

人口	426,999人
男	209,876人
女	217,123人
(前月より101人増)	
世帯	189,943世帯
(前月より255世帯増)	
(2015年10月1日現在)	

(外国人含む)
人口と世帯



発行・町田市 編集・政策経営部広報課
〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22
市役所の代表電話 042・722・3111
市役所の窓口受付時間 午前8時30分～午後5時
発行日・毎月3回1の日(1日、11日、21日)
ホームページ <http://www.city.machida.tokyo.jp/>



携帯電話用QRコード

今号の紙面から

2面

まちだシルクメロンプレミアムスイーツ5品が認定されました!

3面

安全安心なまちづくり
防災の備えをかためましよう

11月は糖尿病予防月間
11月14日は「世界糖尿病デー」です!

2015

キラリ★まちだ祭

いい街・まちだの農業&産業フェスティバル

11月7日(土)正午～午後4時・8日(日)午前11時～午後4時(雨天実施)



迫力の演舞をご覧ください

野菜宝船で豊作を願います

「鉄板焼きフェスティバル」
牛・しゃも・もつ焼き、お好

7日・8日の主な
イベント

農産物や製品・サービス等、町田の魅力と活力を発信する農業&産業フェスティバル「キラリ★まちだ祭」を開催します。11月7日は町田シバヒロを会場に、8日は原町田大通りをメインとして4会場で行います。

今年は、よさこい踊りの「町田夢舞生ツッパ祭」(8日のみ)、全国のおいしい鉄板焼きグルメが集結する「町田鉄板焼きフェスティバル」(5日～8日)も同時開催します。

詳細は、キラリ★まちだ祭ホームページ(☎ <http://kirari-machida.info/2015/>)をご覧ください。



品評会には、各生産者の自慢の野菜が並びます

み焼き等、人気のお店が町田に集結します(5日から開催)。

○会場 町田シバヒロ

※詳細は、鉄板焼きフェスティバルのホームページをご覧ください。

国道246号東名入口交差点

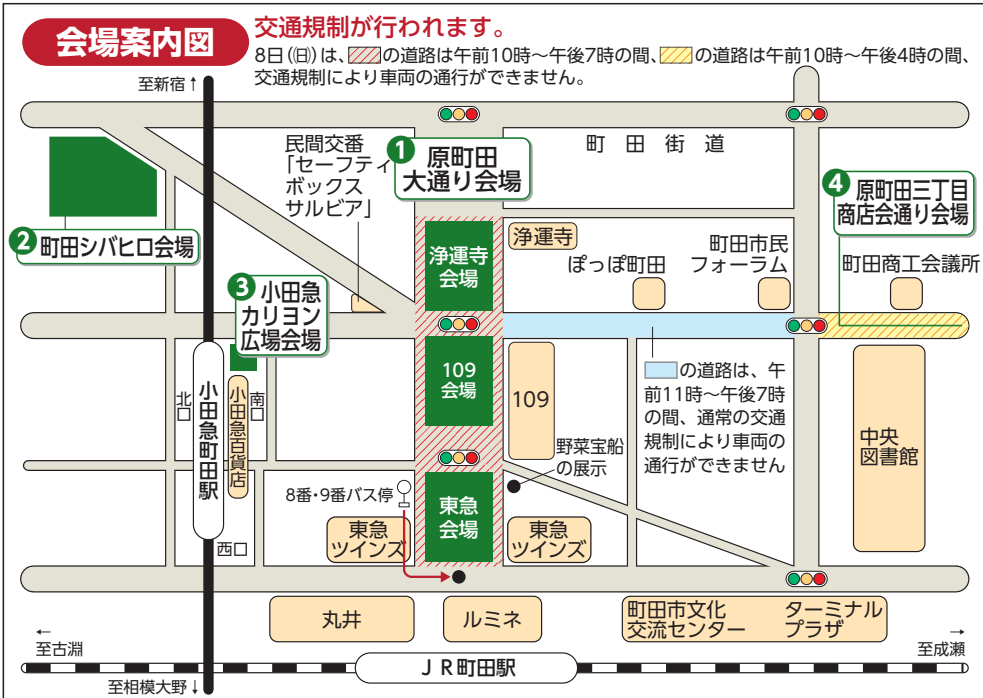
夜間一部通行止めを行います

東名入口交差点において橋梁を架設するため、国道246号の夜間一部通行止めを行います。

詳細は、国土交通省川崎国

道事務所ホームページ(<http://www.ktr.mlit.go.jp/kawakawakoku/>)をご覧ください。

○日時 11月中旬、夜間午前0時～5時



イバルのホームページ(☎ <http://machidatepanyaki.com/>)をご覧ください。

【農産物品評会・即売会】

農産物品評会出品物・野菜神輿の展示や即売会等を行います。

○会場 町田シバヒロ

※野菜宝船は7日・8日に原町田大通り会場の東急ツインズ

ズ前に展示し、8日午後3時から宝船の野菜を販売する予定です。

8日の主なイベント

【マルシェ・まちだの市】

地産地消をテーマに、市内で生産された商品や食材を使った飲食物の販売や地元農産物の即売会を行います。

通行止め箇所

国道246号東名入口交差点内の立体部・側道部 他

道事務所町田建設監督官事務所 ☎ 796・6719 FAX 796・7068、町田市建設総務課 ☎ 724・1124 FAX 50・3160・5597

もしかして

あなたが救う小さな手

11月は児童虐待防止推進月間です

児童虐待は、社会全体で解決すべき問題です。「虐待かも」と思ったら、すぐにお電話下さい。あなたの1本の電話で、救われる子どもがいます。連絡は匿名でも受け

—バス停の移設・休止について—

原町田大通りの交通規制時間中(8日午前10時～午後7時)、神奈川中央交通の原町田大通り8番・9番のバス停は、ペデストリアンデッキ下の臨時バス停へ、「三塚」のバス停は「天満宮前(まちっこバス)」のバス停へ移設します。

なお、「原町田三丁目」「原町田四丁目」のバス停は休止します。

○会場 原町田大通り

【東北等観光物産コーナー】

市内の岩手・宮城・福島各県人会等が、故郷の物産を販売します。

また、火山活動による観光業への影響に対する支援として、箱根町観光協会も出店します。

○会場 原町田大通り

【町田夢舞生ツッパ祭】

約30チームが豪華絢爛なよさこい踊りを披露します。

○会場 すべての会場

◇

○主催 キラリ★まちだ祭実行委員会(町田市、町田商工会議所、町田市農業協同組合他)

○問い合わせ先 町田市役所代表 ☎ 722・3111、キラリ★まちだ祭実行委員会事務局(町田商工会議所 ☎ 722・5957)、町田市産業観光課 ☎ 724・2129、農業振興課 ☎ 724・2166

付け、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

また、児童相談所や市町村の相談窓口では、子育てに関する相談を何でも受け付けています。出産や子育てで気になることがあったら、お気軽に相談窓口へご連絡下さい。

【相談・連絡先】

○町田市子ども家庭支援センター ☎ 724・4419

○八王子児童相談所 ☎ 042・624・1141

○児童相談所全国共通3桁ダイヤル(☎ 189・いちはや)

○町田市民センター ☎ 724・4419 FAX 050・3101・9631

まちだシルクメロン プレミアムスイーツ

認定商品一覧

なごみ庵 恵

鶴間1358-2
☎705・8085

シルクメロン スイートポテト クレープ



シルクメロンのクレープと、町田産サツマイモを使用したスイートポテトのクレープのコラボレーションをお楽しみ下さい。

パトリック・キノ・ガーデン

木曽東3-35-33
☎789・1188

Melon en Surprise (メロン アン シュルプリーズ)



町田産のおいしいシルクメロンと出会ったときの驚きと喜びを一皿に表した、レストランのデザートです。

パティスリー ル・ソレイユ

鶴川6-7-1-103
☎708・9982

シルクメロン マカロン



見た目もかわいいメロンの形をイメージし、プレミアム感のあるマカロンに仕上げました。香り高いメロンクリームの甘みをお楽しみ下さい。

パティスリー ファン

忠生3-1-32ロイヤル忠生1階
☎794・9311

La Pureté (ラ・ピュルテ)



コンフィとフレッシュ、2種類のメロンを使って風味を際立たせ、上品な甘さと相性の良いさっぱりしたチーズと合わせました。タルトの食感とほんのり香るしょうががアクセントです。

パンステージ エピソード

図師町1379-1
☎703・9722

まちだシルク メロンパン



人気のあるメロンパンにシルクメロンの果肉・果汁を入れ、プレミアムなメロンパンに仕上げました。口どけが良くメロンの風味豊かなメロンパンです。

町田市独自の「町田式水耕栽培法」を用いて、「まちだシルク農園」(上小山田町)で栽培された「まちだシルクメロン」が、初めて収穫されました。

この「まちだシルクメロン」を使って市内の事業者が考案したスイーツ5品が、学識経験者等による審査を経て、「プレミアムスイーツ」として認定されました。

今回の認定されたプレミアムスイーツの詳細は、11月10日

まちだシルクメロン プレミアムスイーツ 5品が認定されました!



問町田商工会議所 ☎724・6614、
町田市産業観光課 ☎724・2129
FAX 050・3101・9615

から市庁舎、各市民センター、各市立図書館等で配布する小冊子をご覧ください。また、「まちだシルクメロン」公式ホームページ及び町田市のホームページでもご覧いただけます。

なお、このたび認定されたスイーツは、各認定事業者のお店で12月以降に順次販売されます(商品の取り扱いについては、各店舗にお問い合わせ下さい)。

まちだシルクメロンとは

「町田式水耕栽培法」を用いて育てた糖度の高いメロンです。この栽培法は、町田商工会議所が市内・市外の10企業と協力して開発した、画期的な栽培方法です。精密機械や医療機器のメーカーなど地域の協力企業が集結

して技術を農業分野に応用し、「無農薬・低コストで高品質なメロンをつくる」を合言葉に開発されました。まちだシルクメロンの販売方法や、栽培への取り組みなどの詳細は、まちだシルクメロン公式ホームページでご覧いただけます。

まちだわくわくスタンプラリーを行います

お買い物は市内の商店街で!

市内の商店街をめぐるスタンプラリーを、町田市商店会連合会と連携して行います。参加店舗で買い物をしたスタンプを集めると、抽選ですてきな賞品が当たります。

この秋、地元の商店街に足を運んでみませんか。

「専用応募ハガキ(裏面がスタンプシート)」付きのチラシは、各参加店のほか市庁舎や各市民センター・各駅前連絡所・各市立図書館等で配布しています。

○開催期間 12月15日(火)まで

○応募方法 スタンプシートに異なる3つの店舗のスタンプを集め、52円切手を貼って12月18日まで(消印有効)に郵送して下さい。

※参加店舗で1回500円以上ご利用の方に、スタンプを1個押します。

○賞品 岩手県陸前高田市の特産品(東日本大震災復興支援の一助)、町田市名産品詰め合わせ

1等 たかたのゆめ塩麹ローステーキ 15人

2等 三陸産 特選炙りセツト 30人

3等 A〜C賞のいずれか1品(選択不可)

A賞 たかたのゆめ5kgとご当地みそ汁セット 100人

B賞 たかたのゆめ塩麹入り合挽ハンバーグ 100人

おいしいお肉をご堪能下さい(150g×4枚)

ステッカー(3×2cm)

ASVペスカドーラ町田の試合でマイボトルキャンペーンを開催!

フットサル界最高峰の日本フットサルリーグ(Fリーグ)の公式戦、ASVペスカドーラ町田対アグレミナ浜松の試合で、マイボトルキャンペーンを実施します。

市は、繰り返し使えて、環境に優しいマイボトルの利用を推進しています。

当日、マイボトル(水筒)を持参した方に、オリジナル

C賞 町田市名産品詰め合わせ 270人

※「たかたのゆめ」は、陸前高田市のオリジナルブランド米です。

問町田市商店会連合会 ☎724・6900、町田市産業観光課 ☎724・2129 FAX 050・3101・9615

○参加商店会

町田ターミナルロード商店会、幸町商店会、町田二番街商店会、行政通り睦商工会、栄通り商店会、中町商店会、若葉通り商店会、玉川学園商店会、玉川学園南口商店会、町田市立博物館前商店会、山崎団地名店会、鶴川二丁目バス通り商店会、鶴川団地中央商店会、鶴川団地センター名店会、金井商店会、南共栄会商店街、小川商店会、成瀬商友会、木曽商工ネット、成瀬が丘商店街振興組合、根岸商工懇和会、アレサ商栄会、相原駅西通り商栄会(計23商店会)

ステッカー

○参加店舗

参加商店会のうち約500店舗

※参加店舗の一覧は町田市ホームページ及び町田市商店会連合会ホームページ(<http://machida-shoren.com/>)でご覧いただけます。

※参加商店会及び参加店舗は、変更となる場合があります。

※参加店舗にはステッカーを掲示しています。

町田ラーメン祭2015 町田シバヒロ で開催



「町田シバヒロ」に、全国から有名ラーメン店が集結し、評判の味を提供する「町田ラーメン祭2015」を開催します。

遠くのお店へ行かなくて

も、有名店のおいしいラーメンが楽しめます。

○開催日 第一部11月12日(木)15日(日)、第二部11月20日(金)23日(祝)

○開催時間 午前11時〜午後8時(15日と23日は午後7時まで)

○会場 町田シバヒロ

○出店店舗数 第一部8店舗、第二部8店舗、計16店舗

○販売方法 チケ

15

6 FAX 050・3101・9615

産業観光課 ☎724・329

問町田ラーメン祭実行委員会(産経リテールプロモーション有限責任事業組合) ☎03・5259・8805、町田市

※詳細は「町田ラーメン祭2015」ホームページをご覧ください。

ステッカーをマイボトル1本につき1枚プレゼントします(無くなり次第終了)。無料給水コーナーも用意します。

11月7日(土)、キャンペーン

11月10日(火)午後2時30分、キックオフ11月11日午後1時30分

※試合観戦にはチケットが必要です。

場市立総合体育館

問3R推進課 ☎797・0530 FAX 797・5374

【消防演習等を実施します】
町田消防署では、秋の火災予防運動の一環として、消防演習と防火のつどいを行います。
※いずれも、直接会場へおいで下さい。
○消防演習
日11月10日(火)午後3時～4時
場市庁舎こもれび広場 他
○防火のつどい



昨年、市内では125件の火災が発生しました。その原因は、放火・放火の疑い46件が最も多く、以下、ガステール等12件、電気関係9件となっています。今年になっても放火は件数が多く、9月末までに19件発生しています。一人ひとりが放火されない環境づくりを心掛けるとともに、自治会・町内会等の防災訓練に参加し、消火器やスタンバイの使用方法などを学んでおきましょう。

空気が乾燥して、火災が発生しやすい季節を迎えます。火の元には十分気をつけましょう。

秋の火災予防運動

「火の始末 油断しないで 最後まで」

11月9日～15日

問防災安全課 ☎724・3218 FAX050・3085・6519

安全安心なまちづくり
防災の備えをかためましょう

市では、他自治体や企業等さまざまな団体と災害時協力協定を締結し、地震等の大規模災害発生に備えています。
【帰宅困難者に備えて】
10月7日に、河合塾（専修学校河合塾町田校）と「災害時における施設等の提供協力に関する協定」を締結しました。

この協定は、大規模災害発生時に公共交通機関が運行を停止し、帰宅困難となった方（帰宅困難者）に対し、河合塾の施設の一部を一時滞在施設として提供していただくものです。
これにより、帰宅困難者約1600人の一時滞在が可能となりました。
【物資の供給・輸送対策】
10月21日に、（一社）町田青年会議所と「災害時における物資の供給及び輸送に関する協定」を締結しました。

この協定は、大規模災害発生時に、町田青年会議所が全国青年会議所を通じて物資を調達し、輸送も行ったいただくものです。
これにより、町田市が必要とする物資を迅速に物資集積所へ供給することが可能になります。

災害時協力協定

河合塾・町田青年会議所と

市では、相原・小山・小山ヶ丘地区の「土砂災害ハザードマップ」を作成しました。このマップは、土砂災害防止法に基づき、東京都が土砂災害警戒区域・土砂災害特別警戒区域を指定したことから、その区域を地域住民の皆さんにお知らせするものです。

土砂災害ハザードマップ

相原・小山・小山ヶ丘地区の

問町田消防署 ☎722・01

日11月17日(火)午後1時30分～4時
場和光大学ポブリホール鶴川
◇
町田消防署 ☎722・01
「消防団で活動しませんか」
町田市消防団は、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という精神に基づき組織されています。あなたも消防団員になって、地域の安全・安心を担っていきましょう。詳細は、町田市防災安全課へお問い合わせ下さい。

「危険箇所や避難場所を確認」
マップ面では、地域内で土砂災害の危険がある場所や、避難場所を確認することができます。



相原・小山・小山ヶ丘地区のハザードマップ表紙

11月は糖尿病予防月間

11月14日は「世界糖尿病デー」です！

空腹時血糖値：110～125、随時血糖値：140～199は、糖尿病型の一手手前の「境界型」です。

問保健予防課 ☎722・7996 FAX722・3249

糖尿病は、初期の段階では自覚症状がほとんどなく、気付かないうちに進行しています。このため、血糖値が高い状態を放置していると、深刻な合併症を引き起こすことになります。糖尿病予防のため、まずは病態について知り、併せてご自分の食生活もチェックしてみましょう！

保健予防課では、糖尿病の病態や食事、運動等について総合的に学べる、糖尿病予防の教室を開催します。糖尿病について知りたい方や、血糖値が気になる方は、ぜひご参加下さい。また、市民病院では受診している方を対象に、個別栄養指導、外来糖尿病教室(保険適用・有料)、糖尿病に関するポスター掲示等を行っています。詳細は、町田市市民病院栄養科(☎722・2230)へお問い合わせ下さい。

栄養講習会

「血糖値・HbA1cが気になり始めた方の基礎講座」

3日間で糖尿病の病態から予防のための食事、運動まで総合的に学べる講習会です。より自分に合った対処法等を学びたい方におすすめです。
○対象 市内在住の、血糖値やHbA1cが高めの64歳以下の方
○日時 ①11月12日(木)午後1時30分～4時②11月18日(木)午前または午後(予約制)③11月26日(木)午前9時45分～午後3時、全3回
○会場 健康福祉会館

○内容 ①医師講話(公開講座「糖尿病専門医から学ぶ！糖尿病の最新情報」=右記参照)、グループワーク②個別相談③調理実習(午前)・運動実技(午後)
○定員 18人(申し込み順)
○費用 500円(食料費)



同内容の講習会を、2016年にも2月25日(木)、3月3日(木)、3月10日(木)の3日間で実施します。

公開講座

「糖尿病専門医から学ぶ！糖尿病の最新情報」

栄養講習会の1日目(医師講話)を公開講座として実施します。血糖値・糖尿病が気になる方は、どなたでも参加できます。
○対象 市内在住の方
○日時 11月12日(木)午後2時～3時

○会場 健康福祉会館
○内容 糖尿病の概念、症状、予防、治療について
○講師 中島医院院長・中島慶子医師
○定員 50人(申し込み順)

講習会の参加申し込み

講習会名・住所(町名のみ)・氏名・電話番号・年代を明示し、11月2日から電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

コラム

「糖尿病と眼」

糖尿病が眼に影響することをご存じでしょうか。糖尿病を適切にコントロールしないと、3大合併症(腎症、網膜症、神経障害)の一つに挙げられる網膜の障害を引き起こし、失明の恐れがあります。糖尿病網膜症は、失明原因の第2位となっているのです。

糖尿病を発症して10年ほどすると、約半数の患者さんに糖尿病網膜症の合併が見られます。高血糖で毛細血管が障害されることにより、初めは小さな眼底出血が見られますが、進行すると毛細血管の閉塞範囲が広がり、網膜が虚血(酸素欠乏のような)状態になります。この時期になると眼科的な治療(レーザー治療)が必要となりますが、それでも放置すると新生血管という脆い

町田市市民病院 眼科担当部長 保坂大輔医師

血管が生じて大きな出血(硝子体出血)を起こしたり、増殖膜が生じて網膜剥離を起こします。ここまで進行すると失明の危険性が高くなり、硝子体手術などの治療をしても見え難い状態が残ってしまいます。

糖尿病網膜症で一番問題なのは、重症になるまで自覚症状がないことです。他の眼疾患は視力低下に気づいて病院にかかるのが普通ですが、糖尿病網膜症では症状が出た時点で既に適切な治療時期を過ぎてしまっています。

糖尿病で失明しないために一番大切なことは、糖尿病と診断された時点ですぐに眼科を受診することです。そして、症状がなくても指示された間隔で定期的に受診しましょう。

糖尿病を見逃していませんか？！

あなたは、以下の項目がいくつあてはまりますか？

- ☐ 血糖が高いと言われたことがある
- ☐ 肥満気味である
- ☐ 高血圧と言われて、薬を飲んでいる
- ☐ 糖尿病の親、兄弟・姉妹がいる
- ☐ 40歳以上である
- ☐ 外食が多い
- ☐ 野菜をあまり食べない
- ☐ 車に乗る機会が多い
- ☐ 妊娠時に尿から糖が出たと言われた

血糖が高いと言われたことがある方、またはその他の項目がいくつあてはまる方は、糖尿病の可能性が高いので、早急に検査を受け、合併症を起こさないように、適切な治療を受けましょう。

糖尿病を放置しておくと、失明や腎不全、脳卒中、心筋梗塞などを起こす可能性が高くなります。何かしらの症状が出てから治療しても、すでに手遅れのことがあります。

出典：日本糖尿病対策推進会議編集「糖尿病に関する普及啓発リーフレット」

健康に暮らすために、定期的な血糖値チェックは大切です。年に1回は健康診断を受けましょう。

健康案内

健康づくり

市民公開講座

「歯みがきで口腔と全身の健康を守ろう」健口は健康への道の一

歯科衛生士による効果的な歯の磨き方の実習もあります。

※手話通訳があります。

日 12月5日(土)午前10時～11時30分

場 町田市民病院

講 町田市民病院歯科・歯科口腔外科担当部長 小笠原健文医師、町田市保健所歯科衛生士 他

定 150人(申し込み順)

申 11月2日正午～27日に電話

でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

4・5656)へ。

問 町田市民病院医事課 ☎722・2230 (内線7131)

FAX 723・8558

市民公開講座

「認知症予防は歯が命」

町田市歯科医師会との共催です。

日 12月6日(日)午後2時～4時20分

場 和光大学ポリホール鶴川

講 東京医科歯科大学大学院准教授・戸原玄氏、医療ジャーナリスト・伊藤隼也氏

定 300人(申し込み順)

申 11月2日正午～30日に電話

でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

4・5656)へ。

問 保健総務課 ☎722・6728 FAX 050・3101・8202

講演会

アレルギー教室

「卵・乳・小麦を使わない」

食物アレルギー対応食

市内在住の食物アレルギーのある乳幼児の保護者

日 11月25日(水)午後2時～4時

場 健康福祉会館

内 乳幼児の食物アレルギー対応食に関する講話、実演(試食有り)

講 (独) 国立病院機構相模原病院臨床研究センター管理栄養士・長谷川実穂氏

定 35人(申し込み順)

申 11月2日～18日に電話でイ

ベントダイヤル(☎724・5656)へ。保育希望者

(1歳6か月～3歳児、申し込み順に10人)は併せて申し込みを。

問 保健予防課 ☎722・7996 FAX 722・3249

そらまめの会
(多胎児の会)

母子健康手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。

対 双子・三つ子を育てている方、出産予定の方やその家族

日 11月20日(金)午前10時15分～11時15分(受け付け11時10分～10時15分)

場 南地域子育て相談センター(金森保育園内)

内 保護者同士の交流、情報交換、手遊び等

問 保健予防課 ☎725・5127 FAX 725・5198

健康メモ

(町田市薬剤師会)

お薬は余って
いませんか？

皆さんは、現在、何種類の薬を飲んでいますか？

指示通りに飲んでいますが？薬は余っていませんか？いくつかの診療科(病・医院)に通院していますか？

厚生労働省は社会保障費抑制のため、医療費削減策として、後発医薬品の使用を推進

していますが、最近、問題になっているのが飲み残している薬の薬剤費です。調査によると、飲み残しによる薬剤費が年間500億円ほど無駄になっているとの報告があります。

原因の多くは「飲み忘れ、

薬の種類が多さ、病・医院ごとに違う薬局へ行く」でした。これらの原因を少しでも解決する方法を紹介します。

1つ目は「お薬手帳」の利用です。複数の病・医院に通っているても、1冊の「お薬手帳」に皆さんが飲んでいる薬の名前・量・回数などを、調剤を受けた薬局で記載してもらい、この手帳を医師や薬剤師に見せることで、薬の重複や副作用の防止になり、薬の種類を減らせます。お薬手帳には、常用している市販薬やサプリメント名をご自身で記載しておくことをお勧めします。

2つ目は、「かかりつけ薬局」を持つことです。皆さんが飲んでいる薬などを「かかりつけ薬局」で一元管理することで、薬の余り具合や服薬状況を把握し、症状の確認をすることができ、無駄な薬を無くし、より安心・安全に薬を飲むことができます。

3つ目は、薬を飲むタイミ

ングごとに、薬をまとめる「一包化調剤」があります。若干費用がかかりますが、薬の種類が多い場合や飲むタイミングがいくつかに分かれている場合には大変有効です。一包化調剤を希望する場合は、診察時に医師へ申し出るか、薬局に相談して下さい。

その他、医療保険での「在宅患者訪問薬剤管理指導」と介護保険の「居宅療養管理指導及び介護予防居宅療養管理指導」があります。これは、医師の指示のもとで、薬剤師が患者宅へ訪問し、服薬管理や副作用の有無などを確認し、医師へ報告・協議し、より密な治療を受けることができます。この制度を利用するには条件があり、すべての患者さんには適用できませんが、制度の利用を希望する場合は主治医に相談して下さい。

いずれも皆さんのご理解とご協力が必要です。詳細は薬剤師にお尋ね下さい。

3つ目は、薬を飲むタイミ

易耐震工事」の場合は改修工事に必要な要件・基準を満たさないため、軽減措置の対象外です。

「バリアフリー改修」

2007年1月1日以前に建築された住宅(賃貸住宅を除く)で、一定の要件を満たすバリアフリー改修工事(補助金などを除く工事費用が50万円を超えるもの)を行ったもの

内 固定資産税額の3分の1を減額(1戸当たり床面積100㎡相当分を上限)

減額期間 改修工事完了の翌年度1年度分

※市から補助金が出ている耐震改修工事を行っている、簡

一定の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、固定資産税を減額します。

※工事が完了した日から3か月以内に申告して下さい。

【耐震改修】

一定の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、固定資産税を減額します。

※工事が完了した日から3か月以内に申告して下さい。

【耐震改修】

一定の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、固定資産税を減額します。

※工事が完了した日から3か月以内に申告して下さい。

【耐震改修】

一定の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、固定資産税を減額します。

※工事が完了した日から3か月以内に申告して下さい。

【耐震改修】

一定の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、固定資産税を減額します。

※工事が完了した日から3か月以内に申告して下さい。

【耐震改修】

一定の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、固定資産税を減額します。

※工事が完了した日から3か月以内に申告して下さい。

【耐震改修】

一定の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、固定資産税を減額します。

※工事が完了した日から3か月以内に申告して下さい。

【耐震改修】

一定の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、固定資産税を減額します。

※工事が完了した日から3か月以内に申告して下さい。

【耐震改修】

一定の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、固定資産税を減額します。

※工事が完了した日から3か月以内に申告して下さい。

【耐震改修】

一定の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、固定資産税を減額します。

※工事が完了した日から3か月以内に申告して下さい。

【耐震改修】

一定の要件を満たす住宅の改修工事を行った場合、固定資産税を減額します。

※工事が完了した日から3か月以内に申告して下さい。

【耐震改修】

公開している会議 傍聴のご案内

会議名	日 時	会 場	定 員	申し込み
町田市外郭団体監理委員会	11月6日(金)午前9時50分から	市庁舎5階会議室5-3	10人(申し込み順)	事前に電話で総務課(☎724・2108)へ
町田市教育委員会定例会	11月6日(金)午前10時から	市庁舎10階会議室10-3~5	5人(申し込み順)	会議当日に教育総務課(市庁舎10階、☎724・2172)で受け付け
町田市景観審議会専門部会(評価検証)	11月6日(金)午前10時～正午	市庁舎8階会議室8-2		事前に電話で地区街づくり課(☎724・4267)へ
町田市情報公開・個人情報保護運営審議会	11月9日(月)午前10時～正午	市庁舎2階会議室2-2	3人(申し込み順)	事前に電話で市政情報課(☎724・8407)へ
町田市指定管理者の候補者選考及び評価委員会(対象施設=金森市民住宅、成瀬クリーンセンターテニスコート、市立室内プール)	11月9日(月)午後1時30分から	市庁舎2階会議室2-1	10人(申し込み順)	事前に電話で総務課(☎724・2108)へ
総合戦略協議会	11月10日(火)午後1時30分から	市庁舎2階会議室2-2	5人(申し込み順)	11月9日午後5時までに電話で企画政策課(☎724・2103)へ
町田市福祉有償運送運営協議会	11月12日(木)午前10時～正午	市庁舎10階会議室10-2・3	5人(申し込み順)	事前に電話またはFAXで福祉総務課(☎724・2133FAX050・3101・0928)へ
町田市中心市街地整備計画策定検討委員会	11月13日(金)午前10時～正午	市庁舎3階会議室3-1	5人(申し込み順)	11月12日までに電話で地区街づくり課(☎724・4026)へ
芹ヶ谷公園再整備基本計画懇談会	11月13日(金)午後1時30分～3時30分	市庁舎2階会議室2-1	5人(申し込み順)	11月10日午後5時までに電話で公園緑地課(☎724・4397)へ
町田市都市計画審議会	11月16日(月)午前10時から	市庁舎3階第1委員会室(予定)	10人(申し込み順)	事前に電話で都市政策課(☎724・4247)へ
町田市指定管理者の候補者選考及び評価委員会(対象施設=ふれあい校館、本町田高齢者在宅サービスセンター、デイサービス忠生)	11月16日(月)午後1時30分から	市庁舎2階会議室2-1	10人(申し込み順)	事前に電話で総務課(☎724・2108)へ
町田市総合教育会議	11月20日(金)午後3時30分から	市庁舎3階会議室3-1	30人(申し込み順)	11月18日までに電話で企画政策課(☎724・2103)へ

用されません。

問 資産税課 ☎724・2118 FAX 050・3085・6094

貸し出します

自動体外式除細動器(AED)

市民が参加するスポーツ競技等の行事を開催する町内会・自治会・市内で活動する団体

貸出期間 最長で貸出日を含む1週間(6泊7日)

※催し期間中、一定の有資格者(AEDの操作を含む普通救命講習会等の修了者、医師、看護師、保健師、救急救命士のいずれか)を配置して

示が必要です。

※貸出期間の予約は、電話で受け付けています。

問 保健総務課 ☎722・6728 FAX 050・3101・8202

ご案内

申請期限は11月30日までです

子育て世帯臨時
特例給付金

今年度の申請は児童手当の手続きと併せて行っています。「児童手当・特例給付現況届(平成27年度)兼子育て世帯臨時特例給付金申請書(請求書)」を期限までに提出して下さい。期限内でも添付書類の不備があると給付金の支給ができません。

なお、公務員の方は勤務先から配付された申請書を、直接または郵送で福祉総務課(市庁舎7階、〒194-8520、森野2-2-22)へ提出して下さい。

☎福祉総務課 724・4431
FAX 050・3101・0928

(仮称)町田市立国際工芸美術館基本設計

説明会

市は、2015年度内に(仮称)町田市立国際工芸美術館の基本設計を行い、2019年度開館に向けた整備を進めています。今年度の基本設計に関する説明会を開催します。第2回説明会では、美術館のイメージ図等を紹介する予定です。

※直接会場へおいで下さい。

☎11月18日(水)午後6時30分～7時30分、11月21日(土)午前10時～正午(いずれも同一内容) 場 市民協働おうえんルーム(市庁舎2階)

定 各40人(先着順)

☎文化振興課 724・2184
FAX 050・3085・6554

国民年金保険料の一部免除が承認された皆さんへ

国民年金の免除申請を行い、4分の1・半額・4分の3の一部免除が承認された場合、一部納付保険料を納める必要があります。一部免除承認後、保険料納付書をお送りしますので、銀行・郵便局・コンビニエンスストア等で納めて下さい。

一部納付保険料を納めることによって、一部免除が承認された期間が、老齢・障害・遺族基礎年金の受給資格期間に含まれ、老齢基礎年金額にも反映されます。期限内に納付しなかった場合は、未納期間扱いになり、受給資格期間・年金額に反映されません。

☎保険年金課 724・2127
FAX 050・3101・5154

☎八王子年金事務所 042・626・3511

今どき思春期の
レナイ事情

都内の小・中学校、高校で命と性の講座を多数行ってきた講師を迎え、子どもたちが「親にだけは話さない」対人関係や恋愛、性に関する悩みをお伝えします。また、インターネットやSNSの状況、デイトDVなど最近の性被害の危険性にも触れ、子どもが将来、仲間やパートナーを尊重しながら社会の中でよく生きていくために、親としてどう関わっていくかを考えます。

☎思春期のお子さんの保護者等

☎12月3日(木)午前10時30分～午後0時30分

場 町田市民フォーラム

☎(公社)東京都助産師会教育2(いのちの教育)委員長・大田静香氏

定 30人(申し込み順)

☎11月2日正午～25日に電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

☎男女平等推進センター ☎723・2908
FAX 723・2946

精神障がい者雇用における精神障がい者の理解と就労支援セミナーを開催

町田商工会議所と町田地域障がい者雇用企業連絡会の共催です。

☎市内の中小企業

☎12月2日(水)午後2時～4時30分

場 町田商工会議所

☎①精神障がい者の理解と就労支援②2016年4月1日より、改正障害者雇用促進法が施行し障がい者雇用(精神障がい者含む)の現状と雇用の分野における障害者差別の禁止、合理的配慮のポイント

☎①(医社)ながやまメンタルクリニック臨床心理士・千田若菜氏②ハローワーク町田雇用指導官・三樹忠吉氏

定 50人(申し込み順)

☎参加申込書(町田商工会議所ホームページでダウンロード)に記入し、11月27日までにFAXで同会議所企業支援部(☎729・2747)へ。

※参加申込書をダウンロードできない場合は、電話で同会議所へお問い合わせ下さい。

☎同会議所 ☎724・6614、町田市障がい福祉課 ☎724・2147
FAX 050・3101・1653

義援金にご協力下さい

日本赤十字社では、「平成27年台風第18号等大雨災害義援金」を11月30日まで受け付けています。

☎「ゆうちよ銀行での振替による送金」

窓口での取り扱いの場合、振替手数料は無料です。

☎座番 ☎001200-21766741

☎加入者名 日赤平成27年台風18号等大雨災害義援金

※受領証発行希望の方は、振替用紙の通信欄に「受領証希

望」と明記して下さい。

☎「銀行による送金」振込手数料がかかる可能性があります。

☎座番 ☎三井住友銀行すくらん支店(普) 2787520、三菱東京UFJ銀行やまびこ支店(普) 2105515、みずほ銀行クヌギ支店(普) 0620286

☎座名 義日本赤十字社(3行共通)

※受領証発行希望の方は、氏名(受領証の宛名)・住所・電話番号・寄付日・寄付額・振込金融機関名と支店名を日本赤十字社本社組織推進部へご連絡下さい。

☎日本赤十字社本社組織推進部 ☎03・3437・7081、町田市福祉総務課 ☎724・2537
FAX 050・3101・0928

事業所で給与支払事務を担当している方対象

平成27年分 年末調整等説明会開催のお知らせ

税務署及び市役所では、年末調整のしかた並びに法定調書・給与支払報告書の作成・提出方法等に関する説明会を開催します。なお、説明会では「年末調整のしかた」などを用いて説明しますので、関係書類等をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。

日時	会場	対象地域等
11月10日(火) 午後2時～4時	和光大学ポプリホール鶴川	大蔵町・小野路町・金井・金井町・真光寺・真光寺町・鶴川・能ヶ谷・野津田町・広袴・広袴町・三輪町・三輪緑山・薬師台
11月13日(金) 午後2時～4時	忠生市民センター	相原町・小山ヶ丘・小山田桜台・小山町・上小山田町・下小山田町・図師町・忠生・常盤町・根岸・根岸町・矢部町・山崎・山崎町
11月19日(木) 午後2時～4時	南市民センター	小川・金森・金森東・つくし野・鶴間・成瀬・成瀬が丘・西成瀬・南つくし野・南成瀬
11月25日(水) 午前10時～正午	健康福祉会館	高ヶ坂・中町・成瀬台・原町田・東玉川学園・南大谷・官公庁
11月25日(水) 午後2時～4時		旭町・木曽西・木曽東・木曽町・玉川学園・本町田・森野

※対象地域の説明会に出席できない場合には、他の地域の説明会に出席できます。※説明会場への車での来場はご遠慮下さい。※説明会の開始30分前から、会場の受付で年末調整関係用紙を配布します。※給与支払報告書の配布は、上記会場及び市民税課(市庁舎2階)、各市民センター等で11月4日から行います。なお、電算機用連続用紙は上記会場及び市民税課のみの配布となります。

【問い合わせ】

- 説明会、源泉所得税関係について 町田税務署源泉所得税担当 ☎728・7211(内線215または216)
- 用紙請求(税務署関係)、法定調書関係について 町田税務署管理運営部門 ☎728・7211(内線531または532) ※自動音声案内で「2」番(税務署)を選択して下さい。なお、国税に関する一般的な相談については「1」番を選択し、電話相談センターをご利用下さい。
- 用紙請求(市役所関係)、給与支払報告書及び住民税特別徴収について 町田市市民税課 ☎724・2114、2117(直通)

パブリック
コメント
公表

「町田市斜面地における建築物の建築の制限に関する条例」の改正(案)

☎建築開発審査課 ☎724・4413
FAX 050・3161・5899

市では、斜面地周辺の良好な住環境の確保と調和を図るため、「町田市斜面地における建築物の建築の制限に関する条例」の改正を行うにあたり、皆さんのご意見を募集しました。

実施結果は以下のとおりです。
○意見募集の期間：2015年7月13日(月)～8月11日(火)
※募集の結果、応募者数0人、意見件数0件でした。

パブリック
コメント
概要

第5次町田市障がい者計画(案)

2015年度末で第4次町田市障がい者計画(2011～2015年度)の計画期間が終了します。この間、わが国は2014年1月に障害者権利条約を批准し、それに関わる国内法の改正を行いました。市ではこのような社会情勢の変化と市の現状を踏まえて第5次町田市障がい者計画を策定します。

【計画の概要】

- 計画の期間 2016～2020年度の5年間
- 計画の基本理念 いのちの価値に優劣はない
- 計画の基本方針 (1)「障がいのある人」のとらえ方をひろげる(2)自分で決めることを大切にする(3)さまざまな障がいや個別の状況に配慮する
- この計画でめざす5年後の社会 (1)差別のない社会(2)障壁のない社会(3)ともに生きられる社会
- 施策の体系 5年後にめざす社会の実現に向け、次の11の分野について検討し、現状・課題・目標・施策の方向性を整理しました。①「学び・文化芸術・スポーツ活動のこと」②「暮らすこと」③「日中活動・働くこと」④「相談すること」⑤「家庭・家族を尊重すること」⑥「保健・医療のこと」⑦「情報アクセシビリティのこと」⑧「生活環境と安全・安心のこと」⑨「差別をなくすこと・権利を守ること」⑩「行政サービスのこと」⑪「理解・協働のこと」

■ご意見の提出方法

- 募集期間 11月30日(月)まで(必着)
- 資料の閲覧・配布 計画(案)は、町田市ホームページに掲載するほか、次の窓口で閲覧及び資料の配布を行っています。
障がい福祉課・市政情報課・広聴課(いずれも市庁舎1階)、男女平等推進センター、生涯学習センター、各市民センター、木曽山崎・玉川学園の各コミュニティセンター、町田・鶴川・南町田の各駅前連絡所、各市立図書館、町田市民文学館、すみれ教室、ひかり療育園
※各窓口で開庁日・時間が異なりますのでご注意下さい。
- 意見の提出方法 郵送、FAX、Eメール、または障がい福祉課ほか、資料を配布している窓口へ直接提出して下さい。郵便の場合は配布資料に添付している専用封筒(料金受取人払郵便)をご利用いただけます。
- 担当課 障がい福祉課(〒194-8520、森野2-2-22、市庁舎1階、☎724・2136 FAX 050・3101・1653 mcity2140@city.machida.tokyo.jp)

—注意事項—

住所・氏名・連絡先・件名を明記して下さい／原則、電話や窓口での口頭によるご意見はお受けできませんが、文章での提出が困難な場合は、障がい福祉課へお問い合わせ下さい／ご意見への個別回答は行いません／公序良俗に反するもの、特定の団体・個人等に対する誹謗中傷が含まれるものは無効とします／寄せられたご意見の概要及び市の考え方は、個人情報を除き2016年1月ごろに町田市ホームページ及び上記資料配布場所でご公表予定です。

年末保育

国民健康保険財政の状況

歳入不足解消に向け

保険税率の改定を検討中

国民健康保険事業会計（国保会計）は、保険給付費などの歳出を、保険税と国・都の補助金等の歳入でまかなう運営する独立採算が原則です。

「町田市国民健康保険財政改革計画」に基づき、市から町田市国民健康保険運営協議会に諮問し、議論した結果、保険率改定を認める答申がな

国民健康保険
年間金課 724・4027 税 050・31015154

しかし、毎年度生じる蔵入不足を一般会計からの繰入金に依存する状況が続き、保険税の見直しによる蔵入確保が必要となっています。

現在、答申に基づき、2001年度の保険税率改定に向けた条例改正の準備を進めています。

財政健全化のため策定した

●2014年度は歳入不足による赤字を補てんするため、福祉・教育・道路整備などの行政サービスのために使う一般会計から、48億円を繰り入れました。

2014年度の国保会計は、実質52億円の歳入不足

翌年度への繰越4億円

2014年度 国民健康保険	
繰越金 8億円	
赤字補てん 繰入48億円	
保険税収入 87億円	保険給付費 298億円
国・都の 補助金等の 収入 309億円	拠出金等 の支出 150億円
歳入 452億円	歳出 448億円

定188人（申し込み順）

市内在住、在勤、在学の方

11月28日(土)午前10時～正午

場町市民フオーラム

問同センター ☎725・8805

FAX 722・4263

小野路宿里山交流館

印住所（町名のみ・氏名・電話番号を明示し、11月25日までに電話でイベントダイヤル（☎724・5656）へ。親子室（1歳未満児と保護者1人のペア、申し込み順に3組）、保育希望者（1歳以上の未就学児、申し込み順に15人は併せて申し込みを。

臨時休館します
11月11日(水)は、館内の設備点検と一斉清掃のため、臨時休館します。

図書館 860・4835、町田市産業観光課 724・2128 FAX 050・3101・9615

同農業振興課

	
050・3101・9913	724・2166

再就職をめざす

午後1時30分開演
入場無料（全席自由）
11月10日～21日（16日は休
賞発表と授賞式を行います。
※詳細は同コンテストホー
ページをご覧ください。

※直接会場へおいで下さい
 場・図 和光大学ポリホール
 鶴川 ☎ 737・0252

第四回 ふれあい落語

館に、和光大学ポリホール鶴川1階のサロンで、1次選考通過作品を上映します。作品をご覧いただいた来館者

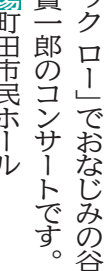
12月19日(土)
午後2時30分開演
500円(全席自由)
三輪コミュニティセンター

出演 初音家左吉、古今亭始
※6歳以上の方から入場可
定 182人(申し込み順)
☎電話でイベントダイヤル
(724・5656)へ。

ファミリーランサート
2016年2月14日(日)
午後2時開演
1500円(全席指定)

※5枚以上同時購入の場合、1200円

NHK Eテレ「フックアップクロー」でおなじみの谷本賢一郎のコンサートです。

A photograph of a man with dark, curly hair, wearing a blue t-shirt, playing an acoustic guitar. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a plain, light color.

※3歳未満無料（膝上1人まで、ただし座席が必要な場合は有料）
 印11月5日から電話で町田市民ホールへ。保育希望者が、6か月以上の未就学児、申し込み順）は併せて申し込みを。
 60、☎797・9617（受付時間：午前9時～午後2時）

る・年譜を明示し 1月17日まで（消印有効）に、電話またはハガキで（一財）まちだエコライフ推進公社（〒194-0202、下小山田町3-1-30）に「**問3 R推進課**」797・0530 FAX 797・5374 へ（申し込みは2人まで）。時々午後5時、祝日を除く）付属「間川」土曜日の午前。

「移動に関する市民意識調査」

。協力をお願いいたします。

。調査対象者は無作為に抽出するため、複数の調査にご参加ください。

「広報活動」に関する意識調査

42660 FAX 050・3161
交通安全推進課 724・

しかし、毎年度生じる蔵入不足を一般会計からの繰入金に依存する状況が続き、保険税の見直しによる蔵入確保が必要となっています。

現在、答申に基づき、2001年度の保険税率改定に向けた条例改正の準備を進めています。

財政健全化のため策定した

●2014年度は歳入不足による赤字を補てんするため、福祉・教育・道路整備などの行政サービスのために使う一般会計から、48億円を繰り入れました。

2014年度の国保会計は、実質52億円の歳入不足

翌年度への繰越4億円

2014年度 国民健康保険	
繰越金 8億円	
赤字補てん 繰入48億円	
保険税収入 87億円	保険給付費 298億円
国・都の 補助金等の 収入 309億円	拠出金等 の支出 150億円
歳入 452億円	歳出 448億円

定188人（申し込み順）

市内在住、在勤、在学の方

11月28日(土)午前10時～正午

場町市民フオーラム

問同センター ☎725・8805

FAX 722・4263

小野路宿里山交流館

印住所（町名のみ・氏名・電話番号を明示し、11月25日までに電話でイベントダイヤル（☎724・5656）へ。親子室（1歳未満児と保護者1人のペア、申し込み順に3組）、保育希望者（1歳以上の未就学児、申し込み順に15人は併せて申し込みを。

臨時休館します
11月11日(水)は、館内の設備点検と一斉清掃のため、臨時休館します。

図書館 860・4835、町田市産業観光課 724・2128 FAX 050・3101・9615

同農業振興課

	
050・3101・9913	724・2166

鶴川シヨートムービーコンテスト

11月23日(祝)
午後1時30分開演
入場無料(全席自由)

の投票で上位となったノミネート作品を23日に上映し、各賞発表と授賞式を行います。

※詳細は同コンテスホームページをご覧ください。
※直接会場へおいで下さい。

11月10日～21日（16日は休館）に、和光大学ポプリハー

第四回 ふれあり落語
 鶴川一階のサロンで、1次
 選考通過作品を上映します。
 作品をご覧いただいた来館者
 場・固和光大学ポプリホール
 737・0252

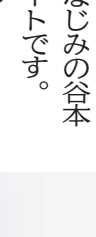
12月19日(土)
午後2時30分開演
500円(全席自由)
三輪コミュニティセンター

出演 初音家左吉、古今亭始
※6歳以上の方から入場可
定 182人(申し込み順)
☎電話でイベントダイヤル
(724・5656)へ。

ファミリーランサート
2016年2月14日(日)
午後2時開演
1500円(全席指定)

※5枚以上同時購入の場合、1200円

NHKエテレ「フックアップクロー」でおなじみの谷本賢一郎のコンサートです。

A photograph of a man with dark, curly hair, wearing a blue t-shirt, playing an acoustic guitar. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a plain, light color.

※3歳未満無料（膝上1人まで、ただし座席が必要な場合は有料）
 印11月5日から電話で町田市民ホールへ。保育希望者が、6か月以上の未就学児、申し込み順）は併せて申し込みを。
 60、☎797・9617（受付時間：午前9時～午後2時）

る・年譜を明示し、1月17日まで（消印有効）に、電話またはハガキで（一財）まちだエコライフ推進公社（〒194-0202、下小山田町3-1-30）に「**問3 R推進課**」797・0530 FAX 797・5374 へ（申し込みは2人まで）。時々午後5時、祝日を除く）付属「間川」土曜日の午前。

催し

子どもセンター
ただON

（ことうごほん）

対市内在住、在学の小学生
18歳の方

日11月22日(日)午前10時15分
午後1時30分

内鮭さばき体験、ちゃんちゃ
ん焼き調理

講調理師・小林三郎氏
定20人(申し込み順)

費350円
申11月7日午前10時30分から
直接または電話でただON

(☎794・6722)へ(申
し込みは本人または保護者に
限る)。FAXでのお問い合
わせはFAX793・2781

へ。

子どもセンター
つるっこ

「チャレンジハイック」世田谷
通り・津久井道

自分がどのくらい歩けるの
か挑戦してみよう。

対小学3年生〜18歳の方
日11月28日(土)、集合・解散は
つるっこ

内小学3・4年生Ⅱ約20km、
5年生以上Ⅱ約25kmをそれぞ
れ歩く

定24人(申し込み順)
費300円

※別途スタート地点までの交
通費が必要です。

申11月1日午前10時30分から
直接または電話でつるっこ

(☎708・0236)へ(申
し込みは、本人または保護者
に限る)。FAXでのお問い

市立博物館

国立能楽堂コレクション

能・狂言の面と装束展

会期 前期Ⅱ11月23日(祝)まで
後期Ⅱ11月28日(土)〜12月20日(日)

問同館 726・1531
☎ FAX 723・3406

国立能楽堂所蔵の能・狂言
の面と装束約一〇〇点を、能
楽に接する機会の少ない方に
も親しみやすく紹介します。

※会期中、前・後期で展示替
えをします。

休館日月曜日(11月23日は開
館)、11月24日〜27日

観覧時間午前9時〜午後4時
30分

観覧料300円(障がい者1
50円、中学生以下無料)

合わせはFAX708・0245
へ。

子どもセンターばあん
「料理企画」もちもち大根も
ちを作ろう

対市内在住、在学の小学生
18歳の方

日11月8日(日)午後1時〜3時
定20人(申し込み順)
費200円

「親子陶芸教室」
お皿やマグカップ、箸置き
などを作ります。

対市内在住、在学の両日参加
できる小学生〜18歳の子ども
とその保護者(子どものみの
参加可)

日11月14日、28日、いずれも
土曜日午前10時30分〜午後0
時30分、全2回

定20人(申し込み順)
費300円

申11月1日午前10時から直接

または電話でばあん(☎78
8・4181)へ(申し込み
は、本人または保護者に限
る)。FAXでのお問い合わ
せはFAX799・3484へ。

子どもセンターばお
「親子ガラスフュージング」
オリジナル作品を作ろう。

対市内在住、在学の小学生
18歳の子どものとその保護者
(子どものみの参加可)

日11月14日(土)午前10時30分
11時30分

定20人(申し込み順)
費1人300円

「ほわほわベビーマッサージ」
対市内在住の2〜6か月児と
その保護者(原則第1子)

日11月19日(休)午前11時〜正午
1時30分

定10組(申し込み順)
申11月1日午前10時から直接

対小学生以上の方(小学生は
保護者同伴)

日12月13日(日)午後2時〜3時
30分

講能楽狂言方と泉流・奥津健
太郎氏

③担当学芸員によるギャラ
リー・トーク

日11月8日(日)、14
日(出)、12月6日
(日)、12日(土)、いず
れも午後2時〜2
時30分

場①②同館2階講
堂③同館1階展示
室

※エレベーターは
ありません。

「紅白段花筏模様唐織」江戸時代18世紀
国立能楽堂所蔵(前期展示)

または電話でばお(☎775
・5258)へ。FAXでの
お問い合わせはFAX775・5
708へ。

南大谷子どもクラブ
「スクラップブック講座」
おしゃれなペーパーを使っ
て、写真も一緒に飾れるスク
ラップブックを作ります。壁
に飾るガーランドにもなりま
す。

対3歳以上の子どものその保
護者

日11月14日(土)午後2時〜4時
定10組(申し込み順)
費1組500円

「つきつきサタデーズ」
対小学生以上の方

日11月21日(土)午前11時〜午後
1時30分

内さつま芋ご飯、具だくさん
のおみそ汁、和え物作り

定10人(申し込み順)
費400円

定①②各60人(申し込み順)
③各20人(先着順)

申氏名・電話番号を明示し、
①11月4日正午から②11月11
日正午から、電話でイベン
トダイヤル(☎724・565
6)へ③直接会場へ。

①ひなた村祭

日11月15日(日)午前11時〜午後
3時(雨天実施)

内模擬店、人形劇、ダンス・
吹奏楽等

費一部有料
②太陽の恵み体感シリーズ
対市内在住、在学の小学3年
生以上の方(小学2年生以下
は、保護者同伴)

日11月23日(祝)午前10時〜正午
1時30分

講木育・森林インストラクタ
ー 遠藤正氏

定20人(申し込み順)
費200円(小学2年生以下
は無料)

11月の催し

問子育て推進課☎724・4468FAX050・3101・9459

保育園子育てひろば事業

保育園	内容(対象等)	日時/その他	会 場
ききょう保育園(ひろば専用) ☎736・6130FAX736・2421	ふれあい動物園〜動物たちとの ふれあいを楽しみましょう	7日、午前10時〜正午、午後1 時〜2時	鶴川中央公園 芝生の広場
子どもの森保育園 ☎798・7321FAX797・8012	作って遊ぼう〜工作の先生が楽 しいおもちゃの作り方を教えま す(小学3年生以下のお子さんと その保護者)	7日、午前10時〜11時30分、 午後1時30分〜3時	同園
成瀬くりの家保育園 ☎710・8177FAX710・8178	きまぐれランチ〜親子で保育園 の給食を楽しみましょう! <1歳 児以上>	18日午前11時30分〜午後0 時30分/要予約定8組(申し 込み順) 費1組500円	同園
ひかりの子保育園 ☎793・6836FAX792・8967	人形劇〜親子でいっしょに楽し む人形劇	20日午前10時〜11時/要予 約	同園
光の森保育園 ☎720・8423FAX720・8424	1歳児保育体験(1歳児)	25日午前9時20分〜11時/ 要予約定2組(申し込み順)	同園
こうさぎ保育園 (堺地域子育て相談センター) ☎770・7446FAX772・3043	小山内裏公園で遊ぼう〜ロケッ トを作って遊びましょう	25日午前10時30分〜11時30 分(雨天中止)/サンフィール 保育園・小山保育園共催	都立小山内裏 公園パークセ ンター前広場
本町田わかくさ保育園 ☎723・2789FAX860・6166	ベビーマッサージ<0歳児>	25日午後1時30分〜2時30分 /要予約定10組(申し込み順)	同園
こばと保育園 ☎796・3628FAX796・3697	人形劇〜ひとみ座による「ぼく のふうせん」他、親子でいっし ょに楽しみましょう!	27日午前10時〜11時/要予 約(2日〜9日〔土・日曜日、祝 日を除く〕) 定10組(申し込み 順)	同園

※内容についてのお問い合わせは各園へ/要予約の記載がないものについては直接会場へ/市内の認可保育園で子育てひろば事業を実施しています。詳細は「子育てひろばカレンダー」をご覧ください(上記保育園や各市民センター等で配布)。

③ピザ窯講習会

ピザ作りから、ドラム缶ピ
ザ窯の使い方まで学びます。
受講者は、今後ピザ窯を利用
できます。

対市内在住、在勤、在学の高
校生以上の方(中学生以下は
保護者同伴)

日11月28日(土)午前10時〜午後
2時

定20人(申し込み順)
費400円

④クリスマスリース教室

対市内在住、在学の小学生以
上の親子(子どものみの参加
も可)

日11月29日(日)、午前10時〜正
午、午後1時30分〜3時30分

講講師の指導のもと、ドライ
フラワーを飾りにしたリース
を作る

定各20人(申し込み順)
費子ども用500円、大人用
1000円

申①直接会場へ②③④11月1
日午前10時から電話でひなた
村へ。

問ひなた村☎722・573
6 FAX721・9086

大地沢青少年センター
青空アトリエ

電動糸のこや、のこぎりな
どを使い、木やまゆ等で椅子
やクラフトを作ります。

今回は特別プログラムとし
て、クリスマスリースと木の
実のマグネット(クリスマス
バージョン)を用意していま
す。

※直接会場へおいで下さい。
日11月8日(日)午前10時〜午後
3時(雨天実施)

※毎月第2日曜日に開催(開
催時間内であれば、何時から
でも参加可)。

費100〜500円(参加プ
ログラムによって異なる)

問同センター☎782・38
00 FAX782・6815

催し

子どもセンターが出張

いずれも直接会場へおいで下さい。

「Waiwaiキッズ小白山公園」

野外で親子遊びをします。
日11月2日(月)午前10時30分～正午(雨天中止)

場小山白山公園芝生広場
※駐車場はありません。

内スタンプリィ、お話、手遊び、工作等

「ぼわふたいむin小山」

日・内11月12日(木)午前10時30分～11時Ⅱ自由遊び、午前11時～11時45分Ⅱ親子体操、ゲーム、お話等

場小山市民センターホール



対乳幼児とその保護者

問子どもセンターはお☎775・5258 FAX775・5708

対小学生以上の方

第17回

ゆうゆう版画美術館まつり

「版画でひろがるアートの町田」をテーマに、「美術館まつり」を開催します。

※直接会場へおいで下さい。

日11月7日(土)、8日(日)、午前10時～午後3時30分(8日は午後3時まで)

※開会式は、7日午前10時に正面玄関前で行います。

場国際版画美術館・前庭

「ベスト・セレクション」町田市立国際版画美術館の作品「展」ギャラリートーク」

本展観覧券が必要です。

相原中央公園く小学生

秋のスケッチ教室

対小学生

日11月8日(日)午前10時～午後2時

場同公園芝生広場周辺(雨天時は室内で実施)

内花や風景を描き、物の見方・発想、画材の使い方を学ぶ

※画材は同公園が用意します。

講多摩美術大学・東京造形大学生

定15人(申し込み順)
費3000円

申11月6日までに電話で同公園管理事務所(☎722・1449、受付時間Ⅱ午前9時～午後8時)へ。

相原中央公園

「里山木工教室」初級編

間伐材を利用して、箸置き・スプーン・バタナ이프等を作ります。

対小学生以上の方

第17回

ゆうゆう版画美術館まつり

日11月7日(土)午後2時～2時40分

場同館企画展示室

「ゆうゆうプロムナードコンサート」タンゴバイオリン&ジャズピアノ」

日11月8日(日)、午後1時から、午後2時から、いずれも30分程度

場同館エントランスホール

※椅子の用意はありません。「キッズ・アートスペース」作って遊ぶ万華鏡」

日11月8日(日)午前10時～午後

日11月14日(土)午前10時～午後3時

場同公園

講Koe da+プロジェクト

定15人(申し込み順)
費3000円

申11月10日までに電話で同公園管理事務所(☎722・1449、受付時間Ⅱ午前9時～午後8時)へ。

野津田公園

植物観察教室

「秋の木の実探し」

植物の生態に詳しい石森佳子氏と秋の木の実・果実探しと小物づくりをします。

対小学生以上の方

日11月8日(日)午前9時～正午(小雨実施)

場同公園

定20人(申し込み順)
費6000円(保険料、材料費込み)

申電話で同公園(☎736・3131、受付時間Ⅱ午前9時～午後5時、土・日曜日、

3時

場同館アトリエ

※その他、チャリティ・アートバザール2015、木版摺り体験コーナー、「ゆうゆう版画美術館まつり」デザイン原画展示(入賞者表彰式は7日午前11時から同館エントランスホール)、福祉作業所とまちだ名産品のれん会協賛の出店などがあります。



問同館☎726・2889、

同館友の会(受付時間Ⅱ火・金曜日の午前中) ☎726・3051

祝日も可)へ。

野津田公園

リースづくり教室

対小学生以上の方

日11月14日(土)、23日(祝)、いずれも午前10時～11時30分、午後2時～3時30分

場同公園

内同公園で採れる植物を使った季節のリース作り

定各10人(申し込み順)

費1000円(保険料、材料費込み)

申電話で同公園(☎736・3131、受付時間Ⅱ午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日も可)へ。

中央図書館

保育付映画会

当日午前10時から5階視聴覚ウンター前(午後1時以降は6階ホール前)で整理券を配布します。

日11月20日(金)午後2時から

場同館6階ホール

内「アンタッチャブル」(19分)

定117人(先着順)

※保育希望者(2歳以上の未就学児、申し込み順に8人)は、11月1日午前10時から直接または電話で、同館5階視聴覚カウンター(☎728・8220)へ。FAXでのお問い合わせはFAX729・6160へ。

文学館でたのしむおとなのための

おはなし会

保育希望者以外は直接会場へおいで下さい。

日11月19日(木)午前10時30分～

11時30分

場町田市民文学館2階大会議室

内町田ゆかりの作家紹介Ⅱ

「日影丈吉」、「五つのパン」(ルーマニアの昔話)、「浦島太郎」(日本の昔話)、「蜘蛛の糸」(芥川龍之介)

語り手まちだ語り手の会

※保育希望者(1歳以上の未就学児、申し込み順に6人)は、11月1日午前9時から電話で同館(☎739・3421

わせはFAX739・3421

町田市民文学館く没後25年日影丈吉と雑誌「宝石」の作家たち展

中央図書館

関連イベント

いずれも、本展の観覧券をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。

「朗読会く耳で愉しむ日影丈吉 短篇作品の魅力」かむなぎうた」

劇団「大人の麦茶」の座長である俳優・池田稔氏による、日影丈吉の作家デビュー作「かむなぎうた」の朗読会です。

日11月29日(日)午後2時～3時

「耳で愉しむ日影丈吉く短篇作品の魅力」猫の泉」

劇団「文学座」座員である俳優・鈴木弘秋氏による、フランスの架空都市ヨンの町で起こる、一夜の不思議な体験を、若い写真家の目でつづつた「猫の泉」の朗読会です。

日12月12日(土)午後2時～3時

場同館2階大会議室

定各60人(先着順)

問同館☎739・3420 FAX739・3421

町田市民文学館

ことばであそぼう! 3・4歳児あつまれ!

耳から聞くことばのリズムを楽しみながら遊びます。

※直接会場へおいで下さい。

対3・4歳児とその保護者

日11月14日(土)午前10時30分～11時40分

場同館2階大会議室

内絵本、紙芝居、ことば・まねっこあそび、童謡等

講桃の木工房

町田市民文学館

市民研究員研究発表会

「いま蘇る江戸の俳人 五十嵐浜藻・梅夫の旅と俳諧」

町田(南大谷)の女流俳人、五十嵐浜藻とその父梅夫が、各地の俳人と巻いた膨大な連句や発句を「草神楽」にまとめて、刊行しました。

この「草神楽」を、3月に同館から翻刻刊行したことを記念して、翻刻に携わった五十嵐浜藻・梅夫研究会の皆さんによる研究発表会を開催します。

日11月21日(土)午後1時30分～4時

場同館

内浜藻・梅夫の西国行脚と人物像、当時の俳諧と浜藻・梅夫の業績、旅で出会った俳人・若翁のことなど、調査研究の成果と残された課題(いずれも仮題)

町田市民自然休暇村

川上スキーツアー

スキー教室(自費)もありますので、初心者でも安心です。

対市内在住、在勤、在学の方とその同行者

または電話で同館(☎739・3420)へ。FAXでのお問い合わせはFAX739・3421へ。

玉川学園の丘でチョッピリ芸術とロマンに触れる

ガイドウォーク

日12月8日(火)午前9時～午後3時ごろ、集合は小田急線玉川学園前駅北口、解散は市立博物館前バス停(小雨実施)

コース玉川学園前駅南口く玉川大学教育博物館企画展くスターレックドーム(最新のプラネタリウム)く市立博物館企画展く本町田遺跡公園(約5km)

定30人(申し込み順)

費1500円(入館料・ガイド料・保険料・資料代等)

※昼食は各自、玉川大学学食にてお取り下さい。

申参加者住所・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日・性別を明記し、FAXで町田ツーリストギャラリー(FAX850・9312)へ。町田市観光コンベンション協会ホームページで申し込み可。

問町田ツーリストギャラリー☎850・9311(受付時間Ⅱ午前10時～午後7時)、町田市産業観光課☎724・2128 FAX050・3101・9615

市立図書館11月、12月の催し

絵本・紙芝居・語りなどで、楽しい時間を過ごしましょう!

催し名	期 日	時 間	会 場
①ちいさい子むけおはなし会 ②おおきい子むけおはなし会	11月18日、25日、12月9日、16日	①午後2時から ②午後3時から	中央図書館 ☎728・8220 FAX729・6160
乳幼児向けおはなし会 こどもえいが会	11月27日、12月11日、25日 11月4日、12月2日	午前10時30分から、11時から 午後3時から	

※中央図書館は蔵書点検のため、11月9日～13日は休館します。
※その他、各図書館でも催しを行っています。詳細は各図書館へお問い合わせ下さい。
問さるびあ図書館☎722・3768、鶴川図書館☎735・5691、鶴川駅前図書館☎737・0263、金森図書館☎710・1717、木曽山崎図書館☎793・6767、忠生図書館☎792・3450、堺図書館☎774・2131

集合は町田ターミナルプラザ、解散は町田駅周辺(予定)
宿泊町田市自然休暇村(長野県南佐久郡川上村)
定40人(申し込み順)
※最少催行人数は35人です。
費中学生以上1万7800円、小学生以下1万5800円(交通費、宿泊費、リフト代、1日目夕食く2日目昼食、保険料を含む)
申11月1日午前9時から電話で町田市自然休暇村(☎0120・55・2838)へ。スキーレンタル希望者は併せて申し込みを。
※12月8日以降の取り消しはキャンセル料が必要です。

催し

町田市美術協会・町田市フォトサロン共催／初心者対象

写真と水彩画
スケッチ研修会

初心者の方を対象に水彩画のスケッチ、写真の撮影指導を行います。

※町田市フォトサロンで参加者の作品展と講習会（2016年1月27日～2月1日）を開催します。

対20歳以上の方
日11月21日(土)午前9時30分～正午

場 忠生公園、忠生がにやら自然館

講 町田市美術協会会員

定 各20人(抽選)

費 10000円(保険料、作品展示費等)

申 往復ハガキに住所・氏名・電話番号・参加希望講習(写真/スケッチ)を明記し、11月10日まで(必着)に同サロ

ンでダウンロードも可。

情報

コーナー

●エフエムさがみ／開局20周年記念愛称募集

申 愛称・読み方・簡単な説明・氏名(ふりがな)・ニックネーム(匿名を希望の場合)・住所・電話番号・年齢・性別・メールアドレス(お持ちの方)を明記し、11月15日まで(消印有効)にハガキまたはFAXでエフエムさがみ(〒252-5288「専用郵便番号のため住所不要」、FAX 776

玉川学園コミュニケーションセンターまつり

直接会場へおいで下さい。

日11月7日(土)、8日(日)、午前10時～午後5時(8日は午後4時まで)

場 同センター

ン「研修会」係(〒195-0063、野津田町3272、薬師池公園内)へ。

問 同サロン ☎736・828

1 FAX 736・0868、町田市文化振興課 ☎724・21

84 FAX 050・3085・6554

554

さがまちカレッジ

受講者募集

詳細は、講座案内チラシ(生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布)をご覧ください(さがまちコンソーシアムホームページでダウンロードも可)。

・0839)へ/同ラジオ局ホームページで申し込み可

問 ☎776・3980

●「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が発行されます

2015年1月～9月に納付した国民年金保険料額を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月上旬にお送りします(10月～12月に初めて納付した方には、2016年2月上旬に送付)。年末調整や確定申告の際には、この証明書と10月1日以降に納付した領収証書が

※駐車場はありません。

因 参加団体による作品展示(俳句・短歌・絵画・書道・写真・プリザーブドフラワー・地域活動紹介等)、町田第

「①金箔プリントによるバック作り」オリジナルの型を彫

つてみましょう」

対 中学生以上の方

日12月5日(土)午前10時～午後3時

場 町田市生涯学習センター

講 女子美術大学短期大学部非常勤講師・眞田玲子氏

定 20人(抽選)

費 4500円(バッグ代、材料費含む)

「②こころの応急処置」大切な人のこころの健康のために

「アルコール・薬物依存症編」

対 高校生以上の方

日12月8日(火)午後1時30分～

場 必要です 問 ねんきん定期便・ねんきんネット等専用ダイヤル ☎0570・058・555

5 (ナビダイヤル)、IP電話・PHSからは ☎03・67

00・1144

●高齢厚生年金などの受給者の皆さんへ

年金額が65歳未満の方は108万円以上、65歳以上の方は158万円以上の場合は、年金支払い時に所得税を源泉徴収しています。日本年金機構から対象者に、2016年の年金所得税額の計算に必要な「扶養親族等申告書」が

五小学校児童作品特別参加)

※両日とも、野菜の販売及び喫茶室があります。

※7日のみ、町田地区健康づくり推進員による健康チェックコーナー(骨のセルフチェック「骨ウエーブ」・体重体組成等の測定)があります。

問 同センター ☎732・9372 FAX 725・1996

4時30分

場 ユニコムプラザさがみはら(相模原市)

講 相模原市精神保健福祉センター職員

定 40人(申し込み順)

費 700円

◇

申 ①11月16日まで②11月30日まで(いずれも必着)に、講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、郵送またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(同コンソーシアムホームページで申し込み可)。

※申込締切日までに定員に達しない場合は、引き続き募集

します。

問 同事務局 ☎747・9038 FAX 703・8536、町田

市生涯学習センター ☎728・0071 FAX 728・007

3

和泉短期大学の子育てひろば「はっぴい」が開催するクリスマスコンサート

「②特別講座」子どもたちといっしょのクリスマスコンサート

和泉短期大学の子育てひろば「はっぴい」が開催するクリスマスコンサート

ら簡単な楽器演奏まで参加し、さまざまな世代の人とながる楽しさを体験します。

対 中学生

日12月12日(土)午前9時～正午

場 同大学(相模原市)

講 同大学児童福祉学科准教授・山本美貴子氏

定 6人(申し込み順)

◇

申請講座案内チラシ裏面の受講申込書に記入し、①11月16日まで②12月4日まで(いずれも必着)に、郵送またはFAXでさがまちコンソーシアム事務局へ(同コンソーシアムホームページで申し込み可)。

問 同事務局 ☎747・9038 FAX 703・8536、町田

市生涯学習センター ☎728・0071 FAX 728・007

14

●裁判所の調停員による無料調停相談会

直接会場へ 日11月7日午前10時～午後3時30分 場 町田市

民フォーラム4階 因 民事上の

もめごと(土地建物、借入債務、交通事故等)、家庭内や

親族間のもめごと(夫婦関係、扶養、相続等)の相談 問

☎03・5819・0267

●町田商工会議所／POPセミナー

対 経営者、販促担当者等 日11月18日午後2時～4時 場 同会

品展 問 ☎734・0631

●(社福) 福音会／アーティ

ストたち展ふくいん

直接会場へ 日11月6日

で、午前10時～午後4時(6

日は午後3時まで) 場 福音会

(野津田町) 因 入居者等の作

・0071 FAX 728・0073

3

まちだ市民大学HATS

公開講座

「①町田の郷土史Ⅱ」戦争と

占領はいかに都市近郊農村を

変貌させたか」

日12月1日(火)午後6時30分～

8時30分

因 戦時期・占領期・復興期を

生きた町田の人びと

講 横浜国立大学講師・上田誠

二氏

定 100人(申し込み順)

「②まちだ市民国際学」平和

を築くという仕事」

日12月3日(木)午後7時～9時

因 紛争地と日本にできること

講 (特) 日本紛争予防センタ

ー理事長・瀬谷ルミ子氏

定 30人(申し込み順)

◇

場 生涯学習センター

申 11月2日正午から①11月29

日まで②11月27日までに、

電話でイベントダイヤル(☎

724・5656)へ。

●(社福) 東京援護協会／町

田荘オープンハウス2015

直接会場へ 日11月7日午前

10時～午後4時(感染症流行

時等は中止) 場 町田荘・サル

ビア荘(図師町) 因 障がい者

支援施設・高齢者施設の見

学、介護相談、イベント等 問

町田荘 ☎791・0905

●(特) 湧和／ふれあいまつり

直接会場へ 日11月8日午前

10時～午後2時30分 場 本町田

高齢者在宅サービスセンタ

市、こどもコーナー等 問 ☎7

29・0422

問 同センター ☎728・0071 FAX 728・0073

生涯学習センター・昭和薬科

大学共催市民講座

核医学ってナニ?

放射線を出す医薬品(放射性

性医薬品)を投与して検査や

治療を行う医療分野(主にがん・脳・心臓・骨を対象)、

核医学の実践について学びま

す。

日12月5日(土)午後2時～4時

場 生涯学習センター

因 ①講演「放射線の基礎」核

医学理解のために②講演

「核医学の検査でわかるこ

と、治療でできること」

講 ①昭和薬科大学薬品物理化

学研究室教授・秋澤宏行氏②

(公財)がん研究会有明病院

・小泉満氏

定 154人(申し込み順)

申 11月2日正午～26日に電話

でイベントダイヤル(☎72

4・5656)へ。

問 同センター ☎728・0071

FAX 728・0073

●(社福) つるかわ学園／ふ

れあいまつり

直接会場へ 日11月9日午前

10時～午後3時(雨天実施)

場 つるかわ学園(真光寺町)

因 作品展示、パン作り体験、

ステージ、模擬店等 問 ☎73

5・2220

●都立久留米特別支援学校

(病弱特別支援学校)学校公開

日11月7日午前9時30分～午

後0時30分 場 同校(東久留米

市) 因 授業公開、学校施設見

学 申 ☎042・471・05

02へ



●(公社) 東京都柔道整復師
会町田支部・町田警察交通課
共催事業／高齢者の交通事故
ゼロを目指す／転倒予防教室
動きやすい服装でおいで下
さい 町内在住のおおむね65
歳以上の方 日 11月17日午後1
時～2時30分 町田警察署 申
つばさ接骨院 ☎794・69
77へ

●町田ボランティアセンター
登録団体からのお知らせ
「カウンセラー会 災害危機
支援グループ」アートセラピ
ーに親しむ集い
直接会場へ 日 11月2日午後
1時15分～4時15分 町田市
民フォーラム活動室B 内 コラ
ージュ等 ☎200円 町 ☎09
0・8684・7141

「町田市話し方連盟」公開講
座
直接会場へ 日 11月5日午後
1時30分～3時30分 町田市
民フォーラム4階学習室 町 ☎
796・1984

「おもちゃ病院なるせだい」
直接会場へ 日 11月11日午後
2時～5時 成瀬台ゆりの木
会館 内 おもちゃの修理 町 ☎7
27・0543

(特) 市民活動コーディネー
ターの会／市民塾「心につこ
る懐かしい歌を」
日 11月13日午前10時～正午 町
田市民フォーラム ☎500
円 申 ☎090・3228・1
221

「劇団こころ2015冬公演
「タイムレター」」
日 11月14日、15日、いずれも

午後2時開演(14日のみ午後
6時30分開演の回もあり) 町
田市民フォーラム ☎一般1
000円、高校生以下500
円 町 ☎090・2412・9
640

(特) たまりば／家庭にある
食材とアルファ化米を使った
簡単調理の実習
12歳以下のお子さんは保護
者同伴 日 11月15日午後2時～
3時30分 町田市民フォーラ
ム ☎500円 申 ☎090・9
859・4912

「ふるさと町田ガイドボラン
ティアの会」里山の原風景
相原の自然と歴史・文化財を
ガイドと一緒に巡る
日 11月27日午前9時30分～午
後3時30分、集合・解散はJ
R横浜線相原駅改札口(雨天
時は11月30日に延期、ウオー
キング約7km) ☎300円 申
住所・氏名・電話番号・年齢
を明記し、FAXで ☎72
7・4249へ

●法政大学／サッカー教室
対 ①親子の部 町田・八王子
・相模原市に在住、在学の小
学生とその保護者 ②少年少女
サッカーチームの部 小学4
～6年生／チーム単位で申し
込みを 日 11月28日①午前10時
～正午②午後1時～4時 町
田大学多摩キャンパス(雨天時
は体育館アリーナで開催) ☎
①1組1000円②1人50
0円 申 メールの件名に午前ま
たは午後の部参加と記入し、
本文に①住所・参加者氏名・
連絡先・学年・性別②代表者



氏名・連絡先を明記し、11月
20日正午までに同大学 (☎
tamatai@hosei.ac.jp) へ 町
☎783・2732

●和光大学からのお知らせ
「シンポジウム」地域と和光
大学との協働
直接会場へ 日 11月7日午前
11時から 町田大学E棟1階1
01教室 内 基調講演、事例発
表等 町田大学企画広報係 ☎0
44・988・1433

「ジェンダーフォーラム主催
／市民講座」
直接会場へ 日 11月7日午後
1時30分～4時45分 町田大学
J204教室 内 映画上映等 町
☎044・989・7777
(受付時間 火・水・木曜日、
正午～午後5時)

●玉川大学からのお知らせ
「ミュージアム・コレクション
展2015」錦絵にみる子
供の遊び
直接会場へ／ワークショップ
等もあり／詳細はお問い合わせ
を 日 11月2日～12月19
日、午前9時～午後5時(入
館は午後4時30分まで、11月
10日～12月、29日は休館) 町
田大学教育博物館第2展示室
☎739・8656

「赤ちゃんラボ・キッズラボ
会員募集」
①乳幼児研究(ことばと心
の発達)の調査②小学生の心
理学実験に協力していただい
ける方を募集／詳細は同大学の
①赤ちゃんラボホームページ
②キッズラボホームページを
参照 町 ①生後10か月までの乳
児とその保護者②心身ともに
健康な小学生(保護者の同伴
が必要) 町 ☎739・849
4

スポーツ

市立室内プールのお知らせ

インターナショナルスポ
ーツネットワーク杯及び第
78回関東支部マスターズ
イミングフェスティバルの
ため、11月29日(日)、12月6
日(日)はプールの一般利用は
できません(トレーニング
室は通常どおり利用可)。な
お、大会準備のため11月28
日～12月5日は、50mプー
ルが高水位(1・4m)1
・7mになり、その影響で
水温が1～2度ほど低くな
りますのでご注意ください。
「スタート専用コースとし
て開放します」
高水位時に、50mプー
ルの1コースをスタート専用
コースとして開放します。
対 20歳以上の方
日 11月28日(土)、30日(月)、12
月4日(金)、5日(土)、いづれ
も午後6時10分～8時
50mプール採暖室側1コ
ース
費 施設利用料
申 直接スタート専用コース
前で受け付け。
※プールの満水状況によ
り、開放時間変更になる
場合があります。
※飛び込みには危険が伴
いますので、受け付けの際に
誓約書にご署名をお願い
します。
町 市立室内プール ☎792
・7761

スポーツ施設からのお知らせ

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

施設名	種目・教室名	日時／内容／費用／定員	対 象	申し込み
市立総合体育館 (〒194-0045、 南成瀬5-12、 ☎724・3440)	お楽しみフィット ネスプログラム 「ピラティス」	11月9日午前10時～11時／体幹部を中心とした 筋バランスを整えるエクササイズ	市内在住、在勤、 在学の18歳以上 の方	タオル・ふたのついている飲み物をお持ち のうえ、運動できる服装で直接会場へ
市立室内プール (〒194-0203、 図師町199-1、 ☎792・7761)	キッズダンス5期	12月1日～2016年1月12日の火曜日(12月29 日、1月5日を除く)、A＝午後4時30分～5時20 分、B＝午後5時30分～6時20分、各全7回／会場 は会議室／各5600円／各20人(抽選)	A＝小学1～3年 生、B＝小学4～ 6年生	往復ハガキ(1人1枚)に教室名・住所・氏名 (ふりがな)・電話番号・生年月日・性別、返 信用にも宛先を明記し、11月17日まで(必 着)に市立室内プールへ

対 15歳以上の方(中学生を除

小野路公園
体操教室



く
日 毎週月・金曜日①午前10時
30分～10時55分②午前11時
11時25分③午後3時～3時25
分④午後3時30分～3時55分
(除外日有り)
町 同公園管理棟

内 ストレッチ体操、タオル体
操、シェイプアップエクササ
イズ、体幹トレーニング
※除外日・時間割の詳細は同
公園ホームページでご覧いた
だくか、電話で同公園へお問
い合わせ下さい。
7・3420へ。

町田市体育協会からのお知らせ

町田市体育協会事務局(〒194-0045 南成瀬5-12 市立総合体育館内 ☎724・3443)

種目・教室名	日時／会場／内容／費用／定員	対 象	申し込み
①アーチェリー講習 会②月例会射会インド アアーチェリー	①11月7日正午～午後3時、11月22日午前9時～正午②11月15日正午 ～午後6時／市立総合体育館洋弓場／②部門はB B・R C・C P各男女 ／①各600円②一般700円、学生500円	市内在住、在勤、在学の 16歳以上の方	直接会場へ、①で貸弓具が必要 な方は事前に町田市アーチ ェリー協会(☎734・0321)へ
秋季 バレーボール大会	11月15日午前9時受け付け／市立総合体育館／7000円／6人制一般 男子、一般女子、9人制レディース	一般＝市内在住、在勤の 18歳以上の方、レディー ス＝市内在住、在勤の家 庭婦人チーム	実施要項参照で、11月7日午 後7時までに直接指定の申込 場所へ
①ジュニアボクシン グ教室②ダイエット ボクシング教室	①11月19日午後5時30分～6時30分②11月20日午前11時～正午／協 栄ボクシングジム町田／①20人②10人(いずれも申し込み順)	①市内在住、在学の小学 生②市内在住、在勤、在 学の女性	実施要項参照で、当日までに 電話で町田市ボクシング連盟 (☎793・1251)へ
親睦ソフトバレー ボール大会	11月22日午前9時15分受け付け／サン町田旭体育館／①180歳の部 ②混合フリーの部③レディースの部／1チーム2000円	①コート内合計年齢が常 に180歳以上の男女②男 女混成③女性のみで構成 されたチーム	実施要項参照で、11月17日ま で(必着)に町田市バレーボ ール連盟へ
①水中ウォーク教室 ②初心者・泳法別水 泳教室	①11月25日～12月23日の水曜日、午前10時～10時55分、全5回②11 月26日～12月24日の木曜日、初心者＝午前10時～10時55分、泳法別 ＝午前11時5分～正午、各全5回／市立室内プール／各3000円／各30 人(抽選)	市内在住、在勤、在学の 18歳以上の方、②の泳法 別はクロール・背泳ぎで 25m以上泳げる方	実施要項参照で、①11月18日 ②11月19日までに電話で町 田市水泳協会(☎793・1251) へ
少年・少女 テニス大会	12月13日、20日(予備日23日)／成瀬クリーンセンターテニスコート ／小・中学生、高校生のダブルス戦／1ペア2500円(傷害保険料含む)	ペアのうち1人は市内在 住、在学の小学生～高校 生	実施要項参照で、11月14日～ 21日午後2時30分までに指 定の申し込み先へ
すぽーつ祭まちだ 2015(各種イベント ・ウォーキング)	11月8日午前9時～午後3時30分／市立総合体育館／体験コーナー(テ ニス、軟式野球、武術太極拳、他各種スポーツ)、デモンストレーショ ン、展示コーナー、健康測定、模擬店、スタンプラリー等 11月8日午前8時～8時50分に各集合場所で受け付け／ウォーキング3 コース(いずれも市立総合体育館がゴール)／①町田コース＝町田東急 ツインズ前集合～高ヶ坂石器時代遺跡～ゴール(7km、午前11時10分ごろ) ②玉川学園前コース＝小田急線玉川学園前駅改札前集合～南大谷天 神社～ゴール(6km、午前10時50分ごろ)③鶴川コース＝鶴川駅前公園 (小田急線鶴川駅北口徒歩4分)集合～沢谷戸自然公園～奈良山公園～ ゴール(8.5km、午前11時40分ごろ)	どなたでも	室内シューズをお持ちのう え、運動しやすい服装で直接 会場へ 歩きやすい履物と服装で直接 集合場所へ(持ち物＝水筒、雨 具、健康保険証、館内利用 者は室内履き)、コースの詳細 は町田ウォーキング協会(☎ 090・8747・1958)へ

教室・大会の実施要項、申込用紙は市立総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ(<http://www.machida-taikyo.com>)でダウンロードもできます／会員の費用は変わる場合があります／詳細はホームページまたは町田市体育協会へお問い合わせ下さい。

市民カレンダー

救急病院・救急当番病院は
受診する前に必ずお電話を ☎

○ボートレース江戸川開催(～6日 ㊟東京
都六市競艇事業組合☎03・3656・0641)
□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“図師・桜台線”“原町田・森野線”

救急当番病院などのお問い合わせ
医師会テレホンサービス☎739・0660
医師会ホームページ
<http://www.machida.tokyo.med.or.jp>

11月1日(日)

★当番医(午前9時～午後5時)
▷甲斐内科クリニック㊟(成瀬が丘2-24-2 ☎796・8711)
▷町田エールクリニック㊟(中町1-9-22 ☎739・5533)
▷加藤医院㊟(玉川学園5-24-40 ☎732・8566)
▷はやしクリニック㊟㊟(忠生2-28-7 ☎793・3055)

★救急病院(午前9時～翌朝9時)
▷内科系 町田病院(木曽東4-21-43 ☎789・0502)
▷外科系 町田慶泉病院(小川1546-2 ☎795・1668)
おか脳神経外科(根岸町1009-4 ☎798・7337)
★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内(午前9時～午後5時 受け付けは4時30分まで ☎725・2225 要予約)

二次救急医療(入院を必要とする救急医療)に毎日24時間対応します。※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい。

【内科系・外科系】
・町田市民病院 ☎722・2230
・多摩丘陵病院 ☎797・1511
・町田慶泉病院 ☎795・1668
・南町田病院 ☎799・6161
【内科系のみ】
・町田病院 ☎789・0502
【外科系のみ】
・おか脳神経外科 ☎798・7337
※電話番号をお間違えのないようご注意ください。
おかけになる前にもう一度ご確認を

☆国際版画美術館市民展示室(～8日 第40回記念萌美展 ㊟志賀☎795・4769)

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“玉川学園・本町田線”“バスセンター・境川
公社住宅線”

東京都医療機関案内サービス
ひまわり
☎03・5272・0303(24時間365日)
東京都内の救急当番病院などのお問い合わせ
(休日の耳鼻科・眼科等のお問い合わせもできます)
<http://www.himawari.metro.tokyo.jp/>

2月

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日から電話で予約)

❌ 飲酒運転は絶対にやめましょう!

★当番医(午前9時～午後5時)
▷小児科高橋医院㊟(成瀬6-7-7 ☎729・5506)
▷町田東口クリニック㊟(森野1-35-8 ☎721・8855)
▷薬師台おはなぼっぽクリニック㊟(薬師台1-25-12 ☎737・7373)
▷南東京ハートクリニック㊟(木曽西2-18-12 ☎789・8100)

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
多摩丘陵病院(下小山田町1491 ☎797・1511)
□移動図書館「そよかぜ号」
3時 : ゆうき山公園

★救急病院(午前9時～翌朝9時)
▷内科系 町田慶泉病院(小川1546-2 ☎795・1668)
▷外科系 町田市民病院(旭町2-15-41 ☎722・2230)
南町田病院(鶴間1008-1 ☎799・6161)
★休日耳鼻咽喉科急患診療(午前9時～午後5時)
川野医院(森野1-11-9 ☎726・7673)
★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内(1日を参照して下さい)

3(火)

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日から電話で予約)
○建築・耐震相談<住宅耐震・バリアフリー・防音などの建築に関する相談>(1時30分～4時 市民相談室 予約不要)
○年金・社会保険・労務相談<年金の受給資格、手続、社会保険に関する相談>(1時30分～4時 市民相談室 電話予約制 ☎724・2102)

町田リス園振替休園のお知らせ
3日(火)は祝日のため開園し
4日(水)を振替休園とします
園町田リス園☎734・1001

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
町田病院(木曽東4-21-43 ☎789・0502)
★町田市障がい者歯科応急診療所＝健康福祉会館内(午前9時～午後5時 受け付けは4時30分まで、完全予約制 ☎FAX725・2225)
□移動図書館「そよかぜ号」
10時10分: 三輪中央公園
10時20分: 金井中央ふれあい公園
10時30分: 福音会
1時50分: 山王塚公園
2時 : 鶴川台緑の里公園
2時10分: 武蔵岡住宅
3時10分: 金井森の丘公園、鶴川台丘の里公園
3時20分: ゆくのき学園前

4水

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日から電話で予約)
○登記相談<不動産登記について>(1時30分～4時 市民相談室 電話予約制 ☎724・2102)
○母性保健・母乳育児相談(10時～正午、1時～3時 健康福祉会館 助産師による相談 来所相談と乳房マッサージは要予約 電話相談は随時受付 ☎725・5419)

🗑️ こみの
ポイ捨ては やめましょう

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
ふれあい町田ホスピタル(小山ヶ丘1-3-8 ☎798・1121)
★町田市障がい者歯科応急診療所＝健康福祉会館内(4日を参照して下さい)
□移動図書館「そよかぜ号」
2時 : 鶴間三角公園、本町田住宅給水塔前、常盤団地
3時10分: 日向台北公園
3時20分: 鶴間公園、都営八幡平

5木

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日から電話で予約)
○人権身の上相談<人権侵害などの問題について>(1時30分～4時 市民相談室 電話予約制 ☎724・2102)
○心配ごと相談(10時～正午、1時～3時 電話相談のみ受け付け ☎729・5070 ㊟町田市社会福祉協議会 ☎722・4898)

消費生活相談☎722・0001
月～土曜日 午前9時～正午、午後1時～4時
※午前の来所相談は11時30分まで ※土曜日は電話相談のみ
消費生活センター(町田市民フォーラム内)

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
町田市民病院(旭町2-15-41 ☎722・2230)
□移動図書館「そよかぜ号」
10時20分: 薬師台青空公園、藤の台住宅管理組合前
10時30分: 小山ヶ丘一丁目
2時 : 小山田桜台、小山観音谷戸
3時10分: 小山小学校前
3時20分: 図師小学校前、シーアイハイツ町田

6金

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“玉川学園・本町田線”“小山・相原線”

法律相談は電話予約制です
金曜日(祝日の場合はその前日)の午前8時30分から、
次週分の予約を受け付けます。
市民相談室☎724・2102

7土

□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“中町・本町田線”“バスセンター・境川公社住宅線”

町田市医師会準夜急患子どもクリニック
毎日実施しています
☎710・0927
※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい
午後6時から電話をお受けしています
受付時間＝午後6時(午後7時から診療)～午後9時30分
㊟保健総務課☎722・6728

8(日)

★当番医(午前9時～午後5時)
▷成瀬小林医院㊟(成瀬8-4-33 ☎725・2233)
▷栗原クリニック㊟(原町田6-21-28 ☎728・5337)
▷ながさか小児クリニック㊟(大蔵町2221-2 ☎708・1781)
▷原内科クリニック㊟(木曽東1-45-2 ☎732・5355)

★救急病院(午前9時～翌朝9時)
▷内科系 南町田病院(鶴間1008-1 ☎799・6161)
▷外科系 町田病院(木曽東4-21-43 ☎789・0502)
町田慶泉病院(小川1546-2 ☎795・1668)
★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所＝健康福祉会館内(1日を参照して下さい)

9月

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日から電話で予約)

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
多摩丘陵病院(下小山田町1491 ☎797・1511)
□移動図書館「そよかぜ号」
3時 : 金井関山公園

☆国際版画美術館市民展示室(～15日 第24回ポピー会展 ㊟村井☎728・5350/～15日 東京都退職校長会町田支部第12回会員作品展 ㊟沖倉☎726・8516)
☆市民ホールギャラリー(～15日 第7回J R P町田支部写真展 ㊟J R P町田支部☎080・5405・2536/～15日 火曜会水彩画展 ㊟火曜会☎726・4509)
□高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“薬師台・金井・緑山線”“藤の台・木曽線”

10火

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日から電話で予約)
○少年相談<子どもの非行・いじめなどについて>(9時～4時 市民相談室 事前に八王子少年センターへ電話で予約 ☎042・679・1082)
○不動産相談<不動産取引全般について>(1時30分～4時 市民相談室 電話予約制 ☎724・2102)

車に乗る際は、エコ
ドライブを心がけましょう
町田市エコキャラクター ハスのお

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
町田慶泉病院(小川1546-2 ☎795・1668)
□移動図書館「そよかぜ号」
10時20分: 境川住宅管理事務所前、成瀬熊ヶ谷戸公園
10時30分: 小山ヶ丘こもれび公園
1時50分: 市立総合体育館駐車場入口
2時 : 四ツ木橋児童公園、マイライフ尾根道
3時10分: つくし野セントラルパーク、三輪沢谷戸かえで公園
3時20分: 矢部八幡