

# お知らせ

## 町田市要約筆記者登録試験

聴覚障がいのある方の情報保障を援助する要約筆記者の登録試験を行います。

☞福祉に理解のある市内在住、在勤、在学の、2018年4月現在、20歳以上で、要約筆記者養成課程修了相当の方

☑2月18日(日)午後1時から

☑市庁舎

☑筆記・実技試験、面接

☑申込書(障がい福祉課[市庁舎1階]、町田ボランティアセンターで配布、町田市ホームページでダウンロードも可)に記入し、12月20日まで(必着)に直接または郵送で、障がい福祉課(〒194-8520、森野2-2-22、☎724・2148)へ。

## 大地沢青少年センター～6月分

### 利用受付開始

☞市内在住、在勤、在学の方が過半数のグループまたは個人

☑12月2日午前8時30分から電話で同センター(☎782・3800)へ。

※初日の午前8時30分～午後1時の受付分は抽選、午後1時以降は申し込み順に受け付けます。

※6月5日、12日、19日、26日は利用できません。

## 町田市自然休暇村 せせらぎの里～6月分

### 利用受付開始

☞市内在住、在勤、在学の方とその同行者

☑町田市自然休暇村(長野県南佐久郡川上村)

☑12月1日午前8時30分から電話で自然休暇村(☎0120・55・2838)へ(自然休暇村ホームページで申し込み可)。

※6月12日、13日、21日、27日、28日は利用できません。

# 催し・講座

おいしく!楽しく!健康に!

## 男性料理教室

☞市内在住の65歳以上の料理初心者の男性で、全回参加できる方

☑1月9日(火)、16日(火)、24日(水)、午前10時～午後1時、全3回

☑町田市民フォーラム

☑20人(抽選、結果は12月25日ごろ発送)

☑2000円(食材費等)

☑12月5日正午～11日にイベントダイヤル(☎724・5656☞コード171205A)へ。

※当日の詳細は、町田市シルバー人材センター(☎723・2147、受付時間=午前9時～午後4時)へお問い合わせ下さい。

☑高齢者福祉課☎724・2146

## シニア生涯ワーキングセミナー

シニア世代にとって「一生涯のごと」とは何か、実践的なプランニング演習を通して考えます。

☑55歳以上で働く意欲のある方

☑1月15日(月)午後1時～4時

☑ハローワーク町田

☑社会保険労務士・深澤英美氏、キャリアコンサルタント・永尾茂寿氏

☑30人(申し込み順)

☑12月4日から電話でヒューマンアカデミー(株)同セミナー予約専用窓口(☎03・6894・3314)へ。

☑東京しごとセンターシニアコーナー☎03・5211・2335、町田市産業観光課☎724・2129

## 文学館でたのしむ

### おとなのためのおはなし会

保育希望者以外は直接会場へおいで下さい。

☑12月21日(休)午前10時30分～11時30分

☑町田市民文学館2階大会議室

☑町田ゆかりの作家紹介＝「牟礼慶子」/おはなし＝「年神さま」(日本の昔話)、「アガリパトルマバカアズとフムカジの話」(沖縄の昔話)、「小さな男の子の旅」(エーリッヒ・ケストナー作)

☑語り手(特)まちだ語り手の会

※保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は、12月1日午前9時から電話で同館(☎739・3420)へ。

## 誰でも簡単にできる!

### 貯筋運動教室

【使って貯めよう!筋肉の貯金】

道具を使わずに自宅でもできる筋力トレーニングをします。

☑医師から運動制限を受けていない50歳以上の方

☑12月6日～2018年2月28日の水曜日、午前10時～正午(1月3日を除く)

☑南大谷小学校

☑貯筋運動指導者・宮本紀澄氏

☑20人(申し込み順)

☑100円(1回あたり)

☑電話で(特)スポーツ塾J.VIC(☎042・810・1900)へ。

☑スポーツ振興課☎724・4036

## 町田新産業創造センター

### 創業・起業に関するセミナー

【町田創業～ファーストステップ相談会】

経験豊富な専門家が起業をサポートします。

☑12月2日(土)、6日(水)、16日(土)、20日

(水)、午後1時～5時(1人1時間)

☑各4人(申し込み順)

【町田創業～ファーストステップセミナー】

☑①12月14日(休)午後1時30分～3時

☑②12月14日(休)午後3時30分～5時

☑③12月19日(火)午後1時30分～3時④12月19日(火)午後3時30分～5時

☑①人材育成～経営者の自己実現の目標は事業の発展と共に達成される②販路開拓～顧客満足度を実現し継続することで、お客様が仲間のお客様を連れてくる③経営～経営者の魅力が実績を左右する④財務～金は天下の回り物 金をまわすとは?

☑①②(有)プレジデントコミティ代表取締役・宮本慎氏③④(株)販売開発研究所代表取締役・名倉康裕氏

☑各30人(申し込み順)

☑同センター

☑同センターホームページで申し込み。

☑同センター☎850・8525、町田市産業観光課☎724・2129

## ひきこもる心を理解する講座

### 「生きづらさ」の中で

ひきこもり支援に関わるさまざまな立場の方に登壇いただき、家族や地域で何ができるのかを考えます。※原則全回参加できる方または②のみ参加の方を募集します。

☑①1月13日(土)午前10時～正午②1月18日(休)午後7時～9時③1月27日(土)午後1時30分～4時30分④3月3日(土)午前10時～正午⑤3月10日(土)午前10時～正午、全5回

☑①④⑤生涯学習センター②町田市民フォーラム③中央図書館

☑①基調講演～ひきこもりについて考える②公開講座～地域医療の現場から③シンポジウム～当事者の取り組みから④ひきこもりの家族のお金を考える⑤地域でつながる支援を目指して

☑①白梅学園大学教授・長谷川俊雄氏②町田まごころクリニック院長・鹿島直之医師③ジャーナリスト・池上正樹氏、ひきこもり新聞編集長・木村ナオヒロ氏、(特)楽の会リーラスターフ・大橋史信氏④社会保険労務士・浜田裕也氏⑤KHJ町田家族会 他

☑全回参加=30人、②のみ参加=148人(申し込み順)

☑12月7日正午～1月4日にイベントダイヤル(☎724・5656☞コード全回参加=171207B、②のみ=171207A)へ。

☑同センター☎728・0071

生涯学習センター・鶴川地区協議会共催～3水スマイルラウンジ

## 学びのひろば

【つるかわの足の下から～“地産”陶器の可能性】

町田は縄文土器が多く出土する地域です。陶器作りから鶴川とはどんなところか考えてみませんか。

☑市内在住、在勤、在学の方

☑12月20日(水)午前10時～正午

☑和光大学ポプリホール鶴川

☑講義、実習(箸置き作り)

☑陶芸アトリエ主宰・安諾一朗氏

☑15人(申し込み順)

☑12月13日までに電話で同センター(☎728・0071、受付時間=午前9時～午後5時)へ。

## 大地沢青少年センター

### 【青空アトリエ】

電動糸のこや、のこぎりなどを使い、木やまゆ等で椅子やクラフトを作ります。特別プログラムは、ミニ門松作りの予定です(開催時間内であれば、何時からでも参加可)。※直接同センター事務室へおいで下さい。

☑12月10日(日)午前10時～午後3時(雨天実施)

☑同センター研修棟

☑100～500円(参加プログラムによって異なる)

### 【春の七草寄せ植え作り】

大地沢の豊かな自然を散策し、竹鉢に春の七草を寄せ植えします。

☑市内在住、在勤、在学の方(中学生以下は保護者同伴)

☑12月23日(祝)、午前10時～正午、午後2時～4時(雨天実施)

☑同センター工芸室

☑木育・森林インストラクター 遠藤正氏

☑各15人(申し込み順)

☑1人500円

☑12月1日午前9時から電話で同センターへ。

※JR横浜線相原駅西口～同センター間の無料送迎バスを運行します。

☑同センター☎782・3800



## 出張認知症カフェ(Dカフェ)

☑高齢者福祉課☎724・2140

認知症の方や家族、支援者などが気軽に集まり、情報交換や交流を行う場「出張認知症カフェ(Dカフェ)」を実施します。☑認知症の方やその家族、支援者等 ※飲食代は自己負担です。 ※定員を超えた場合、参加できない場合もあります。

## 市内スターバックスコーヒー各店の開催日(12月・1月)

日程	会場	定員(先着順)
①12月4日(月)、1月29日(月)	町田パリオ店(森野1-15-13)	8人
②12月8日(金)、1月17日(水)	ルミネ町田店(原町田6-1-11)	6人
③12月11日(月)、1月19日(金)	小田急町田駅店(原町田6-12-20)	8人
④12月13日(水)、1月15日(月)	町田東急ツインズ店(原町田6-4-1)	10人
⑤12月15日(金)、1月25日(水)	ぽっぽ町田店(原町田4-10-20)	8人
⑥12月18日(月)、1月8日(祝)	町田金森店(金森3-1-10)	10人
⑦12月20日(水)、1月12日(金)	鶴川店(能ヶ谷1-5-1)	6人
⑧12月22日(金)、1月31日(水)	多摩境店(小山ヶ丘3-2-8)	8人

※時間は、いずれも午前10時～正午(②のみ午前10時15分～午後0時15分)