

# 催し・講座

## からだ測定会

【お子さん連れ大歓迎!測って、知って、健康づくり!】

対市内在住の①18～64歳の女性②18歳以上の方

日6月25日(月)①午前10時15分～10時40分②午前11時25分～正午(お子さん連れを優先する場合も有り)

場子どもセンターつるっこ わくわく(卓球室)

内血管年齢測定、骨の健康度測定、口の健康チェック、しこりチェッカー(乳がん自己触診用)、保健師・栄養士による結果説明・講話(②は測定のみ、講話はありません)

問保健予防課☎722・7996

## アルファ化米と乾パンを使って 防災食をおいしく食べよう

おいしく食べるレシピを実習します。

対市内在住の方

日7月5日(木)午前11時～午後1時

場健康福祉会館

講町田市食育ボランティア

定24人(申し込み順)

費100円(食料費)

申6月19日正午～27日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード180619Aへ。

問保健予防課☎722・7996

開催します

## 「まちカフェ!」準備会

12月2日(日)に開催する第12回市民協働フェスティバル「まちカフェ!」は、市内を中心に活躍する町内会・自治会やNPO法人、ボランティア団体などが一堂に集い、活動発表などを通じて交流を深めるイベントで

す。今回、実行委員会の設立に先立ち、準備会を開催します。

出展を考えている団体や、企画に携わりたい方、ボランティアとして参加したい方はご出席下さい。

詳細は、町田市ホームページをご覧ください。

日7月9日(月)午後6時30分～8時

場市庁舎

申団体名(団体として参加する場合)・氏名・電話番号・Eメールアドレスを明示し、7月2日午後5時までに電話またはFAXで市民協働推進課(☎724・4362FAX050・3085・6517)へ。

再就職を目指す

## 女性のための職業訓練

【5日間コース～Word・Excel基礎科】

東京都と共催です。 ※原則受講決定後の辞退はできません。

対結婚・出産・育児・介護等で退職し、求職中の方で、次のすべての要件を満たす方 ①ハローワークで求職登録をしている②全回参加できる③講習終了後、ハローワークに職業相談をすることができる

※6か月以上の未就学児(10人)は、訓練中、同施設内でお預かりします。

日7月23日(月)～27日(金)、午前10時～午後3時、全5回

場町田市文化交流センター

定10人(要件を確認のうえ、抽選)

申申込書(産業政策課[市庁舎9階]に有り、TOKYOはたらくネットホームページでダウンロードも可)に記入し、6月25日～7月6日(必着)に直接または郵送で東京都産業労働局雇用就業部能力開発課「Word・Excel基礎科申込窓口」(〒163-8001、新宿区西新宿2-8-1、都庁第一本庁舎21階)へ。

※持参の方は、21階フロア入り口の電話で就業促進担当を呼び出して下さい。

※講習内容や申込要件等の詳細は申込書をご確認下さい。

問同局雇用就業部能力開発課☎03・5320・4807、町田市産業政策課☎724・2129

## 女性のための 就職準備セミナー

対就職を考えている女性

日7月12日(木)午前9時30分～正午

場町田市民フォーラム

内「就職を取り巻く環境と心構え」「いま一番知りたい!短時間労働者の社会保険適用と税～おさえておきたい103万円の壁」

講社会保険労務士・大塚隆裕氏

定24人(申し込み順)

申6月19日正午～7月9日にイベントダイヤル(☎724・5656)またはイベシスコード180619Bへ。保育希望者(1歳6か月以上の未就学児、申し込み順に10人)は7月4日までに併せて申し込みを。

問男女平等推進センター☎723・2908

## 町田市民文学館～保育付き紙芝居上演会

### 紙芝居・大人の時間

大人のための紙芝居です。

※保育希望者以外は直接会場へおいで下さい。

日7月6日(金)午前10時30分～11時30分

場同館2階大会議室

内「のっぺらぼう」(脚本/渋谷勲、画

ノ小沢良吉)、「人魚ひめ」(原作/アンデルセン、脚本/堀尾青史、画/いわさきちひろ) 他(予定)

上演町田かみしばいサークル「ふわふわ座」

※保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は6月15日午前9時から電話で同館(☎739・3420)へ。

## 町田市介護人材バンク 出張相談・求職登録会in三輪

市内の介護保険施設への就職をお考えの方向けに相談会・求職登録会を行います。就職の相談・仕事の悩み等、ご相談下さい。

※履歴書等は不要です。

日6月27日(水)午後1時30分～4時

場三輪コミュニティセンター第1会議室

問町田市介護人材開発センター・町田市介護人材バンク☎860・6480(受付時間=月～金曜日の午前9時～午後5時)、町田市いきいき総務課☎724・2916

## 家族介護者教室

対市内在宅高齢者の家族介護者

日①6月29日(金)午後2時～3時30分

②7月8日(日)午後2時～4時

場①(特)桜実会②ふれあい桜館

内①悪徳詐欺商法の被害に遭わないための啓発活動と対策②おむつの選び方や当て方、漏れ対策等の講習

定各20人(申し込み順)

申電話で①町田第3高齢者支援センター(☎710・3378)へ②忠生第1高齢者支援センター(☎797・8032)へ。

問高齢者福祉課☎724・2140

## 介護保険料・国民健康保険税・後期高齢者医療保険料

### 納入・納税通知書をお送りします

問介護保険料については介護保険課☎724・4364、国民健康保険税については保険年金課☎724・2124、後期高齢者医療保険料については保険年金課☎724・2144

それぞれの納入・納税通知書を7月から下表のとおり順次お送りします。

記載されている料(税)額は、市で把握した前年所得等をもとに算出しています。所得の申告等により、料(税)額が変更になる場合は、改めて通知します。

※料(税)額の計算方法等の詳細

### 納入・納税通知書の発送日

種類	発送日	宛先
介護保険料	7月2日(月)	本人
国民健康保険税	7月6日(金)	世帯主
後期高齢者医療保険料	7月12日(木)	本人

は、各通知書、町田市ホームページをご覧ください。

### 【還付金詐欺にご注意下さい】

「還付金がある」「住所や口座番号を教えて」等の、市の職員を名乗る不審な電話がかかってきたら、一旦電話を切り、町田市役所に電話をかけて確認して下さい。

## 平成30年度多摩・島しょ広域連携活動助成事業

### 「パティシエ体験」「声優」「アニソン」の基礎を学ぼう!

問子ども総務課☎724・2876

日程等の詳細は、①町田製菓専門学校ホームページ②稲城市ホームページをご覧ください。

#### 【①パティシエ体験～製菓学校で本格的なパティシエになろう!】

パティシエ教員と一緒に作ります。町田・多摩・稲城市と町田製菓専門学校が協働で実施する事業です。

対町田・多摩・稲城市在住の小・中学生

場町田製菓専門学校(原町田)

内小学生=マジパン&クッキー、中学生=ロールケーキ作り

定各28人(抽選、結果は7月下旬ごろ当選者にハガキで通知)

費2000円

※別途振込手数料がかかります。

申同専門学校ホームページで申し込み。または、ハガキに住所・氏名・電話番号・学年・保護者氏名・参加希望日と午前/午後の指定を明記し、6月18日～7月6日(必着)に、町田製菓専門学校(〒194-0013、原町田5-1-3)へ。

※会場の詳細等は同専門学校ホー

ムページ、まちだ子育てサイトまたはチラシをご覧ください。

問同専門学校☎739・4466または町田市子ども総務課

#### 【②「声優」「アニソン」の基礎を学ぼう!】

プロの指導で基礎からレッスンを受けます。

対町田・多摩・稲城市在住の小中学生～高校生

場稲城市立iプラザ(稲城市)

内声優コース・アニソンコース

定各60人(抽選)

費各3500円

申住所・氏名・電話番号・学年・保護者氏名・参加希望コースを明記し、7月8日午後6時までにEメールでJTBコミュニケーションデザイン(kodomotaikennjyuku.seiyu.2018@jtbcom.co.jp)へ。

問JTBコミュニケーションデザイン(子ども体験塾係)☎03・5657・0698または町田市子ども総務課