

大学図書館を

使ってみよう!

市内在住、在勤、在学または稲城・多摩・調布・八王子・日野・府中・川崎・相模原・大和市在住の15歳以上の方(中学生を除く)

9月21日(土)午前10時～正午

和光大学附属梅根記念図書・情報

館(金井町)

館内見学、インターネットでの情報検索等の講習

15人(申し込み順)

8月25日午前10時から直接または電話で中央図書館4階メインカウンター(☎728・8220)、または鶴川駅前図書館(☎737・0263)へ(申し込みは2人まで)。

情報コーナー

●(一社)東京バス協会～東京都シルバーパス更新手続きのお知らせ

東京都シルバーパスの更新を希望する方は、8月下旬に東京バス協会から送付される「更新手続きのご案内」

イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。

●市立総合体育館 ☎724・3440



【健康ヨガ体操教室】

直接会場へおいで下さい。市内在住、在勤、在学の18歳以上の方。毎週火曜日(祝休日、大会等を除く)、午前9時15分～10時15分、午前10時45分～11時45分。内ヨガの呼吸法をベースとしたストレッチ、簡単な筋力バランストレーニング。費大人300円、65歳以上・障がい者100円。別途公開指導料として100円が必要です。

【リラックス&リフレッシュ体操教室】市内在住、在勤、在学の30歳以上の方。9月18日～10月16日の水曜日、午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分、全5回。内有酸素運動を取り入れた体操教室。定各50人(抽選)費1700円。同館ホームページで申し込み。

●サン町田旭体育館 ☎720・0611



【骨盤矯正】

直接会場へおいで下さい。市内在住、在勤、在学の18歳以上の方。9月11日からの毎週水曜日、午後8時～8時45分。費大人300円、65歳以上・障がい者100円。別途自由参加教室料として100円が必要です。

【脳トレ&リフレッシュダンス】

市内在住、在勤の40歳以上の方。9月20日～11月22日の金曜日、午前10時～11時、全10回。定20人(抽選)費4000円。往復ハガキに必要事項を明記し、8月22日まで(消印有効)に同館へ(同館ホームページで申し込み可)。

●野津田公園 ☎736・3131



【身体運動の解析～アクティブ運動教室】市内在住、在勤、在学の20歳以上の方。9月13日～12月20日の金曜日(10月4日、18日、25日、11月1日、12月6日を除く)、午前10時30分～正午、全10回。講電気通信大学教授・岡田英孝氏。定20人(申し込み順)費5000円(保険料・指導料込み)。電話で同公園へ(受付時間＝午前9時～午後5時、土・日曜日、祝休日可) / 同公園ホームページで申し込み可。

●小野路宿里山交流館 ☎860・4835

【①里山農業体験】

小野路で地元農家の指導を受けな

内」等で必要書類や更新会場を確認のうえ、9月中旬に更新手続きをして下さい。必要書類に不足がある場合、手続きができません。同協会シルバーパス専用電話 ☎03・5308・6950 (受付時間＝土・日曜日、祝休日を除く午前9時～午後5時)

がら、冬野菜の植え付けから収穫までの農業体験をしませんか(家族での参加も歓迎)。作業を4～5回行い、年内に収穫予定です。農作業ができる服装でおいで下さい。日・内説明会及び植え付け作業＝9月1日(日)午前10時～正午(雨天時は9月8日に延期) / 2回目以降のスケジュールは説明会でご案内します。定10組(申し込み順) / グループ単位で申し込みをして下さい(1組4人まで) 費1組7000円(苗、種、肥料等)

【②うどん作り教室】

9月11日(水)午前10時30分～正午。定8人(申し込み順) 費1000円(材料代)

【③開館6周年記念イベント】

2013年9月に開館した同館は、今年で6周年を迎えます。これを記念してイベントを開催します。9月29日(日)午前10時～午後3時。地元産野菜等の販売(売り切れ次第終了)、模擬店(有料)、ビンゴ大会等 / 当日、うどんの提供は行いません。

①8月21日正午から②8月28日正午から、イベントダイヤル(☎724・5656) またはイベシスコード ①190821B②190828Aへ③直接会場へ

●町田市フォトサロン ☎736・8281

【はすの花写真展】

市内外で撮影した写真の公募展です。日程9月4日(水)～16日(祝)

●子ども創造キャンパス ひなた村 ☎722・5736

【アウトドアクッキング～親子で作ろう大胆丸ごとキャベツ!】市内在住、在学の小学3年生～中学生とその保護者。9月15日(日)午前9時30分～午後0時30分。定10組(申し込み順) 費子ども200円、大人300円

【手づくりのじかん～ぷるぷるで透きとおる不思議なジェルキャンドルを作ろう!】市内在住、在学の小学3年生～中学生。9月16日(祝)午前10時～正午。定20人(申し込み順) 費700円

8月15日午前10時から電話でひなた村へ / その他の講座やワークショップについては、ひなた村ホームページ等をご覧ください

子どものイベントカレンダー



詳細は、お問い合わせいただくか、町田市ホームページ、またはまちだ子育てサイトをご覧ください。

●町田市民文学館 ☎739・3420

【秋の子ども俳句教室】

同館に集合後、バスで各施設へ移動し、散策しながら俳句を創作します。小学生。9月21日、10月19日、11月16日、いずれも土曜日午前9時～正午、全3回(雨天実施) 場同館、9

月＝寺家ふるさと村(横浜市青葉区)、10月＝子ども創造キャンパスひなた村、11月＝薬師池公園。俳人・市村栄理氏、庄原明美氏。定12人(申し込み順) 8月15日午前9時から電話で同館へ

急病のときは

町田市メール配信サービス

※いずれの医療機関も受診する前に必ず電話をして下さい。※救急診療・応急処置を行います。専門の治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

本紙に掲載している夜間・休日診療情報等を配信しています。登録はこちらから ▶ スマホ版QRコード 携帯用版QRコード



町田市医師会休日・準夜急患子どもクリニック(小児科)

毎日	午後7時～9時30分(電話受付は午後6時から)	健康福祉会館内 ☎710・0927 (下地図参照)
日曜日 祝休日	午前9時～午後4時30分(電話受付は午前8時45分から)	

診療日	診療時間	診療科	医療機関名(所在地)	電話
15日(休)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8)	☎798・1121
16日(金)			あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
17日(土)	午後1時～翌朝8時		町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
18日(日)	午前9時～午後5時	内科、小児科	すずかけ台診療所(つくし野3-17-9)	☎795・2121
		内科	玉川学園土屋クリニック(南大谷219-23)	☎729・5228
			やました内科・脳神経クリニック(山崎町2055-2)	☎794・6327
		耳鼻科	つくし野耳鼻咽喉科(小川1-2-32)	☎796・8733
19日(月)	午前9時～翌朝9時	内科系	南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
		外科系	おか脳神経外科(根岸町1009-4)	☎798・7337
20日(火)			町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
21日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院(下小山田町1491)	☎797・1511
22日(木)			町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
23日(金)			町田病院(木曾東4-21-43)	☎789・0502
24日(土)	午後1時～翌朝8時		町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
25日(日)	午前9時～午後5時	内科	はなみ内科(鶴間1-19-35)	☎796・1111
		内科、小児科	原町田さわだ内科・泌尿器科(原町田6-29-3)	☎851・7818
		耳鼻科	沼田医院(鶴川6-2-1)	☎735・2019
26日(月)	午前9時～翌朝9時	内科系	耳鼻咽喉科・アレルギー科のぶクリニック(能ヶ谷1-5-8)	☎737・1187
		外科系	町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230
27日(火)			あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
28日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院(南町田2-1-47)	☎795・1668
29日(木)			南町田病院(鶴間4-4-1)	☎799・6161
30日(金)			ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8)	☎798・1121
31日(土)	午後1時～翌朝8時		あけぼの病院(中町1-23-3)	☎728・1111
			町田市民病院(旭町2-15-41)	☎722・2230

町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所

休日応急歯科診療	日曜日、祝休日の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	健康福祉会館内 ☎725・2225 (下地図参照)
障がい者歯科診療	水・木曜日(祝休日を除く)の午前9時～午後5時(予約制、受け付けは午後4時30分まで)	

小児救急相談 子供の健康相談室(東京都)

月～金曜日 午後6時～翌朝8時

#8000

土・日曜日・祝休日・年末年始 午前8時～翌朝8時

または☎03・5285・8898

東京部内の救急当番病院などのお問い合わせ
東京都医療機関案内サービス
ひまわり
☎03・5272・0303
24時間365日
または☎042・521・2323

健康福祉会館 原町田5-8-21
健康福祉会館
至旭町
至町田
至全森

健康福祉会館 原町田5-8-21
健康福祉会館
至旭町
至町田
至全森

●町田市メール配信サービス●

防災情報・子育て情報・緊急情報などを配信! 必要な情報を選択して登録できます。市HP [メール配信サービス] 検索