

町田新産業創造センター 創業・起業に関するセミナー

【町田創業～ファーストステップ相談会】

日 2月9日、23日、いずれも土曜日午後1時～5時(1人1時間)

申 参加希望日の1週間前までに同センターホームページで申し込み。

【町田創業～ファーストステップセミナー】

日 ①2月8日(金)午後2時～3時30分②2月8日(金)午後3時45分～5時15分

③2月20日(水)午後2時～3時30分④2月20日(水)午後3時45分～5時15分

内 ①人材育成～エゴグラムを使って経営者としての性格の特長を知ろう②販路開拓～WebやSNSを活用した販路開拓手法を知ろう③経営～マーケティングのフレームワークを知ろう④財務～利益を出すための必要売上高の考え方を知ろう

講 ①こころサロン創・佐瀬りさ氏②④(株)ウィルパートナーズ中小企業診断士・馬場郁夫氏③(株)ウィルパートナーズ中小企業診断士・廣野希氏

定 各30人(申し込み順)
申 参加希望日の前日午後5時までに同センターホームページで申し込み。



同センターホームページ



内 創業予定の方、創業して間もない方等

場 同センター

問 同センター ☎850・8525、町田市産業政策課 ☎724・2129

再就職を目指す

女性のための職業訓練

【5日間コース～Word・Excel基礎科】

東京都と共催です。
※原則、受講決定後の辞退はできません。

内 結婚・出産・育児・介護等で退職し、求職中の方で、次のすべての要件を満たす方 ①ハローワークで求職登録をしている②全回参加できる③講習修了後、ハローワークに職業相談をすることができる

※6か月以上の未就学児(10人)は、訓練中、同施設内でお預かりします。

日 3月4日(月)～8日(金)、午前10時～午後3時、全5回

場 町田市文化交流センター

定 10人(要件を確認のうえ、抽選)
申 申込書(産業政策課〔市庁舎9階〕に有り、TOKYOはたらくネットホームページでダウンロードも可)に記入し、2月4日～15日(必着)に直接または郵送で東京都産業労働局雇用就業部能力開発課「Word・Excel基礎科申込窓口」(〒163-8001、新宿区西新宿2-8-1、都庁第一本庁舎21階)へ。

※持参の方は、21階フロア入り口の電話で就業促進担当を呼び出して下さい。

※講習内容や申込要件等の詳細は申込書をご確認ください。

問 同局雇用就業部能力開発課 ☎03・5320・4807、町田市産業政策課 ☎724・2129

女性のための就職準備セミナー 好印象を残そう! 面接対策セミナー

内 就職を考えている女性

日 2月19日(火)午前10時～正午

場 町田市民フォーラム

内 再就職の際に役立つ面接時のマナー・心構え、よく聞かれる質問の答え方等

講 ハローワーク町田マザーズコーナー職員

定 20人(申し込み順)

申 2月5日正午～17日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス **コード** 190205Aへ。保育希望者(6か月以上の未就学児、申し込み順に10人)は2月11日までに併せて申し込みを。

問 男女平等推進センター ☎723・2908

さがまちカレッジ 講座受講者募集

詳細は講座案内チラシ(生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布)をご覧ください(さがまちコンソーシアムホームページでダウンロードも可)。

【①大人の食育Ⅱ～アンチエイジングのための料理教室】

アンチエイジングをテーマに健康になる知識と調理のコツを学び、オリジナルの献立を調理・試食します。

日 3月7日、14日、いずれも木曜日午後1時～4時、全2回

場 町田市生涯学習センター

講 相模女子大学短期大学部非常勤講師・西村かおる氏、管理栄養士・関根

江美子氏、張替泰子氏
定 20人(抽選)
費 4000円(材料費含む)
【②特別講座 “健康情報”のウソ・ホント～ベテラン薬剤師が教えるセルフメディケーション】

街の薬局で取り扱っているOTC医薬品(市販薬)やサプリメントを生かしたより良いセルフメディケーション(自己治療)のコツを解説します。

日 3月10日(日)午前10時～正午

場 相模女子大学(相模原市)

講 相模原市薬剤師会理事・新田淳史氏、常任理事・神原大輔氏、副会長・山下耕司氏

定 50人(申し込み順)

【③人生100年時代を健康に過ごすために～生涯現役で生き抜く方法】

人生100年時代を笑顔で全うするために何が出来るか、「働く」ということをキーワードに考察します。

日 3月23日(土)午前10時～11時30分

場 ユニコムプラザさがみはら(相模原市)

講 北里大学医学部公衆衛生学講師・江口尚氏

定 50人(申し込み順)

費 700円



申 講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、①2月13日まで②3月7日まで③3月21日まで(いずれも必着)に郵送またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(さがまちコンソーシアムホームページで申し込み可)。

※①は申込締切日までに定員に達しない場合は、引き続き募集します。

問 同事務局 ☎747・9038、町田市生涯学習センター ☎728・0071

消費生活センター

【①くらしに役立つテスト教室～保温調理で楽しく省エネ!】

日 3月4日(月)午前10時～正午

こびとづかん「あそびの学校」を町田シバヒロで開催!

問 産業政策課 ☎724・3296

シバヒロから、遊びを通じた役立つ知識や技術を発信します。2006年に出版された絵本「こびとづかん」をモチーフにした仕掛けやイベントを実施します。

日 2月9日(土)～3月3日(日)、月～金曜日=午前10時～午後5時、土・日曜日、祝休日=午前9時～午後5時

場 町田シバヒロ

内 こびとを探せ!謎解きゲーム、おもしろフォトスポット、塗り絵アート、縁日、カクレモジリの大型バルーン等

【土・日曜日、祝休日限定の催し】

国語・算数などの科目ごとにイベントを開催します。3月3日には、こびとづかんの作家によるサイン会やワークショップを行います。

内 理科をテーマにしたあそび「こびとづかんオリジナルプラネタリウム」、生物をテーマにしたあそび「ふくろうとのふれあい体験」等

※一部、定員や事前申込があるもの、有料のイベントがあります。詳細は

内 家庭でできる保温調理の実例を紹介し、調理したメニューを試食

講 町田友の会

定 16人(申し込み順)

費 150円

【②学習会～「私だけは大丈夫」なんて考えていませんか? スマホの安全な使い方を学ぶ】

当日はスマートフォンを貸し出します(1人1台、アンドロイド端末)。

日 3月7日(休)午後2時～4時

内 安心・安全なアプリの使い方、架空請求とワンクリック請求の対処方法を学ぶ

講 KDDI(株)認定講師

定 20人(申し込み順)



内 市内在住、在勤、在学の方

場 町田市民フォーラム

申 2月5日正午から①2月25日まで②2月28日までに、イベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス

コード ①190205E②190205Fへ。保育希望者(1歳以上の未就学児、いずれも申し込み順に6人)は併せて申し込みを。

問 消費生活センター ☎725・8805

使い切り料理教室

食材を使い切る方法や上手なアレンジ方法、料理中に出るごみを減らすポイント等を実践しながら紹介します。

※メニューについては、開催日の1～2週間前に案内文を郵送します。

内 市内在住の18歳以上の方

日 3月1日(金)午前10時～午後1時

場 町田市民フォーラム

講 町田市食育ボランティア

定 30人(申し込み順)

費 500円

申 2月5日正午～19日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシス **コード** 190205Cへ(4人まで申し込み可)。

問 3R推進課 ☎797・0530



出張認知症カフェ(Dカフェ)

問 高齢者福祉課 ☎724・2140

認知症の方や家族、支援者などが気軽に集まり、情報交換や交流を行う場「出張認知症カフェ(Dカフェ)」を開催します。

内 認知症の方や家族、支援者等

※飲食代は自己負担です。
※事前予約は必要ありませんが、参加者多数の場合は参加できない場合もあります。

市HP

市内スターバックスコーヒー各店の開催日(2月・3月)

会場	日時
ぼっぼ町田店(原町田4-10-20)	2月7日(木)、3月26日(火)
ルミネ町田店(原町田6-1-11)	2月14日(木)、3月29日(金)
町田金森店(金森3-1-10)	2月28日(木)、3月20日(水)
小田急町田駅前店(原町田6-12-20)	2月13日(水)、3月11日(月)
多摩境店(小山ヶ丘3-2-8)	2月18日(月)、3月15日(金)
町田パリオ店(森野1-15-13)	2月6日(水)、3月4日(月)
町田東急ツインズ店(原町田6-4-1)	2月20日(水)、3月6日(水)
鶴川店(能ヶ谷1-5-1)	2月27日(水)、3月22日(金)

町田市ホームページまたはイベント公式ホームページをご覧ください。



イベント公式ホームページ



大型バルーンが出現!



©YOSHIRITSU CO.,LTD.

図工をテーマにしたあそび「知育ブロックを使ったこびとづくり」