

イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。



●市立総合体育館 ☎724・3440
【①ビューティーボディ体操教室】



対市内在住、在勤、在学の18歳以上60歳未満の女性 日1月9日～2月6日の水曜日、午前9時15分～10時15分、午前10時30分～11時30分、各全5回内シェイプアップのための筋力トレーニングと有酸素運動 定各50人(抽選) 費1700円

【②初心者気功教室】

対市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 日1月10日～3月14日の木曜日、午前9時30分～11時、全10回内気功の基礎・基本技術の習得 定50人(抽選) 費3400円



講同館指導スタッフ 申往復ハガキに必要事項を明記し、①12月8日まで②12月15日まで(いずれも消印有効)に同館へ(同館ホームページで申し込み可)

●サン町田旭体育館 ☎720・0611



【初心者太極拳教室】

対市内在住、在勤、在学の18歳以上の方 日1月8日～3月12日の火曜日、午前10時～11時30分、全10回 定50人(抽選) 費3400円 申往復ハガキに必要事項を明記し、12月15日まで(消印有効)に同館へ

●野津田公園 ☎736・3131
【①リフレッシュヨガ教室～冬もヨガで心と身体をリフレッシュ】



対20歳以上の女性(お子さんの同伴も可) 日1月21日～3月25日の月曜日(2月11日を除く)、午前10時15分～11時45分、全9回 講アシタンガヨガインストラクター・内田広美氏 定20人(申し込み順) 費4500円(保険料、指導料込み) / ヨガマット貸出=100円(初回無料)

【②ばらの魅力に触れよう～鉢花の植え替え】

対ばらの知識を深めたい方、ばらの栽培でお悩みの方 日12月8日(出)午前10時～正午 内ばら栽培の講義と鉢花の植え替え 講町田ばら会会長・西尾譲司氏 定30人(申し込み順) 費大人800円(保険料込み)

【③自然観察教室 野鳥編～秋の野鳥観察】

大人1人での参加も歓迎です 対小学4年生以上の方(保護者同伴の場合は小学4年生未満の参加も可) 日12月16日(日)午前9時～正午 講日本野鳥の会・島津哲也氏 定20人(申し込み順) 費中学生以上500円、小学4～6年生300円(保険料、材料費込み) / 大人1人につき小学4年生未満1人まで無料



場同公園(②のみ園内ばら広場) 申①電話で同公園へ②直接または電話で同公園へ③12月1日午前9時から直接または電話で同公園へ / 受付時間=午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日も可

●町田市フォトサロン ☎736・8281

【①ダリア作品展】 町田ダリア園で撮影した作品の公募展です 日12月19日(火)～1月6日(日) 【②秋の薬師池公園作品展】 薬師池公園の秋景色をとらえた作品の公募展です 日12月26日(火)～1月14日(祝)



場同サロン①2階展示室②1階展示室

●小野路宿里山交流館 ☎860・4835

【年末大野菜市】 新鮮な地元野菜を販売します(売り切れ次第終了)。ビンゴ大会もあります 日12月23日(祝)午前10時～午後3時 / 小野路うどんの提供は行いません

【外壁塗装工事に伴う休館のお知らせ】

同館は外壁塗装工事のため、2月4日(月)～13日(火)は休館します / 天候等により工事期間が延長し、休館期間が変更となる可能性があります。開館状況は、町田市ホームページをご確認ください

●町田市自然休暇村 ☎0267・99・2912

【スキーツアー2回目受付開始】

スキー・スノーボード教室(自費)もありますので、初心者でも安心です。スキー・スノーボードのレンタルもできますので、受付時にお申し込み下さい / 添乗員は同行しません。現地係員が対応します 対市内在住、在勤、在学の方とその同行者 日2月2日(出)午前7時～3日(日)午後5時ごろ、1泊2日、集合は町田ターミナルプラザ、解散は町田駅周辺(予定) 宿泊先 町田市自然休暇村(長野県南佐久郡川上村) 定40人(抽選) / 最少催行人数は35人です 費中学生以上1万8800円、小学生以下1万6800円(交通費、宿泊費、リフト代、1日目夕食～2日目昼食、保険料含む) / 旅行条件書、振込先は申込者に別紙でご連絡します 旅行企画・実施JWTジャパンウインズツアー(株)、長野県知事登録第2-399号、全国旅行協会会員・長野県旅行業協会会員(長野県佐久市今井533-1、☎0267・66・1268(代))、利用バス会社=信濃バス(長野県南佐久郡川上村樋沢234) 日12月1日午前9時～16日午後5時に電話で自然休暇村(☎0120・55・2838)へ / 1月23日以降の取り消しはキャンセル料が必要です

急病のときは

※いずれの機関も受診する前に必ず電話をして下さい。
※救急措置・応急処置を行います。専門的治療については、他の医療機関につなげる場合があります。

町田市メール配信サービス

本紙に掲載している、夜間・休日診療情報等を配信しています。

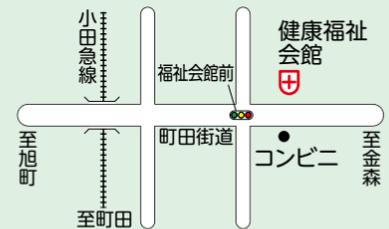


登録はこちらから ▶ スマホ版QRコード 携帯電話版QRコード

●町田市医師会休日・準夜急患こどもクリニック(小児科) (日中帯の受け付け:日曜日、祝休日の午前9時～午後4時30分 [電話受付は午前8時45分から]、準夜帯の受け付け:毎日の午後7時～9時30分 [電話受付は午後6時から]) =健康福祉会館内 ☎710・0927

●町田市歯科医師会休日応急歯科・障がい者歯科診療所 休日応急歯科診療(水・木曜日(祝休日を除く))、いずれも午前9時～午後5時、受け付けは午後4時30分まで(予約制) =健康福祉会館内 ☎725・2225

健康福祉会館 原町田5-8-21



●休日眼科急患診療(午前10時30分～午後5時)、2日=氏川眼科医院(☎720・0530、原町田6-1-11)

病院へ行く?救急車を呼ぶ?迷ったら...
電話でも! ネットでも!
#7119
電話で相談 ネットでガイド
東京都内救急相談センター 東京都救急相談センター
#7119 電話 #7119 検索
または ☎042・521・2323

東京都内の救急当番病院などのお問い合わせ
東京都医療機関案内サービス
ひまわり
☎03・5272・0303
24時間365日

診療日	診療時間	診療科	医療機関名	電話	住所
1日(出)	午後1時～翌朝8時	内科系	町田病院	☎789・0502	木曾東4-21-43
2日(日)	午前9時～午後5時	小児科	休日・準夜急患こどもクリニック	☎710・0927	健康福祉会館内(左地図参照)
		内科	岩崎整形・形成外科クリニック	☎726・1505	玉川学園8-8-1
		内科	河辺内科医院	☎044・328・5143	三輪町168-1
		内科	金子内科クリニック	☎792・3010	根岸2-1-14
3日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院	☎799・6161	鶴間4-4-1
		外科系	町田慶泉病院	☎795・1668	南町田2-1-47
4日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院	☎722・2230	旭町2-15-41
5日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院	☎797・1511	下小山田町1491
6日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院	☎795・1668	南町田2-1-47
7日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院	☎789・0502	木曾東4-21-43
8日(土)	午後7時～翌朝8時	内科系	ふれあい町田ホスピタル	☎798・1121	小山ヶ丘1-3-8
9日(日)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院	☎722・2230	旭町2-15-41
9日(日)	午前9時～午後5時	小児科	休日・準夜急患こどもクリニック	☎710・0927	健康福祉会館内(左地図参照)
		内科	宮崎クリニック町田	☎795・2610	金森3-23-1
		内科	伊藤診療所	☎735・0166	鶴川4-35-2
		内科	ただお整形外科・内科	☎793・0201	忠生2-28-5
10日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田市民病院	☎722・2230	旭町2-15-41
		外科系	おか脳神経外科	☎798・7337	根岸町1009-4
11日(火)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院	☎728・1111	中町1-23-3
12日(水)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院	☎728・1111	中町1-23-3
13日(木)	午後7時～翌朝8時	内科系	多摩丘陵病院	☎797・1511	下小山田町1491
14日(金)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田慶泉病院	☎795・1668	南町田2-1-47
15日(土)	午後7時～翌朝8時	内科系	南町田病院	☎799・6161	鶴間4-4-1
16日(日)	午後7時～翌朝8時	内科系	町田病院	☎789・0502	木曾東4-21-43
17日(月)	午後7時～翌朝8時	内科系	あけぼの病院	☎728・1111	中町1-23-3