



出産したら...

こんにちは 赤ちゃん訪問



初めての子で、ミルクの量が
足りているか不安です

じゃあ体重を量ってみましょうか

安心して下さい! 順調に増えていますよ

良かったわ!

他に心配なことはないですか?

問 保健予防課 ☎725・5422

妊娠したら...

しっかり サポート面接



出産前後にサポートしてくれる
人はいますか?

両親が遠くで暮らしているから、
ちょっと不安なんですよね

そうですか。それなら産後のケア事業に
行ってみてはどうでしょうか?
困ったことがあれば助産師さんに
相談もできますよ

そうなんですネ!

問 保健予防課 ☎725・5422

子育て中は...

うちの子、最近何でもイヤイヤ
で困っているんです

うちもそう!
忙しいときとか本当に困るよね

そうなんだ! うちだけではないんですね。ホッとしました!

お母さん同士で話せてよかったですね。
そうだ、ちょうどいい育児講座があるので参加してみませんか。
一緒に考えていきましょう!

それ、参加してみたいです!

子育てひろば

問 各地域子育て相談センター(2面左下表参照)



市では、安心して出産を迎え、
子育てが楽しくできるように
保健師や保育士等の専門職が、
切れ目のない支援を
行っています。

妊娠後「妊娠届出」を提出したら
「しっかりサポート面接」、
出産後「出生通知票」を提出したら
「こんにちは赤ちゃん訪問」など、
専門的なアドバイスが
受けられます。

また、「子育てひろば」など、
さまざまな子育てサービス
のご案内を行っています。

問 保健予防課 ☎725・5422
子育て推進課 ☎724・4468

子育てを、より安心して、より楽しく

切れ目ないサポートで子育てに安心と楽しさを

妊娠期から子育て期にわたる、子どもの成長とともに変わる悩みごとについて、いつでも気軽にご相談下さい。母子保健サービス部門と子育て支援サービス部門が連携した子育て世代包括支援機能のある窓口で、継続した切れ目のない相談支援を行っています。問(左下表参照)

妊娠	<p>妊娠したら</p> <h2>しっかりサポート面接</h2> <p>保健師等が面接で妊娠中の気持ちや体調、産後の子育ての環境についてお伺いします。安心して出産を迎えられるようサポートをしたり、市の母子保健サービスについてお伝えしています。</p>	<p>ママ・パパ友達とも話せる!</p> <h2>妊婦歯科口腔健康診査</h2> <ul style="list-style-type: none"> ▶ プレママ・パパクラス 妊娠中の過ごし方などのアドバイスや妊婦体験、もく浴体験を行います。 ▶ プレママクッキング 調理実習を通して妊娠中の食生活、生涯にわたる健康的な食生活について考えます。 ▶ そらまめの会 双子、三つ子を育てている方の交流の場です。多胎の妊婦さんも参加できます。 	<h2>母性保健相談・母乳育児相談</h2> <p>助産師による女性の体や母乳の相談、乳房マッサージ(予約制)などを受けられます。</p> <h2>保健師による相談</h2> <p>妊娠中から安心して子育てができるよう、電話・来所・家庭訪問による相談を受けています。</p>
出産	<p>赤ちゃんが生まれたら</p> <h2>こんにちは赤ちゃん訪問</h2> <p>赤ちゃんが生まれたすべての家庭を訪問する事業です。出生届を提出後、出生通知票を提出いただいた家庭へ保健師、助産師、看護師が訪問します。出産後、1週間以内に出生通知票の提出をお願いします。</p>	<p>各種健診の際にも相談できます</p>	
1か月			
2か月	<h2>マイ保育園・家庭訪問</h2> <p>在宅で子育てをしている家庭が、マイ保育園実施園に登録することで、気軽に利用できる「かかりつけ保育園」を作る制度です。</p> <p>マイ保育園事業の勸奨通知発送(出生・転入時)</p>	<h2>子育てひろば</h2> <p>子どもたちが安全に安心して遊べるとともに、パパ、ママ、妊婦さん同士で交流できる場です。育児講座は学びのほか、ママたちがリフレッシュできる講座もあります。</p> <ul style="list-style-type: none"> ▶ 施設開放 ▶ 子育て相談 ▶ あそびの会 ▶ 育児講座 	<h2>乳幼児・母性相談</h2> <p>保健師・助産師・栄養士・歯科衛生士など専門職が相談を受けます。</p> <p>生後2か月から予防接種が始まります 接種日が近づくとメールでお知らせする「わくわくワクチン」を利用下さい。</p>
3か月			
4~6か月	<p>マイ保育園未登録者宅を訪問(随時)</p>	<p>子育てに関するちょっとした疑問や質問、子育てに向き合う親の気持ちを気軽に話したり、相談ができます。</p>	<h2>離乳食講習会(初期)</h2> <p>対象: 4~6か月児の保護者 内容: 離乳食の開始と進め方の講習会</p>
7か月	<p>私たち地域子育て相談センター職員が訪問して、子育て情報をお届けしています。</p>		
8~10か月			<h2>離乳食講習会(後期)</h2> <p>対象: 8~10か月児の保護者 内容: 3回食への進め方やむし歯予防の講習会</p>
11か月			
1歳~就学前			<h2>幼児食講習会</h2> <p>対象: 1歳6か月~2歳0か月児と保護者 内容: 幼児の栄養、食生活の講習会</p> <p>事業内容等の詳細 → まちだ子育てサイト</p> <p>妊婦から18歳未満のお子さんがある子育て世代向けの情報が掲載されています。</p>

お気軽にご相談下さい

子育て世代包括支援機能のある窓口

施設名	電話番号
堺地域子育て相談センター	☎770・7446
南地域子育て相談センター	☎710・2752
鶴川地域子育て相談センター	☎734・3699
忠生地域子育て相談センター	☎789・7545
町田地域子育て相談センター	☎710・2747
子ども家庭支援センター	☎724・4419
保健所保健予防課(市庁舎)	☎725・5422
保健所保健予防課(中町庁舎)	☎722・7636
保健所保健予防課(健康福祉会館)	☎725・5127
保健所保健予防課(鶴川保健センター)	☎736・1600

お母さん達とも顔見知りになれるので、よく参加しています



子育てひろば参加者の根岸さん親子

保健師による相談

- 受付時間** 月~金曜日 午前8時30分~午後5時
- ▶ 町田・南地区にお住まいの方
健康福祉会館 ☎725・5127
 - ▶ 鶴川地区にお住まいの方
鶴川保健センター ☎736・1600
 - ▶ 堺・忠生地区にお住まいの方
町田市保健所(中町庁舎) ☎722・7636

お子さんの成長に寄り添うサポートを、上手に活用して子育てを楽しみましょう



健康案内

高齢者インフルエンザ 予防接種費用助成制度

接種してから効果が現れるまで2週間程度かかり、12月中旬までに接種を終えることが望ましいとされています。接種回数は1回です。

対象 市内在住の65歳以上の方
※60歳以上65歳未満で、心臓・じん臓・呼吸器の機能に、自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいのある方、及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいのある方も対象です。

期間 10月7日(月)～2020年1月31日(金)

場 町田・八王子・日野・多摩・稲城市の契約医療機関

※町田市ホームページ等でご確認いただくか、お問い合わせ下さい。

自己負担額 2500円

※生活保護受給者、中国残留邦人等の支援助給者は無料です。接種の際は、必ず「生活保護受給証明書」「中国残留邦人等の支援助給付受給証明書」をお持ち下さい。

※非課税世帯は有料です。

【指定介護老人福祉施設等に入所している町田市民の方の接種費用を助成します】

特定の施設に入所し、町田・八王子・日野・多摩・稲城市の契約医療機関以外の医師による接種を受ける場合、費用の全額または一部を1人1回助成します。

接種の前に申請が必要です。詳細は、町田市ホームページをご覧ください。

対象 同予防接種対象の方で、市内・市外の指定介護老人福祉施設、介護老人

保健施設、指定介護療養型医療施設のいずれかに入所している方

助成限度額 2500円

※生活保護受給者、中国残留邦人等の支援助給者は5100円です。

問 保健予防課 ☎724・4239

募集

キラリ☆まちだ祭2019町田シバヒロ会場に

フリーマーケットを出店しませんか

キラリ☆まちだ祭は、農業・商業・工業をPRするお祭りです。イベントの1つとして、町田シバヒロ会場(1組3m×1.5mのスペース)で、家庭で不要になったものを販売できます。

※フリーマーケット出店要項の詳細は町田市ホームページをご覧ください。

対象 市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生を除く)

日 11月9日(土)午前10時～午後4時(雨天時は祭りのみ開催、フリーマーケットは中止)

※ 10月26日(土)午前10時30分～正午に市庁舎で出店者説明会を開催します。説明会に欠席の場合は、申し込みが無効になる場合があります。

場 町田シバヒロ

定 30組(申し込み順)

費 1000円(出店料)

※中止の場合は後日返金します。

問 10月8日正午～27日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード191008Bへ。

問 農業振興課 ☎724・2166

介護川柳を募集します

「介護」をテーマに、介護する方、される方、介護の仕事をしている方が

励まされ、笑顔になれるような川柳を募集します。

対象 市内在住、在勤、在学の方

場 川柳(1人3作品まで)・雅号(ペンネーム)・作者住所・氏名・電話番号・職業(学生の場合は学校名と学年)を明記し、10月31日まで(必着)にハガキ、郵送、FAXまたはEメールで町田市介護人材開発センター(〒195-0074、山崎町2055-2 C-111、☎851・9579 info@machida-kjkc.jp)へ。

【注意事項等】

○作品は未発表で、自作のものに限ります。

○政治・宗教に関する内容、公序良俗に反する内容、他人を誹謗中傷する内容、個人情報の記載がある場合は採用しません。

○応募作品は返却しません。

○採用作品は11月20日開催の「町田市医療・介護・福祉研究大会～アクティブ福祉in町田'19」の会場に掲示するほか、町田市介護人材開発センターホームページ等に掲載・公表する予定です。採用した作品の著作権は作者に帰属しますが、同センターが無償かつ自由に使用させていただきます。

○採用作品の展示等では、雅号(ペンネーム)を公表します。雅号の記載がない場合は「匿名希望」として公表します。

○すべての採用作品を掲載できない場合もあります。

○「アクティブ福祉in町田'19」に会場した作者には記念品を差し上げます。

※詳細は、町田市介護人材開発センター(☎851・9578、受付時間＝祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)へお問い合わせ下さい。

問 いきいき総務課 ☎724・2916

お知らせ

都市計画変更素案説明会

いずれも来場の際は、公共交通機関をご利用下さい。

【町田都市計画道路3・4・14号三輪麻生線】

三輪緑山から三輪町に至る都市計画道路の町田都市計画道路3・4・14号三輪麻生線を廃止する都市計画変更素案の説明会を開催します。

日 10月18日(金)午後7時～8時、19日(土)午後2時～3時

場 三輪コミュニティセンター2階第4・5会議室

【町田都市計画道路3・3・7号原町田川崎線】

町田市を横断する都市計画道路の町田都市計画道路3・3・7号原町田川崎線について、横浜市境(町田市成瀬地内)で一部を廃止する都市計画変更素案の説明会を開催します。

日 10月25日(金)午後7時～8時

場 成瀬コミュニティセンター1階多目的室A・B



問 道路政策課 ☎724・1124

不動産公売のお知らせ

公売方法 期間入札

入札期間 10月25日(金)～11月1日(金)

入札場所 町田市納税課

※定められた様式を使用し、郵送による入札に限ります。

開札日時 11月6日(水)午前10時

開札場所 東京都庁会議室第一本庁舎23階(新宿区)

※公売財産内容や公売案内については、納税課にお問い合わせいただくか、町田市ホームページをご覧ください。

問 納税課 ☎724・2122

健康なあなたでいてほしいから 各種健診・検診を受けましょう!

問 保険年金課 ☎724・2130

いくつになっても健康でいきいきと生活できるよう、各種健診・検診を実施しています。病気を未然に防ぐため、積極的に受診しましょう。

学生デザインの健診ポスターとリーフレットが完成!

市では各種健診・検診の周知や受診促進のため、受診に関する情報を掲載したポスターとリーフレットを作成しています。この度、学校法人東京町田学園町田・デザイン専門学校に協力をいただき、

ポスターとリーフレットを新たに作成しました。デザインは24点の応募作品の中から一般投票を行い、同2年生・須藤美咲さんの作品が最優秀



左から、石坂市長、須藤さん

賞に選ばれました。

9月25日に行われた表彰式で、須藤さんは「病気へのマイナスイメージではなく、明るい雰囲気デザインを意識しました。少しでも健康について考えたり、受診につながれば」とデザインへの思いを語られました。

【市内バスや医療機関に掲示しています】

ポスターは、神奈川中央交通(株)・小田急バス(株)の協力で、市内を走るバス車内に掲示しています。また、町田市医師会・町田市歯科医師会

・町田市薬剤師会の協力で、市内の医療機関・薬局でポスターを掲示し、リーフレットを配布しています。その他、各高齢者支援センターや、各市民センター、各駅前連絡所でも配布しています。



ポスターデザイン

各種健診・検診一覧

健診・検診名	対象	健診・検診内容	問い合わせ
メタボリックシンドロームのリスクを判定 成人健康診査	①40歳以上の町田市国民健康保険加入者 ②40歳以上の生活保護受給者 ③40歳以上の中国残留邦人等支援助給受給者 ④後期高齢者医療制度加入者 ⑤町田市に住居票がある18～39歳で勤務先や学校等で健診・検診の受診機会がない方 ※①～④の方は受診券が必要です。	問診、身体計測、身体診察、血圧測定、尿検査、血液検査等	①・④＝保険年金課 ☎724・2130 ②・③・⑤＝健康推進課 ☎725・5178
早期発見・早期治療が大切 がん検診等	町田市に住居票があり、勤務先や学校等でがん検診等の受診機会がない方 ※各検診によって、対象の年齢や性別、条件が異なります。	肝炎ウイルス検診、胃がんリスク検診、大腸がん検診、乳がん検診、子宮頸がん検診、前立腺がん検診	健康推進課 ☎725・5178
「歯周病」の予防が大切 ① 歯科口腔健康診査 ② 高齢者歯科口腔機能健診	①町田市に住居票がある18～70歳の方 ②町田市に住居票がある71歳以上の方	むし歯、歯周疾患、かみ合わせ、歯の清掃等の状況検査と予防指導/②のみ、かむ機能・飲み込む機能の健診	保健予防課 ☎725・5437

市内約150か所の医療機関、約120か所の歯科医院等で上記の健診・検診を実施しています。各種健診・検診の詳細は、町田市ホームページをご覧ください。

お知らせ

町田市戦没者追悼式

市では、明治以降各戦役の戦没者、戦争犠牲者のご冥福を祈るとともに、恒久平和を祈念する式典として、戦没者追悼式を実施します(平服可)。
 ※天候等により中止及び内容を変更する場合は、前日に町田市ホームページでお知らせします。
日10月24日(木)午前10時30分~11時30分(開場は午前9時30分)
場町田市民ホール
 ※車での来場はご遠慮下さい。
問福祉総務課☎724・2537

ご意見を募集します 第四次町田市子ども読書活動推進計画(案)

市では、子どもの読書活動の推進に関する法律に基づき、2005年に「町田市子ども読書活動推進計画」を策定し、「自ら進んで本を読む子を育てる」という理念のもと、子どもたちが本と出会うきっかけ作りや環境作りに取り組んできました。
 これまでの取り組みの成果と課題を踏まえた「第四次町田市子ども読書活動推進計画(案)」の策定にあたり、市民の皆さんからご意見を募集します。
資料の閲覧及び配布各市立図書館、町田市民文学館、生涯学習総務課(市庁舎10階)、自由民権資料館、生涯学習センター、町田・鶴川・南町田の各駅前連絡所、各市民センター、保健予防課(市庁舎7階)、町田市保健所(中町庁舎)、健康福祉会館、各子どもセンター・子どもクラブ、子ども創造キャンパスひなた村(町田市立図書館

ホームページでダウンロードも可)
 ※各窓口で開所日時が異なります。
提出方法10月31日まで(消印有効)に、直接、郵送、FAXまたはEメールで中央図書館(〒194-0013、原町田3-2-9、☎729・6160 info@city.machida.tokyo.jp)へ。

【注意事項】
 ○電話、窓口での口頭によるご意見は、お受けできません。
 ○ご意見に対する個別回答は行いません。
 ○公序良俗に反するもの、特定の団体・個人等に対する誹謗中傷が含まれるものは無効とします。
 ○寄せられたご意見の概要及び市の考え方は、個人情報を除き、12月ごろに町田市立図書館ホームページ、各資料配布場所で公表します。
問中央図書館☎728・8220

2020年度 町田市私立幼稚園等園児募集

詳細は各私立幼稚園等にお問い合わせ下さい。子ども・子育て支援新制度移行園の詳細は、まちだ子育てサイトをご覧ください。
問保育・幼稚園課☎724・2138

町田ファミリー・サポート・センター事務局が移転しました

受託事業者の変更に伴い、同センターの事務局が移転しました。事業内容は変わりませんが、お問い合わせの際はご注意ください。
新事業者(社福) 町田市社会福祉協議会
新事務所せりがや会館1階(原町田4-24-6)
電話番号☎703・3990
問子育て推進課☎724・4468

暮らしの手続き出張無料相談会

遺言書の作成や相続手続き、成年後見制度や高齢者の財産管理、仕事に関する許認可申請、外国人のビザ関係、年金、社会保険等について行政書士及び社会保険労務士が秘密厳守で相談に応じます。
 ※相談時間は1人30分以内です。
問市内在住、在勤の方
日10月16日(水)午前10時~午後4時(受け付け=午前9時30分~午後3時30分)
場南市民センター2階第2会議室
問広聴課☎724・2102

町田市自然休暇村 せせらぎの里

【2020年4月分の利用受付開始】
問市内在住、在勤、在学の方とその同行者
場町田市自然休暇村(長野県南佐久郡川上村)
日10月1日午前8時30分から電話で自然休暇村(☎0120・55・2838)へ(自然休暇村ホームページで申し込み可)。
 ※4月7日、8日、22日、23日は利用できません。
【年末年始の利用抽選受付開始】
 年末年始は2泊3日での申し込みとなります(抽選、利用は本館のみ)。
問市内在住、在勤、在学の方とその同行者
利用日1番(12月29日~31日)、2番

(12月31日~2020年1月2日)、3番(2020年1月2日~4日)
日「町田市自然休暇村年末年始利用抽選申し込み」と書き、希望利用日の番号(第2希望まで)・代表者の住所(市内在勤で市外在住の方はその旨を明記)・氏名・電話番号(自宅・携帯をお持ちの方は携帯番号)・利用予定人数詳細(大人[中学生以上]・小学生・幼児[寝具の有無])を明記し、10月31日まで(必着)にハガキ、FAXまたはEメールで町田市自然休暇村(〒384-1403、長野県南佐久郡川上村秋山53-15、☎0267・99・2240 info@machidakyukamura.jp)へ(自然休暇村ホームページで申し込み可)。
 ※1グループ1枚、重複申し込みは無効です。
 ※1泊、3泊を希望する方は抽選後の申し込みとなります。
問自然休暇村☎0267・99・2912

大地沢青少年センター~2020年4月分の

利用受付開始
問市内在住、在勤、在学の方が過半数のグループまたは個人
日10月5日午前8時30分から電話で同センター(☎782・3800)へ。
 ※初日の午前8時30分~午後1時の受付分は抽選、午後1時以降は申し込み順に受け付けます。
 ※4月14日、21日、28日、30日は利用できません。

日本赤十字社「令和元年台風第15号千葉県災害義援金」受付中

詳細は町田市ホームページをご覧ください。
問日本赤十字社パートナーシップ推進部☎03・3437・7081、町田市福祉総務課☎724・2537

町田市認可保育園・認定こども園(1~2歳児)・小規模保育園・家庭的保育者(保育ママ) 2020年度の園児募集

問保育・幼稚園課☎724・2137

2020年4月入園の申し込みは下表の日程・会場のみで受け付けます。
 2019年度に認可保育園等申し込み中の方で(転園申請含む)、引き続き2020年度も入園(転園)を希望する方は改めて申し込みが必要です。
問保護者が就労、疾病、出産、看(介護)、就学などの状況にあるため、保育を必要とする家庭の乳幼児
 ※入園のしおり・申込書の配布は10月15日(火)から、市内各認可保育園、各認定こども園、各小規模保育園、各家庭的保育者(保育ママ)、各子どもセンター、保育・幼稚園課(市庁舎2階)で配布します(まちだ子育てサイトでダウンロード可)。
 ※郵送での申し込みを希望の方

は、10月15日(火)から保育・幼稚園課窓口で説明を受けて下さい。
 ※認定こども園(3~5歳児)を第1希望で申し込む方は、11月1日(金)から各園で受け付けます。詳細は、入園のしおりをご確認下さい。
 ※保育を必要とする保護者の状況が確認できる書類がそろっていない場合は、受け付けできません。

医療的ケアを必要とする児童の公立保育所への入所申込を受け付けています

事前に入園相談が必要です。相談予約は、10月31日までに電話で保育・幼稚園課へ。詳細はまちだ子育てサイト(右記QRコード)を必ずご確認ください。うえ、ご連絡下さい。



申込受付日程表

会場	日程	受付時間
市庁舎1階多目的スペース	11月19日(火)~21日(木)	午前9時~11時、午後1時~3時30分
鶴川市民センター	11月22日(金)、12月2日(月)	
市庁舎2階204窓口(保育・幼稚園課)	11月24日(日)、12月7日(土)	
忠生市民センター	11月25日(月)、12月3日(火)	
小山市民センター	11月26日(火)	
堺市民センター	11月27日(水)	
南市民センター	11月28日(木)	
なるせ駅前市民センター	11月29日(金)	
市庁舎2階会議室2-1	12月4日(水)~6日(金)	

※各会場の詳細は入園のしおりの折り込みをご確認下さい。

はやしクリニック病児保育室が病後児保育の受け入れも始めます!

問子育て推進課☎724・4468

病児保育は病気にかかっているお子さんを、病後児保育は病気の回復期のお子さんを、環境の整った専用の施設でお預かりし、一人ひとりの症状に合わせた保育を行うものです。
 はやしクリニック病児保育室では、これまでの病児保育に加え、病後児保育も実施します。病児保育から病後児保育へと継続的な利用ができるようになりましたのでご利用下さい。
 ※利用には事前の登録が必要です。

問町田市・八王子市在住の生後4か月~小学2年生のお子さんがある保護者(市内の認可保育所に在籍している場合は、町田市・八王子市在住でなくても可)
場はやしクリニック病児保育室(忠生2-29-20、☎793・3722)
定病児保育=4人、病後児保育=2人/1日につき
費利用時2000円(登録料は無料)

幼児教育・保育の無償化が始まりました

問保育・幼稚園課☎724・2138

子育て世帯の経済的負担の軽減を図るために、幼稚園・保育園・認定こども園やその他の就学前の教育・保育・療育等の事業において、利用料の無償化が始まりました。
【無償化とは】
 無償化の対象範囲や上限額は、児童の年齢や通っている施設、保育の必要性の有無等により異なります。

施設により、給食費・体操服代等の費用を除いた基本的な利用料のみが0円になる場合や、軽減される金額の上限が設定されている場合などがあり、すべての費用が無料になるわけではありません。
 手続き等の詳細はまちだ子育てサイトをご覧ください。下表へお問い合わせ下さい。

保育の必要性の認定手続きに関すること	保育・幼稚園課 ☎724・2137
幼稚園・保育園・認定こども園の無償化の給付内容に関すること	保育・幼稚園課 ☎724・2138
認可外保育施設等の無償化の給付内容に関すること	子ども総務課 ☎724・2551
町田ファミリー・サポート・センター、病児・病後児保育に関すること	子育て推進課 ☎724・4468
障がい児の発達支援に関すること	子ども発達支援課 ☎726・6570 障がい福祉課 ☎724・3089

催し・講座

障がい者就職面接会

参加企業32社(予定)の人事担当者と面接ができます。

※当日は、応募書類(履歴書・職務経歴書)を複数枚お持ち下さい。また、応募書類に障がいの種類・等級をご記入下さい。

日10月25日(金)午後1時～4時

場市立総合体育館

用ハローワーク町田・八王子・府中・相模原に求職登録している方は直接登録先のハローワークへ。その他のハローワークで求職登録している方は直接ハローワーク町田へ。

※当日会場に参加申込みできますが、混雑が想定されますので、事前の申し込みをお願いします。

問ハローワーク町田専門援助部門 ☎732・7316 FAX732・8724、町田市障がい

福祉課 ☎724・2147 FAX050・3101・1653

歌って 踊って 楽しく 健康長寿をめざそう

音楽体操教室

無理なくできる体操教室です。

用市内在住の、医師から運動制限等を受けていない満60歳以上の方

日11月11日、18日、25日、いずれも月曜日午前10時45分～11時45分、全3回

場ふれあいくぬぎ館

定20人(ふれあい館の利用登録がない方を優先のうえ、抽選)

※結果は10月23日ごろに発送します。

用10月3日正午～9日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード191003Hへ。

※会場への申し込みはできません。※参加にはふれあい館の利用券の作成(無料)が必要です。身分証明書(保険証等)と2つの緊急連絡先が必要ですのでお持ち下さい。

※会場については、ふれあいくぬぎ館(☎793・6331、日曜日、祝休日を除く)へお問い合わせ下さい。

問高齢者福祉課 ☎724・2146

教職員向け

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは特別な資格でなく、身近な人の悩みに気づき支える人のことです。

私立・公立を問わず、小・中学校、高等学校、専門学校、大学等の教職員、スクールカウンセラー等の皆さんを対象に「若者は何故死にたいに追い込まれるのか」をメインテーマとした講義とグループワークを行います。

日12月5日(木)午後6時～8時40分

場市庁舎

講精神保健福祉士・伊藤次郎氏

定50人(申し込み順)

用10月4日正午～12月1日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード191004Cへ。

問健康推進課 ☎724・4236

おいしく!楽しく!健康に!

男性料理教室

栄養バランスが良く、繰り返し作れるメニューを作って食べます。

用市内在住の65歳以上の料理初心者の男性で、全回参加できる方

日11月8日(金)、14日(木)、27日(水)、いずれも午前10時～午後1時、全3回

場町田市民フォーラム

定20人(抽選、結果は10月23日ごろ発送)

費2000円(食材費等)

用10月3日正午～9日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード191003Gへ。

※当日の詳細は町田市シルバー人材センター(☎723・2147、受付時間=午前9時～午後4時)へお問い合わせ下さい。

問高齢者福祉課 ☎724・2146

消費生活センター

くらしに役立つテスト教室

【気になる糖分～糖度テストで甘さを確認】

用市内在住、在勤、在学の方

日10月31日(木)午後1時30分～3時30分

場町田市民フォーラム

用身近な食品の糖度テストを行う、食品表示における炭水化物の表記や各項目の読み取り方・栄養成分表示を学ぶ

講東京家政学院大学現代生活学部食物学科准教授・山崎薫氏

定16人(申し込み順)

費100円(検体費)

用10月2日正午～24日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード191002Hへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は併せて申し込みを。

問同センター ☎725・8805

2018年度決算 国民健康保険の財政状況をお知らせします

問保険年金課 ☎724・4027

【2018年度は23億円の赤字】

国民健康保険事業会計は、保険給付費や納付金などの歳出を、保険税や交付金などの歳入で賄い運営する独立採算が原則です。しかし、毎年度歳入不足が生じ、一般会計からの繰入に依存する厳しい財政状況が続いています。

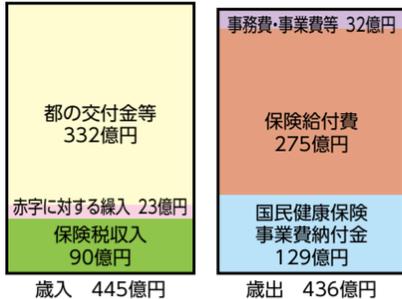
2018年度は、かかった費用のうち保険税等で賄う収入が23億円不足し、この赤字を一般会計から補填しました。赤字が生じる原因には、被保険者の高齢化や生活習慣病の増加などにより、1人あたりの医療費が増加傾向にあることが挙げられます。

【財政健全化に向けた取り組み】

国民健康保険の財政健全化に向

け、赤字額の計画的・段階的な削減に取り組んでいます。「第4期町田市国民健康保険事業財政改革計画」に基づく保険税率の見直しを毎年度行うとともに、保険給付の適正化、医療費の適正化、保険税の徴収の適正な実施の取り組みを推進していきます。

2018年度国民健康保険事業会計の決算状況



町田市課別・事業別行政評価シート

6年連続6回目!パブリック・ディスクロージャー表彰2018でグッド・プラクティス賞を受賞

問財政課 ☎724・2149

早稲田大学パブリックサービス研究所主催の「パブリック・ディスクロージャー表彰2018」の表彰式が8月に開催され、「町田市課別・事業別行政評価シート」がマネジメント・レポート部門のグッド・プラクティス賞を受賞しました。この受賞は6年連続6回目です。

この表彰は、地方自治体における財政情報を積極的かつ適切に開示しようと取り組んでいる団体を表彰するものです。町田市は、公会計情報を市政運営に活用しようとす

る姿勢と開示までのスピードが高く評価され、同賞を受賞しました。

さらに、「課別・事業別行政評価シートダイジェスト」が、事業の成果を分かりやすく示していることが評価され、ポピュラー・レポート部門のサーティフィケート・オブ・グッド・メディア賞を昨年度に引き続き受賞しました。

今後も公会計情報の積極的な開示と、事業マネジメントへの活用に取り組みます。



皆様のご意見をお寄せ下さい 町田市安全安心まちづくり推進計画の改定(素案)

問市民生活安全課 ☎724・4003

市では、2013年12月に「町田市安全安心まちづくり推進計画」を策定し、安全や安心に関する事業を実施してきました。2016年12月の改定から3年が経過し、現在の治安情勢や社会環境に適合したものとするため、本計画を再度改定します。

【概要】

○計画期間 2020年1月～2022年3月

○法令根拠 町田市生活安全条例

○構成 本計画の概要/これまでの取組/現状/課題/推進計画/推進体制

○募集期間 10月31日(木)まで

○資料の閲覧・配布 計画(素案)は、町田市ホームページに掲載するほか、次の窓口で閲覧及び資料(概要版)の配布を行っています(各窓口で開所日・時間が異なる)。

市民生活安全課(市庁舎3階)、市政情報課・広聴課(市庁舎1階)、男女平等推進センター(町田市民フォーラム3階)、木曾山崎連絡所、各駅前連絡所、各市民センター、生涯学習センター、各市立図書館、町田市民文学

館

○意見等の提出方法 郵送、FAX、Eメール、または市民生活安全課ほか、資料を配布している窓口へ直接提出して下さい。郵送の場合は配布資料に添付している専用封筒(料金受取人払郵便)をご利用いただけます。

○担当課 市民生活安全課(〒194-8520、森野2-2-22、市庁舎3階、☎724・4003 FAX050・3160・8039 E-mail:mcity4210@city.machida.tokyo.jp)

—注意事項—

○書式は自由ですが、住所・氏名・連絡先・件名を明記して下さい。

○電話、窓口での口頭によるご意見は、お受けできません。

○ご意見への個別回答は行いません。

○公序良俗に反するもの、特定の団体・個人等に対する誹謗中傷が含まれるものは無効とします。

○寄せられたご意見の概要及び市の考え方は、個人情報を除き、2020年1月ごろに町田市ホームページ及び左記資料配布場所で公表します。

下水道使用料の消費税率が変わります

問下水道使用料請求・手続きについて=東京都水道局多摩お客さまセンター ☎0570・091・101(ナビダイヤル)、☎042・548・5110、上記以外の問い合わせ=町田市下水道総務課 ☎724・4295

消費税率改定に伴い、12月分の下水道使用料から10%の消費税率が適用されます。

検針日が奇数月の方は2020年1月検針分(12月・1月使用分)から、偶数月の方は12月検針分(11月・12月使用分)のうち、後半1か

月分から、10%の消費税率が適用されます。

新税率による下水道使用料早見表は、町田市ホームページをご覧ください(下水道総務課[市庁舎8階]でも配布)。

下水道使用料一例

使用水量	税抜き額(変更なし)	消費税額(8%→10%)	合計額(8%→10%)
～16m ³ (基本料金)	1120円	89円→112円	1209円→1232円
20m ³	1560円	124円→156円	1684円→1716円
30m ³	2660円	212円→266円	2872円→2926円
40m ³	3760円	300円→376円	4060円→4136円
50m ³	5160円	412円→516円	5572円→5676円

※表示は2か月の料金です。

※料金は目安として掲載しています。各家庭の使用水量は、検針票をご確認ください。

催し・講座

町田薬師池公園四季彩の杜を巡るウォーキングイベント

市では、周辺自治体と連携した観光施策を進めています。その一環として、12年に1度の特別拝観期間の薬師堂をメインに、野津田から鎌倉古道を抜けて薬師池周辺を歩くイベントを開催します(お土産も有り)。
日11月5日(火)午前9時~午後0時30分ごろ、集合は野津田車庫バス停(小雨実施)
 ※薬師池公園集合ではありませんのでご注意ください。

定10人(市内在住、在勤、在学の方を優先のうえ抽選、結果は10月21日までに通知)
費500円(保険料、お土産代)

申「町田ウォーク」と書き、住所・氏名(ふりがな)・携帯電話番号・性別・年齢・同行者の氏名・年齢を明記し、10月15日まで(必着)に、ハガキ、FAXまたはEメールでJTB東京多摩支店ウォーキングイベント係(〒190-0023、立川市柴崎町2-12-24、MK立川南ビル3階、☎042・521・5558 minamitama@jtb.com)へ。

問観光まちづくり課☎724・2128

事業承継シンポジウム「魂の承継」

会社が築き上げてきた有形・無形の資産を次世代に承継するため、経営者は今何をすべきか、後継者や従業員は会社の将来をどのように考

えていくべきかをテーマに開催します。

対将来的に事業承継を考えている経営者・後継者・従業員の方等

日10月15日(火)午後2時~4時

場町田市文化交流センター

内①基調講演「私が体験した事業承継」②パネルディスカッション「私が考える“魂の承継”」

講①北星鉛筆(株)取締役会長・杉谷和俊氏

コーディネーター②町田商工会議所産業政策委員長・澤井宏行氏

パネリスト②北星鉛筆(株)取締役会長・杉谷和俊氏、(株)カイセ工業代表取締役・貝瀬緑氏、(株)三井製作所代表取締役・三井康弘氏

定80人(申し込み順)

申チラシ表面下の申込書(町田市ホームページ、多摩ビジネスサポートセンターホームページでダウンロード)に必要事項を記入し、FAXで多摩ビジネスサポートセンター(☎732・3924)へ。

問産業政策課☎724・3296

女性起業家になる!あなただけにできること

まちだ女性創業スクール2019

町田新産業創造センターでは、女性ならではの視点を生かした創業スクールを開講します。受講者同士のネットワークを構築でき、町田創業プロジェクトによる各種特典も受けられます。

対起業・創業を考えている女性、起業・創業して間もない女性

日①10月19日②10月26日③11月2日④11月9日⑤11月16日、いずれ

も土曜日①~④午前10時~午後5時
 ⑤午前9時~正午、全5回

場同センター

内マーケティング・会計・資金調達・法律などの講義、ワークを通じた自分らしいビジネスプランの作成

定30人(申し込み順)

費1万1000円

申同センターホームページ(右記QRコード)で申し込み。

問同センター☎850・8525、町田市産業政策課☎724・2129



健康教育講座

【むし歯の基礎知識と口の機能の維持方法】

日11月14日(木)午後2時30分~4時

場町田市民フォーラム

講町田市歯科医師会・船木純三歯科医師

定180人(申し込み順)

申10月4日正午~11月10日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード191004Jへ。

問保健総務課☎722・6728

町田新産業創造センター

創業・起業に関する相談会・セミナー

【町田創業~ファーストステップ相談会】

日10月6日(日)、10月14日(祝)、午後1時~5時(1人1時間)

申参加希望日の3日前までに同センターホームページで申し込み。

【町田創業~ファーストステップセミナー】

日①10月10日(木)午後2時~3時30分②10月10日(木)午後3時45分~5時15分③10月24日(木)午後2時~3時30分④10月24日(木)午後3時45分~5時15分

内①応用・経営~知っておきたい、知

的財産のトラブル②応用・財務~資金繰り(キャッシュフロー)についての考え方③応用・人材育成~実例から学ぶ従業員とのトラブルを避ける方法④応用・販路開拓~SEOの基礎自社Webサイトの活用による販路開拓

講①弁理士・松永薫氏②(株)ウィルパートナーズ・辺見香織氏③あおい社会保険労務士法人・平山久美子氏④(株)ウィルパートナーズ・馬場郁夫氏

定各30人(申し込み順)

申参加希望日の前日午後5時までに同センターホームページで申し込み。



対創業予定の方、創業して間もない方等

場同センター

問同センター☎850・8525、町田市産業政策課☎724・2129

アレルギー教室

【専門医が教える!食物アレルギーとアトピー性皮膚炎の最新情報と正しい対処法】

対市内在住の、食物アレルギーやアトピー性皮膚炎の心配がある乳幼児の保護者

日10月29日(火)午後2時~4時

場健康福祉会館

内食物アレルギーとアトピー性皮膚炎に関する基礎講話、アトピー性皮膚炎のスキンケアの実演

講(独)国立病院機構相模原病院小児科・永倉顕一医師

定50人(申し込み順)

申10月3日正午~20日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード191003Eへ。保育希望者(1歳6か月児~3歳児、申し込み順に15人)は併せて申し込みを。

問保健予防課☎722・7996

事業者向け

消費税軽減税率制度説明会

問産業政策課☎724・3296

消費税率が10%に引き上げとなり、消費税の軽減税率制度も実施されました。消費税の軽減税率制度は、軽減対象となる品目を取り扱っている事業者だけでなく、会議費や交際費として飲食料品等を購入する事業者や、消費税の免税事業者も、取扱商品の適用税率の確認や適用税率ごとの区分経理などの対応が必要です。

まだ対応がお済みでない事業者

は、消費税軽減税率制度説明会にぜひご参加下さい。

対町田・相模原市の事業者

日10月23日(水)、11月15日(金)、12月16日(月)、午前10時~11時、午後2時~3時

場町田税務署

定各50人(申し込み順)

申電話で町田税務署(☎728・7211[内線214])へ。

交付しています

原動機付自転車のオリジナルナンバープレート

問市民税課☎724・2113

原動機付自転車(総排気量50cc以下・90cc以下・125cc以下)に町田市オリジナルデザインのナンバープレートを市民税課(市庁舎2階)で交付しています。

今回、下表のとおり番号を追加します。通常のナンバープレートとの選択制ですが、オリジナルナンバープレートは、先着順で在庫の中から希望の番号を選ぶことができます。また、現在お持ちの通常のナンバープレートとの交換も可能です。

新規登録時、通常のナンバープレートとの交換時、いずれの場合も無料で交付しています。なお、現在お持ちのオリジナルナンバープレートを、新しいオリジナルナンバープレートに変更することはできません。

オリジナルナンバー追加分

種別 ※()内はプレートの色	文字	追加ナンバー
総排気量50cc以下(白)	ま	6460~7248
総排気量90cc以下(黄)	ま	1579~1630
総排気量125cc以下(桃)	ま	3843~4311

※末尾が「04・09・42・44・49」の交付はありません。

※通常のナンバープレートは、忠生・鶴川の各市民センターでも交付していますが、オリジナルナンバープレートは、市民税課のみでの交付です。

※今回追加するオリジナルナンバープレートの交付は、新規登録・交換ともに、10月10日(木)からです(先着順)。

※詳細はお問い合わせ下さい。

市HP オリジナルナンバー



総排気量50cc以下用

公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日時	会場	定員	申し込み
町田市都市計画審議会	10月7日(月)午後3時から	市庁舎3階第1委員会室(予定)	10人(申し込み順)	事前に電話で都市政策課(☎724・4247)へ
町田市長期計画審議会	10月11日(金)午後1時~3時	市庁舎2階会議室2-2	10人(先着順)	直接会場へ☎企画政策課☎724・2103
町田市情報公開・個人情報保護運営審議会	10月21日(月)午前10時~正午	市庁舎2階会議室2-2	3人(申し込み順)	事前に電話で市政情報課(☎724・8407)へ
町田市都市計画マスタープラン及び町田市住みよい街づくり条例あり方調査検討委員会(町田市都市計画審議会特別委員会兼町田市街づくり審査会専門部会)	10月23日(火)午後3時30分~5時30分	市庁舎2階会議室2-3	3人(申し込み順)	事前に電話で都市政策課(☎724・4247)または地区街づくり課(☎724・4267)へ
町田市母子保健連絡協議会	10月31日(木)午後7時~8時30分	市庁舎2階会議室2-5	3人(申し込み順)	事前に電話で保健予防課(☎725・5422)へ
町田市指定管理者管理運営状況評価委員会(対象施設=南第一さくら学童保育クラブ、町田市民ホール、忠生市民住宅)	11月11日(月)午後1時40分から	市庁舎5階会議室5-3	4人(申し込み順)	事前に電話で総務課(☎724・2108)へ

町田市メール配信サービス

防災情報・子育て情報・緊急情報などを配信!必要な情報を選択して登録できます。 **市HP** メール配信サービス

肝臓病講演会

【肝臓が悪いと言われたら】

日 10月20日(日)午後1時30分～4時
場 健康福祉会館4階講習室

内 脂肪肝・肝硬変・肝がんの予防と最新治療についてのスライドによる講演、アンケートへの回答

講 千葉大学医学部附属病院消化器内科教授・加藤直也氏

定 200人(先着順)

※同日午前10時～11時45分に「B型C型肝炎何でも話そう!」をテーマとした交流会もあります。

問 町田肝臓友の会 ☎729・4300(受付時間=月・水・金曜日、午前11時～午後2時)、町田市健康推進課 ☎725・5178

なるほど納得! 糖尿病

【食べて、動いて、健康ライフ】

糖尿病予防に重要な食生活や運動について、日常生活の中で実践するコツや継続しやすい工夫などを楽しく分かりやすく解説します。

日 11月14日(木)午後1時～3時45分

場 健康福祉会館

講 医療法人社団心施会府中腎クリニック・南大沢パオレ腎クリニック管理栄養士 福島由香里氏、東京医科大学八王子医療センター糖尿病・内分泌・代謝内科学療法士 天川淑

宏氏

定 100人(申し込み順)

日 10月8日正午～11月6日にイベントダイアル ☎724・5656) またはイベシス [コード](#) 191008Aへ。

問 健康推進課 ☎725・5178

幼児の保護者向け講座

公開講座

【いまどきの子育てで大切なこと～幸せ子育てのコツ】

日 市内在住の子育て中の方

日 11月15日(金)午前10時～正午

場 生涯学習センター

講 玉川大学教授・大豆生田啓友氏

定 20人(抽選)

日 10月1日午前9時～20日午後5時に電話で同センター(☎728・0071)へ。

さがまちカレッジ

講座受講者募集

詳細は講座案内チラシ(生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布)をご覧ください(さがまちコンソーシアムホームページでダウンロードも可)。

【ハンドベルでクリスマスソングを奏よう】

イングリッシュハンドベルを使って、ハンドベルの持ち方やクリスマスソングの演奏を行います。

日 中学生以上の方

日 11月22日(金)午後2時～4時、23日(祝)午前10時～午後4時、全2回

場 町田市生涯学習センター

講 全日本合唱教育研究会顧問・千葉佑氏

定 15人(抽選)

費 5000円

日 講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、10月24日まで(必着)に郵送またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(さがまちコンソーシアムホームページで申し込みも可)。

※申込締切日までに定員に達しない場合は、引き続き募集します。

問 事務局 ☎747・9038、町田市生涯学習センター ☎728・0071

生涯学習センター～まちだ市民大学 HATS

公開講座

【くらしに生きる法律～オウム事件と死刑制度】

オウム現役信者のドキュメンタリー映画を撮影した森監督と一緒に、罪や罰とは何かを考えます。※連続講座「くらしに生きる法律」の受講者は申し込み不要です。

日 11月5日(火)午後6時～8時

場 生涯学習センター

講 映画監督・森達也氏

定 108人(抽選)

日 1次受付=10月1日正午～午後7時にイベシス(インターネット) [コード](#)

日 191002Jへ/2次受付=10月2日正午～28日にイベントダイアル

(☎724・5656)またはイベシスへ。

問 同センター ☎728・0071

生涯学習センター

障がい者ボランティア講座

【障がいのある人の生涯学習を考える～ともに学ぶ場づくりを目指して】

障がい者青年学級の実践を踏まえながら、障がいのある人の生涯学習を目指すものを考えます。

日 11月3日(祝)、10日(日)、午後1時30分～5時30分

場 同センター

内 講座、ワークショップ

講 町田市地域活動サポートオフィス事業統括ディレクター・長浜洋二氏他

定 50人(申し込み順)

日 10月1日午前9時から電話で同センター(☎728・0071)へ。

生涯学習センター・鶴川地区協議会 共催～3水スマイルラウンジ

白洲正子のライフスタイル

10月19日から町田市民文学館で「白洲正子のライフスタイル～暮らしの遊び展」が開催されます。展覧会より一足先に、鶴川で戦中・戦後を過ごした白洲正子の生き方や暮らしについて、町田市民文学館の学芸員がお話しします。

日 10月16日(水)午前10時～11時

場 和光大学ポプリホール鶴川3階多目的室

問 生涯学習センター ☎728・0071

10月は高齢者雇用支援月間

町田市シルバー人材センターをご存じですか

問 町田市シルバー人材センター ☎723・2147、町田市高齢者福祉課 ☎724・2141

年齢に関わらず活躍できる社会の実現に向けて、高齢者の雇用と就労の重要性が高まっています。市では、高齢者がいきいきと働ける場として町田市シルバー人材センターの事業を支援しています。

“心いきいき、生涯現役” 町田市シルバー人材センター

同センターは、各家庭や企業・団体からの依頼を受けて仕事を行っています。働くことを通して、健康で生きがいのある生活の実現を目指しています。また、仕事以外にもボランティア活動を行うなど、地域の皆さんに親しまれています。

企業や家庭のさまざまな仕事を受け付けていますので、お気軽にご相談下さい。

仕事内容 網戸などの張り替え、刃物研ぎ、エアコンなどの洗浄、家事援助サービス、植木の手入れ、簡単な大工仕事、パソコンサポート、家庭教師、事務処理の仕事、施設管理の仕事、リサイクルショップの運営等

※詳細は、同センターへお問い合わせ下さい。

【入会に興味がある方は～毎月説明会を実施しています】

知識や経験を生かして、一緒に働いてみませんか。

日 市内在住の60歳以上で、健康で働く意欲のある方

日 10月2日(水)、11月5日(火)、午前9時30分から

場 町田市シルバー人材センター(森野1-1-15、わくわくプラザ町田2階)

10月11日～20日

全国地域安全運動を実施します

問 市民生活安全課 ☎724・4003

全国地域安全運動は、防犯協会を始めとする民間防犯協力組織、自治体、関係機関団体、地域住民及び警察が連携して、地域安全活動を強力に推進することで、安心して暮らせる安全な地域社会の実現のための運動です。

市では、期間中、町田警察署・南大沢警察署や関係機関と連携し、各種防犯イベントを実施します。

この機会に、地域の見守り活動への参加や、ご自宅の防犯設備の見直しなど、安全・安心なまちづく

りにご協力下さい。

【防犯イベントを開催します】

いずれも式典や防犯講習会(特殊詐欺防止の寸劇等)を行います。

○町田地域安全のつどい(町田警察署)

日 10月9日(水)午後2時から

場 町田市民ホール

○八王子・町田市民防犯のつどい(南大沢警察署)

日 10月12日(土)午後2時から

場 南大沢文化会館(八王子市南大沢2-27)



10月は乳がん予防月間です

問 健康推進課 ☎725・5178

【乳がんの早期発見には、2年に1度の乳がん検診が有効です】

乳がんは、女性に一番多いがんで、40～50歳代に最初の発症のピークがきます。日本人女性の11人に1人が乳がんにかかると言われていますが、早期に発見・適切な治療を受けた場合は90%以上が治癒すると言われています。

通常、乳がん検診には健康保険は適用されず、費用は全額自費(約1万1000円)ですが、町田市では少ない自己負担額で検診を受けることができます。

日 町田市に住民登録があり、職場等で検診の機会がない40歳以上の偶数年齢(2020年3月31日時点)の女性

検診内容 問診、マンモグラフィ

費 2000円

日 事前に電話で乳がん検診実施医療機関(下表参照)へ。

【乳がん予防イベントを開催します】

FC町田ゼルビアのホームゲーム(対鹿兒島ユナイテッドFC戦)で、乳がんに関するクイズや展示、乳がん視触診モデル体験等ができるイベントを開催します。参加者にはオリジナルポーチを差し上げます(先着300人)。

日 10月13日(日)正午～午後3時

場 市立陸上競技場

【金森図書館・忠生図書館で特集コーナーを設置します】

乳がんや、その他のがん関連図書を紹介します。

場 金森図書館(10月31日まで)、忠生図書館(11月13日まで)

【市庁舎を乳がん啓発活動のシンボルカラーであるピンク色にライトアップします】

日 10月の毎週水曜日、午後6時30分～9時

乳がん検診実施医療機関一覧

実施医療機関名	所在地	連絡先
南町田病院	鶴間4-4-1	☎799・6161
ミーナ町田ジェイクリニック	原町田4-1-17	☎732・5120
あけぼの病院	中町1-23-3	☎728・1131
鶴川記念病院	三輪町1059-1	☎044・987・1311
多摩丘陵病院	下小山田町1491	☎797・1511
ふれあい町田ホスピタル	小山ヶ丘1-3-8	☎798・1121
JA健康管理センターさがみはら	相模原市緑区橋本6-1-14	☎772・3296
ヘルス・サイエンス・センター	相模原市南区相模大野3-3-2	☎740・6200
長津田厚生総合病院	横浜市緑区長津田4-23-1	☎045・981・1205
新百合ヶ丘総合病院	川崎市麻生区古沢都古255	☎0120・700・098

催し・講座

生涯学習センターまつり

【キラリ!! 輝く つながる 仲間
の輪】

熱いステージや工夫を凝らした展示、さまざまな体験ができるワークショップなどがあります。来場者も参加できるプログラムが充実しています。お子さんも楽しめます。

日10月25日(金)～27日(日)、午前10時～午後5時(25日は午後1時から)

場生涯学習センター6・7階

内オープニングイベント(25日午後1時から)、発表(バンド演奏・ダンス・和太鼓・ウクレレ・合唱・マジックショー・研究発表等)、展示(町田の歴史・陶芸・折り紙・絵画・写真・手芸等、模擬店[27日のみ])、ワークショップ(ホットリボンアート・押し花体験・ロコモ度体力測定)、フィナーレ(アンサンブルエオリアによる合唱等[27日午後4時30分から])

※一部の催しで材料費が必要です。

問生涯学習センター ☎728・0071

男女平等推進センター 登録団体企画講演会

【#MeToo】防ごう!子ども・女性への暴力を～虐待・DV・性暴力防止を総合的にとりにくむために】

日11月10日(日)午後1時30分～4時

場町田市民フォーラム

講千葉大学大学院専門法務研究科長・後藤弘子氏

定48人(申し込み順)

申1次受付=10月1日正午～2日午後7時にイベシス(インターネット)

コード191003Bへ/2次受付=10月3日正午～11月3日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスへ。保育希望者(1歳6か月以上の未就学児、申し込み順に8人)は、10月27日までに併せて申し込みを。

問男女平等推進センター ☎723・2908

文学館でたのしむ

おとなのためのおはなし会

保育希望者以外は直接会場へおいで下さい。

日10月17日(木)午前10時30分～11時30分

場町田市民文学館2階大会議室

内町田ゆかりの作家紹介=「松田幸雄」/おはなし=「カンチルと巨人」(インドネシアの昔話)、「三人兄弟」(日本の昔話)、「湯の花」(安房直子作)

語り手(特)まちだ語り手の会

※保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は、10月1日午前9時から電話で同館(☎739・3420)へ。

親子で稲刈り体験

緑豊かな小野路町奈良ばい谷戸で、稲刈りを体験してみませんか。

刈小学3年生以上のお子さんとその家族(保護者の同伴必須)

※田んぼに入りますので汚れても良い服装でおいでいただき、着替えをご用意下さい。

日10月19日(土)午前10時～午後2時、集合は里山保全活動事務所(下小山田町)

定10組(申し込み順)

費1組1000円(材料費、保険料等)

日10月2日正午～10日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード191002Bへ。

問(特)まちだ結の里事務局 ☎080・7465・7651、町田市農業振興課 ☎724・2166

鶴川市民センターまつり

日10月19日(土)、20日(日)、午前10時～午後3時30分

場鶴川市民センター①ホール②第2会議室

※駐車場に限りがあります。

内同センターで活動するサークルによる①発表(和太鼓・踊り・合唱・楽器演奏等)②作品展示(生け花・織り作品・書道・俳句等)

【マイナンバーカード申請受付ブースを開設します(20日のみ)】

窓口には申請書を用意し、申請用写真を無料で撮影しますので、その場でカードの申請ができます。

定100人(先着順)

※整理券を配布します。

問鶴川市民センター ☎735・5704

かいこの仕事・かいこの日本語応援プログラム

問いきいき総務課 ☎724・2916

【介護のしごと「ワールド・トーク・カフェ」～町田発!介護の仕事でつながろう】

母国や介護、日本語学習などの話をします。お茶や軽食をとったり、ゲームをして交流を深めます。日本文化体験(茶道・打掛の着用)もあります。

刈介護に関心のある外国人の方・その友人や家族、外国人の方が就労している介護施設職員、外国人の方に関するボランティアに携わっている方等

日10月26日(土)午後6時30分～8時30分(入退場自由)

場町田市文化交流センター5階けやき

定80人(申し込み順)

申10月18日までに電話またはEメールで町田市介護人材開発センター(☎851・9578 info@machida-kjkc.jp、受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)へ。

※申し込み状況によって当日参加もできます。直接会場へおいで下さい。

【外国人のための介護のしごとサロン+介護の日本語教室】

介護の仕事に必要な日本語を学習します。これから介護の仕事をしてみたい方向けに施設見学や職場体験等を行います。

刈市内の介護施設で働いている、または働いてみたい外国人の方

日11月13日、27日、12月11日、

2020年1月8日、22日、2月5日、いずれも水曜日午後1時30分～4時

場町田国際交流センター

定各10人(申し込み順)

申10月18日までに電話またはEメールで町田市介護人材開発センター(☎851・9578 info@machida-kjkc.jp)へ。

外国人介護人材シンポジウム ～介護分野における外国人の受け入れについて

刈外国人介護人材の受け入れに関心のある、市内の介護・学校・ボランティア関係者等

日10月26日(土)午後2時～4時

場中央図書館

内外国人介護人材の制度や現状と今後の見通しをテーマに、講演とパネルディスカッションを行う

介護人材開発センターホームページでダウンロードもできます)に必要事項を書いて、10月31日までにFAXまたはEメールで、町田市介護人材開発センター(FAX851・9579 info@machida-kjkc.jp)へ。

市民提案型事業

講座づくり★まちチャレ

問生涯学習センター ☎728・0071

【最期まで自分らしい生き方・暮らし方講座】

老いと死を自分のこととして捉え、誰もが地域で安心して生きていくには何が必要か一緒に考えましょう。

日①11月2日②11月9日③11月16日④11月30日⑤12月7日、いずれも土曜日午後1時～3時、全5回

※団体で参加する場合は、交代で参加もできます。

場生涯学習センター

内①聴く力②生きる力、町田市の在宅医療・介護連携に関する取組み③食べる力④地域の暮らしに寄りそう⑤アドバンス・ケア・プランニングって何?

※グループワークを含む回もあります。

講①聖ヨハネ会桜町病院在宅診療部長・大井裕子氏②エンドオブライフ・ケア協会認定ELCファシリテーター 田嶋容子氏 他③医療ジャーナリスト・塩田芳享氏④(社福)敬愛会

看護小規模多機能型居宅介護事業所げんきステーションあくしゅ管理者・村上泰介氏、ナーシングホーム岡上管理者・室谷利江氏⑤(一社)日本尊厳死協会関東甲信越支部副支部長・吉成健吉氏

定30人(抽選)

申10月1日午前9時～17日午後5時に直接または電話で同センターへ。

【もっと知りたい!町田ならではの歴史と文化～公開講座「多摩の民権家たちが作った『五日市憲法』」同時上映「みんなの憲法」】

多摩地域における「日本国憲法」の水脈をたどりながら、自由民権運動について考えてみませんか。

日11月9日(土)午後1時30分～4時

場中央図書館

講元専修大学教授・新井勝紘氏

定87人(申し込み順)

申1次受付=10月1日正午～2日午後7時にイベシス(インターネット)

コード191003Aへ/2次受付=10月3日正午～11月4日にイベントダ

イヤル(☎724・5656)またはイベシスへ。

【親子で学ぶ備災～学ぼう、備えよう、守りたい、いのちのために】

町田のママたちが考えた「わたしたちが知りたい!ママパパのための防災知識」を専門の先生方が分かりやすくお伝えします。

刈市内在住の未就学児とその親

日①11月17日(日)午前10時～午後0時30分(希望者のみ防災食の試食有り=午後0時30分～1時15分)②11月24日(日)③12月8日(日)④12月15日(日)⑤12月18日(水)、午前10時～午後0時15分、全5回

場①④健康福祉会館②⑤生涯学習センター③教育センター

内①公開講座「防災おやこカフェ」②災害時の食事と栄養③避難所体験④救命・応急手当講座⑤災害時の心のケア

講①(一社)スマートサプライビジョン特別講師・かもんまゆ氏②コイノニア・キッチン主宰 小島祥子氏④

町田消防署⑤桜美林大学講師・池田美樹氏

※③は防災課職員による講座です。

定15組(申し込み順)

※保育はありません。

費②のみ1組300円(材料費)

※①の防災食の試食希望者は、大人1人につき500円(材料費)が必要です。

〈①公開講座「防災おやこカフェ」のみ参加もできます〉

防災について、講師が分かりやすくお話しします。詳細は、生涯学習センター、各市民センター等で配布している講座チラシや町田市ホームページをご覧ください。

刈市内在住、在勤、在学の親子

※お子さんの年齢は問いません。

定40組(申し込み順)

※保育はありません。

申10月1日午前9時から電話で生涯学習センターへ。

10月27日(日) **町田時代祭り2019** 問町田時代祭り実行委員会事務局 ☎724・1951、町田市観光まちづくり課 ☎724・2128

甲冑姿の武士が練り歩く時代行列や砲術、流鏝馬などの演武をお楽しみ下さい。

☎10月27日(日)午前11時～午後3時30分(小雨実施)

時代行列

時間 午前11時から

コース ぼっぼ町田～原町田中央通り～一番街～パークアベニュー～文学館通り～町田街道～芹ヶ谷公園

【時代行列の参加者を募集】

○集え!現代の鎌倉武士

本格的な時代衣装に身を包み、町田の街を歩きませんか。

参加費 甲冑3万円、直垂1万円、着物5000円から/昼食付き

○和装をテーマとしたコスプレイヤー

時代行列に参加し、芹ヶ谷公園で撮影会を実施します。

定 100人(先着順)

参加費 2000円

※時代行列に参加するコスプレイヤーの撮影を主目的として来場する方は、カメラ撮影登録を行って下さい。また、会場内のカメラ席で三脚を使用する撮影も登録が必要です(登録料は2000円)。カメラ撮影証をお渡しします。※詳細はお問い合わせ下さい。

申 10月15日(カメラ撮影登録は24日)までに電話で町田時代祭り実行委員会事務局へ。

芹ヶ谷公園での催し

開会式=正午から

砲術=午後0時15分から

古武術演武=午後0時40分から

居合抜刀=午後1時10分から

流鏝馬=午後1時40分から

※ペットを連れての入場はできません。花火、無人航空機(ドローン)の持ち込み・使用はご遠慮下さい。



市立博物館 町田時代祭りで吹きガラス体験

問同館 ☎726・1531

移動式のガラス炉を使って、吹きガラスの技法でガラスのコップを作ります。できたコップは冷ましてから約1週間後に郵送でお届けします。

※小学生以上の方(保護者の見学も可)

☎10月27日(日)①午前10時～正午②正午～午後2時③午後2時～3時/小雨中止
※各回とも同一内容です。

場 芹ヶ谷公園

講 ガラス作家・なかのかずひろ氏

定 ①②各4人③2人/市内在住の方を優先のうえ、抽選
※結果は10月18日ごろまでに連絡します(当選者のみ)。

費 2500円(送料込み)

申 10月2日正午～9日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス

コード 191002Eへ。



国際版画美術館 企画展

「美人画の時代—春信から歌麿、そして清方へ」展

問市役所代表 ☎722・3111、同館 ☎726・2771、0860

18世紀後半、浮世絵の「黄金期」を彩った美人画を紹介し、ふるさと納税「町田市立国際版画美術館に『歌麿』を呼ぼう!」によって収蔵した喜多川歌麿作品もお披露目します。

会期 前期=10月5日(土)～27日(日)、後期=10月29日(火)～11月24日(日)

休館日 月曜日(ただし、10月14日、11月4日は開館し、翌日休館)

観覧時間 火～金曜日は午前10時～午後5時、土・日曜日、祝休日は午前10時～午後5時30分(いずれも入場は閉館の30分前まで)

場 同館企画展示室

観覧料 一般900円、高校・大学生・65歳以上450円、中学生以下無料

※10月5日(土)、11月3日(祝)は入場無料です。

※各種割引があります。詳細は同館ホームページをご覧ください。



喜多川歌麿「青楼七小町」玉屋内
うら次 頃、大判錦絵、神奈川県立歴史博物館

【③浮世絵の技に触れる～摺の実演と解説】

☎10月6日(日)、午前11時～午後0時30分、午後2時～3時30分(各回とも同一内容)

場 同館講堂

講 (公財) アダチ伝統木版画技術保存財団

定 各50人(先着順)

【④復刻浮世絵版木・摺り体験】

※小学5年生以上の方

※参加者以外入室はできません。

☎11月2日(土)、3日(祝)、午後1時30分から、午後2時30分から、午後3時30分から、いずれも30分程度(各回とも同一内容)

場 11月2日=同館アトリエ、3日=同館講堂

※復刻版木を用いて、墨一色で簡単に浮世絵の摺りを体験(1人1点)

定 各10人(申し込み順)

費 200円

【⑤スペシャルギャラリートーク～肉筆美人画の魅力 復元研究を通して】

☎11月10日(日)午後2時～3時

場 同館企画展示室

講 東京藝術大学大学院保存修復日本画研究室教育研究助手・向井大祐氏

【⑥担当学芸員によるギャラリートーク】

☎10月13日(日)、11月4日(振休)、午後2時から45分程度

場 同館企画展示室

関連イベント

【①記念講演会～美男?美女?“美人”画は浮世絵に咲く大輪の花!】

☎10月20日(日)午後2時～3時30分

場 同館講堂

講 十文字学園女子大学准教授・樋口一貴氏

定 100人(先着順)

【②記念講演会～歌麿美人画の特質と影響】

同館館長・大久保純一氏による講演です。

☎11月9日(土)午後2時～3時30分

場 同館講堂

定 100人(先着順)

【同時開催】ミニ企画展

美の饗宴～西洋の美人像

会期 12月22日(日)まで

場 同館常設展示室

町田市民文学館の催し

問同館 ☎739・3420

中垣ゆたか『ハロウィン ゴーゴー!』絵本原画ミニ展示

市内在住の絵本作家・中垣ゆたか氏の最新刊『ハロウィン ゴーゴー!』の原画が同館に新たに寄託されたことを記念して、ミニ展示を行います。イタズラ好きな双子が送るハロウィーンの1日を描いた本作を、色鮮やかな原画でお楽しみ下さい。

会期 10月27日(日)まで

休館日 10月7日(月)、10日(木)、21日(月)

観覧時間 午前9時～午後10時

※最終日は午後5時までです。

場 同館1階文学サロン



©中垣ゆたか

文学館まつり実行委員会共催 文学館まつり関連イベント

【①前日祭～マンドリンコンサート】

町田を拠点に活動する岩田マンドリーノ・シンフォニカによるスペシャルコンサートです。

☎10月26日(土)午後3時～4時

定 60人(申し込み順)

【②映画上映会「ジョゼと虎と魚たち」】

6月に91歳で逝去した作家・田辺聖子氏原作の小説を映画化したものです。足が悪いため乳母車で移動し、ほとんど外出をしたことがないジョゼと、麻雀屋でバイトする大学生・恒夫との純愛を描いています。

☎10月27日(日)午前10時30分～午後0時30分

定 60人(申し込み順)

【③ミニコンサート～薩摩琵琶で聴く『平家物語』の世界】

薩摩琵琶奏者・友吉鶴心氏による講話と演奏です。

☎10月27日(日)午後1時30分～2時30分

定 60人(申し込み順)

【④参加体験型イベント～連句ワークショップ】

五・七・五と七・七の句を連ねる「連

句」の実作を体験します。初心者でも丁寧に指導してもらえます。

☎10月27日(日)、午前10時から、午前11時から、午後2時から、午後3時から(各回とも同一内容)

講 町田連句を楽しむ会

定 各10人(申し込み順)

【⑤子ども向けワークショップ～ハロウィンおぼけのお面づくりでゴーゴー!】

※3歳～小学生(未就学児は保護者同伴)

☎10月27日(日)午後3時～4時

講 絵本作家・中垣ゆたか氏

定 20人(申し込み順)

場 同館

申 ①②③10月2日正午からイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス

コード ①191002D②191002F③191002Gへ④10月1日午前9時から電話で同館へ⑤10月1日正午から電話で同館へ。

※当日席も若干用意しています。

【白洲正子のライフスタイル～暮らしの遊び展 関連イベント】

【①対談「正子とお能】

白洲正子は、幼少の頃から能に親しみ、能に関する著作も残しています。対談では、正子と親交のあった能楽師・友枝雄人氏と古美術評論家・青柳恵介氏に、正子の能に対する姿勢やエピソード、能の魅力などについてお話しいただきます。

☎11月2日(土)午後2時～3時30分

【②講演会「正子好みの骨董】

正子と親交の深かった青柳氏に、正子が骨董に目覚めたいきさつや、美術評論家・青山二郎氏及び文芸評論家・小林秀雄氏との交流、正子が収集した骨董等についてお話しいただきます。

☎11月16日(土)午後2時～3時30分

場 同館

定 各80人(申し込み順)

申 10月4日正午からイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス

コード ①191004A②191004Bへ。

催し・講座

絵本の読み聞かせ講座（応用編）

市内の小学校、学童保育クラブ等で読み聞かせをしている保護者・ボランティア

①11月19日②11月26日、いずれも火曜日午前10時10分～正午（各日とも同一内容）

場①中央図書館②忠生図書館

内高学年を対象にした本の選び方、プログラムの組み方等

※昨年度と同じ内容です。*講義形式ですので、お子さん連れでの参加はご遠慮下さい。

定①70人②40人/申し込み順

①10月3日正午～31日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード①191003C②191003Dへ(申し込みは3人まで)。

問中央図書館☎728・8220

忠生公園

【定例自然観察会～秋を彩る草花】

①10月6日(日)午前9時30分～11時30分(雨天中止)

場同公園

*集合は同公園自然観察センター(忠生がにやら自然館)です。

【花と緑の交換会】

草花や盆栽などの鉢植えを持ち寄り、交換しませんか。

①10月24日(休)午前9時30分～11時30分(受け付けは午前9時～9時30分、小雨実施)

場同公園花見の広場

*出品できる植物は鉢植えに限ります(ポット苗での出品は不可)。また、植物名を記載したラベルをつけて出品して下さい(1人10点まで)。



問同公園☎792・1326

町田市農業研修事業

さつま芋収穫体験

市では、2年間の農業研修を修了した方に、農業経営のノウハウの習得などを目標にしたフォロー研修を行っています。この研修で研修生が育てたさつま芋を収穫してみませんか。

*収穫したさつま芋は持ち帰れます。

*新鮮野菜も販売予定です。

市内在住、在勤、在学の方(小学生以下は保護者同伴)

①10月27日(日)午前10時～11時(雨天時は11月3日に延期)

場町田市農業研修農場第2圃場(小野路町)

*後日、詳細地図を送付します。

定50人(申し込み順)

費1口3株500円(1人1口まで)

*1口5～6本程度です。

*家族やグループで参加の場合は、参加人数分以下の口数でも可能です。

①10月4日正午～20日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード191004Kへ。

*収穫口数・現地への交通手段(駐車場台数限り有り)を明示して下さい。

問農業振興課☎724・2166

イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。



●市立総合体育館☎724・3440



【①ファミリーで楽しめる! 「市民体カテスト」】

家族そろって楽しめるスポーツイベントです。運動できる服装で、タオル・室内シューズ・ふた付きの容器に入れた飲み物をお持ち下さい。①10月12日(出)午前9時～午後2時30分。②市民体カテスト、脳年齢や骨密度を測る健康測定会、ファミリーストレッチ体験、ファミリー体操体験、ニュースポーツ体験等

【②はじめてのピラティス教室】

市内在住、在勤、在学の18歳以上の方。①11月12日～12月24日の火曜日、午後1時30分～2時30分、全7回。定50人(抽選)費2300円

【③フラダンス教室】

市内在住、在勤、在学の18歳以上の方。①11月15日～12月13日の金曜日、午後4時30分～5時30分、全5回。定30人(抽選)費3000円



①直接会場へ②③同館ホームページで申し込み

●野津田公園☎736・3131



【元五輪選手・新宅雅也氏が教える「ウォーキング(ジョギング)」教室】

20歳以上の方。①10月7日～12月23日の月曜日(10月14日、11月4日

を除く)、午前10時30分～正午、全10回。①正しい歩き方・姿勢のつくり方を学ぶ。定50人(申し込み順)費5000円(保険料、指導料込み)②電話で同公園へ(受付時間＝午前9時～午後5時、土・日曜日、祝休日可)

【フリーマーケット】

市立陸上競技場周辺で開催します。①10月20日(日)午前9時～午後4時

○出店者を募集中!

出店料 手持ち出店＝1000円、車出店＝2500円(市外在住の方のみ、市内在住の方は無料) ①10月1日午前9時から電話で同公園へ(受付時間＝午前9時～午後5時、土・日曜日、祝休日可)

●サン町田旭体育館☎720・0611



【骨盤調整教室】

市内在住、在勤、在学の18歳以上の方。①毎週水曜日、午後8時～8時30分。費大人310円、65歳以上・障がい者100円/別途自由参加教室料として100円が必要です

●子ども創造キャンパスひなた村☎722・5736



下記以外のイベントはひなた村ホームページ等をご覧ください。

【団体向けアクティビティ 2020年1月～3月分申し込み】

大人数で楽しめる2時間程度のア

クティビティ(活動)を行います。市内の子ども会や子どもサークル等。カレー作り、たき火体験等。施設利用料、材料費。①1月実施分＝10月2日午前10時～16日午後5時、2月実施分＝11月1日午前10時～15日午後5時、3月実施分＝12月1日午前10時～15日午後5時に、電話でひなた村へ

【糸のこ教室】

初心者も歓迎です。市内在住、在勤、在学の小学2年生～18歳(小学2年生は保護者同伴) ①10月13日(日)午後1時～3時。定10人(申し込み順) 費300円。②10月2日午前10時から電話でひなた村へ

【ネイチャークラブ～ひなた村のドングリで遊ぼう!】

市内在住、在学の小学生。①10月27日(日)午前10時～午後1時(雨天実施) ②パチンコを作ってドングリを撃つ。定20人(申し込み順) 費200円。③10月2日午前10時から電話でひなた村へ

【レッツ!サイエンス 町田市ひなた村科学クラブ～気圧と湿度を知ろう】

空気を吹き込まずに風船を膨らませたり、空気中の水を取り出したりします。市内在住、在学の小・中学生。①10月27日(日)午前10時～正午。②町田市少年少女発明クラブ・有賀文章氏。定20人(申し込み順) 費300円。③

10月2日午前10時から電話でひなた村へ

【ピザ窯講習会】

市内在住、在勤、在学の16歳以上の方。①11月2日(出)午前10時～午後3時。②ピザ作りをしながらドラム缶ピザ窯の使い方を学ぶ(受講後、ピザ窯の利用ができる修了証を交付) 定20人(申し込み順) 費400円。③10月2日午前10時から電話でひなた村へ

【手づくりのじかん～秋色染めもの体験】

市内在住、在学の小学3年生～中学生。①11月9日(出)午前10時～正午。定20人(申し込み順) 費400円。②10月2日午前10時から電話でひなた村へ

【アウトドアクッキング～レッツ!バンブークーヘン】

市内在住、在学の小学3年生～中学生とその保護者。①11月10日(日)午前9時30分～午後0時30分。②特製バウムクーヘンを作る。定20人(申し込み順) 費子ども200円、大人300円。③10月2日午前10時から電話でひなた村へ

【ひなた村祭】

直接会場へおいで下さい。①11月17日(日)午前11時～午後3時。②人形劇や日本舞踊などの発表、工作、模擬店、遊び等(一部有料)

暮らしに関する相談

市HP [暮らしに関する相談](#) 検索

各種相談①～⑫は、「町田市わたしの便利帳2019」52～58ページを参照

名称	日時	対象	申し込み等
①法律相談	月～金曜日(14日を除く)	市内在住の方	前週の金曜日から電話で予約
②交通事故相談	9日(休)	市内在住の方	相談日の1週間前から電話で予約
③人権身の上相談(人権侵害などの問題)	4日、11日(金)		電話予約制(随時)
④国税相談	1日(火)		電話予約制(次回分まで受け付け)
⑤不動産相談	8日(火)		
⑥登記相談	3日(休)		事前に電話で八王子少年センター(☎042・679・1082)へ
⑦行政手続相談	10日(休)		
⑧年金・社会保険・労務相談	2日(火)		直接市民相談室(市庁舎1階)へ
⑨少年相談	8日(火)		電話で男女平等推進センター相談専用電話(☎721・4842)へ *法律相談有り=要予約
⑩国の行政相談	1日(火)		
⑪建築・耐震相談	2日(火)		
⑫電話による女性悩みごと相談(家庭、人間関係、女性への暴力、LGBT等)	月～土曜日(祝休日、第3水曜日を除く)		市内在住、在勤、在学の方
⑬空家に関する相談(弁護士・宅地建物取引士)	15日(火)	市内に家屋を所有の方(空家・居住中問わず)	

ご利用下さい!

移動図書館「そよかせ号」

詳細はお問い合わせ下さい。問さるびあ図書館☎722・3768、堺図書館☎774・2131

町田市立図書館 検索



出張認知症カフェ(Dカフェ)

☎高齢者福祉課 ☎724・2140

認知症の方や家族、支援者などが気軽に集まり、情報交換や交流を行う場「出張認知症カフェ(Dカフェ)」を、市内のスターバックスコーヒー各店舗で開催します。

☑認知症の方や家族、支援者等

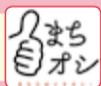
※飲食代は自己負担です。
※事前予約は必要ありませんが、参加者多数の場合、市内在住の方を優先させていただく場合があります。

市HP Dカフェ 検索

市内スターバックスコーヒー各店の開催日(10月・11月)

会場	日時	
ルミネ町田店(原町田6-1-11)	10月2日(水)、11月25日(月)	午前10時～正午
町田東急ツインズ店(原町田6-4-1)	10月4日(金)、11月18日(月)	
ぽっぽ町田店(原町田4-10-20)	10月7日(月)、11月20日(水)	
多摩境店(小山ヶ丘3-2-8)	10月16日(水)、11月8日(金)	午前9時～11時
鶴川店(能ヶ谷1-5-1)	10月23日(水)、11月9日(土)	午前10時～正午
町田金森店(金森3-1-10)	10月26日(土)、11月4日(振休)	
小田急町田駅店(原町田6-12-20)	10月28日(月)、11月26日(火)	
町田パリオ店(森野1-15-13)	10月30日(水)、11月22日(金)	
南町田グランベリーパーク店(鶴間3-4-1)	11月29日(金)	

「まちだイチオシ市場」を開催します



個性豊かなお菓子や工芸品等を集めた「まちだ名産品」、優れた技術を用いて開発された「町田市トライアル発注認定商品」、新鮮な地元野菜「まち☆ベジ」といった、町田生まれ・町田育ちの商品を「まちだのイチオシ!」として市内外に発信しています。

これらの商品を紹介・販売する「まちだイチオシ市場」を開催します。

町田産新鮮野菜がいっぱい!

日曜朝市

☐10月6日(日)午前7時～8時(売り切れ次第終了)

☑教育センター駐車場
☑農業振興課 ☎724・2166

まちだのイチオシ!

商品を紹介します

パネルや実際の商品見本を展示します。

☐10月7日(月)～11日(金)、午前8時

30分～午後5時
☑イベントスタジオ(市庁舎1階)
☑産業政策課 ☎724・3296、観光まちづくり課 ☎724・2128、農業振興課 ☎724・2169

秋のまちだ名産品

まるごとマルシェ

郷土色あふれる個性豊かな「まちだ名産品」を販売します。33事業者・62商品が勢ぞろいし、認定を受けたお店で組織する「まちだ名産品のれん会」の皆さんが直接販売します。商品の試食や調理販売も実施しますので、ぜひお立ち寄り下さい。

※マルシェのチラシを持参すると、税込み500円以上のお買い上げで50円引きになります。

☐10月7日(月)、8日(火)、午前10時～午後2時

☑市庁舎前
☑観光まちづくり課 ☎724・2128、産業政策課 ☎724・3296

秋号を発行しました! 町田市 講座・イベント情報誌

生涯学習NAVI 好き!学び!

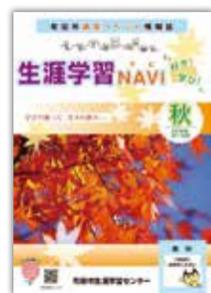
☑生涯学習センター ☎728・0071

市内や近隣で10月～12月に開催または募集を開始する講座・イベント等の情報を掲載しています。

☑配布場所 市庁舎、各市民センター、各市立図書館等

※町田市ホームページでもご覧いただけます。

市HP (情報誌 生涯学習NAVI) 検索



急病のときは

町田市メール配信サービス

※いずれの医療機関も受診する前に必ず電話をして下さい。
※救急診療・応急処置を行います。専門の治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

本紙に掲載している夜間・休日診療情報等を配信しています。



登録はこちら ▶ スマホ版QRコード 携帯電話版QRコード

町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック(小児科)

毎日	午後7時～9時30分(電話受付は午後6時から)	健康福祉会館内 ☎710・0927 (下地図参照)
日曜日 祝休日	午前9時～午後4時30分(電話受付は午前8時45分から)	

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電話
1日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
2日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
3日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8)	☎798・1121
4日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
5日(土)	午後1時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
6日(日)	午前9時～午後5時	内科、小児科	とくとみ内科消化器科医院(南成瀬1-19-4)	☎729・1616
		内科	町田エールクリニック(中町1-9-22)	☎739・5533
		内科	鶴川胃腸科(鶴川2-17-1)	☎734・1958
午前9時～翌朝9時	耳鼻科	あいの耳鼻咽喉科医院(木曾町499-15)	☎725・1108	
	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161	
7日(月)	午後7時～翌朝8時	外科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
		内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
8日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
9日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
10日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
11日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
12日(土)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
13日(日)	午前9時～午後5時	内科	なるせクリニック(西成瀬1-57-17)	☎721・6686
		内科、小児科	若山クリニック(金井2-3-18)	☎736・7720
		耳鼻科	成瀬台耳鼻咽喉科(成瀬台3-8-16)	☎729・3341
午前9時～翌朝9時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668	
	外科系	おか脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798・7337	
14日(祝)	午前9時～午後5時	内科	あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
		内科	吉野医院(金森2-12-31)	☎722・5729
午前10時30分～午後5時	眼科	飯田内科クリニック(森野1-33-12)	☎725・3801	
	内科系	さくらメディカルクリニック(常盤町3200-1)	☎797・9671	
午前9時～翌朝9時	外科系	氏川眼科医院(原町田6-1-11)	☎720・0530	
		内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
午前9時～翌朝9時	外科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230	
		南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161	

町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所

休日応急歯科診療	日曜日、祝休日の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	健康福祉会館内 ☎725・2225 (下地図参照)
障がい者歯科診療	水・木曜日(祝休日を除く)の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	



小児救急相談 子供の健康相談室(東京都)

月～金曜日 午後6時～翌朝8時

土・日曜日・祝休日・年末年始 午前8時～翌朝8時

#8000

または ☎03・5285・8898

病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったら...
電話でも! ネットでも!
#7119
☎電話で相談 ☎ネットでガイド
#7119 電話 #7119 ネット
または ☎042・521・2323

東京都内の救急当番病院などのお問い合わせ
東京都医療機関案内サービス
ひまわり
☎03・5272・0303
24時間365日

健康福祉会館 原町田5-8-21
健康福祉会館
至旭町 町田街道 至金森
至町田

子どものイベントカレンダー



詳細は、お問い合わせいただくか、町田市ホームページ、またはまちだ子育てサイトをご覧ください。

●農業振興課 ☎724・2166

【小山田四季彩の森収穫祭イベント】

さつまいも掘りをしたあと、芋版を作りハロウィーンカードを作ります。草木でお面を作って仮装をしたら、近隣へお菓子をもらいに行きます。汚れても良い服装でおいで下さい。☑未就学児～小・中学生とその保護者 ☐10月20日(日)午前9時30分～午後2時(小雨実施) ☑小山田四季彩の森 ☑50人(申し込み順) ☑費1人300円(昼食代) ☑申10月2日正午～11日にイベントダイヤル(☎724・5656) またはイベシス ☑コード191002Cへ

●大地沢青少年センター ☎782・3800

【森林体験塾 I】

☑市内在住、在学の小・中学生の親子 ☐10月27日(日)午前10時～午後3時 ☑同センター/JR横浜線相原駅西口～同センター間の無料送迎バスを運行 ☑山林整備や木工作を通し里山

暮らしを学ぶ ☑大戸源流森の会 ☑定30人(申し込み順) ☑費1人400円 ☑申10月2日午前9時から電話で同センターへ

●いきいき総務課 ☎724・2916

【まちけあキッズ かいごのお仕事体験～身近な地域の施設で、本格的な体験にチャレンジしよう】

☑小学生 ☐11月10日(日)午後2時～4時 ☑場(社福)月峰会杏林荘 ☑お年寄りとのレクリエーション、体温や血圧等の測定、車椅子やリフト車などの体験を通して、介護施設で働いている介護士や看護師、管理栄養士などの仕事を知る ☑定10人(申し込み順) ☑保護者とお子さんの氏名・電話番号・学校名・学年・保護者や同伴者の付き添いの有無を明示し、10月31日までに電話またはEメールで町田市介護人材開発センター(☎851・9578) ☑info@machida-kjkc.jp、受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)へ

みんなで作るイベント! / 11月2日(土)

南町田グランベリーパークのまちのがっこう祭

時間 午前10時～午後4時
場 鶴間公園
問 都市政策課 ☎724・4248

11月13日の南町田グランベリーパークのまちびらきに先立ち、「南町田グランベリーパークのまちのがっこう祭」を11月2日に開催します。

新しく生まれ変わる鶴間公園で、まちびらき前のわくわく感を一緒に楽しみませんか。

南町田拠点創出まちづくりプロジェクト 検索

※当日は商業施設及び公園の一部には立ち入りできません。

①さわやか広場・にぎわい広場を舞台に、市民が企画した出し物や演奏②同パークに携わる方によるトークイベント③新しくなった公園ツアー④キッチンカー等の出店⑤鶴間公園の伐採材を活用してパークライフ・サイトの壁をみんなで仕上げるワークショップ(材料が無くなり次第終了)⑥まちだキッズラン



過去の「がっこう祭」の様子

参加者募集 まちだキッズラン

まちだ〇ごと大作戦 18-20「まちだキッズランclub」が実施する小学2年生以下の子どもたちのためのマラソンイベントです。約1kmのコースを走ります。
費500円
申10月1日正午～20日にイベシス(インターネット)コード191001Aへ。

タイムスケジュール等

スタート時間	内容	募集枠
午前10時	小学1年生女子の部	各50人(申し込み順)
午前10時20分	小学1年生男子の部	
午前10時40分	小学2年生女子の部	
午前11時	小学2年生男子の部	50組(申し込み順) ※満4歳以上の未就学児と保護者のペア。
午前11時30分	ファミリーペアの部	

※受け付けはスタートの15分前までです。
※上位入賞者はレース後に表彰式があります。

10月27日(日) 植樹祭に参加しませんか

2017年度の「鶴間公園のがっこう苗木づくり大作戦」で採取し、育てた苗木を、鶴間公園に戻すとともに、新しい木を植える植樹ワークショップを行います。皆さんの手で、これから公園で育つ木を植えませんか。

時間 午前10時～正午
場 鶴間公園
内 (株)建築と木のものづくり研究室・湧口善之氏による公園の木を生かす取り組みについてのお話、地域で

活動するガールスカウトと一緒にオシマザクラの植樹、苗木の植え戻し、ティータイム
定50人程度(抽選)
申住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別を明示し、10月15日午後5時まで(必着)に直接、電話、郵送、FAXまたはEメールで都市政策課(市庁舎8階、〒194-8520、森野2-2-22、FAX050・3161・5502、mcity3000@city.machida.tokyo.jp)へ。

市内最高齢者を市長が訪問

長寿をお祝いしました!

問 高齢者福祉課 ☎724・2141

敬老の日を前にした9月13日に、市長が市内の最高齢者のお二人に記念品を贈呈し、長寿をお祝いしました。

市内最高齢に輝かれた戸村壽萬子さんは、明治44年生まれの108歳です。戸村さんはお肉が好きとのことで、市長の「長生きの秘訣ですね」という言葉に、笑顔でうなずかれました。

2年連続で男性最高齢となられた蓮見勝さんは、大正3年生まれの105歳です。ご家族と市長の前でお好きな歌を披露されました。当日はお二人とも楽しい時間を過ごされました。



市内女性最高齢・戸村壽萬子さん



市内男性最高齢・蓮見勝さん

町田交通安全協会・村松稠敏会長が警察協力章を受章しました

問 市民生活安全課 ☎724・4003

町田交通安全協会・村松稠敏会長が、7月1日に警察協力章を受章され、9月10日に市役所を訪れました。

警察協力章は、交通安全活動等に関して、特に顕著な功労があると認められた方に警察庁長官から感謝状とともに記章を授与されるものです。村松会長は、30年以上の長きにわたり同協会をもり立て、市内の交通事故減少に尽力されました。交通安全に対する優れた識見により、警察業務に協力し、交通安全活動上多くの功労があったと認められ、受章に至りました。



左から村松会長、石阪市長

香山園を期間限定で無料開園します!

問 公園緑地課 ☎724・4397

書院造の建物と池泉回遊式庭園を持つ香山園を、期間限定で無料開園します。期間中は飲食提供のほか、茶会の開催、庭園の夜間ライトアップ等を行います。同時にイベントを開催する鶴川地域の近隣古民家への訪問と合わせて、ぜひおいで下さい。

※建物内部への立ち入りはできません。

交通 小田急線鶴川駅から徒歩5分



開園日時

10月4日(金)	午後4時～9時
10月5日(土)	午前11時～午後9時
10月6日(日)	午前11時～午後4時

町田市総合防災訓練を実施します

問 防災課 ☎724・2107

町田市・町田消防署・町田市消防団などの各機関から合計約800人が参加します。

この訓練は、大規模震災に備え、市や地域、防災関係機関の連携を強化するとともに、防災意識を向上させることを目的に実施しています。

今年は町田地区を会場として、町田第一小学校で行う震災演習や避難施設開設訓練、応急給水訓練、町田シバヒロで行う防災フェアのほか、各会場で情報収集・伝達訓練や災害時医療救護訓練、二次避難施設開設訓練、要配慮者搬送訓練を行います。

日 10月20日(日)午前9時～11時30分

場 町田第一小学校、町田シバヒロ

災害時等障がい者支援バンダナを配布しています

問 障がい福祉課 ☎724・2147 FAX050・3101・1653

災害時等障がい者支援バンダナは、外見からは障がい等がある事が分かりづらい方などが災害時に身に着けることで、周囲に障がい等があることを知らせ、避難行動などの際に支援を受けやすくするものです。災害への備えとしてご活用下さい。

※約1万4000枚配布します(無くなり次第終了)。

対 市内在住で障がいや精神疾患、難病等がある方

配布場所 障がい福祉課(市庁舎1階)、各障がい者支援センター

※10月20日の町田市総合防災訓練でも配布します。

