

催し・講座

普通救命講習会

対市内在住、在勤、在学の18歳以上の方(高校生を除く)
 日6月24日(出)午前9時~正午
 場健康福祉会館
 内心肺蘇生法、異物除去法、AED操作法
 ※救命技能認定証を発行します。
 定35人(申し込み順)
 費1400円(テキスト代)
 申5月23日正午~6月11日にイベントダイアル(☎724・5656コード170523A)へ。
 問町田消防署☎722・0119、町田市保健総務課☎722・6728

歌って 踊って 楽しく 健康長寿をめざそう

音楽体操教室

懐かしの歌や音楽に合わせて体を動かすなど、無理なくできる体操教室です。
 対市内在住の、医師から運動制限を受けていない満60歳以上の方
 日①6月13日、20日、27日、いずれも火曜日午前10時45分~11時45分②6月14日、21日、28日、いずれも水曜日午後2時30分~3時30分、各全3回
 場①ふれあいけやき館②ふれあいまみじ館
 定①20人②35人(いずれもふれあい館の利用登録がない方優先のうえ、抽選)
 申5月18日正午~24日にイベント

ダイアル(☎724・5656コード170518B)へ(両会場への申し込みは不可)。
 ※参加にはふれあい館の利用券の作成(無料)が必要です。身分証明書(保険証等)と2つの緊急連絡先が必要になりますので持参して下さい。
 問音楽体操教室について=高齢者福祉課☎724・2146、会場について=ふれあいけやき館☎770・6234、ふれあいまみじ館☎796・1020

地域介護予防教室

ボッチャにトライしよう!

【ゲームで脳を鍛え健康寿命を延ばそう】
 ニュースポーツ「ボッチャ」を習得し、講座終了後も仲間と活動を継続することを目指します。認知症予防の講座もあります。
 対市内在住の全回参加できる65歳以上の方
 日5月30日~7月18日の毎週火曜日、午後2時~4時、全8回
 場グランハート町田(山崎町2055

-2)
 講(特)認知症予防サポートセンター職員
 定20人(申し込み順)
 申5月15日午前9時~30日正午に電話で忠生第2高齢者支援センターへ。
 問当日および講座に関すること=忠生第2高齢者支援センター☎792・1105、予防教室全般に関すること=町田市高齢者福祉課☎724・2146

認知症サポーター養成講座

認知症の基礎知識や対応方法を学びます。講座終了後に、認知症サポーターの証となるオレンジリングをお渡しします。
 対市内在住、在勤、在学の方
 日6月21日(水)午後2時~3時30分
 場鶴川市民センター
 定120人(申し込み順)
 申5月18日正午~6月18日にイベントダイアル(☎724・5656コード170518R)へ。
 問高齢者福祉課☎724・2140

男女共同参画週間記念講演会

漂流する少女たち

メディアにも多数出演している(特)BONDプロジェクト代表・橘ジュン氏(写真上)、同プロジェクト統括・KEN氏(写真下)に、虐待や家出、貧困等さまざまな困難を抱え、傷ついた少女たちの心をどのように支えていくかお聞きします。



©KEN

子どもの気持ちや、親子の信頼関係を築く方法を知りたい方にも聞いていただきたい講演会です。

日6月25日(日)午前10時~正午
 場町田市民フォーラム
 定188人(申し込み順)
 申5月16日正午~6月19日にイベントダイアル(☎724・5656コード170516D)へ。
 保育希望者(1歳6か月以上の未就学児、申し込み順に15人)は併せて申し込みを。
 問男女平等推進センター☎723・2908

ハチの巣を見つけたら

暖かくなると、雨や風をしのげる軒下や樹木等にハチが巣を作り始めます。日ごろから家の周りを点検しておきましょう。
 ※市では駆除を行っていませんので、スズメバチの巣など自主駆除が困難な場合は、専門業者の(公社)東京都ペストコントロール協会(☎03・3254・0014)へ依頼して下さい。

※アシナガバチの巣の駆除用として、簡易な防護服の貸し出しを町田市保健所(中町庁舎)で行っています。アシナガバチとスズメバチの巣の見分け方や駆除方法は、お問い合わせいただくか、町田市ホームページをご覧ください。
 市HP [ハチ対策](#)
 問生活衛生課☎722・7354

子育てひろばカレンダー(毎月25日発行)

子育てひろばの催しは、各保育園や公共施設等で配布する「子育てひろばカレンダー」でご案内しています。



町田市メール配信サービス(ほっとメールまちだ)で子育て情報を配信中!



まちだ子育てサイト
 子育てひろばカレンダー

問子育て推進課 ☎724・4468

イベントカレンダー

詳細は、各施設へお問い合わせいただくか、各ホームページをご覧ください。

●かしの木山自然公園~自然観察会「春の自然観察」

直接会場へおいで下さい日5月21日(日)午前9時30分~11時(雨天中止)場同公園/駐車場はありません
 問かしの木山自然公園☎724・1660

●野津田公園~元五輪選手が教える「ウォーキング(ジョギング)教室」

対市内在住、在勤、在学の20歳以上の方日①6月5日~9月25日の月曜日(7月17日、31日、8月、9月18日を除く)、午前10時30分~正午、全10回②10月2日~12月18日の月曜日(10月9日を除く)、午前10時30分~正午、全11回定各50人(申し込み順)費①5000円②5500円申いずれも電話で同公園管理事務所(☎736・3131、受付時間=午前9時~午後5時)へ(同公園ホームページで申し込みも可)

●野津田公園

いずれも直接会場へおいで下さい。

【ばらまつり】

約840株のバラが見ごろです日5月26日(金)午後1時~3時、27日(土)、28日(日)、いずれも午前10時~午後3時場同公園ばら広場内①ポトルフラ

ワー作り②ミニアレンジメント③広場ガイド④ばら展示定①②各20人(いずれも先着順)費①300円②200円(保険料含む)

【フリーマーケット開催】

キッチンカーの出店もあります日5月27日(土)、28日(日)、いずれも午前10時~午後4時場同公園陸上競技場周辺

問同公園☎736・3131(受付時間=午前9時~午後5時、土・日曜日可)

●サン町田旭体育館~脳トレ・軽体操いきいき講習会

対市内在住、在勤、在学の40歳以上の方日6月13日~7月11日の火曜日、午後2時~3時、6月14日~7月12日の水曜日、午前10時30分~11時30分、各全5回定各20人(抽選)費各1700円申往復ハガキに必要事項を明記し、5月31日まで(消印有効)に同館へ問同館☎720・0611

●市立室内プール【小学生スクール2期A~C(火・木コース)、A(水コース)】

対小学生日6月6日~7月20日、午後4時35分~7時45分(水コースは午

後5時40分~6時40分)、各1時間(要問い合わせ)、火コース=全6回、水・木コース=各全7回定各60人(抽選)費火コース=4800円、水・木コース=各5600円

【幼児スクール2期A(火・水・木コース)、B(水コース)】

対保護者同伴の4~6歳の未就学児日6月6日~7月20日、午後3時30分~4

時30分(水コースは午後3時30分~5時35分)、各1時間(要問い合わせ)、火コース=全6回、水・木コース=各全7回定各30人(抽選)費火コース=4800円、水・木コース=各5600円

申往復ハガキに必要事項を明記し、5月25日まで(必着)に同プールへ問同プール☎792・7761

暮らしに関する相談

予約制の相談は、電話で①~⑦市民相談室(☎724・2102)⑧八王子少年センター(☎042・679・1082)⑨消費生活センター(☎722・0001)へ。市HP [暮らしに関する相談](#)

名称	日程	予約方法/相談時間
①法律相談	月~金曜日	前週の金曜日から電話で予約
②交通事故相談	17日、24日、31日(水)	相談日の1週間前から電話で予約/午後1時30分~4時
③人権の上相談(人権侵害などの問題)	19日、26日(金)	電話予約制(随時)/午後1時30分~4時
④国税相談	16日(火)	
⑤不動産相談	23日(火)	電話予約制(次回分まで受け付け)/午後1時30分~4時
⑥登記相談	18日(水)	
⑦行政手続相談	25日(水)	
⑧少年相談	23日(火)	事前に電話で八王子少年センターへ/午前9時~午後4時
⑨消費生活相談	月~土曜日	来所相談、電話相談ともに随時受付/午前9時~正午、午後1時~4時 ※土曜日は電話相談のみ

各種相談 別冊タウンページ 町田市わたしの便利帳6~9ページを参照