

## 催し・講座

### 参加者を募集します 鶴間公園のがっこう祭

#### 【公園の木を活かすワークショップ】

市では、2019年秋ごろのリニューアルオープンに向けて、鶴間公園の整備を進めています。その過程で伐採した樹木に感謝を込めて、市民の皆さんが触れ、活かすワークショップを開催します。

このワークショップは、南町田拠点創出まちづくりプロジェクトの一環として、新しくなる鶴間公園を「市民が活用する」アイデアを考え、実践する「鶴間公園のがっこう」の企画のひとつです。

みんなで力を合わせて公園の木の新たな一歩をつくりませんか。

※小学生以下のお子さんは、保護者同伴でおいで下さい。

※詳細は、南町田拠点創出まちづくりプロジェクトホームページをご覧ください。

日 11月4日(土)午前9時～午後4時(雨天時は5日に順延)

※雨天順延の場合は、当日午前8時に同プロジェクトホームページに掲載します(電話で都市政策課へお問い合わせも可)。

場 鶴間公園

内 樹皮削り、木挽き等

講 (一社)街の木ものづくりネットワーク・湧口善之氏

定 40人(申し込み順)

※付き添いの保護者も含まれます。

申 10月6日正午～27日にイベントダイヤル(☎724・5656コード171006E)へ。

問 都市政策課 ☎724・4248

### 消費生活センター 消費者月間イベント

【落語・寸劇・なつかしのメロディ～笑って歌って悪質商法撃退!!】

日 11月18日(土)午後1時～3時30分

内 ①悪質商法撃退落語②悪質商法撃退の寸劇③騙されない替え歌等

講 ①落語家・立川平林氏②NACS東日本支部消費者教育研究会③年金まちだ実行委員会

定 188人(申し込み順)

申 10月5日正午～11月14日にイベントダイヤル(☎724・5656コード171005F)へ。

※親子室(1歳未満児とその保護者、申し込み順に3組)、保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に10人)は併せて申し込みを。

【食の安全を考える～食品添加物ってなあに?】

東京都と共催です。

日 11月9日(休)午前10時～正午

講 東京家政学院大学応用食品科学研究室准教授・山崎薫氏

定 40人(申し込み順)

申 10月5日正午～11月5日にイベントダイヤル(☎724・5656コード171005D)へ。

※保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は併せて申し込みを。

【食の安全を考える～ハム・ソーセージの発色剤を調べよう!】

ハム・ソーセージの発色剤や野菜の硝酸根について、テストで調べます。

日 11月16日(休)午前10時～午後0時30分

講 コンシューマー技術教育研究会代表・福岡ひとみ氏

定 16人(申し込み順)

費 100円(検体費)

申 10月5日正午～11月13日にイベントダイヤル(☎724・5656コード171005E)へ。

※保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は併せて申し込みを。

対 市内在住、在勤、在学の方

場 町田市民フォーラム

問 消費生活センター ☎725・8805

歌って 踊って 楽しく 健康長寿をめざそう

### 音楽体操教室

懐かしの歌や音楽に合わせて無理なくできる体操教室です。

対 市内在住の、医師から運動制限等を受けていない原則全回参加できる満60歳以上の方

日 11月6日、13日、20日、いずれも月曜日午前9時30分～10時30分、全3回

場 ふれあいくぬぎ館

定 20人(ふれあい館の利用登録がない方を優先のうえ、抽選)

申 10月5日正午～11日にイベントダイヤル(☎724・5656コード171005A)へ(会場への申し込みは不可)。

※参加には、ふれあい館の利用券の作成(無料)が必要です。利用券をお持ちでない方は、身分証明書(保険証等)と2つの緊急連絡先を持参して下さい。

※会場については、ふれあいくぬぎ館(☎793・6331)へお問い合わせ下さい。

問 高齢者福祉課 ☎724・2146



## 皆様のご意見をお寄せ下さい ①第7期町田市介護保険事業計画(素案)

問 いきいき総務課 ☎724・2916

団塊の世代が後期高齢者となる2025年を見据え、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、地域包括ケアシステムの深化・推進や、高齢者本人やその家族の生活の質の向上に取り組むため、第7期町田市介護保険事業計画を策定します。

### 【概要】

○計画期間 2018年度～2020年度

○基本理念 高齢者の尊厳が守られ、人生の豊かさが実感できるまち

○構成 基本理念の実現に向けて、下記の基本施策を展開します。

地域ネットワークの充実/地域の支え合いと介護予防の推進/認知症の人にやさしい地域づくりの推進/在宅療養を支える医療・介護連携の推進/在宅高齢者とその家族の生活の質の向上/介護保険サービスの基盤整備/介護保険サービスの質の向上と適正化

○募集期間 10月2日(月)～31日(火)

○担当課 いきいき総務課(〒194-8520、森野2-2-22、市庁舎7階、☎724・2916 内線050・3101・4315 内線mcity3120@city.machida.tokyo.jp)

## ②まちだ健康づくり推進プラン(第5次町田市保健医療計画)(素案)

問 保健総務課 ☎724・4241

2012年に策定された「まちだ健康づくり推進プラン(第4次町田市保健医療計画)」に基づき、市では、保健医療を取り巻く情勢の変化に的確に対応し、市民の健康増進を支援するまちづくりに取り組んでまいりました。第4次計画の成果や課題を踏まえ、生活習慣の改善に関する効果的な取り組みをさらに推進するとともに、在宅医療を含めた安心できる地域医療の充実を意識した「まちだ健康づくり推進プラン(第5次町田市保健医療計画)」を策定します。

### 【概要】

○計画期間 2018年度～2023年度

○基本理念 みんなでつくる「健康のまち」まちだ

○基本目標 健康に生活できるまちをつくる/安心できる地域医療があるまちをつくる/健康的な生活環境を備え人と動物が共生しているまちをつくる

○募集期間 10月2日(月)～31日(火)

○担当課 保健総務課(〒194-8520、森野2-2-22、市庁舎7階、☎724・4241 内線050・3101・8202 内線mcity3170@city.machida.tokyo.jp)

○資料の閲覧・配布 計画(素案)は、町田市ホームページに掲載するほか、次の窓口で閲覧及び資料の配布を行います(各窓口で開所日・時間が異なる)。市政情報課・広聴課(市庁舎1階)、男女平等推進センター(町田市民フォーラム3階)、生涯学習センター、各市民センター、町田・鶴川・南町田の各駅前連絡所、木曾山崎・玉川学園の各コミュニティセンター、各市立図書館(堺図書館を除く)、町田市民文学館、①いきいき総務課(市庁舎7階)・高齢者福祉課(市庁舎1階)・各高齢者支援センター、②保健総務課(市庁舎7階)・町田市保健所(中町庁舎)・健康福祉会館

○意見等の提出方法 郵送、FAX、Eメール、または各担当課ほか、資料を配布している窓口へ直接提出して下さい。郵送の場合は、配布資料に添付している専用封筒(料金受取人払郵便)をご利用いただけます。

### －注意事項－

○書式は自由ですが、住所・氏名・連絡先・件名を明記して下さい。

○電話、窓口での口頭によるご意見はお受けできません。

○ご意見への個別回答は行いません。

○公序良俗に反するもの、特定の団体・個人等に対する誹謗中傷が含まれるものは無効とします。

○寄せられたご意見の概要及び市の考え方は、個人情報を除き、いずれも2018年1月ごろに町田市ホームページ及び上記資料配布場所で、公表予定です。

## 10月は乳がん予防月間です

問 健康推進課 ☎725・5178

### 【乳がんの早期発見には、2年に1度の乳がん検診が有効です】

乳がんは、40～50歳代の女性に多く、日本人女性の11人に1人がかかると言われていますが、早期に発見・適切な治療を受けた場合は90%以上が治癒すると言われています。

通常、乳がん検診には健康保険は適用されず、費用は全額自費(約1万1000円)ですが、町田市では少ない自己負担額で検診を受けることができます。

対 町田市に住居登録があり、職場等で検診の機会がない40歳以上の偶数年齢(今年度末時点)の女性  
※自覚症状のある方は、検診では

なく早めに医療機関を受診して下さい。

検診内容 問診、マンモグラフィ

費 2000円

申 事前に電話で乳がん検診実施医療機関(下表参照)へ。

### 【乳がん予防イベントを開催します】

FC町田ゼルビアホームゲームで、クイズに参加いただいた先着300人の方に、オリジナルマフラーをプレゼントします。

日 10月7日(土)午後1時30分～4時

場 市立陸上競技場



### 乳がん検診実施医療機関一覧

実施医療機関名	所在地	連絡先
南町田病院	鶴間4-4-1	☎799・6161
あけぼの病院	中町1-23-3	☎728・1131
ミーナ町田ジェイクリニック	原町田4-1-17	☎732・5120
鶴川記念病院	三輪町1059-1	☎044・987・1311
ふれあい町田ホスピタル	小山ヶ丘1-3-8	☎798・1121
多摩丘陵病院	下小山田町1491	☎797・1511
JA健康管理センターさがみはら	相模原市緑区橋本6-1-14	☎772・3296
長津田厚生総合病院	横浜市緑区長津田4-23-1	☎045・981・1205
ヘルス・サイエンス・センター	相模原市南区相模大野3-3-2	☎740・6200
新百合ヶ丘総合病院	川崎市麻生区古沢都古255	☎0120・700・098

ご利用下さい!

移動図書館「そよかぜ号」

詳細はお問い合わせ下さい。

問 するびあ図書館 ☎722・3768

町田市立図書館 検索