

本格だしをいかした家庭料理

【手打ちうどん】

だしのとり方とうどんの打ち方を学べる調理実習です。

※市内在住の方

日 1月23日(水)午前10時15分～午後1時30分

場 町田市民フォーラム

講 町田市食育ボランティア

定 20人(申し込み順)

費 300円

申 1月8日正午～15日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード190108Cへ。

問 保健予防課☎722・7996

女性のための

ヘルスアップクッキング

【食事で乳がんを予防!目指すは質の良い食事】

※市内在住の女性

日 1月29日(火)午前9時45分～午後0時30分

場 健康福祉会館

内 栄養士の話、調理実習、会食

定 24人(申し込み順)

費 500円(食材費)

申 1月8日正午～21日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード190108Dへ。

問 保健予防課☎722・7996

おいしく!楽しく!健康に!

男性料理教室

栄養バランスが良く、繰り返し作れるメニューを調理・会食します。

※市内在住の65歳以上の料理初心者の男性で、全回参加できる方

日 2月7日(木)、14日(木)、22日(金)、午前10時～午後1時、全3回

場 町田市民フォーラム

定 20人(抽選、結果は1月24日ごろ発送)

費 2000円(食材費等)

申 1月8日正午～14日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード190108Eへ。

※当日の詳細は、町田市シルバー人材センター(☎723・2147、受付時間＝午前9時～午後4時)へお問い合わせ下さい。

問 高齢者福祉課☎724・2146

介護の基本を学びたい方へ

基礎介護技術講習会

※市内在住の①家庭で介護をしている方②介護職に就労したい、または関心のある方③現在介護の仕事をしていて基本を学びたい方

日 2月3日(日)午後1時～5時

場 (特)桜実会デイサービス玉川学園 ※駐車場はありません。

内 認知症の基礎知識に関する講義、移動・移乗介助、高齢者の疑似体験等

講 (公社)東京都介護福祉士会

定 40人(申し込み順)

費 ③のみ4000円(会員事業所職員は2000円)

申 住所・氏名・電話番号を明示し、1月25日までに電話またはFAXで町田市介護人材開発センター(☎851・9578)☎851・9579、受付時間＝祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)へ。

問 いきいき総務課☎724・2916

未経験者応援プログラム

介護の入門的研修

介護に関する基本的な知識や技術を学ぶことができる研修です。全課程を修了すると修了証が発行され、介護の資格研修(介護職員初任者研修など)が一部免除されます。

※最終日に就労相談会を行います。希望者は、研修修了後も介護の仕事へのマッチングなど継続した就労支援を受けることができます。

※これから介護の仕事をしてみたい方等

日 2月7日(木)、12日(火)、14日(木)、19日(火)、21日(木)、午前10時～午後4時、全5回

場 町田新産業創造センター

定 60人(申し込み順)

申 研修申込書(町田市介護人材開発センターで配布、町田市介護人材開発センターホームページでダウンロードも可)に必要事項を記入し、1月31日まで(必着)に電話、郵送またはEメールで町田市介護人材開発センターへ。

問 町田市介護人材開発センター☎851・9578(受付時間＝祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916

家族介護者教室

※①③④市内在宅高齢者の家族介護者②市内在宅高齢者の家族介護者等 ※④のみ認知症当事者と一緒に参加できます。

日 ①1月19日(土)午後1時30分～3時30分②1月25日(金)午後1時30分～3時③1月30日(水)午前10時～正午④2月24日(日)午前10時～正午

場 ①特別養護老人ホーム第二清風園 ②堺市民センター③小山市民センター④本町田高齢者在宅サービスセンター湧和

※①終活セミナー「今のうちに備えておきたい事ってなに?」②臨床心理士による講座「誰にでも起こりうる、老いについて、みんなで考えてみましょう」③講座「排泄のトラブルを解決しましょう!!」④町田市認知症友の会による体験談「認知症の家族介護を体験者から学ぶ」

定 各30人(申し込み順)

申 1月4日から①鶴川第1高齢者支援センター(☎736・6927)へ②堺第1高齢者支援センター(☎770・2558)へ③堺第2高齢者支援センター(☎797・0200)へ④町田第2高齢者支援センター(☎729・0747)へ。

問 高齢者福祉課☎724・2140

こころいききつながろう

シルバ－展

各団体の活動を紹介します。

日 1月4日(金)～11日(金)、午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)

※初日は午前10時から、最終日は午後3時までです。

※各団体の活動紹介以外は、午前10時～午後3時です。

場 イベントスタジオ(市庁舎1階)

※町田市シルバー人材センター＝入会・受注相談、会員作製の小物販売、お囃子等、町田市老人クラブ連合会＝輪投げ体験、町田市ゲートボール

協会＝ゲートボール体験、各団体の活動紹介

問 高齢者福祉課☎724・2141

生涯学習センター

研修交流会

【障がい者青年学級の新しい流れ】

学校修了後の障がい者の生涯学習について、当事者・支援者・市民を含めたさまざまな角度からの実践報告と、参加者の交流を目的として研修を行います。

日 1月20日(日)午後1時～5時

場 生涯学習センター

内 分科会①「実践報告からみえる新しい流れ」、分科会②「大切なあなた、かけがえのない私～生きづらさを抱える障がい者の支援とは」、分科会③元町田市障がい者青年学級参加者・堀正明氏が解説する「地域で生きて、暮らし続ける」

講 ①川崎市教育委員会・高桑有未氏、渋谷区えびす青年教室リーダー・吉田恵美花氏②明星大学客員教授・平井威氏

定 100人(申し込み順)

申 電話で同センター(☎728・0071)へ。

福祉サポートまちだ

親族後見人連絡会

【後見業務のいろは】

後見業務のワンポイントアドバイスや家庭裁判所への報告方法について、専門職後見人が分かりやすくお話しします。講義後に座談会もあります(任意参加)。

※親族の成年後見人等として既に受任している方、親族後見人等として近々申し立てを検討している方

日 2月16日(土)午後1時30分～4時30分

場 町田市民フォーラム

講 行政書士・寺田康子氏

定 30人(申し込み順)

申 氏名・電話番号を明示し、電話またはFAXで、(社福)町田市社会福祉協議会福祉サポートまちだ(☎720・9461)☎725・1284)へ。

問 福祉総務課☎724・2537

福祉講座

高次脳機能障がい者の就労支援について

病院で就労支援をしている作業療法士が分かりやすくお話しします。

※当事者、家族、支援者等

日 1月19日(土)午後2時～4時

場 市庁舎

講 北原国際病院リハビリテーション

町田市立図書館1月、2月の催し

絵本・紙芝居・語りなどで、楽しい時間を過ごしましょう!

催し	日程	時間	会場
①ちいさい子向けおはなし会	①1月9日、16日、23日、30日、2月13日、20日、27日	①午後2時30分から ②午後3時30分から ③午前10時30分から、11時から	中央図書館 ☎728・8220
②おおきい子向けおはなし会	②1月9日、23日、2月13日、27日	④1月は午後3時15分から、2月は午後3時から	
③乳幼児向けおはなし会	③1月11日、25日、2月8日、22日	⑤午前11時から	
④こどもえいが会	④1月16日、2月6日		
⑤土日の臨時おはなし会	⑤1月26日、27日		

※その他、各市立図書館でも催しを行っています。詳細は各市立図書館へお問い合わせ下さい。

問 さるびあ図書館☎722・3768、鶴川図書館☎735・5691、鶴川駅前図書館☎737・0263、金森図書館☎710・1717、木曾山崎図書館☎793・6767、忠生図書館☎792・3450、堺図書館☎774・2131