

ご案内

高齢者のための暮らしのてびき2015年版

市のサービスや制度、相談窓口等についてまとめた「高齢者のための暮らしのてびき」の2015年版が完成しました。高齢者福祉課(市庁舎1階)、各高齢者支援センター、各ふれあい館、各あしん相談室、各市民センター、各駅前連絡所で配布しています。

また、郵送もできますのでご希望の方は、高齢者福祉課へご連絡下さい。

高齢者福祉課 ☎724・2141 FAX050・3101・6180

歩く力測定会

運動に支障のない65歳以上で次の地域にお住まいの方
①南第3高齢者支援センター
担当地域(成瀬、西成瀬、高

ヶ坂、成瀬台) ②町田第1高齢者支援センター担当地域(中町、森野、旭町、都宮木曾、森野アパート、原町田、都宮金森1丁目アパートを除く)

③5月15日(金) 午前9時30分~11時30分 ④5月22日(金) 午後2時~4時

⑤5月21日⑥6月4日⑦6月18日、いずれも木曜日午前9時~午後3時ごろ、全3回

※集合は午前8時50分に①②鶴川やすらぎ公園③町田バスセンターです。

④①野津田②真光寺③絹の道の各コース(約7km)を歩きます。

④30人(抽選、結果は5月12日(土)発送)

④4月30日までに電話で南第3高齢者支援センターへ⑤5月12日までに電話で町田第1高齢者支援センターへ。

④当日について①南第3高齢者支援センター ☎720・3801 ②町田第1高齢者支援センター ☎728・9211

町田リサイクル文化センター周辺 大気中のダイオキシン類 測定結果をお知らせします

資源循環課 ☎797・9615 FAX797・9167

町田リサイクル文化センター周辺の大気中のダイオキシン類測定を実施しましたので、その結果をお知らせします。測定結果は、環境基準を下回っていました。 ※詳細は、町田市ホームページをご覧ください。

Table with 6 columns: 測定地点, 春季, 夏季, 秋季, 冬季, 年度平均, 環境基準. Rows include 小山田小学校, 小山田中学校, 函師小学校.

測定日: 春季=2014年5月14日~21日/夏季=2014年8月20日~27日/秋季=2014年11月19日~26日/冬季=2015年2月5日~12日

わくわくカレッジ 里山ウォーキング

市内在住の全回参加できる65歳以上の方

※心臓病や持病等がある方、医師から運動制限を受けている方はご遠慮下さい。

①5月21日②6月4日③6月18日、いずれも木曜日午前9時~午後3時ごろ、全3回

※集合は午前8時50分に①②鶴川やすらぎ公園③町田バスセンターです。

④①野津田②真光寺③絹の道の各コース(約7km)を歩きます。

④30人(抽選、結果は5月12日(土)発送)

④4月27日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

④4月21日正午~5月20日に電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

④高齢者福祉課 ☎724・2140 FAX050・3101・6180

ゲートボール 初心者教室

用具の使い方やルールなどを学びます。

①市内在住の両日参加できる初心者

②5月13日(水)、14日(木)、いずれも午前9時30分~午後3時30分(予備日15日)、全2回

③場所(町田市ゲートボール協会に有り)に記入し、5月8日午後3時まで

基礎介護技術講習会

市内在住の①家庭で介護をしている方②介護職に就きたい、または関心のある方③現在介護の仕事をしていて基本を学びたい方

④5月31日(日) 午後1時~5時

⑤(社福) 賛育会清風園(金井)

⑥車での来場希望者は、申し込み時にお申し出下さい。

⑦認知症の基礎知識に関する講義、移動・移乗介助、排泄介助の実技演習

⑧講東京部介護福祉士会

⑨③のみ2000円(会員登録費)

⑩住所・氏名・電話番号を明示し、5月22日午後5時まで

⑪電話またはFAXで町田市介護人材開発センター(☎727・0211 FAX727・0271)へ。

⑫お問い合わせ総務課 ☎724・2916 FAX050・3101・4315

認知症の電話相談

認知症のことを相談できる専門の電話相談窓口を設置しています。認知症への不安や症状のこと、病院の選び方や、必要なサービス等を看護師が情報提供を行います。ご本人だけでなく、ご家族や関係者の方もお気軽にご相談下さい。

①相談番号 ☎724・4452 (受付時間平日の午前8時30分~午後5時、年末年始を除く)

②高齢者福祉課 ☎724・2140 FAX050・3101・6180

募集中

2015年度町田市介護保険施設整備運営候補事業者を募集します

第6期町田市介護保険事業計画に基づき、介護施設等の整備運営候補事業者を募集します。募集地区や募集概要等を町田市ホームページでお知らせしています。

①特別養護老人ホーム②認知症対応型デイサービス

③募集数①上限100床②施設

各高齢者支援センターで実施しています

もの忘れ等に関する高齢者相談 家族介護者交流会

町田市医師会等の協力のもと、各高齢者支援センターで月1回開催しています。病院の受診が必要か、家族に認知症の症状がでてきて心配等、専門医や臨床心理士が相談をお受けします。お気軽にご相談下さい。

①市内在住の方

②各高齢者支援センターへ

③「家族介護者交流会」介護経験者との悩み等の語り合いや情報交換、介護技術の学習会や介護用品の紹介等を行っています。

④日時・会場等の詳細は、各高齢者支援センターへお問い合わせ下さい(担当地域以外の方にも参加可)。

⑤交流会の参加は、100~200円程度の費用がかかります。

⑥5回(5月18日(月) 午前9時~11時30分、5月25日、6月8日、15日、22日、いずれも月曜日午前9時30分~11時30分)

⑦講事前講演会(特) 認知症予防サポートセンター職員、プログラム 高齢者支援センター職員

募集中

5月7日~6月5日

①いきいき総務課 ☎724・3291 FAX050・3101・4315

みんなで10歳脳力アップ 認知症予防プログラム

65歳以上の、下小山田町・忠生・小山田桜台・矢部町・常盤町・根岸町・根岸・函師町にお住まいの方

①事前講演会 5月11日(月) 午前9時30分~11時45分(後半1時間は、脳の健康度テスト)、プログラム(全)

②5月18日(月) 午前9時~11時30分

③5月25日(月) 午前10時~11時30分

④5月25日(月) 午前10時~11時30分

⑤5月25日(月) 午前10時~11時30分

⑥5月25日(月) 午前10時~11時30分

⑦5月25日(月) 午前10時~11時30分

⑧5月25日(月) 午前10時~11時30分

⑨5月25日(月) 午前10時~11時30分

⑩5月25日(月) 午前10時~11時30分

市内の高齢者支援センター

Table with 3 columns: 高齢者支援センター名, 住所・電話番号, 担当地域. Lists various centers like 相原第1, 忠生第1, etc.

高齢者福祉課 ☎724・2140 FAX050・3101・6180

町田産来魚里菜たし... 町田産来魚里菜たし... 町田産来魚里菜たし...