

# 催し・講座

ご参加下さい

## 出張おれんじドア町田

認知症と診断された方が自身の経験などを踏まえ、相談に応じる場です。

※毎月第4月曜日に開催します。

※飲食代は自己負担です。

対認知症に悩んでいる方やその家族

日8月27日(月)午前10時～11時30分

場和光大学ポプリホール鶴川

定3人(申し込み順)

申開催日当日の午前9時までに、鶴川第1高齢者支援センター(☎736・6927)へ。

問高齢者福祉課☎724・2140

おいしく!楽しく!健康に!

## 男性料理教室

栄養バランスが良く、繰り返し作れるメニューを調理・会食します。

対市内在住の65歳以上の料理初心者の男性で、全回参加できる方

日9月13日(木)、21日(金)、28日(金)、午前10時～午後1時、全3回

場町田市民フォーラム

定20人(抽選、結果は8月23日ごろ発送)

費2000円(食材費等)

申8月3日正午～8日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード180803Bへ。

※当日の詳細は町田市シルバー人材センター(☎723・2147、受付時間＝午前9時～午後4時)へお問い合わせ下さい。

問高齢者福祉課☎724・2146

## 町田市ゲートボール大会

対市内在住のゲートボール愛好者で編成するチーム

日9月13日(木)午前9時～午後4時(予備日は14日)

### お詫び

7月15日号4面に掲載した「JR横浜線相原駅周辺の自転車等放置禁止区域を拡大」の地図に誤りがありました。正しくは、相原駅西口ロータリーの周囲も禁止区域となります。正しい地図は、町田市ホームページ内、「広報まちだ」掲載ページと、相原駅前に掲示しています。お詫びして訂正いたします。  
問道路管理課☎724・3257

場木曾山崎グラウンド

申所定の用紙(町田市ゲートボール協会に有り)に記入し、8月24日午後3時までに直接同協会へ(月・土・日曜日と8月4日～20日は除く)。

※同協会未登録の場合は、同協会(せりがや会館内、☎722・2253)へご相談下さい。

問高齢者福祉課☎724・2141

## 認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や対応方法を学びます。講座終了後に、認知症サポーターの証しとなるオレンジリングをお渡しします。

対市内在住、在勤、在学の方

日9月13日(木)午後2時～3時30分

場忠生市民センター

定120人(申し込み順)

申8月3日正午～9月9日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード180803Aへ。

問高齢者福祉課☎724・2140

歌って 踊って 楽しく 健康長寿をめざそう

## 音楽体操教室

懐かしの歌や音楽に合わせて無理なくできる体操教室です。

対市内在住の、医師から運動制限等を受けていない満60歳以上で、全回参加できる方

日9月14日、21日、28日、いずれも金曜日午前9時15分～10時15分、全3回

場ふれあいいいちよう館

定20人(ふれあい館の利用登録がない方を優先のうえ、抽選)

申8月3日正午～8日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード180803Cへ。

※参加にはふれあい館の利用券の作成(無料)が必要です。利用券をお持ちでない方は、身分証明書(保険証等)と2つの緊急連絡先を持参して下さい。

※会場については、ふれあいいいちよう館(☎735・5020)へお問い合わせ下さい。

問高齢者福祉課☎724・2146

## 介護の基本を学びたい方へ

### 基礎介護技術講習会

対市内在住の①家庭で介護をしている方②介護職に就労したい、または関心のある方③現在介護の仕事をしていて基本を学びたい方

日9月2日(日)午後1時～5時

場(社福)七五三会いづみの里

問高齢者福祉課☎724・2146

※駐車場はありません。

内認知症の基礎知識に関する講義、移動・移乗介助、高齢者の疑似体験等

講(公社)東京都介護福祉士会

定40人(申し込み順)

費③のみ4000円(会員事業所職員は2000円)

申住所・氏名・電話番号を明示し、8月31日までに電話またはFAXで町田市介護人材開発センター(☎851・9578FAX851・9579、受付時間＝祝日を除く月～金曜日の午前9時～午後5時)へ。

問いきいき総務課☎724・2916

起業家必見!

## 経営者が押さえておきたい労務のイロハ

【人事トラブルにならないために】

人事トラブルを未然に防ぐための労務管理の基本や雇用ルール、助成金について社会保険労務士や弁護士が分かりやすく説明します。

対これから起業しようと考えている方、起業・創業して間もない事業者

日9月6日(木)午後3時～5時30分

場町田新産業創造センター

内第1部＝ベンチャー企業が実践すべき3つの人材戦略、第2部＝キャリアアップ助成金と有期契約・派遣契約のポイント、第3部＝個別相談会 ※いずれか1部のみの参加も可。

講弁護士・竹花元氏、社会保険労務士・永浦聡氏

定各30人(申し込み順)

申住所・氏名(ふりがな)・電話番号・Eメールアドレス・所属(会社名・役職)を明示し、9月5日までに東京圏雇用労働相談センターホームページのセミナーお申込みフォームへ。

問東京圏雇用労働相談センター☎03・5542・1950、町田市産業政策課☎724・2129

## ふれあいコンサート

町田市周辺で活躍中のサクスカルテットによる演奏です。

対6歳以上の方

日11月18日(日)午後2時30分から

場鶴川市民センター

出演ハッピー☆マッキーSAXカルテット(河西麻希＝ソプラノサクソ、木藤良朝子＝アルトサクソ、北嶋恭子＝テナーサクソ、石岡公恵＝

バリトンサクソ)

曲情熱大陸、日本の四季メドレー他(予定)

定350人(申し込み順)

費500円

申8月8日正午から電話でイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード180808Aへ。

問町田市民ホール☎728・4300、鶴川市民センター☎735・5704

## 男女平等推進センター登録団体企画 コミュニケーションUP講座

【自分らしく生きるために】

ストレッチや発声のレッスンを通して身体と声を整え、ゲーム感覚で相手との関わり方を学ぶワークショップです。

日9月6日(木)午前10時～正午

場町田市民フォーラム

講舞台演出家・池田練悟氏

定30人(申し込み順)

申8月2日正午～30日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード180802Cへ。保育希望者(1歳6か月以上の未就学児、申し込み順に10人)は、8月23日までに併せて申し込みを。

問男女平等推進センター☎723・2908

自分らしさを再発見!

## 大人のメイクセミナー

さまざまなメディアで活躍する浅香氏を講師にお招きし、年を重ねることで起こる顔の変化や、大人の女性がメイクをする際に気をつけるポイントを学びながら、メイク講習を行います。

対おおむね40代以上の女性

日9月5日(水)、午前10時～正午、午後2時～4時

場町田市民フォーラム

講Say若創り学教室主宰・浅香純子氏

定各15人(申し込み順)

申8月2日正午～29日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード180802Bへ。保育希望者(1歳6か月以上の未就学児、申し込み順に8人)は、8月22日までに併せて申し込みを。

問男女平等推進センター☎723・2908



## 出張認知症カフェ(Dカフェ)

問高齢者福祉課☎724・2140

認知症の方や家族、支援者などが気軽に集まり、情報交換や交流を行う場「出張認知症カフェ(Dカフェ)」を開催します。

対認知症の方や家族、支援者等

※飲食代は自己負担です。

※定員を超えた場合、参加できない場合もあります。

## 市内スターバックスコーヒー各店の開催日(8月・9月)

日時	会場	定員(先着順)	
8月3日(金)、9月19日(水)	町田パリオ店(森野1-15-13)	8人	
8月6日(月)、9月26日(水)	午前10時～正午	小田急町田駅店(原町田6-12-20)	8人
		ルミネ町田店(原町田6-1-11)	6人
8月9日(木)、9月3日(月)	鶴川店(能ヶ谷1-5-1)	10人	
8月22日(水)、9月10日(月)	午前9時～11時	多摩境店(小山ヶ丘3-2-8)	15人
8月24日(金)、9月21日(金)	午前10時～正午	町田金森店(金森3-1-10)	10人
8月27日(月)、9月13日(木)		町田東急ツインズ店(原町田6-4-1)	10人
8月29日(水)、9月28日(金)		ぼっぼ町田店(原町田4-10-20)	8人

ご利用下さい!

移動図書館「そよかせ号」

詳細はお問い合わせ下さい。問さるびあ図書館☎722・3768、堺図書館☎774・2131

町田市立図書館 検索