

催し・講座

自動車・二輪車の安全運転を学ぼう! 町田市春の交通安全教室

5月11日から始まる春の全国交通安全運動に合わせ、町田市・町田警察署・町田ドライビングスクールの共催で開催します。

開催日 5月12日(日)

場 町田ドライビングスクール(南大谷1-55)

※駐車場はありません。

※②③は運転に不慣れな方向けの内容です。

【①交通安全体験ブース】

時間 午前9時～午後3時45分(雨天実施)

内 自動車・二輪車シミュレーター、飲酒ゴーグルの体験等

【②ペーパーライダー安全運転教室】

時間 午前9時15分～正午(雨天実施)

内 指導員とマンツーマンでのコース走行、警察官による交通安全講話等

定 36人(市内在住の方、初参加者を優先のうえ、抽選)

【③ペーパーライダー安全運転教室】

安全のため長袖・長ズボンを着用し、ご自身の二輪車でご参加下さい(原付も可、整備不良車は不可)。

時間 午後1時15分～3時45分(小雨実施、荒天中止)

内 白バイ隊員による安全運転の指導、コース走行等

定 60人(市内在住の方、初参加者を優先のうえ、抽選)



申 ①直接会場へ②③4月3日正午～17日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード②190403A③190403Bへ。

問 市民生活安全課☎724・4003、町田警察署交通課安全教育係☎722・0110、町田ドライビングスクール☎723・2480

ハローワーク町田・八王子・相模原合同

介護・福祉ミニ面接会

介護・福祉業界で働きたい方の合同面接会を開催します(未経験者も歓迎)。正社員・パート等の採用担当者に相談できます。

※参加する法人は毎月変わります。

※18歳以上の社会人の方

日 4月17日、5月15日、6月19日、7月17日、9月18日、いずれも水曜日 午前9時30分～正午

場 ハローワーク町田2階会議室

問 町田市介護人材バンク☎860・6480(受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916

生涯現役!地域で働きたい、活躍したいアクティブシニアのための

特別講座「笑いヨガ」

笑いの体操とヨガの呼吸法を合わせた、誰にでもできる体操・健康法です。

※講座後、求職相談登録会も行います。

※市内在住のおおむね50歳以上で介護施設での就労(資格がなくてもできる清掃、ベッドメイキング、配膳、介護補助等の周辺業務)を希望する方

日 4月19日(金)午後2時～4時30分

場 町田市民フォーラム

定 30人(申し込み順)

申 4月10日までに電話で町田市介護人材バンク(☎860・6480、受付時間=祝休日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)へ。

問 いきいき総務課☎724・2916

おいしく!楽しく!健康に!

男性料理教室

栄養バランスが良く、繰り返し作れるメニューを調理・会食します。

※市内在住の65歳以上の料理初心者の男性で、全回参加できる方

日 5月8日(水)、14日(火)、23日(木)、午前10時～午後1時、全3回

場 町田市民フォーラム

定 20人(抽選、結果は4月24日ごろ発送)

費 2000円(食材費等)

申 4月4日正午～10日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード190404Aへ。

※当日の詳細は、町田市シルバー人材センター(☎723・2147、受付時間=午前9時～午後4時)へお問い合わせ下さい。

問 高齢者福祉課☎724・2146

わくわく仲間づくりカレッジ

里山ウォーキング

※市内在住の65歳以上の方

※医師から運動制限等を受けている方はご遠慮下さい。

日 ①5月16日(休)午前8時50分～午後3時②5月30日(休)午前8時50分～午後3時③6月6日(休)午前8時50分～午後3時、全3回

※集合は①②鶴川駅前やすらぎ公園③町田バスセンターです。

内 ①野津田②三輪③JAXAの各コース(各約7km)を歩く

定 30人(抽選、結果は4月24日ごろ発送)

費 1200円(資料代等)

申 4月4日正午～10日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード190404Cへ。

※当日の詳細は、町田市シルバー人材センター(☎723・2147、受付時間=午前9時～午後4時)へお問い合わせ下さい。

問 高齢者福祉課☎724・2146

市民公開講座

今日から役立つ生活習慣病セミナー

「健康づくりに向けた包括的連携に関する協定」に基づき、協発発酵キリン(株)と共催で行います。

日 4月20日(土)午後2時30分～4時

場 町田市民フォーラム3階ホール

内 糖尿病治療や運動療法の紹介、地域で診療している専門医2人と管理栄養士によるディスカッション

講 町田市民病院糖尿病・内分泌内科部長 伊藤聡医師

定 150人(先着順)

問 健康推進課☎725・5178

ダンボールコンポスト講習会

参加者はダンボールコンポスト1セット(幅37cm、奥行33cm、高さ32cm、重さ約7kg)をお持ち帰りいただけます。

※講習会を受講したことがある方は申し込みできません。

※市内在住の方

日 4月15日(月)、25日(木)、午後2時30分～4時

場 市庁舎

定 各15人(申し込み順)

申 4月2日正午～9日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード190402Aへ。

問 3R推進課☎797・0530

消費生活センター

くらしに役立つテスト教室

【ビタミンCを測ってみよう!調理によってどう変わるかな?】

野菜・果物の調理の仕方や時間の経過で、ビタミンCにどのような変化が見られるか実験し、その結果から調理の注意点等を学びます。また、実際の飲料や食品中のビタミンCを測定します。

※市内在住、在勤、在学の方

日 4月24日(水)午前10時～正午

場 町田市民フォーラム

講 コンシューマー技術教育研究会代表・福岡ひとみ氏

定 16人(申し込み順)

費 100円(検体費)

申 4月2日正午～17日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード190402Bへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は併せて申し込みを。

問 消費生活センター☎725・8805

自由民権資料館

古文書講座

江戸時代の古文書等をテキストに使用し、古文書を読む手掛かりや勉強の仕方を学ぶ入門講座です。

※市内在住、在勤、在学の方(市内の歴史学習団体等で活動している方を含む)

※初受講者優先です。

日 5月16日、30日、6月13日、27日、7月18日、8月1日、9月12日、26日、10月10日、24日、11月7日、21日、いずれも木曜日午前10時～正午、全12回

場 同館閲覧室

講 神奈川大学講師・川鍋定男氏

定 20人(抽選、結果は4月16日ごろ発送)

費 4000円

申 往復ハガキに講座名「古文書講座」・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、在勤・在学の方はその旨を書き、返信面にも宛先を明記のうえ、4月15日まで(必着)に自由民権資料館(〒195-0063、野津田町897)へ。

問 同館☎734・4508

わくわく仲間づくりカレッジ

講座参加者募集

問 高齢者福祉課☎724・2146

※市内在住の65歳以上の方

定 ①②⑤30人③④20人/抽選、結果は4月24日ごろ発送

費 1回あたり250円(別途材料費として、脳トレ書道500円、水墨画に挑戦1000円が必要)

申 希望する講座を選び(重複申し込み不可)、4月4日正午～10日にイベントダイアル(☎724・5656)またはイベシスコード190404Bへ。

※当日の詳細は、町田市シルバー人材センター(☎723・2147、受付時間=午前9時～午後4時)へお問い合わせ下さい。

※当日の詳細は、町田市シルバー人材センター(☎723・2147、受付時間=午前9時～午後4時)へお問い合わせ下さい。

講座名	日時	会場
①からだほぐし	5月14日～7月30日の火曜日(6月4日、7月2日を除く)、午後1時30分～3時30分、全10回	
②笑いヨガと脳の活性ゲーム	5月23日～7月25日の木曜日、午後1時30分～3時30分、全10回	わくわくプラザ町田(森野)
③脳トレ書道	5月23日～7月25日の木曜日、午後1時30分～3時30分、全10回	
④水墨画に挑戦	5月20日～7月29日の月曜日(7月15日を除く)、午後1時30分～3時30分、全10回	成瀬あおぞら会館(西成瀬)
⑤脳活と歌	5月24日～7月26日の金曜日、午後1時30分～3時30分、全10回	

みんなの鶴川駅プロジェクト～開催します

第2回鶴川駅を考える会

問 「鶴川駅を考える会」実行委員会☎03・3225・1901、町田市地区街づくり課☎724・4214

「鶴川駅を考える会」実行委員会(町田市・小田急電鉄(株)・(株)TNA)の企画・運営で、鶴川の住民の皆さんや駅利用者があったらいいなと思う場所や使い方を話し合う「鶴川駅を考える会」を開催します。

日 4月20日(土)午前10時～正午

場 和光大学ポブリホール鶴川

内 鶴川駅アイデアコンテストで提案された駅活用について考える

定 50人(申し込み順)

申 鶴川駅を考える会公式ホームページ

ージの参加申込フォーム(右記QRコード)で申し込み。



参加申込フォーム

