

5月の母子健康案内 お気軽にご相談下さい

問保健予防課 ☎725・5127 FAX725・5198

事業名	対象	会場	開催日	時間	内容/その他
もうすぐママ・パパのためのふれびよクラス(母親学級) - 3日間コース(申し込み制) ☎電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ	16~35週の妊婦とその夫	健康福祉会館	1日(金)	午後1時30分~4時	妊娠中の過ごし方、歯の衛生、栄養と食生活
			8日(金)		母乳の話、お産のときのリラックス法
			16日(土)	午後1時~3時	もく浴実習、妊婦体験、新生児の保育体験
離乳食・幼児食講習会(申し込み制) ☎電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ(町田市ホームページで申し込み可)	4~5か月児の保護者	健康福祉会館	初期 11日(月)、29日(金)	午前10時5分~11時45分	離乳食の話と試食(各日とも同一内容)
	8~9か月児の保護者		後期 18日、25日(月)	午前10時5分~11時40分	離乳食後期の話と試食、歯の話(各日とも同一内容)
	1歳6か月~2歳0か月児の親子		19日(火)	午前9時55分~11時45分	親子遊び、幼児食の話と試食
乳幼児・母性相談 母子手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。	2か月以上の未就学児とその保護者	健康福祉会館	11日、18日、25日(月)	受け付け=午前9時45分~11時30分、午後1時30分~3時	身長・体重測定、保育相談、栄養相談、歯科相談、母親のからだや気持ちの相談 ※町田リサイクル文化センターから会場が変更になりました。
		子どもセンターばあん	1日(金)		
		鶴川分館	7日(木)		
		小山市民センター	13日(水)		
忠生分館(忠生市民センター内)※	20日(水)				
プレママクッキング(申し込み制) ☎電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ(町田市ホームページで申し込み可)	16~35週の妊婦	健康福祉会館	28日(木)	午前10時~午後1時	調理実習、会食、妊娠中の食生活の話 費500円(食材費)

健康づくり

健康案内



町田市民文学館
市民研究員
児童文学を共に学ぶ市民研究員を募集します。
テーマは、「瀬田貞二(児童文学者・翻訳家)の業績」

募集

お知らせ

武相マラソン大会は、約2000人が参加し、一般道を走ります。
当日は午前9時ごろから午後1時ごろ(図師交差点より西側は午前11時30分ごろ)までの間、交通規制が行われます。
選手の走行にご協力のうえご声援をお願いします。
※交通規制の詳細は町田警察署(☎722・0110)へ。
※車両の通行規制により資源やごみの収集時間に遅れが生じる場合があります。お問い合わせは3R推進課(☎797・7111)へ。

第38回 武相マラソン大会 開催
4月29日(祝)
— 交通規制・選手走行にご協力を —

町田市民文学館
市民研究員
児童文学を共に学ぶ市民研究員を募集します。
テーマは、「瀬田貞二(児童文学者・翻訳家)の業績」

対次のすべてを満たす方
① 自主的に学習を進め、他の研究員と協働して積極的に研究会を運営できる
② 研究会に全回出席できる
③ 研究会後、研究成果のまとめ、講座開催などを積極的に行える

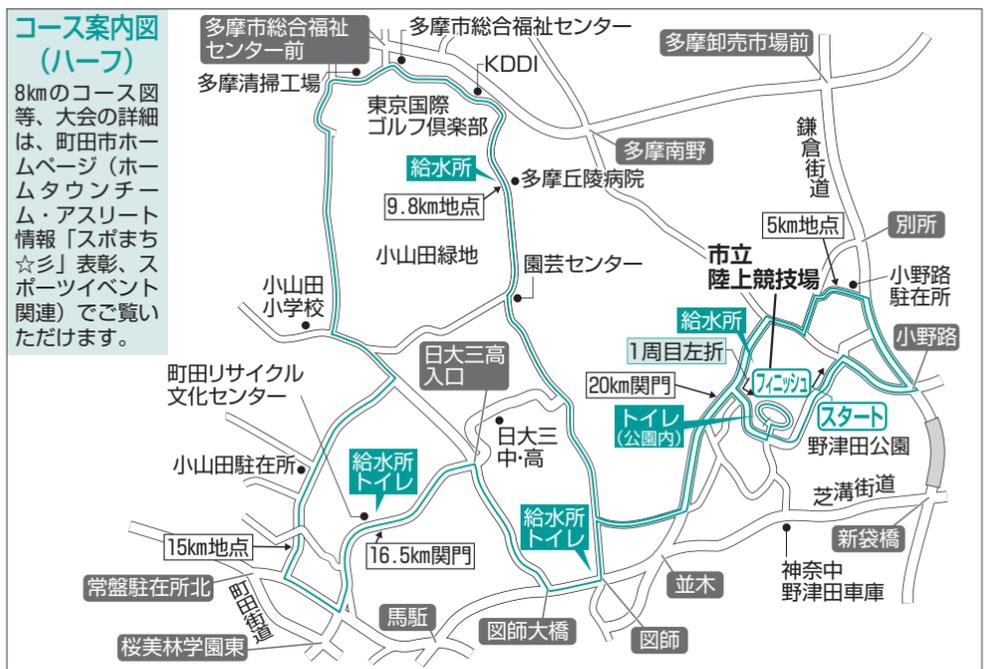
募集期間
6月6日、7月4日、9月5日、10月3日、11月7日、12月5日、2016年2月6日、3月5日、いずれも土曜
午後1時30分~3時30分、全8回

場同館
定15人(選考、結果は5月18日まで(郵送))
申込所・氏名・電話番号・年齢を明記し、「瀬田貞二について学びたいこと」をテーマにした作文(400字程度)を同封のうえ、5月11日まで(必着)に直接または郵送で、同館児童文学市民研究員係(〒194-0204、原町田4-16-17)へ。
問同館 ☎739・3420 FAX 739・3421

コース案内(ハーフ)
8kmのコース図等、大会の詳細は、町田市ホームページ(ホームページ・アスリート情報「スポまち☆」)「表彰、スポーツイベント」でご覧いただけます。

4月29日(祝) 午前8時20分開会、スタートは、ハーフの部 午前9時、8kmの部 午前11時30分(雨天実施)
場市立陸上競技場
※参加申込の受け付けは終了

問武相マラソン大会事務局 ☎799・1100 FAX 799・1104、町田市スポーツ振興課 ☎724・4036 FAX 50・3101・0488



今年も緑のカーテンで快適に夏を過ごしませんか!
ゴーヤの苗を配布します

市は、節電意識の啓発を目的に、快適に夏を過ごせるようゴーヤなどのつる性植物で作る「緑のカーテン」の普及を進めています。
今年度も、市民団体「緑のカーテンプロジェクト・2015」によるゴーヤの苗の配布等を支援し、苗の配布場所の提供や活動の各種PRを行います。

①市民向け苗の配布

市民の方にゴーヤの苗を無料で配布します。お楽しみイベントもあります。
日 5月16日(土)、17日(日)、午前10時~正午、午後1時~3時
※配布日時是指定させていただきます。
場市庁舎正面玄関前
※公共交通機関をご利用下さい(市庁舎立体駐車場は有料です)。
配布数3000苗(1世帯3苗まで、申し込み順)



②団体向け苗の配布

町内会・自治会、社会福祉法人等の施設、有志によるグループ(緑のカーテンを作る会等)に、ゴーヤの苗を無料で配布します。

③緑のカーテン普及の協力商店会を募集

イベントやお祭りで、ゴーヤの苗を配布し、緑のカーテン普及に協力いただける市内の商店会を募集します。
配布数2400苗(1団体=600苗まで、申し込み順)

④緑のカーテン作り方講習会

土作りやカーテン作り等、初心者でも安心して取り組める講習会を開催します。
日 5月14日(木)、午前10時~11時、午後1時30分~2時30分(各回とも同一内容)

日 5月18日(月)午前9時30分~午後3時
場下小山田苗圃(下小山田町、駐車場有り)
配布数3000苗(町内会・自治会=300苗〔100世帯分〕まで、施設・グループ=30苗まで、いずれも申し込み順)

日・場 A=5月16日(土)、17日(日)、午前10時~正午、午後1時~3時、市庁舎正面玄関前、B=5月18日(月)午前9時30分~午後3時、下小山田苗圃
※A・Bいずれかの配布です。詳細は、緑のカーテンプロジェクトから申込者宛てに連絡します。

場忠生公園自然観察センター(忠生がにやら自然館)
※公共交通機関をご利用下さい(駐車場は台数に限り有り)。
講 恵泉女学園非常勤講師・山浩美氏
定 各30人(申し込み順)

いずれも事前申込制です

申込方法

往復ハガキに住所・氏名・電話番号・申し込み項目の番号(①~⑤)、返信用にも宛先を明記し、5月7日まで(必着)に「緑のカーテンプロジェクト・2015」事務局(〒194-0204、小山田桜台2-15-42-303)へ。
※ハガキの到着順になります。
※②の申し込みには、町内会・自治会は「名称・世帯数・希望苗数」を、その他の団体は「名称・希望苗数」を、③の申し込みには、「名称・開催予定イベントの概要・希望苗数」を、④の申し込みには、「午前/午後」の希望を、併せて明記して下さい。1枚のハガキで、複数の項目に申し込みます。

⑤「緑のカーテンプロジェクト・2015」サポーター募集

緑のカーテンプロジェクト・2015の活動をお手伝い(講習会や苗配布等)していただける市民の方を募集します。
※申込者には、緑のカーテンプロジェクトから個別に連絡します。