農業経営を目指す方向けで、仕事を続けながらの受講も可能です。
対象	自家用車を使わず農園に来ることができる方	市内在住の、年間を通じて熱心に耕作できる、自家用車を使わず農園に来ることができる方	市内在住の、小野路町の研修農場に通うことができ、農家を支援する援農活動や農業経営を目指す方
利用・研修期間	4月～2021年2月(11か月、更新可)	4月～2021年2月(11か月)	4月～2022年2月(1年11か月)
場所・定員	サンフィール・楽園(小山町1167-1) ななくに農園(野津田町2160) 本町田・河原農園(本町田2124) 森野ファーム・渋谷(森野4-233) 千都の杜・クレインファーム(能ヶ谷6-3000-18) つくし野ファーム(つくし野3-20-4) 大地の恵南町田農園(鶴間7-10) ※いずれも抽選です。 ※場所の詳細は町田市ホームページをご覧ください。 ※駐車場はありません。	野津田ファーマーズ農園(野津田2176-1) 募集区画=30㎡ 71区画(抽選) 交通=小田急線町田駅北口POPビル先21番乗り場から本町田経由野津田車庫行き、または鶴川駅行きバスで「薬師ヶ丘」下車、徒歩約10分 ※駐車場はありません。	町田市農業研修農場(小野路町278番) 募集人数=13人(選考) ※研修は、毎週土曜日午前9時～11時30分(午後に至る作業日もあり) ※詳細は、募集案内(農業振興課(市庁舎9階)、各市民センター、各駅前連絡所で配布、町田市ホームページでダウンロード可)をご覧ください。 ※駐車場があります。
費用	4万2000円/年(約30㎡区画) (農具・種・苗などは農園主が用意)	2万2000円/年(30㎡区画) (農具・種・苗・資材などは利用者負担)	4万円/年(講師料、傷害保険料、各自栽培する野菜の苗や種子代、肥料・農薬・農業用資材等)
申し込み	往復ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢・希望農園名、返信用にも宛先を明記し、2月8日まで(消印有効)にJA町田市経済センター農業体験募集係(〒194-0035、忠生3-7-2)へ	往復ハガキに住所・氏名・電話番号、返信用にも宛先を明記し、2月28日まで(消印有効)にJA町田市経済センター野津田ファーマーズ農園係(〒194-0035、忠生3-7-2)へ	募集案内に添付の応募用紙に必要事項を記入し、2月5日まで(消印有効)に郵送で農業振興課へ。
問い合わせ	JA町田市経済センター営農支援課☎792・6111		農業振興課☎724・2166

納付はお済みですか？

1月は、「市・都民税、国民健康保険税」の納付月です

問納税課☎724・2121