

お知らせ

生涯学習センターまつり 企画・運営委員募集

2018年3月に実施する「生涯学習センターまつり」の企画検討、準備、当日運営等に関わっていただく企画・運営委員を募集します。

- ☑水曜日の夜間に開催する企画・運営委員会に参加できる方
- 📅初回打ち合わせ=9月13日(水)午後6時から(2018年3月まで月2~3回程度開催)
- 📍生涯学習センター
- 📄住所・氏名・電話番号・年齢を明示し、電話またはFAXで同センター(☎728・0071📠728・0073)へ。

中央図書館 YAコーナー展作品募集

中央図書館YA(ヤングアダルト)コーナーに、個人やクラブで作った絵や書、写真などの平面作品を展示してみませんか?

- ☑10~20代の方、YAコーナー利用者
- 📅募集期間10月6日(金)まで
- 📄出展票(各市立図書館に有り、町田市立図書館ホームページでダウンロード可)と作品を直接中央図書館5階視聴覚カウンターへ。
- ※作品の規格は、絵や書がB6~A3、写真がL版~A3です。
- ※作品展示期間は、10月13日~2018年1月10日です。
- 📞同館☎728・8220

催し・講座

まちだ〇ごと大作戦18-20 作戦会議「まちだ好きの集い」参加者募集

「まちだ〇ごと大作戦18-20」は、市民や地域の提案により“夢”の実現を目指す市民が主役の取り組みです。

集まった意見やアイデアを更に膨らませたり、“夢”を実現させるための仕組みづくりなど、検討を深めていきます。

まちや地域をもっと盛り上げていくため、楽しいことがしたい、地域の魅力を創りたい、サポートしたい方は、奮ってご参加下さい。

- 📅8月26日(土)午前9時30分~午後0時30分
- 📍市庁舎
- 📄定100人(申し込み順)
- 📄8月2日正午~20日にイベントダイヤル(☎724・5656📄170802D)へ。
- 📞広報課☎724・4084

ダンボールコンポストによる 生ごみ減量・資源化講習会

参加者はダンボールコンポスト1セットをお持ち帰りいただけます。

- ☑市内在住の方
- 📅8月28日(月)、29日(火)、いずれも午後2時30分~4時
- 📍市庁舎
- 📄定各15人(申し込み順)
- 📄8月3日正午~20日にイベントダイヤル(☎724・5656📄170803D)へ。

D)へ。
📞3R推進課☎797・0530

介護の基本を学びたい方へ 基礎介護技術講習会

☑市内在住の①家庭で介護をしている方②介護職に就労したい、または関心のある方③現在介護の仕事をしていて基本を学びたい方

- 📅9月3日(日)午後1時~5時
- 📍(社福)七五三会いづみの里
- ※駐車場はありません。
- ☑認知症の基礎知識に関する講義、移動・移乗介助、高齢者の疑似体験等
- 📄(公社)東京都介護福祉士会
- 📄定40人(申し込み順)
- 📄費③のみ4000円(会員事業所職員は2000円)
- 📄住所・氏名・電話番号を明示し、8月25日午後5時までに、電話またはFAXで町田市介護人材開発センター(☎851・9578📠851・9579、受付時間=祝休日を除く月~金曜日の午前9時~午後5時)へ。
- 📞いきいき総務課☎724・2916

歌って 踊って 楽しく 健康長寿をめざそう

音楽体操教室

懐かしの歌や音楽に合わせて体を動かすなど、無理なくできる体操教室です。

- ☑市内在住の、医師から運動制限を受けていない原則全回参加できる満60歳以上の方
- 📅9月15日、22日、29日、いずれも金曜日午前9時15分~10時15分、全3回
- 📍ふれあいいちょう館
- 📄定20人(ふれあい館の利用登録がない方を優先のうえ、抽選)
- 📄8月4日正午~13日にイベントダイヤル(☎724・5656📄170804E)へ。
- ※参加には、ふれあい館の利用券の作成(無料)が必要です。身分証明書(保険証等)と2つの緊急連絡先が必要になりますので持参して下さい。
- ※会場については、ふれあいいちょう館(☎735・5020)へお問い合わせ下さい。
- 📞高齢者福祉課☎724・2146

家族介護者教室

- ☑市内在宅高齢者の家族介護者
- 📅8月30日(水)午後2時~3時30分
- 📍徳永薬局(西成瀬)
- ☑認知症の方の薬との付き合い方
- 📄定30人(申し込み順)
- 📄電話で南第3高齢者支援センター(☎720・3801)へ。
- 📞高齢者福祉課☎724・2140

おいしく!楽しく!健康に!

男性料理教室

- 栄養バランスが良く、繰り返し作れるメニューを調理・会食します。
- ☑市内在住の65歳以上の料理初心者の男性で、全回参加できる方
- 📅9月14日(木)、21日(木)、29日(金)、いずれも午前10時~午後1時、全3回
- 📍町田市民フォーラム
- 📄定20人(抽選、結果は8月25日ごろ発送)
- 📄費2000円(食材費等)
- 📄8月4日正午~9日にイベントダイヤル(☎724・5656📄170804D)へ。

ヤル(☎724・5656📄170804D)へ。
※当日の詳細は、町田市シルバー人材センター(☎723・2147、受付時間=午前9時~午後4時)へお問い合わせ下さい。
📞高齢者福祉課☎724・2146

町田市ゲートボール大会

- ☑市内在住のゲートボール愛好者で編成するチーム
- 📅9月14日(木)午前9時~午後4時(予備日は15日)
- 📍場木曾山崎グラウンド
- 📄所定の用紙(町田市ゲートボール協会に有り)に記入し、8月25日午後3時までに直接同協会へ(月・土・日曜日と8月5日~21日は除く)。
- ※同協会未登録の場合は、同協会(せりがや会館内、☎722・2253)へご相談下さい。
- 📞高齢者福祉課☎724・2141

認知症予防教室~旅行のすすめ 認知症に強い脳を作ろう!

- プログラムを終了した後も、グループの仲間と活動を継続することを目指します。
- ☑小野路町、野津田町、金井、金井町、大蔵町、薬師台にお住まいの65歳以上で、全回出席できる方
- 📅①事前講演会=9月5日(火)午前10時~正午②5日間プログラム=9月12日、19日、26日、10月3日、10日、いずれも火曜日午前10時~正午、全5回
- 📍和光大学ポプリホール鶴川
- ☑①認知症を予防するための生活習慣等についての講話と脳の健康度テスト②旅行の計画を考え、実施することで、知的機能を積極的に使う習慣を身に着ける
- 📄①(特)認知症予防サポートセンター職員②高齢者支援センター職員
- 📄定①25人②16人(いずれも申し込み順)
- 📄費①100円②900円
- 📄8月1日午前9時から電話で鶴川第1高齢者支援センター(☎736・6927)へ。
- ※当日の詳細は、同センターへお問い合わせ下さい。

い合わせ下さい。
📞高齢者福祉課☎724・2146

出張認知症カフェ(Dカフェ)

この取り組みは、認知症の方や家族、支援者が気軽に集まり、情報交換や交流を行うものです。今回は、より多くの方に知っていただくことを目的に、スターバックスコーヒーの協力により開催します。

- ☑認知症の方や家族、支援者
- 📅8月23日(水)午前10時~正午
- 📍スターバックスコーヒー町田金森店(金森3-1-10)
- ※飲食代は自己負担です。
- 📞高齢者福祉課☎724・2140

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や対応方法を学びます。講座終了後に、認知症サポーターの証しとなるオレンジリングをお渡しします。

- ☑市内在住、在勤、在学の方
- 📅9月14日(木)午後2時~3時30分
- 📍場忠生市民センター
- 📄定120人(申し込み順)
- 📄8月4日正午~9月11日にイベントダイヤル(☎724・5656📄170804C)へ。
- 📞高齢者福祉課☎724・2140

生涯学習センター・町田地方史研究会共催

講演会

【「地形から見る日本文明」~日本史の謎“忠臣蔵”】

講師の著書『日本史の謎は「地形」で解ける』の中にある「半蔵門は本当に裏門だったのか」というお話から忠臣蔵の秘密に迫ります。

- 📅8月26日(土)午後1時30分~3時30分
- 📍場わくわくプラザ町田
- 📄(特)日本水フォーラム代表理事・竹村公太郎氏
- 📄定110人(申し込み順)
- 📄8月2日正午~20日にイベントダイヤル(☎724・5656📄170802E)へ。
- 📞生涯学習センター☎728・0071

10月1日にオープンします 鶴川駅南側自転車駐車場

鶴川駅南側自転車駐車場(地図参照)は、10月1日から(公財)自転車駐車場整備センターが管理・運営を行います。なお、既存の無料駐輪場は9月27日に閉鎖します。

一時利用料金100円(100台まで、24時間利用可)
【自転車定期利用者を募集します】

自転車定期利用者の新規予約(759台分)を受け付けます。

利用料金1か月1400円、3か月4200円、6か月8400円(いずれも抽選、結果は9月8日に発送)

📄ハガキに住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、8月2日~25日(消印有効)に(公財)自転車駐車場整備センター管理部鶴川駅南側自転車駐車場抽選係(〒103-0021、中央区日本橋本石町4-6-7、日本橋日銀通りビル4階)へ(同センターホームページで申し込み可)。

※応募は1人1台までです(複数の応募は無効)。
※当選した方は、9月23日(祝)~30日(土)に鶴川駅西側自転車駐車場です手続きをして下さい。

📞同センター管理部☎03・6262・5322、町田市道路管理課☎724・3257

