



特集 スポーツで人とまちが一つになる



## 町田市スポーツ推進計画 19-28

☎スポーツ振興課 ☎724・4036

2013年度に策定した「町田市スポーツ推進計画」の計画期間満了を受け、「町田市スポーツ推進計画19-28」(計画期間=2019年度～2028年度)を策定しました。この計画では、身体を動かし、楽しむことを原点として、「自らが目的をもって身体を動かすこと」を広くスポーツと捉え、関連する分野や施策が横断的に関わり合い、「スポーツで人とまちが一つになる」の実現を目指していきます。また、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会等の開催を目前に控え、スポーツへの関心が高まるこの機会を好機と捉え、取り組みに生かしていきます。

町HP  検索

### 基本目標1) スポーツへの参加機会の充実

生活の状況に応じて、いつでも誰でもスポーツに参加できる機会を充実していきます。また、スポーツに関心のない市民に対しても、仲間づくりや生きがいがづくり等の視点から、スポーツに参加する機会を充実していきます。

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>(1) 子どものスポーツ推進</b><br/>スポーツ推進委員や地域スポーツクラブが放課後子ども教室「まちとも」に出向し、スポーツの楽しさを伝えます。</p> <p><b>(2) 働き盛り世代・子育て世代のスポーツ推進</b><br/>事業所によるスポーツ推進の取り組みを支援し、企業単位で行うスポーツの情報提供や出張講座を開催します。</p> | <p><b>(3) 高齢者のスポーツ推進</b><br/>スポーツ推進委員が、誰もが気軽に楽しめるニュースポーツを高齢者に普及し、スポーツの楽しさを伝えます。</p> <p><b>(4) 障がい者のスポーツ推進</b><br/>障がい者スポーツ大会や障がい者(児)スポーツ教室を開催し、スポーツを楽しめる環境を整えます。</p> |
|--|--|

### 基本目標3) スポーツ環境の充実

市民が生活に身近な場所でスポーツに親しむことができるよう、「する」と「みる」の視点からスポーツ環境の充実に取り組んでいきます。

- |  |   |
|--|---|
| <p><b>(1) 「する」スポーツ環境の充実</b><br/>「まちとも」と連携し、子どもにとって身近な放課後の学校で安心・安全にスポーツを楽しめるようにします。</p> | <p><b>(2) 「みる」スポーツ環境の充実</b><br/>市立陸上競技場を1万5000人収容のスタジアムに改修し、活用の幅を広げ、民のにぎわいを創出します。</p> |
|--|---|

### 基本目標2) スポーツに関わる人材と組織の充実

多様なニーズに応じて適切な指導を行う人材の育成、プログラムの充実、市民のスポーツ実施につなげる団体の支援を充実していきます。

- |   |   |
|---|---|
| <p><b>(1) スポーツを支える人材の育成</b><br/>大学や企業との連携により、子どもの遊びやスポーツ指導等、学生や企業が地域で活動する環境を整えます。</p> | <p><b>(2) スポーツを支える団体の支援・育成</b><br/>地域と連携して活動を行う地域スポーツクラブを支援し、「まちだモデル」として定着させます。</p> |
|---|---|



### 基本目標4) スポーツを通じたまちづくり

スポーツの魅力を活用して地域の活性化、まちの魅力向上に取り組めます。的確なスポーツ情報の提供や、スポーツイベント等の情報を市内外に発信し、まちの魅力としてPRしていきます。

- |   |  |
|---|--|
| <p><b>(1) スポーツ情報の発信</b><br/>市内の地区ごとにスポーツが楽しめる場所や、スポーツ情報をまとめた「スポーツマップ」を作成し、小学生を対象に配布します。</p> | <p><b>(2) スポーツを通じたシティプロモーション</b><br/>関係団体等と連携して円滑にスポーツイベントを開催し、スポーツのまちというイメージの浸透を図ります。</p> |
|---|--|

# まちだのスポーツ推進を支える皆さんを紹介します

☎スポーツ振興課 ☎724・4036

## 町田市体育協会



市民のスポーツ振興推進や体力向上、健康増進を図るため、スポーツに関する諸団体間の連絡・調整をしています。現在、37団体が加盟しており、各世代のスポーツ推進のための事業やスポーツ指導、指導者養成等を行っています。

また、毎年開催している「すぽーつ祭まちだ」では、加盟団体による競技のデモンストレーションや、各種スポーツ体験、健康測定等を行っています。

## スポーツ推進委員

スポーツを広く推進するため、市長の委嘱を受けた15人の委員が活動しています。

運動を始めるきっかけづくりを目的とした「スポーツにチャレンジ!」の開催のほか、町田市こどもマラソン大会や市民体力テストなど、市内スポーツイベントで活躍しています。



## 地域スポーツクラブ

幅広い世代の方にとって地域の日常的なスポーツ活動や文化活動の場となるよう、地域が主体となって運営するクラブです。地域スポーツクラブごとに各種スポーツ教室を実施しています。

誰でも、いつでも、どこでも、いつまでもスポーツを楽しむことができる地域スポーツクラブに参加してみませんか。

■市内の地域スポーツクラブ [市HP](#) [地域スポーツクラブ](#) [検索](#)

名称	主な活動場所	種目	電話
(特)ISCA(町田市ラグビースクール)	小野路町	ラグビー	☎080-5401-0111
(特)法政クラブ	相原町	体操・フィットネス/健康体操/太極拳/ダンス/ランニング(ジョギング)/陸上競技/水泳/サッカー/バスケットボール/テニス/バドミントン/マウンテンバイク	☎783-2090
(特)アスレチッククラブ町田(町田ゼルビアスポーツクラブ)	小野路町	チアリーディング/ダンス/ウォーキング/サッカー/ラグビー	☎735-6120
(特)インターナショナルスポーツネットワーク	中町、忠生	ダンス/水泳/ソフトボール/健康体操/フィットネストレーニング/ボクシング	☎793-1251
(特)スポーツ塾J.VIC	南大谷	水泳/陸上競技/サッカー/バドミントン/フィットネストレーニング/レスリング/体幹トレーニング	☎810-1900
(特)ドリームスポーツ	南大谷	体操/ダンス/陸上競技/サッカー/フットサル/健康体操	☎812-2624
おやまスポーツ・文化倶楽部	小山町	サッカー/グラウンドゴルフ/フットサル	☎797-2095
(一社)町田スポーツ文化ネットワーク	本町田	サッカー/卓球/わなげ	☎794-9616
七国山クラブ	山崎町	体操/サッカー/バスケットボール/野球等	☎792-7792

## 放課後子ども教室「まちとも」との連携

地域スポーツクラブは、スポーツ推進委員等と連携し、「まちとも」実施校で、子どものスポーツ活動の充実に取り組んでいます。スポーツや身体を動かさずきっかけづくり、スポーツの楽しさを伝えています。

今後は、さらなる連携を深め、子どもたちにとって身近な放課後の学校で、安心・安全にスポーツを楽しめる環境づくりを進めていきます。



## ホームタウンチーム

現在、3つのホームタウンチームが活躍しています。競技のほか、町田さくらまつり等の各種イベントへの参加、ネルソン・マンデラ国際デーでの奉仕活動、練習施設見学等の社会貢献活動も行っています。



**FC町田  
ゼルビア**

サッカーのJ2リーグに所属しています。リーグでの活躍を通じて町田を元気にし、市民にとっての誇りや町田の知名度向上に寄与するチームを目指しています。



**ASV  
ペスカドーラ町田**

フットサルのFリーグディビジョン1に所属しています。

社会の一員として、青少年の健全な育成や地域豊かなまちづくりに貢献し、また、世界と戦えるクラブを目指しています。



**キヤノン  
イーグルス**

ラグビーのジャパンラグビートップリーグに所属しています。

「感動」をつくり、共有することで、スポーツファン及び地域の方に親しまれるチームを目指しています。



## 新しくなったトレーニング施設で 運動を楽しみましょう!

**料金**15歳以上の方(中学生を除く)=300円、  
65歳以上の方または障がい者=100円  
※お得な回数券もあります。  
**時間**午前9時~午後9時(最終退館は午後9時)

### トレーニング機器を一新!

**市立総合体育館** ☎724・3440

初めての方でも安心して利用できるよう、ビギナートレーニングを開催し、インストラクターが丁寧に対応します。

また、筋力トレーニングの機器もさまざまな種類があり、若者から高齢者までご利用いただけます。



市立総合体育館  
ランニングマシン全台に  
テレビモニターを装備

### トレーニングマシンを増設!

**サン町田旭体育館** ☎720・0611

健康体操など自由に参加できるスポーツ教室の開催や、楽しく運動ができるプログラムを用意しています。

また、脂肪燃焼に効果的な有酸素運動のできるランニングマシン、基礎代謝アップ効果のある筋力トレーニングマシンやダンベルが利用できます。



## 町田市スポーツ推進計画

## 町田市スポーツ推進審議会等、皆さんからの意見をもとに策定しました

3月11日に、町田市スポーツ推進審議会会長の川崎登志喜氏(写真左)から市長へ、「町田市スポーツ推進計画19-28(案)」についての答申書が手渡されました。同審議会は、市民をはじめ、学識経験者、スポーツ・経済・保健医療等の関係団体、市立中学校長会の代表で構成されています。答申書は、町田市スポーツ推進計画19-28(案)について、昨年5月に市長から諮問を受けた同審議会における検討結果をまとめたもので、推進計画策定の参考にさせていただきました。

