

# 催し・講座

## 乳幼児の保護者向け講座 かきくけ子育て

子育ての不安を、専門家の講義と実践的な演習、仲間との話し合いで解消しましょう。

対 市内在住の原則全回参加できる乳幼児の保護者

日 5月17日、24日、31日、6月14日、28日、7月5日、12日、いずれも水曜日午前10時～正午、全7回

場 生涯学習センター

内 「応急救護の実技学習」、「お母さんの不思議なちから」、「ワイワイしながら振り返り」、「体力向上メソッド」、「絵本を探そう」、「前向き子育て」等

定 25人(抽選)

費 350円(保育不要の方は50円)

申 ハガキに、講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号・お子さんの年齢・保育希望者(5月1日現在、8か月以上の未就学児、20人)は「保育希望」と書き、お子さんの名前(ふりがな)・生年月日を明記し、4月20日まで(必着)に同センター(〒194-0013、原町田6-8-1)へ(所定の用紙[同センターに有り]に記入し、直接同センターへ申し込み可)。

問 同センター ☎728・0071

## 気軽に農にふれてみよう！ 農業体験プログラム

市内農家が企画する農業体験です。  
※日程、費用等は直接各農家へお問い合わせ下さい。

### 【(特)たがやす小野路クラブ】

対 野菜作りを楽しみたい方、個人、家族、グループ等(小学校低学年以下は保護者同伴)

場 小野路町748周辺の畑

内 栽培から収穫、調理、加工、自然観察、食育等

申 電話またはFAXで(特)たがやす(☎FAX794・9002 ☎090・3435・8611)へ。

### 【あした農場】

場 小野路町750周辺の畑

内 年間を通じて、無農薬で栽培している米・小麦・露地野菜等の農作業を体験

申 電話またはEメールで、あした農場(☎090・7219・0047 ☎nabe2ne3@yahoo.co.jp)へ。

※詳細はあした農場ホームページ、またはFacebookをご覧ください。

※体験は主に土・日曜日、祝日に不定期で行います。平日の援農者も募集しています。

◇

問 農業振興課 ☎724・2166

## 大地沢青少年センター

### 【青空アトリエ】

春休み特別開催です。電動糸のこやのこぎり等を使い、木やまゆ等で

椅子やクラフトを作ります(木枝スプーン・フォークセット[300円]の特別プログラムを予定)。

※作品イメージは、町田市ホームページをご覧ください。

※直接同センター事務室へおいで下さい。

日 3月26日(日)午前10時～午後3時(開催時間内であれば、何時からでも参加可、雨天実施)

場 同センター研修棟

費 100～500円(参加プログラムによって異なる)

問 同センター ☎782・3800

## 4月の母子健康案内 お気軽にご相談下さい

事業名	対象	会場	開催日	時間	内容/その他	問い合わせ	
プレママ・パパクラス 申 イベントダイヤル(☎724・5656)コードAコース=170301M、Bコース=170301N)へ	16～35週の妊婦とその夫	健康福祉会館	Aコース	7日(金)	午後1時30分～4時	妊娠中の過ごし方、歯の衛生、栄養と食生活	保健予防課 地域保健係 ☎725・5127
			Bコース	14日(金)	午後1時30分～4時	分娩経過とリラックス法、産後のライフスタイル	
乳幼児・母性相談 ※母子健康手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。	2か月以上の未就学児とその保護者	健康福祉会館	10日、24日(月)	受け付け～午前9時45分～11時30分、午後1時30分～3時	もく浴実習、妊婦体験、新生児の保育体験	保健予防課 地域保健係 ☎725・5127	
		鶴川保健センター	3日(月)		身長・体重測定、保育相談、栄養相談、歯科相談、母親のからだや気持ちの相談		
		子どもセンターばあん	14日(金)				
プレママクッキング(申し込み制) 申 3月15日正午からイベントダイヤル(☎724・5656)コード170315P)へ	16～35週の妊婦	健康福祉会館	27日(木)	午前10時～午後1時	調理実習、会食、妊娠中の食生活の話 費500円(食材費)	保健予防課 保健栄養係 ☎722・7996	
離乳食講習会(申し込み制) 申 3月15日正午からイベントダイヤル(☎724・5656)コード初期=170315S、後期=170315K)へ	4～6か月児の保護者	健康福祉会館	初期	11日、25日(火)	午前10時5分～11時45分	離乳食の話と試食(各日も同一内容)	保健予防課 地域保健係 ☎725・5422
			後期	19日(水)	午前10時5分～11時40分	離乳食後期の話と試食、歯の話	
母性保健相談 母乳育児相談 申 来所相談と乳房マッサージは要予約、電話で保健予防課へ	市内在住の方 ※里帰り中の方も参加できます。	健康福祉会館	6日、13日、20日、27日(木)	午前10時～正午、午後1時～3時	助産師による相談、乳房マッサージ ※電話相談は随時可 ☎725-5419	保健予防課 ☎725・5422	

## 市民の広場

### 《お知らせ》5月15日号から、市民の広場の掲載ルールが変わります

新しい申込用紙・掲載ルールは、広報課(市庁舎4階)で配布しています(町田市ホームページでダウンロードも可)。5月15日号以降に申し込みの際は、事前に新ルール(2017年3月15日改定)をご確認下さい。

	掲載	申込期間	申込間隔
おいで下さい	毎月15日号	掲載号の前月1日～20日	掲載されたら➡3か月後の号に申し込み可能
仲間に	年2回(1回目は5月15日号※)	5月15日号は3月15日～4月20日	毎回申し込み可能

※2回目の「仲間に」の詳細は、本紙5月15日号でお知らせします。  
※「おいで下さい」は、申込件数により抽選を行う場合があります。  
※4月15日号の、「おいで下さい」「仲間に」は、いずれも3月20日まで(窓口は17日まで、FAXは20日まで)申し込みを受け付けています。

問 広報課 ☎724・2101

市HP

### おいで下さい 特定の期日に行うイベント

●紙飛行機を作って楽しく飛ばそう  
思い出作り/3月18日(土)午前9時30分～11時頃/芹ヶ谷公園多目的広場/無料/高橋 ☎793・4035/テブラOK 雨天中止

●趣味のピアノの会/3月22日午後1時から/生涯学習センター7階/1000円/須佐玲子 ☎722・3499 要予約/午後2時からは歌の会も有

●初心者民謡講座 全10回 町田市民謡協会主催/3月23日(土)午前10時～正午/忠生市民センター/2000円/阿部竹峰 ☎090・1656・6491 要申込/6月まで毎月2～3回開催

●ダンス パーティー ソシアルm

ate/4月6日(土)、5月14日(日)、午後1時/忠生市民センター2階/500円/高橋 ☎090・1200・0798/4月21日午後1時健康福祉会館

●三味線を楽しむ会 「さくら♪」を弾こう/4月13日(土)午後2時～4時/木曾山崎コミュニティセンター音楽室/500円/金田 ☎791・1420 要予約/基本～長唄へ。4月27日有

●発見ふるさと町田! 忠生遺跡を巡るガイドツアー/4月28日(土)午前9時30分～午後3時/忠生都営住宅前バス停集合/500円/ガイドボランティアの会 ☎727・4249/約5kmの散策です・要申込

### 仲間に 定期的に開催するサークル活動の会員募集

●外国人と楽しく学ぶ英会話<<中級>>/第2・4回(土)午前10時40分～11時50分/なるせ駅前市民センター/入会無料・月2000円/おのづか ☎739・6590/体験1回100円 ※要予約

●着付け同好会～紫の会/月2回(土)午前10時30分、午後1時30分/なるせ駅前市民センター/入会1000円・月2000円/中新井 ☎723・2047/初心者歓迎、見学常可

●岳精流～詩吟の会/月3回(土)午後1時30分～4時/生涯学習センター/入会1000円・月3000円/小磯 ☎080・1046・3966/3月28日、4月4日無料体験

●吟詠吟成会・声の衰えを防ぐ詩吟教室/月3～4回(土)午前9時30分～正午/鶴川市民センター他/入会無料・月3000円/宮内 ☎735・6919/4月4日無料体験～見学随時

●スクエアダンス初心者講習会/月3回(土)午後5時30分～7時/木曾森野コミュニティセンター/入会無料・月2000円/有村 ☎791・1980/4月1日、8日、22日です

●スクエアダンスコスモス(成瀬)/月3回(土)午後1時～3時/原クラブ会館/入会無料・月2000円/三橋 ☎722・2343/4月6日、13日、20日無料講習会

●社交ダンス サークル モア/月3回(土)午後2時～4時/鶴川コミュニティセンター他/入会2000円・月2500円/フクダ ☎735・6069/初心者も歓迎です

●社交ダンスボールルーム～各レベ

ルで/月3回(土)午後7時～8時30分/木曾森野コミュニティセンター/入会2000円・月3000円/ボールルーム ☎725・3679/体験1000円、入会金半額に

●玉川学園鶴友会 楊名時健康太極拳/毎日午前6時から 季節変動有り/玉川学園子ども広場他/入会無料・月500円/吉川 ☎725・9572/初心者を含む皆様大歓迎

●健康ストレッチ・バイレピラティス/月3回(土)午前9時30分～10時30分/鶴川団地5丁目集会所/入会無料・月2800円/ヤハタ ☎050・5884・3548 要電話予約/3月15日、22日は体験会500円

●「さちの会」ヴォーカルトレーニング/毎月第1回(土)午前10時30分～正午/町田市民フォーラム3階/入会無料・月1000円/野澤 ☎710・5821、☎080・5502・0577

●つくし野剣道有成会～5歳から/日(土)午前8時から、(土)午後6時30分から/市立総合体育館他/入会1000円・月1500円/石松 ☎795・6250/ホームページあります

●やさしい色合いで描くトールペイント/毎月第3回(土)午前10時～正午/生涯学習センター/入会無料・月2000円/大西 ☎080・4001・3097/初心者・経験者・見学OK

●囲碁サークル・町田石心会/毎月第1～4回(土)午後1時～5時/生涯学習センター他/入会無料・月400円/竹腰時男 ☎727・2854/上級・有段者歓迎

### 町田市メール配信サービス

防災情報・子育て情報・緊急情報などを配信! 必要な情報を選択して登録できます。市HP