

開催しています

教科用図書展示会

町田市教育委員会では、2020年度に町田市立小学校で使用する教科用図書の採択候補を公開する展示会を開催しています。

教科用図書へのご意見等がありましたら、展示会場にある用紙にご記入下さい。採択の参考にします。

日7月3日(水)まで、午前9時～午後5時(土・日曜日を除く、ただし②のみ第2・4日曜日は開庁)

※会場により日程が異なりますのでご注意ください。

場①町田市教育センター2号館2階資料室・展示室②市庁舎1階多目的スペース(第2・4日曜日は1階ワンストップロビーエスカレーター下で展示)

問①町田市教育センター☎793・2481②指導課☎724・2154

人権擁護委員による

特設相談

6月1日の「人権擁護委員の日」にちなんで、特設相談を行います。人権上の問題や、日常生活で困り事がある方はお気軽にご利用下さい。

日6月7日(金)、午前9時30分～11時30分、午後1時30分～3時50分

場市民相談室(市庁舎1階)

申電話で市民相談室(☎724・2102)へ。

**催し・講座**

アクティブシニア特別講座

知っておきたい「体調に合わせた効率の良い水分補給」

経口補水液やスポーツドリンクを飲み比べながら学べる講座です(参加者には試供品を差し上げます)。また、講座後には求職相談登録会も行います。

対市内在住のおおむね50歳以上で介護施設での就労(資格がなくてもできる清掃、ベッドメイキング、配膳、介護補助等の周辺業務)を希望する方

日6月21日(金)午後2時～4時30分

場町田市民フォーラム

講大塚製薬(株)健康管理士・阿部章則氏

定30人(申し込み順)

申6月13日までに電話で町田市介護人材バンクへ。

問同バンク☎860・6480(受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916

家族介護者教室

対市内在宅高齢者の家族介護者

日7月8日(月)午後1時30分～3時30分

場小川あんしん相談室

内認知症本人の過去・現在・未来の物語をまとめた「ライフストーリーブック」について学ぶ

定15人(申し込み順)

申電話で南第1高齢者支援センター(☎796・2789)へ。

問高齢者福祉課☎724・2140

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や対応方法を学びます。講座終了後に、認知症サポーターの証しとなるオレンジリングをお渡しします。

対市内在住、在勤、在学の方

日6月19日(水)午後2時～3時30分

場鶴川市民センター

定50人(申し込み順)

申6月4日正午～16日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード190604Fへ。

問高齢者福祉課☎724・2140

認知症サポーター

ステップアップ講座

対認知症サポーター養成講座を受講した方

日7月3日(水)午後1時30分～4時30分

場わくわくプラザ町田

内認知症の基礎知識の復習と、認知症の方とのコミュニケーションの取り方を実践的な事例で学ぶ

定45人(申し込み順)

申6月4日正午～26日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード190604Eへ。

問高齢者福祉課☎724・2140

おいしく!楽しく!健康に!

男性料理教室

栄養バランスが良く、繰り返し作れるメニューを調理・会食します。

対市内在住の65歳以上の料理初心者の男性で、全回参加できる方

日7月3日(水)、12日(金)、23日(火)、午前10時～午後1時、全3回

場町田市民フォーラム

定20人(抽選、結果は6月20日ごろ発送)

費2000円(食材費等)

申6月5日正午～11日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード190605Cへ。

※当日の詳細は町田市シルバー人材センター(☎723・2147)へお問い合わせ下さい(受付時間=午前9時～午後4時)。

問高齢者福祉課☎724・2146

消費者被害と成年後見制度

【進行する高齢化社会の中で】

認知症高齢者等への消費者被害の実態を紹介した後、対策と成年後見制度について説明します。

日7月20日(土)午後2時～4時

場町田市民フォーラム

講弁護士・村井宏彰氏、森脇崇氏

定170人(申し込み順)

申氏名・電話番号を明示し、6月3日午前8時30分から、電話、FAXまたはEメールで、(社福)町田市社会福祉協議会福祉サポートまちだ(☎720・9461☎725・1284☎kouen@machida-shakyo.or.jp)へ。

問福祉総務課☎724・2537

第50回記念

分譲マンション管理セミナー

市では、2003年からマンションの管理に関するセミナーを開催しています。このたび、50回目の開催を記念してマンションの管理・再生分野での研究・執筆など幅広く活躍されている齊藤氏を講師に迎え、マンションにおける現状の課題と将来の展望についてお話しいただきます。

対分譲マンションの管理組合役員、区分所有者等

日6月30日(日)、①午後1時30分～3時45分②午後4時～4時45分

場市庁舎

内①講演会「マンションの現状と将来の展望～マンションに住み続けるためには」②パネルディスカッション

講横浜市立大学国際教養学部国際教養学科教授・齊藤広子氏

定70人(申し込み順)

申電話で住宅課(☎724・4269)へ。

市民公開講座

【前立腺がん検診について】

医師が前立腺がん検診について分かりやすく講演を行います。

日7月13日(土)午後2時30分～4時

場町田市民フォーラム

講佐藤威文前立腺クリニック院長・佐藤威文医師、町田市民病院泌尿器科部長・菅谷真吾医師

定170人(申し込み順)

申6月5日正午～7月10日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード190605Dへ。

問町田市民病院医事課☎722・2230(内線7131)

健康づくり講習会

【食事&体幹トレーニングでからだの中からきれいを目指す】

対市内在住の64歳以下の女性

日①6月19日(水)午前10時～正午②7月3日(水)午前9時45分～11時45分、全2回

場健康福祉会館

内①InBody測定(希望者のみ)、保健師による講話、スポーツトレーナーによる体幹トレーニングを中心とした運動②栄養士による調理実習と食生活の話

定24人(申し込み順)

費500円(食材費)

申6月4日正午～12日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード190604Cへ。保育希望者(3歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は併せて申し込みを。

問保健予防課☎722・7996

地域ネットワーク向け

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、特別な資格ではなく、身近な人の悩みに気づき支える人のことです。

今回は、地域ネットワークを通じた、子ども・若者の見守りをテーマに開催します。

日7月12日(金)午後2時～4時

場市庁舎

講精神保健福祉士・伊藤次郎氏

定50人(申し込み順)

申7月9日までにイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード190509Gへ。

問健康推進課☎724・4236

安全運転について考えよう

高齢運転者安全運転教室

問市民生活安全課☎724・4003

都内では、65歳以上の高齢者の運転による事故割合が増加しています。

この機会にご自身の状態を把握し、改めて安全運転について考えてみませんか。

※運転免許証の更新時に受講する法定講習とは異なります。

※町田ドライビングスクールの送迎バス(町田駅発のみ)をご利用いただけます。運行時間、乗車場所については同スクールホームページをご覧ください。

対市内在住の車を運転する65歳以上の方

日7月17日(水)午前9時10分～午後0時30分

場同スクール(南大谷1-55)

内交通安全講話、運転適性検査、実車走行等

定24人(申し込み順)

申6月4日正午～7月7日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード190604Gへ。



出張認知症カフェ(Dカフェ)

問高齢者福祉課☎724・2140

認知症の方や家族、支援者などが気軽に集まり、情報交換や交流を行う場「出張認知症カフェ(Dカフェ)」を開催します。

対認知症の方や家族、支援者等

※飲食代は自己負担です。※事前予約は必要ありませんが、参加者多数の場合は参加できない場合もあります。

市HP Dカフェ 検索

市内スターバックスコーヒー各店の開催日(6月・7月)

会場	日時
町田パリオ店(森野1-15-13)	6月7日(金)、7月10日(水) 午前10時～正午
多摩境店(小山ヶ丘3-2-8)	6月10日(月)、7月24日(水) 午前9時～11時
町田金森店(金森3-1-10)	6月12日(水)、7月12日(金)
鶴川店(能ヶ谷1-5-1)	6月14日(金)
町田東急ツインズ店(原町田6-4-1)	6月17日(月)、7月8日(月)
ぼっぼ町田店(原町田4-10-20)	6月21日(金)、7月1日(月)
ルミネ町田店(原町田6-1-11)	6月24日(月)、7月31日(水)
小田急町田駅店(原町田6-12-20)	6月26日(水)、7月19日(金)