

東京に 多摩に 島々に 羽ばたけアスリート 開催まであと **99** 日

スポーツ祭東京 2013

第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会



発行・町田市 編集・政策経営部広報課
〒194-8520 東京都町田市森野2-2-22
市役所の代表電話 042・722・3111
市役所の窓口受付時間 午前8時30分～午後5時
発行日・毎月3回1の日(1日、11日、21日)
ホームページ <http://www.city.machida.tokyo.jp/>



今号の紙面から

2・3面

保険特集 (国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料)

開会式と閉会式の観覧者募集!

コンサート、ダンス、お祭りで華やかに



9月～10月に、味の素スタジアムで行われる、スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会)の開会式・閉会式の観覧者を募集します。国民体育大会の総合開会式

7月1日(月)から

使用済小型家電の拠点回収が始まります

問 **3R推進課**
☎797・0530 FAX 797・5374



公共施設等に設置する回収ボックス

市では、デジタルカメラやゲーム機などの小型家電製品に含まれている金・銅などの有用金属や、「レアメタル」と言われる希少な金属のリサイクルを推進するため、7月1日(月)から、使用済小型家電の拠点回収を始めます。小型家電を廃棄する際は、市の施設に設置する回収ボックスへ投入して下さい。

○対象品 回収ボックスの投入口(縦15cm×横30cm)に入る大きさの家電製品
※携帯電話・PHS・パソコンは、リサイクルの仕組みが確立しているため、回収の対象外です。
※個人情報排出される方の責任で消去して下さい。
※一度投入した物の回収はできません。
○回収ボックス設置施設 市役所本庁舎、各市民センター、各駅前連絡所、各コミュニティセンター、南収集事務所、町田リサイクル文化センター、リサイクル広場まちだ
※詳細は「ECOまちだ」7月1日号でお知らせします。



両大会の開会式フィードバック司会者の松岡修造氏

は、フィールド司会者に元プロテニスプレーヤーの松岡修造氏を迎え、薄暮れ時ならではの火と光を生かした演出や、Every Little Thingのコンサートと東日本大震災被災地3県のお祭りのコラボレーションで会場を盛り上げます。

全国障害者スポーツ大会の

閉会式では、EXILE TRIBEと被災地・都内中学生による華やかなダンスステージで、17日間にわたる選手たちの健闘を称え、スポーツ祭東京2013を締めくくります。
※詳細は、スポーツ祭東京2013ホームページでご覧いただけます。
○日時 国民体育大会総合開会式 9月28日(土) 午後3時30分、同大会総合閉会式 10月8日(火) 午後1時30分、全国障害者スポーツ大会開会式 10月12日(土) 午前9時、同大会閉会式 10月14日(祝) 午後4時35分
○会場 味の素スタジアム(調布市)
○定員 各2万人(抽選)
○入場料 中学生以上1000円、小学生以下500円(総合開会式のみ有料)
○募集期間 6月28日(金)まで(消印有効)
○申し込み スポーツ祭東京

7月は強調月間

社会を明るくする運動

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ

問 福祉総務課 ☎724・2537 FAX 050・3101・0928

社会を明るくする運動は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせて、犯罪のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。
「更生保護の日」である7月1日から1か月を強調月間として、全国各地でさまざまな催しが実施されます。



幸島美智子氏

町田大会を開催します

元警視庁警察官で、現在は子育てアドバイザーとして、小・中学校PTA等の研修会

全国から訪れる皆さんを、花いっぱい町田でお迎えする「花いっぱい運動」のイベント第2弾です。当日は、9月の本大会での歓迎装飾用に市の花・サルビアや、マリーゴールド等の種をまきます。
※直接会場へおいで下さい。
○対象 市内在住、在勤、在学の方

花いっぱい運動イベント第2弾



○日時 7月5日(金)、6日(土)、いずれも午前10時～正午(雨天実施)
○会場 下小山田苗圃(下小山田町2484-1、☎797・8782)
問 スポーツ祭東京2013町田市実行委員会(国体推進課) ☎724・5830 FAX 724・5831

7月6日(土)・7日(日)

駅前連絡所 一時休止

コンビニ 証明書自動交付サービスが一時停止

システムメンテナンスのため、7月6日(土)・7日(日)は、町田駅前連絡所・南町田駅前連絡所・鶴川駅前連絡所を休止します。
また、7月7日(日)は、コンビニエンスストア(セブ

ンイレブン)での住民票の写し・印鑑登録証明書の取得もできなくなります。
ご理解、ご協力をお願いします。
問 市民課 ☎724・2123 FAX 050・3085・6262

町田市消防団 ポンプ操法大会

市内5つの消防分団から選ばれた13隊が、消防車(ポンプ車)からホースを延ばして目標(火点)に向かって放水し、日ごろの訓練の成果を競い合います。

町田市消防団は、今年10月に開催される東京都の消防操法大会にも出場します。
※直接会場へおいで下さい。
○日時 6月30日(日) 午前8時30分(雨天実施)
○会場 町田リサイクル文化センター隣接地(下小山田町)



昨年も本番さながらの操法が披露されました

講師を務めるなど、多方面で活躍する幸島美智子氏を迎え、記念講演を行います。
※直接会場へおいで下さい。
○日時 7月30日(火) 午後1時30分～3時45分
○会場 町田市民ホール
○内容 記念式典、記念講演「子どもたちの未来 共に考えてみませんか」親と子どもたちの絆をよりいっそうふかめるために」
※保育希望者(1～2歳児、

申し込み順に6人)は、6月28日午後1時から電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。
寄贈品を募集します
町田大会で参加者に配布する寄贈品を募集しています。ご協力いただいた方には、感謝状を贈呈します。寄贈品は、持ち帰ることができる大きさで、同じ種類、100個以上800個以下でお願いします。

2013年度の国民健康保険税（国保税）納税通知書は7月1日にお送りします。

今回お送りする納税通知書は、5月末日までに市で把握した前年所得を基に算定しています。6月以降の国保への加入または脱退の手続きや、6月以降に取得した所得情報は反映されていません。それらを反映した納税通知書は、8月以降にお送りします。

●国保税の算出方法

国民健康保険税は、次の3つの合算額です（表1）。

①医療分：国保加入者の医療費に充てられます。

②後期高齢者支援金分：75歳以上の方の医療制度への支援分です。

国民健康保険税

問保険年金課保険加入係

☎724・2124

FAX050・3101・5154

保険特集

国民健康保険税

介護保険料

後期高齢者医療保険料

この①②③は、それぞれ(A)所得割額、(B)均等割額、(C)平等割額を合計して算出します（表1）。こうして計算した①②③の合計金額が年間の国民健康保険税となります。

●国保税の軽減

①所得に係る軽減について

4月1日（賦課期日）現在、世帯主と国保加入者及び特定同一世帯所属者の所得の合計が、次のいずれかに該当する世帯に対しては、それぞれの軽減率で減額を行います。

※特定同一世帯所属者とは、国保から後期高齢者医療制度に移行した後も、継続して同一の世帯に属する方です。

なお、2013年度から、

表1 2013年度国民健康保険税の税額（率）			
	①医療分	②後期高齢者支援金分	③介護分
(A) 所得割額（加入者個々の前年所得から基礎控除額を引き、税率をかけて算定：（2012年中の所得計－基礎控除額33万円）×各税率）	4.08% (0.0408)	1.38% (0.0138)	1.17% (0.0117)
(B) 均等割額（加入者1人について）	年1万9700円	年6800円	年8400円
(C) 平等割額（1世帯について）	年9000円	年3000円	年3000円
(D) 課税限度額（1世帯について）	年51万円	年14万円	年12万円

※課税限度額＝(A)(B)(C)の合計額が(D)を超えた場合、①医療分、②後期高齢者支援金分、③介護分の各年税額は(D)の金額となります。

特定同一世帯所属者の所得や人数を、軽減の判定に含める期間が、これまでの5年間で恒久に変更されました。

○33万円以下：均等割額・平等割額軽減率10分の7

○33万円＋24万5000円×（国保加入者と特定同一世帯所属者（いずれも世帯主を除く）の数）の額以下：均等割額・平等割額軽減率10分の5

○33万円＋35万円×（国保加入者と特定同一世帯所属者の数）の額以下：均等割額・平等割額軽減率10分の2

※1948年1月1日以前に生まれた、公的年金等の受給者の方は、公的年金所得から

保険税(料)の納税(入)通知書をお送りします

各保険税(料)の納税(入)通知書発送・支払い方法

種 類	納税(入)通知書 発送日 送付先	支払方法	支払期日
国民健康保険税 問保険年金課納付係 ☎724・2125	7月1日 世帯主 (注1)	①納付書、もしくは口座振替によるお支払い ②年金天引によるお支払い	7月～2014年2月の各月 4月、6月、8月、10月、12月、2014年2月の偶数月
介護保険料 問介護保険課保険料係 ☎724・4364	7月2日 本人	①年金天引によるお支払い ②納付書、もしくは口座振替によるお支払い（年金天引きができない場合のみ）	7月～2014年2月の各月
後期高齢者医療保険料 問保険年金課納付係 ☎724・2125	7月11日 本人	①納付書、もしくは口座振替によるお支払い ②年金天引によるお支払い	7月～2014年2月の各月 4月、6月、8月、10月、12月、2014年2月の偶数月

15万円を限度に控除がありません。

※譲渡所得特別控除、青色事業専従者給与及び事業専従者控除は適用されません。

②非自発的失業者に係る軽減について

非自発的失業者とは、雇用保険の特定受給資格者（倒産・解雇などによる離職）、または雇用保険の特定理由離職者（雇止めなどによる離職）で、雇用保険受給資格者証が交付されている方です。

※申請により、前年の給与所得の3割を所得とみなして税額を計算します。申請については保険加入係へお問い合わせ下さい。

注1 世帯主が国民健康保険に加入していない場合でも、同世帯に加入者がいれば世帯主宛にお送りします。

※口座振替の申し込み方法については、下欄をご覧ください。

※納期限を過ぎると、督促状や催告書が発送されます。また、延滞金のお支払いが必要になる場合があります。

③国保から後期高齢者医療制度へ移行した方がいる世帯の軽減について

2008年度から、国保加入者が後期高齢者医療制度に移行したことにより、国保加入者が1人となった世帯については、同じ世帯構成が継続する場合に限り、最大5年間、(C)平等割額（介護分を除く）の2分の1を軽減し、5年間の経過後は通常の(C)平等割額に戻ることになっていました。2013年度は6年目となりますが、6年目以降の3年間についても、引き続き同じ世帯構成の場合に限り、(C)平等割額（介護分を除く）の4分の1を軽減することに

保険税(料)のお支払いは口座振替が便利です！

○口座振替申込書での申し込み

<申し込み場所>

金融機関または市役所担当窓口

<持参するもの>

・納税(入)通知書（または保険証）

・預(貯)金通帳

・印鑑（金融機関届出印）

○キャッシュカードでの申し込み

<申し込み場所>

市役所の担当窓口

<持参するもの>

・運転免許証など本人確認ができるもの

・申込者本人名義のキャッシュカード

●国保税の減免

次のいずれかに該当して生活が著しく困窮し、税を納付することが困難と認められる場合は、減免の申請ができます。詳細は保険加入係へお問い合わせ下さい。

○災害により甚大な被害を受けた

○病気、負傷などにより所得が一定以下に減少し、就労復帰の見込みがない

○非自発的失業者や休廃業により所得が一定以下に減少した（非自発的失業者の国保税軽減に該当する場合を除く）

ココが便利

口座振替にすると支払い忘れの心配がありません。

一度手続きをすれば、翌年度以降もそのまま引き落としされます。

ただし、国民健康保険から後期高齢者医療制度に移行する場合は、改めて申請が必要となります。

ちょこっとメモ

バーコード印字のある納付書は、期日内であればコンビニエンスストアでお支払いできます。

また、国民健康保険税については、携帯電話等を利用したモバイルレジサービスが、7月からご利用いただけます。

ジェネリック医薬品希望カードでお薬代が安くなる可能性があります！

国民健康保険用のカード

後期高齢者医療制度用のカード

町田市の国民健康保険では、ジェネリック医薬品に変更した場合に、薬代が年間5000円程度安くなる可能性のある40歳以上の方に、薬代がいくら安くなるかというお知らせを昨年10月にお送りしました。今年も改めてお知らせをお送りします。

※お知らせが届かなかった方も、ジェネリック医薬品希望カードで薬代が安くなる可能性があります（カードがなくとも、医師・薬剤師に相談することができます）。

※今年からは、後期高齢者医療制度の方にもお知らせをお送りする予定です。

ジェネリック医薬品とは？

製薬会社が開発した薬の特許が切れた後に他の製薬会社で製造・販売された、効き目や安全性が同等であると国が認めた薬です。

開発経費が少ないため低価格で、患者さんの薬代の負担を軽くし、健康保険財政の負担を軽減します。

ジェネリック医薬品希望カードとは？

カードを病院や薬局等に見せることで、ジェネリック医薬品を希望することが簡単に伝わります。

ジェネリック医薬品希望カードは、「国保ガイド」、「後期高齢者医療制度のしくみ」に付いており、7月にお送りする国民健康保険納税通知書、後期高齢者医療保険料決定通知書に同封します。また、保険年金課、各市民センターでも配布します。

国民健康保険や後期高齢者医療制度に加入されていない方もぜひご利用下さい。

ご注意

ジェネリック医薬品が製造されていない薬や、取り扱いのない調剤薬局もあります。さらに、ジェネリック医薬品に変更しても、薬代が変わらない場合や高くなる場合がありますので、医師、薬剤師にご相談下さい。

お問い合わせ先

いきいき健康部保険年金課

◆国民健康保険の方

保険給付係 ☎724・2130
FAX050・3101・5154

◆後期高齢者医療制度の方

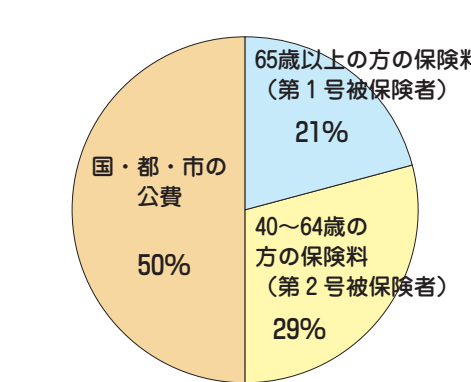
高齢者医療係 ☎724・2144
FAX050・3101・5154

表2 所得段階別保険料

課税状況			所得区分	年額保険料	
世帯員市民税	本人の市民税及び前年中の所得等				
生活保護受給者			第 1 段階	2 万6500円	
非課税世帯 ※ 1	本人非課税	老齢福祉年金受給者			
		課税対象となる 公的年金収入額 と合計所得金額 の合計	80万円以下	第 2 段階	2 万9500円
			80万円超 120万円以下	特例第 3 段階	3 万6900円
			120万円超	第 3 段階	4 万4200円
課税世帯 ※ 2	本人課税		合計所得金額 ※ 3	80万円以下	特例第 4 段階
		80万円超		第 4 段階 (基準額)	5 万9000円
		125万円未満		第 5 段階	6 万4900円
		125万円以上 190万円未満		第 6 段階	7 万3800円
		190万円以上 300万円未満		第 7 段階	8 万2600円
		300万円以上 500万円未満		第 8 段階	9 万4400円
		500万円以上	第 9 段階	11万8000円	

※1 非課税世帯…住民票上同一の世帯に市区町村民税の課税者が1人もいない世帯
※2 課税世帯…住民票上同一の世帯に市区町村民税の課税者が1人以上いる世帯
※3 合計所得金額…前年中の純損失または雑損失等の繰越控除前の総所得金額、土地等の分離譲渡所得金額（特別控除前）、山林所得等の合計

図1 介護サービスの給付に必要な財源の負担割合



介護課からお送りする納入通知書（決定通知書）の保険料額は、6月6日までの住民票等の届出内容及び市で把握した前年所得

介護保険は、介護サービスの給付に必要な財源を、65歳以上の方（第1号被保険者）の保険料のほか、40～64歳の方（第2号被保険者）の保険

介護保険料

問介護保険課保険料係 ☎724・4364 FAX050・3101・6664

等を基に算定しています。6月7日以降の情報により保険料額が変更になる場合は、8月以降に改めて納入通知書をお送りします。

●65歳以上の方の介護保険料
介護保険料は、2013年度の市民税の課税状況等に応じて9段階11区分に設定されています（表2）。65歳の誕生日の前日が属する月から、月割りで計算されます。介護保険課からお送りする通知に基づいて納付して下さい。

●都からの交付金及び市の準備基金による保険料の軽減
介護保険料の上昇を抑えるため、2012～2014年度（第5期事業計画）は、東京都から交付された財政安定化基金の交付金（約2億円）と町田市の介護給付費準備基金（約9億円）を活用して、保険料を軽減しています。

●保険料の減免
次のような理由で介護保険料を納めることが困難な場合は、ご相談下さい。

○災害により住宅等に著しい損害を受けた
○世帯の生計を主として維持する者の失業等により、収入が著しく減少した
○生活が著しく困窮している等（介護保険料の所得区分が第1～3段階で、収入が生活保護基準以下等、各種要件をすべて満たしていることが必要）

●納入通知書は保管を
介護保険料の納入通知書（決定通知書）は、シルバークラスを購入する際の所得確認書類として使用することができます。再発行はできませんので大切に保管して下さい。

図2 年間保険料の算出方法

均等割額
被保険者1人当たり
4万100円

+

所得割額
賦課のもととなる所得金額× 8.19%

=

年間保険料
※上限額
55万円

※賦課のもととなる所得金額とは、前年の総所得及び山林所得金額並びに株式・長期（短期）譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額です（ただし、雑損失の繰越控除額は控除しません）。

●保険料納入通知書についてのご注意
2013年度後期高齢者医療保険料納入通知書は、7月11日に発送予定です。今回、前年所得等が把握できなかった方については、均等割額のみで通知されます。所得等が把握できた場合は、8月以降に改めて納入通知書

●後期高齢者医療制度について
対象となる方（被保険者）は、①75歳以上の方②65歳以上75歳未満で一定の障がいがある方（本人の申請に基づき、広域連合の認定を受けた方）です。

●後期高齢者医療制度に加入後は、国民健康保険・被用者保険の被保険者ではなくなります。

●被保険者証は1人に1枚、交付されます。保険料も個人ごとに納めていただきます。

●保険料の算出方法
保険料は、均等割額と所得割額の合計額で、年間の限度額が55万円に設定されています。

●均等割額は、被保険者1人当たり4万100円、所得割額は賦課のもととなる所得金額×8.19%と定められています（図2）。

●所得割額が賦課されている、前年度から特別徴収が続いている方の4・6・8月分は仮徴収となり、2013年2月の納付額と同額です。

●所得割額の軽減
厚生年金の一般的な収入21万円（賦課のもととなる所得58万円）以下の所得階層の方は、保険料の所得割額が軽減されます（表4）。

●被扶養者だった方の特例：後期高齢者医療制度の加入直前まで会社の健康保険など（国保・国保組合は除く）の被扶養者として、ご自身の保険料を支払っていなかった方は、所得割額が無料となり、均等割額が9割軽減された額のみとなります。

●保険料の減免
災害、失業、世帯主の死亡や長期入院などの理由により保険料を納付することが困難な場合は、保険料の徴収を猶予したり、減免する制度がありますのでご相談下さい。

●保険料の見直し
後期高齢者医療保険料の均等割額と所得割率は、2年ごとに見直しを行っています。来年度は見直しの年です。

後期高齢者医療保険料

問保険年金課高齢者医療係 ☎724・2144 FAX050・3101・5154

表3 均等割額の軽減

総所得金額等の合計が下記に該当する世帯	軽減割合
33万円以下で被保険者全員が年金収入80万円以下（その他の所得がない）	9割
33万円以下で9割軽減の基準に該当しない	8.5割
33万円+（24.5万円×世帯主を除く被保険者数）以下 ※単身者は該当しません	5割
33万円+（35万円×被保険者数）以下	2割

※65歳以上（1月1日時点）の方の公的年金所得については、その所得から更に高齢者特別控除15万円を差し引いた金額で判定します。

表4 所得割額の軽減

賦課のもととなる所得金額	軽減割合
15万円以下	100%
20万円以下	75%
58万円以下	50%

7月の母子健康案内 お気軽にご相談下さい

事業名	会 場	開催日	時 間	対 象	内 容
もうすぐママ・パパのためのふれびよクラス（母親学級） －3日間コース（申し込み制） 申電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ	健康福祉会館	5日（金）	午後1時30分～4時	16～35週の妊婦とその夫	1日目 妊娠中の過ごし方、歯の衛生、栄養と食生活
		12日（金）			2日目 母乳のお話、お産のときのリラックス法
		20日（土）	午後1時～3時		3日目 もく浴実習、妊婦体験、新生児の保育体験
離乳食講習会（申し込み制） 申電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ	健康福祉会館	初期 8日(月)または26日(金)	午前9時55分～11時45分（受け付け＝午前9時30分から）	4～5か月児の保護者	離乳食の進め方のお話と試食(各日とも同一内容)
		後期 19日（金）	①午前9時35分～10時35分（受け付け＝午前9時20分から）②午前11時～正午（受け付け＝午前10時45分から）	8～9か月児の保護者	離乳食後期のお話と試食、歯の話（各回とも同一内容）
乳幼児・母性相談	健康福祉会館	8日、22日、29日（月）	受け付け＝午前9時45分～11時30分、午後1時30分～3時	2か月以上の未就学児とその保護者	身長・体重測定、保育相談、栄養相談、歯科相談、母親のからだの相談
※母子手帳をお持ちのうえ、直接会場へおいで下さい。	鶴川分館	4日（木）			
	小山市民センター	10日（水）			
	子どもセンターばあん	12日（金）			
	町田リサイクル文化センター	17日（水）			

問健康課 ☎725・5422 FAX725・5198

6月下旬に成人健康診査の受診券を次の方にお送りします（受診期間は2014年2月末日まで）

対 象	今回お送りする方	お問い合わせ
①40～74歳の町田市国民健康保険加入者 ②市内在住で後期高齢者医療被保険者証をお持ちの方 ③40歳以上の生活保護を受給している方	10月～3月生まれの方 ※昭和14年2・3月生まれの方には5月下旬に送付済みです。 昭和13年5・6月生まれの方	①②保険年金課 ☎724・2130 FAX050・3101・5154 ③健康課 ☎725・5178 FAX725・5198

※受診券は、年2回に分けてお送りしています。
※4月2日以降に、町田市国民健康保険に加入した方、及び4月2日以降に町田市に転入して後期高齢者医療被保険者証を取得した方には、受診券をお送りしていませんので保険年金課へお問い合わせ下さい。
※40～74歳の社会保険・国保組合等に加入の方は、加入されている医療保険で健康診査を行いますので、各保険者へお問い合わせ下さい。
※18～39歳の市内在住の方で健康診査を受ける機会のない方は、医療機関へ直接お申し込み下さい（受診券は不要）。

+

健康案内

検

診

催し

子育てママの
しゃべり場in南

普段思っていることを話せる子育てママのしゃべり場が、南地域に出張します。

市内在住の乳幼児を子育て中の保護者（保育有り）

7月10日（水）午後2時～3時30分（予定）

場南市民センター

講師
ソーシャルワーカー・辻野恵子氏

定10人（抽選）

申6月25日～7月3日に電話で南地域子育てセンター（☎723・3664、金森保育園内、受付時間Ⅱ午前10時～午後5時）へ。FAXでのお問い合わせはFAX723・3664へ。

※定員に満たない場合は開催当日まで受け付けます。

リサイクル
ガラス砂絵教室

対市内在住、在学の小学3～6年生

日7月27日（土）午後2時～4時

場子どもセンターぱお
定24人（抽選、結果は7月12日ごろ郵送）

申ハガキ（1枚で2人まで）に「リサイクルガラス砂絵教室」・参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年を明記し、6月30日まで（消印有効）に3R推進課（〒194-0202、下小山田町3160、町田リサイクル文化センター内）へ。

問3R推進課☎797・0530
FAX797・5374

町田市フォトサロン

野津田公園ばら作品展

直接会場へおいで下さい。

会期6月26日（水）～7月7日（日）

場町田市フォトサロン2階展示室

内5月に開催の「野津田公園ばら撮影会」で撮影した作品の展示



問同サロン☎736・8281
FAX736・0868、町田市文化振興課☎724・2184
FAX050・3085・6554

まちだ市民大学HATS町田の郷土史Ⅰ

公開講座

「幕末の町田と黒船から新選組へ」

対市内在住、在勤、在学の方
日7月14日（日）午前9時30分～正午

場生涯学習センター

講小島資料館館長・小島政孝氏

定100人（申し込み順）

申講座名・住所・氏名・電話番号（FAXの方はFAX番号）を明示し、6月21日正午～7月11日に電話またはFAXでイベントダイヤル（☎724・5656
FAX724・5600）へ。
問同センター☎728・000

ひなた村夏休み
チャレンジ教室

バスで行く！

磯の生き物
ウォッチング



真鶴町「海の学校」職員の指導で、真鶴の磯にいる生き物を観察します。

対市内在住、在学の小学4年生～中学生

日7月24日（水）午前7時30分～午後5時、集合・解散はひなた村（真鶴町までバスで送迎）

71
FAX728・0073

町田市民文学館へ保育付き
紙芝居・大人の時間

大人のためのじっくり楽しむ紙芝居です。

※保育希望者以外は直接会場へおいで下さい。

日7月5日（金）午前10時30分～11時30分

場同館大会議室

内「わらしべちょうじゃ」「ばけねこやま」等（予定）

上演町田かみしばいサークル
ふわふわ座

申保育希望者（1歳以上の未就学児、申し込み順に6人）

は、6月21日午前9時から電話で同館（☎739・3420）へ。FAXでのお問い合わせはFAX739・3421

へ。

さがまちカレッジ

特別講座

「アスリート関係者の皆さん、お薬どうしてますか？」
「うつかりドーピング」等

定25人（抽選）

費700円（保険料等）

申往復ハガキに催し名・住所・氏名・電話番号・学年を明記し、6月30日まで（必着）

にひなた村（〒194-0003、本町田2863、☎722・5736
FAX721・9086）へ。

で反則をせず、楽しくフェアに競技に参加するための薬の知識を学びます。

対中学生以上の方

日7月21日（日）午後1時15分～2時45分

場ユニコムプラザさがみはら（相模原市）

講認定スポーツファーマシスト・今井良紀氏

定50人（抽選）

申受講申込書に記入し、7月5日まで（必着）に郵送、FAXまたはEメールでさがまちコンソーシアム事務局（〒252-0307、相模原市南区文京2-1-1、相模女子大学内、FAX703・8536
info@sagamachi.jp）へ。

※申込書は生涯学習センター、各市民センター、各市立図書館等で配布します（同事務局ホームページでダウンロードも可）。

問同事務局☎747・9038、町田生涯学習センター☎728・0071
FAX728・0073

スポーツ施設からのお知らせ

詳細は各施設へお問い合わせ下さい

施設名	種目・教室名	日時／内容／費用／定員	対 象	申し込み
室内プール （〒194-0203、 図師町199-1、 ☎792・7761）	上級レディース	7月2日、9日、いずれも午前11時10分～正午／平泳ぎがテーマのレッスン／各日800円（一般利用券を含む）／各日20人（先着順）	25m泳げる16歳以上の方	水泳帽を持参し、直接室内プール2階インフォメーションカウンターへ
	マスターズクラス	7月5日～29日の月・金曜日（15日は除く）、いずれも午後7時10分～8時／町田市民大会出場に向けて練習／各日500円（一般利用券を含む）／各日10人（先着順）	25m以上泳げる18歳以上の方	
総合体育館 （〒194-0045、 南成瀬5-12、 ☎724・3440）	町田市学区ママさんバレーボール大会	7月27日午前9時10分から受け付け（7月12日に代表者会議有り）／9人制グループ戦／1チーム5000円	市内在住の既婚の家庭婦人で構成されたチーム	実施要項参照のうえ、7月1日午後5時までに総合体育館へ
	小学生短期集中体操教室	7月17日～21日、①午後3時15分～4時15分（最終日のみ午前9時30分～10時30分）②午後4時30分～5時30分（最終日のみ午前10時45分～11時45分）、いずれも全5回／マット・鉄棒等の器具運動／各1300円／各30人（初参加者優先のうえ、抽選）	市内在住、在学の逆上がりができるようになりたい小学1・2年生	往復ハガキ（1人1枚）に、教室名・希望時間（①か②）・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学校名・学年、返信用にも宛先を明記し、6月28日まで（消印有効）に総合体育館へ
	いまからはじめる健康体操	7月8日、①午前9時15分～10時15分②午前10時45分～11時45分／ストレッチと軽い筋力トレーニング、講話	市内在住、在勤、在学の18歳以上の方	タオル、ふたのついている飲み物をお持ちのうえ、運動できる服装で、直接会場へ
サン町田旭体育館 （〒194-0023、 旭町3-20-60、 ☎720・0611）	小・中学生バドミントン教室	7月30日～8月1日、8月6日～9日、いずれも午前9時30分～11時30分、全7回／基礎の習得／1500円／50人（抽選）	市内在住、在学の小学4年生～中学3年生	往復ハガキ（1人1枚）に教室名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・学年、返信用にも宛先を明記し、6月28日まで（消印有効）にサン町田旭体育館へ

体育協会からのお知らせ

問体育協会事務局（〒194-0045 南成瀬5-12 総合体育館内 ☎724・3443）

種目・教室名	日時／会場／内容／費用	対 象	申し込み
市民ウォーキング「思索の道・水の道」	6月23日午前8時50分に生田小学校広場集合（小田急線生田駅北口徒歩4分）／同広場～生田緑地公園（昼食）～菖蒲園前（9kmゴール）～小田急線・JR南武線登戸駅前（17kmゴール、午後4時ごろ）／500円	市内在住、在勤、在学の小学生以上の方	歩きやすい履物と服装で直接集合場所へ（持ち物＝弁当、水筒、雨具等）、詳細は町田ウォーキング協会（☎090-8747・1958）へ
アーチェリー講習会	6月30日午前9時～正午／総合体育館和洋弓場／初心者実技指導（自由練習も可）／600円	市内在住、在勤、在学の16歳以上の方	直接会場へ ※貸弓具が必要な方は事前に町田市アーチェリー協会（☎734・0321）へ
サマーダンスフェスティバル	7月7日正午～午後4時30分／総合体育館サブアリーナ／ダンスタイム（学生アテンダント、ミキシング・トライアル、正装トライアル）、デモンストレーション（JDSF、A級藤森組）／1200円（前売り）、1500円（当日）	市内在住、在勤の方	男性はダンスシューズ、女性は新品のヒールカバーを着用し、直接会場へ ※前売り希望者は町田市ダンススポーツ連盟事務局（☎723・1262）へ
第40回町田市バドミントンジュニア大会	8月4日午前9時受け付け／総合体育館メインアリーナ／小学生～高校生の全7部によるシングルス戦／小学生無料、中学生500円、高校生800円	市内在住、在学の小学生～高校生	実施要項参照で7月9日まで（必着）
第44回町田市社会人卓球個人選手権大会	8月11日午前9時受け付け／総合体育館メイン・サブアリーナ／全10部による個人戦／1000円	市内在住、在勤、連盟加盟者で学生以外の方（1人1種目のみ）	実施要項参照で6月26日～7月5日まで（必着）
第25回ジュニア・カデット卓球個人選手権大会	8月11日午前9時受け付け／総合体育館メインアリーナ／全4種目による個人戦／500円	市内在住、在学の小学生～高校生（1人1種目のみ）	実施要項参照で7月19日～26日まで（必着）
第66回武相バレーボール大会	8月23日～9月22日／各中学校体育館及び総合体育館／中学、高校、一般、レディースの全7部（レディースのみ9人制）によるトーナメント戦、またはリーグ戦／中学の部3000円、高校の部4000円、一般・レディースの部5000円	中学生＝1・2年生の学校単独チーム、高校生＝全学年の学校単独チーム、一般＝18歳以上で構成されたチーム、レディース＝既婚者で構成されたチーム	実施要項参照で7月16日まで（必着）、参加費の振り込みは7月12日まで

※実施要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ（http://www.machida-taikyo.com）でダウンロードもできます／会員の費用は変わる場合があります／詳細はホームページまたは町田市体育協会へお問い合わせ下さい。

スポーツ

学校温水プール
開放時間変更

町田第一中学校温水プール

は、学校行事のため6月30日（日）は利用時間が午後6時30分～9時となります。

プール管理事務所☎727・7009、開放時間外はスポーツ振興課☎724・4036

催し

国際版画美術館

リトグラフ一日教室

対 高校生以上の初心者

日 7月26日(金) 午前11時～午後4時(途中休憩有り)

場 同館工房

内 単色刷りの小品(約15cm×20cm)を制作しながら、リトグラフの技法を学ぶ(道具、材料は同館で用意)

講師 版画家・小森琢己氏

定 8人(抽選、結果は7月3日以降に郵送)

費 2000円

申請座名・受講者住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢(任意)を明示し、6月30日までに電話またはEメールでイベントダイヤル(☎724・5656)に申し込み(中心.jp)へ。

問 同館 ☎726・2889 FAX726・2840

情報

コーナー

●東京法務局「子どもの人権110番」強化週間

いじめや虐待等の子どもの人権電話相談を実施(秘密厳守) 日 6月24日～30日、平日 午前8時30分～午後7時、土・日曜日 午前10時～午後5時 受付電話 ☎0120・007・110 問 ☎03・5213・1234 ●自衛官採用セミナー 履歴書不要、直接会場へ 対 18歳以上27歳未満の方 日 7月

6日、7日、いずれも午前10時～午後4時 場 自衛隊町田募集案内所(原町田) 問 ☎723・1186

●町田商工会議所「納期の特例事務相談会」

給与所得者に対する2013年分の所得税源泉徴収簿、給与明細等を持参し、直接会場へ 対 市内の個人事業所 日 7月8日 午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く) 場 同会議所 問 ☎722・5957

7 ●町田市シルバー人材センター「植木の剪定(初級)講習」

対 60歳以上で同センターの会員として就業を希望する方(事前に同センターへの入会が必要) 日 8月26日～29日、午前9時～午後4時、全4回 場 わくわくプラザ町田他 申 ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢を明記し、6月28日まで(必着)に同センター(〒194-0022、森野1-1-15、☎723・2147)へ

●つるかわ学園作品展

直接会場へ 日 6月23日 午前10時～午後3時 場 同学園交流室(真光寺町) 内 学園利用者の絵画等の展示、体験コーナー、喫茶等 問 ☎735・2220 ●都立野津田高校公開講座「日本中世の説話」 対 都内在住、在勤、在学の方 日 7月20日、21日、27日、28日、8月10日、いずれも午前10時～正午 場 同校 費 1000円 申 往復ハガキに講座名・住所・氏名・電話番号・年齢・性別を明記し、7月5日まで(必着)に郵送で同校(〒195-0063、野津田町200

1、☎734・2311)へ ●都立小川高校公開講座「英語でのプレゼンテーション」 対 都内在住の英検3級以上のレベルの方 日 7月27日、8月3日、10日、いずれも午前9時～午後0時20分、全3回 場 同校 費 1000円 申 往復ハガキに住所・氏名・電話番号・年齢・性別を明記し、7月2日まで(消印有効)に同校(〒194-0003、小川2-1-0211、☎796・9301)へ

●町田ボランティアセンター「登録団体からのお知らせ」

【日本心理療法協会「実践心理学教室」】 日 7月5日 午後7時～9時 場 精華学園高校町田学習センター 申 ☎709・0141(月・火曜日を除く) または info@jmental.org

【手話サークルまちだ】聞こえない人たちと友達になろうよ! 家族で手話】 対 市内在住、在学の小学生とその保護者(子どものみの参加も可) 日 8月7日 午前10時～正午 場 町田市民フォーラム 申 7月2日までに ☎FAX732・3234へ

●町田市社会福祉協議会「夏季学童保育指導員(臨時)募集」

大学生も可 内 夏休み期間中の学童児の指導、障がい児の介助等/詳細は同協議会へ 問 ☎720・2191 ●町田市医師会訪問看護ステーション「理学療法士・作業療法士・言語聴覚士(常勤・パート)募集(要資格)」 詳細は ☎726・1496

市民の広場



おいで下さい



市民の広場は皆さんの交流や仲間づくりをお手伝いするコーナーです。

催し名	日時	会場	費用	連絡先	備考(対象等)
和太鼓体験★あなたも和太鼓を叩いてみませんか!?	6月22日④、7月13日④ 午1時～3時	生涯学習センター音楽室	500円	八丈太鼓教室・若見 ☎080-5085-9990	初心者歓迎! 男女年齢不問
「植物観察会」かしの木山自然公園愛護会	6月22日④ 午9時30分～⑤ 午	かしの木山自然公園	無料	長島 ☎723-5756	植物目録をさしあげます
♪混声合唱団BOSCO公開練習 特に男性歓迎	6月23日、7月7日、14日 午10時～	町田第一中学校	無料	代田 ☎FAX042-735-8766	気軽にお電話で申し込みを
※ふかい呼吸とゆったり楊名時太極拳、八段錦	6月23日④ 午5時30分～7時	町田市民フォーラム和室2	無料	石井 ☎792-5176 午前中	日本健康太極拳(協)初心者限
元気なシニア、老人クラブ、車イスの方、吹き矢へ	6月24日⑤ 午～午3時	総合体育館第一武道場	500円	町田吹き矢健康会 ☎090-9340-8406	上履きご持参下さい
◆フラメンコ体験会◆初めての方大歓迎!	6月25日 午6時45分～	成瀬が丘ふれあい会館	500円	ヤマサキ ☎080-3504-9777	お電話にて受付けます!
◎サフランドンスパーティー(ダンス大好き)	6月25日④ 午1時～4時	木曽森野コミュニティ♫	300円	サフラン・井上 ☎727-6351	お気軽にご参加下さい
ヨガ●誰もが出来るマイペースヨガ●綿本彰氏直伝	6月25日、29日 午10時～11時45分	ひなた村	1000円	きぬがわ ☎090-5319-2277 (予約要)	別の日も有ご都合良い日に
♥愛鈴会♥ダンスパーティー♥ ミキシング有	6月25日、30日、7月10日 午1時	木曽山崎コミュニティ♫	500円	松長 ☎090-4735-0569	7月15日、29日も同様
◎はまなすダンスパーティー(ダンス大好き)	6月26日④、7月24日④ 午1時～4時	健康福祉会館	500円	はまなす・星山 ☎726-4973	お気軽にご参加下さい
太極拳 さくら会 健康維持にはじめませんか!	6月26日④ 午9時30分～11時30分	森野二丁目アパート集会所	無料	鶴田 ☎721-9253	水曜日随時見学可
健康麻雀を初心者経験者一緒に楽しみましょう	6月27日、7月4日 午10時	町田市民ホール	1000円	岡田 ☎090-5490-2424	お気軽においで下さい
♪ジャズコーラス練習会★一流のジャズメンが講師	6月27日④、7月31日④ 午2時～4時	生涯学習センター	1000円	笠松 ☎090-9397-1861 ご予約は不要	歌音楽好き◎ライブ計画有
♥ロンデダンスパーティ♥リボン ミキシングあり	6月27日、7月7日、28日 午1時	健康福祉会館4階ホール	500円	関根 ☎090-1806-4821	鶴川市民♫ 6月25日 午1時
ミナクル元気会 家庭指圧体操 体が楽になります	6月27日 午2時から	木曽森野コミュニティ♫	500円	小林アサ ☎090-5216-4278	梅雨も楽しく家内で体操!!
♥ヨーガ体操で体も心もスッキリ! 体験教室	6月27日、7月4日④ 午0時10分～	玉川学園こすもす会館	500円	ヨーガの会エリカ ☎726-0888	バスタオル持参・駐車場有
★太極拳 銀河 初心者の方も気軽にどうぞ★	6月28日④ 午9時30分～⑤ 午	木曽森野コミュニティ♫	無料	伊藤 ☎042-736-6834	随時見学可
♪音楽とお茶を楽しむ会・大人の為のコンサート	6月28日④ 午2時15分～3時45分	町田市民フォーラム3階	500円	びあのおフィス・水野沙織 ☎703-6088	次回7月28日 午7時15分～
ピアノレッスン見学者歓迎♪お好きな曲で学べます	6月28日④ 午1時30分～3時	つくし野コミュニティ♫	無料	オオタ ☎042-799-3230	初心者～経験者・電話申込
プロによる社交ダンス無料講習会	6月28日、7月19日 午7時30分～9時	木曽森野コミュニティ♫	無料	佐藤 ☎042-725-7915	基本に忠実なダンスを指導
土肥信雄元小川高校教諭を囲み教育を語る集まり	6月29日④ 午2時～5時	町田市民ホール第4会議室	500円	成瀬功 ☎042-726-1886 申込不要	お気軽にどうぞ
★エントランスダンスパーティー	7月1日④、8月5日④ 午1時～4時	木曽山崎コミュニティ♫	400円	イワヤ ☎090-1267-6345	ミキシング、トライアル有
町田ハーモニカフレンズ公開練習	7月2日 午1時～	なるせ駅前市民センター	無料	大八木正江 ☎042-725-3685	どなたでもどうぞ
◆ステップ1ダンスパーティ◆リボン、ミキシング	7月2日④、16日④ 午1時	鶴川市民♫2階ホール	500円	山内 ☎090-2205-0372	リボン、ミキシングあり
フラダンス体験会	7月2日、9日、16日④ 午11時	和光大学ボプリホール鶴川	500円	榎本 ☎080-6648-7893	初心者の方、大歓迎
◎ブリザードフラワー体験・ローズのアレンジ!	7月4日、18日④ 午10時～⑤ 午	生涯学習センター美工室	無料	フラワーズ・小宮山 ☎080-1176-1781	要予約! 初心者歓迎します
◆◆サルビアダンスパーティー(ミキシング有)	7月4日、8月1日 午1時20分～4時	鶴川市民センターホール	400円	高瀬 ☎042-734-1848	お気軽においで下さい!!
女性コーラス♪はづき公開練習へお出かけ下さい	7月4日④ 午10時～⑤ 午	生涯学習センター音楽室	無料	井田 ☎042-735-0298	50才以上初心者歓迎です
☆スペイン語教室☆体験学習会 基礎 初級 中級	7月6日④、13日④ 午6時30分～	町田市民フォーラム4階	無料	宮庄 ☎080-5017-3075	ラテンアメリカを知る会
高尾山のヒミツのルートをツアーします	7月6日④、18日④ 午10時～	京王線高尾山口駅集合	1500円	森の遊歩隊・益田 ☎090-3090-9825	申込要、先着10人程度
◆読み語り時代小説◆語り：NHK元アナ中村 昇	7月7日④ 午2時開演	中央図書館6階ホール	500円	池内正幸 ☎080-5016-8711	老若男女問わずお楽しみに
太極拳はゆっくりをモットーに体力を向上させます	7月9日④ 午1時～3時	木曽森野コミュニティ♫	無料	平成太極拳・高野 ☎726-4104	体験見学自由です
押花くらぶ体験会! 初心者大歓迎♪お気軽に!	7月10日④ 午1時～3時	上小山コミュニティ♫	1500円	加藤 ☎042-797-3997	随時第2水曜日実施
■一留学生◆多数◆参加ダンスパーティー■	7月10日④ 午1時15分～4時30分	町田市文化交流センター	2000円	イターナルメロディ ☎090-7218-7315	男性は千円、ペアは二千円
☆話し方勉強会の「結婚披露宴」において下さい	7月11日④ 午1時30分～3時	町田市民フォーラム4階	無料	話し方連盟・水口 ☎796-1984	ご希望の方スピーチも可
中高年のフライフィッシングクラブ立上げ	7月13日④ 午10時～11時30分	町田市民フォーラム	無料	玉木 ☎080-1284-2429 要事前申込	第1学習室B オヤジの会
0才児から楽しめる親子のためのコンサート	7月13日 午11時～・午2時30分～	町田市民フォーラム	1000円	ピーターパン ☎090-5323-4607	動物の謝肉祭他
太極拳——心と体に爽やかな風が吹き渡ります	7月13日④ 午1時～3時	木曽森野コミュニティ♫	無料	太極拳悠々・野中 ☎793-1248	初心者、見学者、大歓迎!
関山橋わんどのお世話	7月13日、8月10日 午9時から	鶴見川関山橋わんど広場	無料	わんどの会・小林 ☎797-9266	湿生植物の保全と管理作業
♥ダンス パーティー ブルースター	7月14日④、20日④ 午1時	健康福祉会館4階	500円	松田 ☎090-3085-3265	お一人でも遊びに来てネ!!
日本心臓ペースメーカー友の会 勉強会・茶話会	7月14日 午1時受付開始	生涯学習センター 6階	500円	世良光孝 ☎042-735-6458	講師榊原記念病院梅村先生
カワセミ応援団自然観察会	7月14日、8月11日 午11時から	みつやせせらぎ公園丸池	無料	真下 ☎797-2181	参加自由、雨天中止
町田ダンシング社交ダンス自主練習会	7月14日 午1時から	小山市民センター	300円	新城 ☎080-1164-9256	参加自由の自主練習会
「やまゆり観賞会」風の広場・「野草園」周辺	7月15日④ 午9時30分～⑤ 午	庚申塚公園集合	無料	成瀬の自然を守る会・塚本 ☎727-2335	雨天の場合7月18日④実施
★コスモス★ダンスパーティー	7月15日④、31日④ 午1時～4時	健康福祉会館4階ホール	500円	小林 ☎090-4537-0408	リボン、ミキシング有り
食事処を探しながら散歩するふれあい散歩会	7月16日④ 午10時	小田急線町田駅東口集合	500円	佐藤 ☎042-728-8490 (要予約)	⑤午前中のみ受付です
♥子育てサークル「コッコロ」 大きな絵本と歌♥	7月18日④ 午10時～11時15分	南町会館	300円	ロッソレガーロ管理室 ☎044-788-2956	【コッコロひろば】で検索
◆いきいき菜膳「夏バテ予防の食養生」	7月18日④ 午10時～⑤ 午	町田市民フォーラム	2200円	藤田 ☎042-724-9729	町田栄養士菜膳研究会
☆スペイン語サークルGirasol(ヒラソル)	7月19日④ 午10時30分～⑤ 午	生涯学習センター 6階	1000円	土橋 ☎042-799-1746	♥中級の方からお気軽に!!
初心者向けの社交ダンス無料講習会を開催します	7月19日 午1時～2時	鶴川市民センターホール	無料	斉藤恵子 ☎042-723-4201	プロの講師の指導です
視覚にハンディのある人たちのハイキング	7月21日 午8時30分	小田急線町田駅西口集合	1000円	菊地 ☎796-4566 (要申し込み)	古賀政男音楽博物館見学
酒匂川にて水石を探そう会参加者募集気軽にどうぞ	7月21日 午8時待合室集合	小田急線町田駅下りホーム	交通費実費	堀泰洋 ☎090-8684-4716	主催 武相愛石会
アンサンブル・ヴァリエ 街の小さなコンサート	7月21日④ 午3時～	玉川学園コミュニティ♫	無料	こそし ☎725-9585	上質のクラシック音楽
町田美術協会第2回水彩画スケッチ研修会	7月26日 午10時～午5時 雨天決行	薬師池公園タイコ橋下集合	1000円	研修会担当・大西 ☎FAX042-795-1965	電話は 午9時迄に25名募集
エチオピア支援チャリティコンサート	7月27日 午1時開場、1時30分開演	和光大学ボプリホール鶴川	2500円	宇野 ☎042-734-1197	多目的ホール
子ども英会話夏期スクール	8月7日 午10時～	鶴川市民センター	2500円	河田 ☎090-4702-1620	お気軽にご連絡下さい

市 民 カ レ ン ダ ー

救急病院・救急当番病院は
受診の前には必ずお電話を



☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“中町・本町田線” “藤の台・木曽線”

救急当番病院などのお問い合わせ
医師会テレホンサービス☎739・0660
医 師 会 ホ ー ム ペ ー ジ
<http://www.machida.tokyo.med.or.jp>

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“玉川学園・本町田線” “原町田・森野線”

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“図師・桜台線” “バスセンター・境川公社
住宅線”

二次救急医療(入院を必要とする救急医
療)に毎日24時間対応します。※受診す
る場合は必ず電話でご連絡下さい。

【内科系・外科系】
・町田市民病院 ☎722・2230
・多摩丘陵病院 ☎797・1511
・町田慶泉病院 ☎795・1668
・南町田病院 ☎799・6161

【内科系のみ】
・町田病院 ☎789・0502

【外科系のみ】
・おか脳神経外科 ☎798・7337

※電話番号をお間違えのないようご注意ください。
おかけになる前にもう一度ご確認ください。

☆国際版画美術館市民展示室(～30日)とき
のながれ ⑨前川☎792・6802)

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“薬師台・木倉・緑山線” “藤の台・木曽線”

歯科口腔健康診査を受けましょう
町田市歯科医師会 ☎726・8018
町田市健康課 ☎725・5178

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“図師・桜台線” “バスセンター・境川公社
住宅線”

法律相談は電話予約制です
金曜日の午前8時30分から、次週分の予約を
受け付けます。
市民相談室☎724・2102

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“高ヶ坂・成瀬線” “原町田・森野線”

電話相談 ☎792・6548
9:00-12:00 1:00-4:30
教育相談(月～金)教育センター
来所・出張
相談の予約 ☎792・6546

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“玉川学園・本町田線” “バスセンター・境
川公社住宅線”

納期は7月1日です
市・都民税<1期>

☐高齢者福祉センター送迎バス「長寿号」
“図師・桜台線” “原町田・森野線”

マナーを守って
ペットを飼いましょう

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日から電話で予約)
○人権身の上相談(人権侵害などの問題について)(1時30
分～4時 市民相談室 電話予約制=☎724・2102)
○心配ごと相談(10時～正午、1時～3時 電話相談のみ
受け付け=☎729・5070 ⑨町田市社会福祉協議会☎722・
4898)

電話による女性悩みごと相談
(家庭・人間関係・女性への暴力)
☎721・4842 法律相談有リ=要予約

月・火・木・金・土曜日:午前9時30分～午後4時
水曜日:午後1時～8時(第三水曜日は除く)
男女平等推進センター(町田市民フォーラム内)

★当番医(午前9時～午後5時)
▷豊川小児科内科医院④⑨
(つくし野2-18-18 ☎795・4465)
▷もとはしクリニック⑨
(中町2-14-10 ☎727・9930)
▷学園ハートクリニック⑨
(玉川学園1-21-15 ☎725・8468)
▷鈴木内科医院④⑨
(三輪緑山3-22-11 ☎044・988・7057)
▷小出クリニック⑨④
(木曽東1-15-40 ☎721・2918)

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日から電話で予約)

飲酒運転は絶対にやめましょう!

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日から電話で予約)
○少年相談(子どもの非行・いじめなどについて)(9時～
4時 市民相談室 事前に八王子少年センターへ電話で
予約=☎042・679・1082)
○不動産相談(不動産取引全般について)(1時30分～4時
市民相談室 電話予約制=☎724・2102)

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日から電話で予約)
○交通事故相談(交通事故に関する様々な問題について)
(1時30分～4時30分 市民相談室 電話予約制=☎724
・2102)

救急車を呼んだ方がいいか、病院に行った方がいいか迷ったら…
東京消防庁 救急相談センター #7119 (携帯電話・PHS
プッシュ回線の場合)
24時間年中無休
その他の電話からや市外局番(044)
の地域にお住まいの方は
救急相談・医療機関案内 ☎042・521・2323へ

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日から電話で予約)
○行政手続相談(相続、許認可申請など暮らしに必要な書
類作成について)(1時30分～4時 市民相談室 電話予
約制=☎724・2102)
○母性保健・母乳育児相談(10時～正午、1時～3時 健
康福祉会館 助産師による相談 来所相談と乳房マッサ
ージは要予約 電話相談は随時受付=☎725・5419)

○法律相談(市民相談室 前週の金曜日から電話で予約)
○人権身の上相談(人権侵害などの問題について)(21日を
参照して下さい)
○心配ごと相談(21日を参照して下さい)

町田市医師会
準夜急患こどもクリニック
毎日実施しています
☎710・0927
※受診する場合は必ず電話でご連絡下さい
午後6時から電話をお受けています
受付時間=午後6時(午後7時から診療)～午後9時30分
⑨健康課☎725・5471

★当番医(午前9時～午後5時)
▷いのうえ内科クリニック④⑨
(鶴間1-18-13 ☎706・2630)
▷町田駅前めぐみクリニック⑨
(原町田4-7-14 ☎785・5300)
▷藤の台診療所⑨④
(本町田3486 ☎722・2832)
▷村野小児科アレルギー科④⑨
(野津田町1083 ☎735・5777)
▷黒沢クリニック⑨④
(上小山田町443-10 ☎797・6600)

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
あけぼの病院
(中町1-11-11 ☎728・1111)

☐移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分:薬師台青空公園、藤の台住宅管理組合前
10時30分:小山ヶ丘一丁目
2時:小山田桜台
2時10分:忠生公園内駐車場
3時10分:都営八幡平
3時20分:図師小学校前、シーアイハイツ町田

★救急当番病院(内科系 午後1時～翌朝8時)
町田病院
(木曽東4-21-43 ☎789・0502)

★救急病院(午前9時～翌朝9時)
▷内科系 南町田病院
(鶴間1008-1 ☎799・6161)
▷外科系 おか脳神経外科
(根岸町1009-4 ☎798・7337)
町田市民病院
(旭町2-15-41 ☎722・2230)

★休日眼科急患診療(午前9時～午後5時)
もりしま眼科
(能ヶ谷1-7-1 ☎735・8004)

★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所=健康福祉会
館内(午前9時～午後5時 受け付けは4時30分ま
で=☎725・2225 要予約)

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
多摩丘陵病院
(下小山田町1491 ☎797・1511)

☐移動図書館車「そよかぜ号」
3時:金井関山公園

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
町田慶泉病院
(小川1546-2 ☎795・1668)

☐移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分:小山白山公園、境川住宅管理事務所前、
成瀬熊ヶ谷戸公園
1時50分:総合体育館駐車場入口
2時:四つ木橋公園、小山田会館
3時10分:つくし野セントラルパーク、三輪沢谷戸
かえで公園、谷戸クラブ

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
町田市民病院
(旭町2-15-41 ☎722・2230)

★町田市障がい者歯科応急診療所=健康福祉会館内
(午前9時～午後5時 受け付けは4時30分まで、完
全予約制=☎FAX725・2225)

☐移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分:三輪第一住宅バス停前、鶴川さくら病院
前
10時30分:町田荘
2時:上小山田町はなみずき公園、西田橋公園、
小山市民センター横
3時10分:鶴間橋児童公園
3時20分:上宿公園、小山ヶ丘小学校前

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
町田病院
(木曽東4-21-43 ☎789・0502)

★町田市障がい者歯科応急診療所=健康福祉会館内
(26日を参照して下さい)

☐移動図書館車「そよかぜ号」
1時50分:都営町田里中橋アパート
2時:小野路公会堂、小山観音谷戸
3時:薬師ヶ丘住宅
3時10分:かしのみ公園
3時30分:相原中央公園

★救急当番病院(内科系 午後7時～翌朝8時)
あけぼの病院
(中町1-11-11 ☎728・1111)

☐移動図書館車「そよかぜ号」
10時20分:木曽ほがらか公園横
10時30分:セルシオヒルズすすかけ台、マイライフ
尾根道
2時:馬場児童公園前、南町田ハイツタウン、鶴
間風の子公園
3時:鶴間ガーデンセシア
3時10分:小山小学校前

★救急当番病院(内科系 午後1時～翌朝8時)
南町田病院
(鶴間1008-1 ☎799・6161)

★救急病院(午前9時～翌朝9時)
▷内科系 町田市民病院
(旭町2-15-41 ☎722・2230)

▷外科系 南町田病院
(鶴間1008-1 ☎799・6161)
多摩丘陵病院
(下小山田町1491 ☎797・1511)

★休日耳鼻咽喉科急患診療(午前9時～午後5時)
稲垣耳鼻咽喉科医院
(原町田6-22-15 ☎722・3115)

★町田市歯科医師会休日歯科応急診療所=健康福祉会
館内(23日を参照して下さい)