

駅周辺をぐるっとめぐる楽しみ方を提案します

食・健康、ものづくり、写真といった目的別の3つのコースを紹介。時間、コースは目安です。

カメラ片手にGO!

カラダもココロも健康に 食べ歩きコース

健康なカラダに 一歩前進

9:45 JR町田駅スタート!!

10:00 「いいことふくらむ まちだ すいとん」整理券をもらう
町田市民フォーラム3階 ①

10:15 フットサル選手流のトレーニングで準備運動
「体幹トレーニング体験会ASV ペスカドーラ町田」ぼっぽ町田 ②

まちだてしか

まちだでしかできないヨ

2017キラリ☆まちだ祭副実行委員長 清水さん

体脂肪率、骨量、血管年齢、呼吸一酸化炭素濃度を測る「簡単健康チェック!」ぼっぽ町田 ②

11:00 プロクライマーの食事方法を学ぶ 講演会「世界に誇る女性クライマーに聞く!〜スポーツ選手の食事とメンタルケア」町田市民フォーラム3階 ①

時間 午前11時~正午

講 尾川とも子氏 定 180人(申し込み順)

申 10月17日正午~31日にイベントダイヤル (☎724・5656 コード 171017B)

すいとんでおなかを満たす 「いいことふくらむ まちだ すいとん」
町田市民フォーラム3階 ①

新鮮な町田産野菜を天然だしで煮込み、やさしい味に仕上げました

時間 ①午前11時15分~11時30分②午後0時15分~0時45分③午後1時30分~1時45分

定 ①③各50人②100人(午前10時から整理券配布、無くなり次第終了)

握力や口の機能を測る「握力で認知症のリスクを知ろう!」かむかむガムテスト
町田市民フォーラム3階 ①

14:00 町田産TOKYO X豚の串焼きを食べた後は、町田産ゆずを使ったまちだサイダーで乾杯
「マルシェ・まちだの市(農商工連携ブース)」
原町田大通り ③

他にもおいしい商品がたくさん

15:00 お土産に町田産の新鮮野菜まち☆ベジを購入「農産物即売会」町田シバヒロ ⑤

まちだてしか

親子でつくって 遊んでコース

自分だけの 作品をつくらう

10:00

JR町田駅スタート!!

10:15 ネームプレートをつくる
「こどもの遊び場☆町田の木で遊ぼう!!」ぼっぽ町田 ②

まちだてしか



ストラップをつくる
「木の実のストラップ&バスボムづくり」ぼっぽ町田 ②

12:00

オクラ・れんこんなどの断面の食材スタンプでしおりづくり
「THE食育☆秋の实り盛りだくさん!」
町田市民フォーラム3階 ①

13:00

部品と工具を使ってものづくり
「工業部会deものづくり体験」
原町田大通り ③

町田商工会議所 工業部会キャラクター

14:00

町田の花にふれる
「花の寄せ植え体験」町田シバヒロ ⑤



手作りのお土産がいっぱい

2016年農産物品評会最優秀受賞 広瀬さん親子

SNS映えする おすすめ撮影スポットコース

※SNS=ソーシャル・ネットワーキング・サービス

9:30

JR町田駅スタート!!

9:45 健康マスコットキャラを撮影「総合健康づくりフェア開会式」ぼっぽ町田 ②

11日、町田シバヒロのステージに出演 まちだガールズクワイアの皆さん

僕、「ダメ。ゼッタイ君」。他にもケンコウデスカマン、シールぼうや、モモ妹が来るよ



チョコやラムネを使った調剤体験で白衣姿を撮影「子ども薬剤師体験」
ぼっぽ町田 ②

10:30 街中を撮影 (ぼっぽ町田周辺)



11:00 野菜てんこ盛りの野菜宝舟を撮影「農産物品評会」
町田シバヒロ ⑤

他にも都知事賞の野菜・植木、野菜神輿、まち☆ベジ花マークがあります



12:00 よさこい踊りを撮影「町田夢舞生ツスイ祭」
原町田大通り ③

色鮮やかな衣装と迫力の舞を撮影できます



14:00 食育推進キャラクター「まちだ食育クインズ」と一緒に撮影
町田市民フォーラム3階 ①

撮影専用のボードがあります



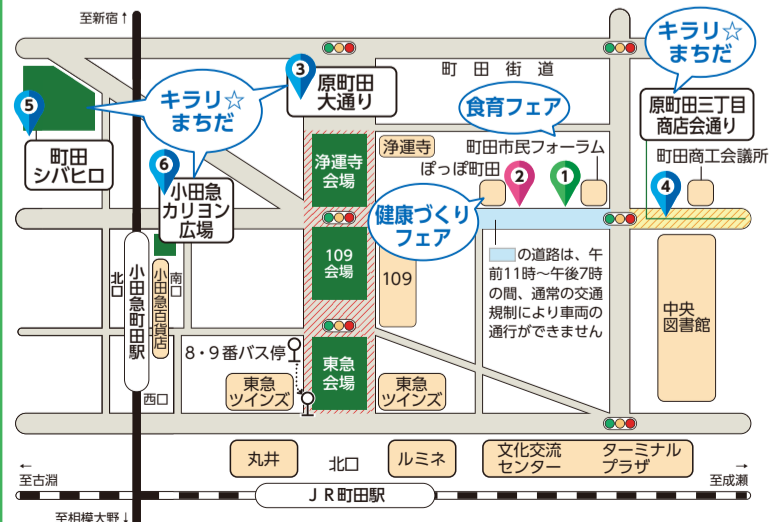
会場案内図

バス停の移設・休止について

原町田大通りの交通規制中(11月12日午前9時30分~午後7時)、神奈川中央交通の原町田大通り8・9番のバス停は、ペDESTリアンデッキ下の臨時バス停へ、「三塚」のバス停は「天満宮前(まちっこバス)」のバス停へ移設します。また、「原町田三丁目」「原町田四丁目」のバス停留所は休止します。

交通規制の時間が昨年と変わります

12日(日)は、の道路は午前9時30分~午後7時の間、の道路は午前10時~午後4時の間、交通規制により車両の通行ができません。



その他の主なイベント

第4回食育フェア

- こむぎこねこねまちだのこ
- 「もったいない!」からはじめよう
- 学校給食・子どもたちの未来のために
- ジャンケンで顔の筋トレ&筋トレ
- 食品の見えない「あぶら」をはかってみよう!
- ヤクルトミニシアターをのぞいてみよう!
- 食育ボランティア・地域の大学生による食育体験
- まちだ名産品の店 心利

第12回総合健康づくりフェア

- みんなでチャレンジ☆スポーツ輪投げ!
- おくり相談
- 鶴見川源流を歩こう
- がん細胞を見よう!
- やっているつもりはもうやめよう! 感染症予防☆
- 街頭害虫相談~害虫クイズにチャレンジ
- 投票&表明! あなたの私のマイプラン

コラム

初の農商工連携商品って?

鶴間で植木を生産する横田園。生産者の横田さんは、大量に実る小ぶりでも可愛い「花ゆず」を活用できないかと考えていました。そんな時、成瀬の老舗酒店「さかや栗原」を営む栗原さんの提案がきっかけとなり、「花ゆずのお酒」が誕生しました。今年もキラリ☆まちだ祭で、さまざまな連携商品(絹の道まちだ布着ハム、トマトドレッシング、ゆずポン酢等)の試食・販売を行います。

町田市民の野菜摂取量は?

市民の1日の野菜摂取量は約250gと、目標値の350gより100g少なくなっています。野菜は、ビタミンやミネラル・食物繊維を含み、多くの研究で野菜を1日350g食べると生活習慣病にかかる確率を低下させるという結果が出ています。