735.0154

(受付時間

·時~午後4時)、料

田市高齢者福

八材センター鶴川

□事務所◎

中往復ハガキに講座名・住所

(抽選)

氏名・電話番号・年齢を明

町田市老人クラブ連合会 10月15日まで(必着)

739

3420

FAX

日

11 月 4 日

 \bigcirc

午後2時

7 2 4

4036

催

対市内在住の65歳以上の男性 性 料 理 教 室

050

過高齢者福祉課

れも午前10時~午後1時、 7期コース=11月13日 16期コース= で調理経験が少ない、 (木)、8日(木)、14日 加できる方 1 (水)、 11 月 全回参 [火] 火 1 いず 全 日

れと生き物調査 い山田四季彩の森(仮称)を 参 加 募 集

※小学校低学年以下は保護者 で楽しみませんか。 親子で森の再生活動に参加 生き物調査(昆虫採集等)

講森林インストラクター 同伴でお願いします。 分~正午、 **1**0月20日 (土) 午前9時30 上小山田町) (荒天中止) 集合は山中集会所 東京

でに電話でイベントダイヤル 申コースを選んで10月7日ま

問当日の詳細=町田市シルバ

®724·5656) \°

23日ごろ発送)

定各20人(抽選、 場町田市民フォーラム

結果は10月

費1回600円

会·山田武久氏 ■10月1日正午~12日に電話 定30人(申し込み順) 4 • 5656) でイベントダイヤル 丘陵整備課◎724 (a) 7 2

4568

50.3101.6180 祉課◎724・2146区

2164 050 3160

ぶことば絵巻] 【連句入門講座 一から学

場同館 12月5日、19日、いずれも水 曜日午前11時~正午、 全5回 28 日

講和光大学教授・深沢真二氏 内初心者向けの講義と実作 定20人 (申し込み順) 10月2日午前9時から 重

講 座

または電話で同館へ。 3~° 文 学 学

071 _\cdot_\cdot_\cdot ■10月1日午前9時から電 い合わせは で同センター(8728・0 定30人(申し込み順)

2012. 10. 1

10 月 30 日

火

午後1時30

対市内在住の60歳以上の方

|機能の低下を予防します。

講師指導による体操で、

運

分~3時

講健康運動指導士· 場南市民センター

青島海

会

799 • 2421

開放

室内プール

(〒194-0203、

² 792 · 7761)

サン町田旭体育館

(〒194-0023

旭町 3-20-60

®720 · 0611)

図師町199-1

間外=スポーツ振興課

ロコモ体操で腰ひざ元気] |田市老人クラブ連合会 座

10月31日、11月7日、 対全回出席できる方 一角の護サポー とぽけっと」・松本紀子氏他

際理

がための

【ニュージーランド事情】

15 -0022 \(\) \$\\\ 725 \cdot 4613 \) わくわくプラザ町田 \$\\\ 724 \cdot 2 森野1

図

書

館

入門

講

座

2学習室AB

場町田市民フォーラム4階

8380

739 • 3421

10月15日 校生以上の方 対市内在住、 月 在勤、 午 -前10時 在学の高

の使い方、 場中央図書館 メインカウンター(図728 または電話で中央図書館4階 ■10月4日午前10時から直 定10人(申し込み順) 内資料の分類や検索パソコン 8220) へ (1回で2人 館内見学等 接

知っとくなっ得介護の 民 企 画 講 座 イロ

デゴ

ィ

チまつり

水泳帽を持参し、当日室内プール2階イ

往復ハガキ(1人1枚)に教室名・住所 ・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢、

ンフォメーションカウンタ

返信用にも宛先を明記し、

(消印有効)にサン町田旭体育館を

帀

まで申し込み可)。

10時~正午、全4回 月7日、いずれも水曜日午 10月17日、24日、31日、 原則全回受講できる方 対市内在住、在勤、在学の、 すための準備をしませんか。 老後を「粋・活き」と暮ら 11 前

午後3時

10 月 14 日

(日) 午前10時

|接会場へおいで下さい

場すみれ会館隣り

16歳以上の方

市内在住、在勤、在

学の18歳以上で、会場まで通える障

場生涯学習センター ツの話、介護用語や老人ホー 見制度について、 内「伝言ノート」の作成、 ムについて - 卜情報館 排泄・オム 後

たん

日時/内容/費用/定員

10月2日~30日の火曜日、午前10時10分~11時/音楽に合わせて楽レくダンス/各800円(一般利用券を含む)/

10月5日~26日の金曜日、午前11時10 分~正午/音楽に合わせて楽しくダン ス/8800円(一般利用券を含む)/

10月3日~31日の水曜日、午後7時10分~8時/音楽に合わせて楽しくダンス/8800円(一般利用券を含む)/

11月10日〜12月8日の毎週土曜日、午後1時〜2時30分、全5回/基礎・基本技術の習得/700円/20人(抽選)

各日50人(先着順)

各日50人(先着順)

各日50人(先着順)

9時となります。 問開放時間内=南中学校 |時間が午後5時3分~ 南中学校温 10月6日 \pm 水プー の利

水中エアロA

水中エアロB

水中エアロC

障がい者

卓球教室

728 · 007

F

AXでのお問

開放プー |中学校温水プ お 知 ル管理事務所 5 せ 0 200

スポ

※駐車場はありません。 内D5型蒸気機関車(実物 『童青少年課◎724・2 鉄道資料展示等

スポーツ施設からのお知らせ(詳細は各施設へお問い合わせ下さい)

間=平日と土曜日の午前9 **単**10月26日までに電話または 聞ニュージーランド公認ア ※受付確認はしませんので 直接会場へおいで下さい。 マセラピスト・松村温江氏 AXで町田国際交流センタ (®722·4260 **EX**7 電話受付時 現在未来】 10月31日 対市内在住、 流域思考の 申し込み

22.5330

~午後5時)

開 防災 戦 略・

座

興の様子につい

7

内国民の暮らしと昨年のクラ

ちだ市民環境講座まちだ市民大学HA

ATS~

イストチャーチ地震からの

復

丞 在勤、 午後6時30 在学の

FAX 728 · 0073

定45人(申し込み順)

182**FAX** 050 • 3101 ま

でイベントダイヤル ■10月1日正午~25日に電 定100人(申し込み順) 4 • 5656) 同センター四728・0 \sim 72 0 話

過

講慶應義塾大学教授・岸由 場生涯学習センター 分~8時30分

10月8日まで

● ジャパンラグビートップリーグ

心抜に行こ)! キヤノンイーグルスは、今シーズンか らラグビー日本最高リーグに昇格した、 町田市のホームタウンチームです。皆さ んの熱い声援をよろしくお願いします。 試合詳細等はキヤノンイーグルスホー ムページをご覧下さい。

問スポーツ振興課23724・4036

| | UCU KAT | . 3101 . 0488 | | |
|----------------------|------------------------------------|----------------------|--|--|
| 10月の試合日程 | | | | |
| 開催日 | 対戦チーム | 会場 | | |
| | 九州電力キューデ ンヴォルテクス | 盛岡南公園球技場 (岩手) | | |
| | N T T コミュニケ ーションズシャイ ニングアークス | ユアテックスタジ アム仙台(宮城) | | |
| 21日(日) 午後1時 から | リコーブラックラ ムズ | ニッパツ三ツ沢競技場(神奈川) | | |
| 27日(土) 正午から | ヤマハ発動機ジュ ビロ | 秩父宮ラグビー場 (東京) | | |

| 成瀬クリーンセン ターテニスコート (〒194-0045、 南成瀬8-1-1、 ☎727・6240) | 第14期テニス スクール | 同テニスコートでは、市内在住、在勤、在学の4歳以上の方を対象としたテニススクールの受講者を募集しています。受講者のレベルに応じたクラスでレッスンを受けることができます。年齢・クラスごとに受講料等が異なりますので、詳細は同テニスコートホームページ(http://narusetennis.com/)をご覧下さい。無料体験レッスンも受け付けています。 | | | |
|--|---------------------------------|---|----------------------------|---|--|
| 体育協会からのお知らせ | | | | | |
| 種目・教室名 | | 時/会場/内容/費用 | 対象 | 申し込み | |
| 市民ウォーキング 「栄光の道 <青春の軌跡>」 | /同駅前~小山台バス停(10km | 時50分にJR横浜線淵野辺駅前集合 J田緑地運動広場(昼食)〜小山田桜 コゴール)〜京王相模原線多摩境駅前 午後3時ごろ)/500円 | 市内在住、在勤、 在学の小学生以 上の方 | 歩きやすい履物と服装で直接集合場所へ(持ち物=弁当、水筒、雨具等) | |
| アーチェリー 講習会 | | 午後3時/総合体育館和洋弓場/初 (自由練習も可)/600円 | 市内在住、在勤、 在学の16歳以上 の方 | 直接会場へ(貸弓具が必要な方は事前に連絡を) | |
| 第55回市民体育祭 少林寺拳法演武会 | 級以下、少年5 | 時から/サン町田旭体育館/少年6級以上、一般拳士、一般初段、一般 で、団体、全7部 | 市内在住、在勤、在学の方 | お問い合わせは町田市少林寺拳法協会 (☎090· 3960·1284) へ (10月5日まで) | |
| 第 4 回 ミックスダブルス テニス大会 | れかから開始(- ターテニスコー | -ト/混合ダブルス3ペアによる団体 | 在学の18歳以上 | 202 3 2 3 1 2 3 1 2 3 1 3 1 3 1 3 1 3 1 3 | |
| 第55回 市民体育祭 陸上競技大会 | 園陸上競技場/ 小学生(低学年· | 32 13 2 1 1 3 = (0 3 1 33) | 市内在住、在勤、在学の方 | 実施要項参照で、10月17日まで(必着)に陸上 競技協会事務局(〒194-0032、本町田2866-10)へ | |
| 第34回 ソフトテニス 町田選手権大会 | /藤の台スポーシニア55男子・ | ームマッチ/1ペア3000円(高校生 | 在学の中学生以 | 実施要項参照で、11月2日まで(必着)に、郵送、FAXまたはEメールで町田市ソフトテニス連盟事務局(〒252-0301、相模原市南区鵜野森1-30-2-402、MM744・4413、MMKasugai-0919@niftv.com)へ | |

2000円、中学生1000円) |@nifty.com) /\ ※実施要項、申込用紙は総合体育館とサン町田旭体育館にあります。また、町田市体育協会のホームページ(http://www.machidataikyo.com) でダウンロードすることもできます/会員の費用は変わる場合があります/詳細はホームページまたは直接町田市体育協会 へお問い合わせ下さい。