

催し

デイ銭湯

直接会場へおいで下さい。

会場と開催期日

○梅の湯(森野4-7-13、☎722-1305) 毎月2・4回目の月曜日

○大蔵湯(木曾町522、☎723-5664) 毎月2・4回目の水曜日

○金森湯(金森1-17-1、☎796-5926) 毎月2・4回目の金曜日

◇

対市内在住の65歳以上の方

時間 午前11時～午後2時

内健康増進のレクリエーション、昼食(各自持参)、入浴

定各20人程度(先着順)

費1回300円

問高齢者福祉課☎724・2146

146 ☎724・1190

転倒予防! 歩く力測定会

歩行速度やバランス機能などの測定を行い、自宅で簡単にできる体操や転倒予防のヒントを学びます。

対介護認定(要介護・要支援)を受けていない65歳以上の方

※医師から運動を制限されている方はご遠慮下さい。

日・場 11月18日 11月18日 11月18日

ラザ町田、12月2日 11月18日 11月18日

センター、12月9日 11月18日 11月18日

センター、12月16日 11月18日 11月18日

センター、いずれも金曜日午後2時～4時(各会場とも同一内容)

定各30人程度(申し込み順)

申11月13日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

問高齢者福祉課☎724・2146

146 ☎724・1190

転倒予防教室

高齢者の交通事故ゼロを目指す

指した、町田市接骨師会と町田警察署による教室です。

対市内在住の概ね65歳以上の方

日 11月22日(火) 午後0時30分

場 町田警察署柔道場

定 30人程度(申し込み順)

申 11月18日までに電話で平野接骨院(☎727・6600)へ。

問 高齢者福祉課☎724・2146

146 ☎724・1190

セミナー開催

「多様な働き方セミナー&相談会」

パート・契約社員・嘱託職員を雇用する企業の人事担当者向けのセミナー・相談会です。

日 11月17日(木)、29日(火)

いづれも午後1時30分～3時30分

場 町田市民ホール

講 特定社会保険労務士・杉中至氏

定 各60人(申し込み順)

申 電話またはFAXで東京都労働相談情報センター八王子事務所(☎042・643・

0278 ☎042・645・7185)へ。

問 産業観光課☎724・2129

FAX 724・1185

再就職準備セミナー

「なりたいたい私」への一歩、働き始めるプランを考えてみませんか?

育児や介護などを機に離職した女性のための講座です。

対 女性の方

日 11月29日(火) 午前10時～午後3時30分

場 町田市民フォーラム

内 履歴書の書き方、面接のポイント等

講 キャリアカウンセラー・針原桂子氏

定 30人(申し込み順)

申 11月20日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

問 男女平等推進センター☎723・2908

FAX 723・2946

0278 ☎042・645・7185)へ。

問 産業観光課☎724・2129

FAX 724・1185

再就職準備セミナー

「なりたいたい私」への一歩、働き始めるプランを考えてみませんか?

育児や介護などを機に離職した女性のための講座です。

対 女性の方

日 11月29日(火) 午前10時～午後3時30分

場 町田市民フォーラム

内 履歴書の書き方、面接のポイント等

講 キャリアカウンセラー・針原桂子氏

定 30人(申し込み順)

申 11月20日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

問 男女平等推進センター☎723・2908

FAX 723・2946

消費生活センター

「電気の使い方を見直そう、冬の節電対策」

対市内在住、在勤、在学の方

日 11月17日(木) 午前10時～11時30分

場 町田市民フォーラム

講 東京大学生産技術研究所エネルギー工学連携研究センター准教授・岩船由美子氏

定 40人(申し込み順)

申 11月14日までに電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

問 消費生活センター

り有り)は併せてお申し込みを。

問 同センター☎725・8805

FAX 722・4263

男女平等推進センター

講演会

「東日本大震災から学ぶ被災者支援と災害対策のありかた」

女性や多様な立場の人々の参画を

日 12月3日(土) 午前10時～正午

場 町田市民フォーラム

講 和光大学教授・竹信三恵子氏

定 188人(申し込み順)

申 11月1日正午～27日に電話でイベントダイヤル(☎724・5656)へ。

問 男女平等推進センター☎723・2908

FAX 723・2946

まちだ中央公民館

自主学級研修企画講演会

フランスにはなぜ恋愛スキヤンダルがないのか

日 11月21日(月) 午前10時～正午

場 フランス文学から見る恋愛と結婚について

講 東洋大学教授・棚沢直子氏

定 100人(申し込み順)

申 11月1日午前9時から直接または電話で同館へ。

場 町田市民フォーラム

講 市民企画講座・老いも若きも知って得する「女性を取り巻く「しぼり」への世間対策」

日 ①12月3日(土)、②17日(土)、③24日(土)、いずれも午後2時～4時、全3回

内 ①成年後見制度について②家族問題を語る③パネルディ

スカッション」社会規範からの自由

講 ①ばあとなあ東京副会長・大輪典子氏②東洋大学教授・井上治代氏③(特)キャスナ

定 30人(申し込み順)

申 11月1日午前9時から電話で同館へ。

町田国際交流センター

講演会

「世界のエネルギー問題を考える」

対市内在住、在勤、在学の方

場 まちだ中央公民館

問 同館☎728・0071

FAX 728・0073

まちだ市民大学HATS「まちだの福祉」公開講座

受講生募集

「私ができること・あなたができること」パート3

地域で子育て・福祉・国際交流のボランティア活動をしている方々のお話です。

対市内在住、在勤、在学の方

日 11月26日(土) 午前10時～正午

場 町田市民フォーラム4階、☎722・4260

FAX 722・5330)へ。

正午

場 市役所森野分庁舎

講 日本女子大学講師・井上光晴氏、ボランティアの方々

定 30人(申し込み順)

申 電話で市民大学(☎729・1195)へ。

町田国際交流センター

講演会

「世界のエネルギー問題を考える」

対市内在住、在勤、在学の方

場 まちだ中央公民館

問 同館☎728・0071

FAX 728・0073

まちだ市民大学HATS「まちだの福祉」公開講座

受講生募集

「私ができること・あなたができること」パート3

地域で子育て・福祉・国際交流のボランティア活動をしている方々のお話です。

対市内在住、在勤、在学の方

日 11月26日(土) 午前10時～正午

場 町田市民フォーラム4階、☎722・4260

FAX 722・5330)へ。

まちだ中央公民館

自主学級研修企画講演会

フランスにはなぜ恋愛スキヤンダルがないのか

日 11月21日(月) 午前10時～正午

場 フランス文学から見る恋愛と結婚について

講 東洋大学教授・棚沢直子氏

定 100人(申し込み順)

申 11月1日午前9時から直接または電話で同館へ。

場 町田市民フォーラム

講 市民企画講座・老いも若きも知って得する「女性を取り巻く「しぼり」への世間対策」

日 ①12月3日(土)、②17日(土)、③24日(土)、いずれも午後2時～4時、全3回

内 ①成年後見制度について②家族問題を語る③パネルディ

スカッション」社会規範からの自由

講 ①ばあとなあ東京副会長・大輪典子氏②東洋大学教授・井上治代氏③(特)キャスナ

定 30人(申し込み順)

申 11月1日午前9時から電話で同館へ。

町田国際交流センター

講演会

「世界のエネルギー問題を考える」

対市内在住、在勤、在学の方

場 まちだ中央公民館

問 同館☎728・0071

FAX 728・0073

まちだ市民大学HATS「まちだの福祉」公開講座

受講生募集

「私ができること・あなたができること」パート3

地域で子育て・福祉・国際交流のボランティア活動をしている方々のお話です。

対市内在住、在勤、在学の方

日 11月26日(土) 午前10時～正午

場 町田市民フォーラム4階、☎722・4260

FAX 722・5330)へ。

まちだ中央公民館

自主学級研修企画講演会

フランスにはなぜ恋愛スキヤンダルがないのか

日 11月21日(月) 午前10時～正午

場 フランス文学から見る恋愛と結婚について

講 東洋大学教授・棚沢直子氏

定 100人(申し込み順)

申 11月1日午前9時から直接または電話で同館へ。

場 町田市民フォーラム

講 市民企画講座・老いも若きも知って得する「女性を取り巻く「しぼり」への世間対策」

日 ①12月3日(土)、②17日(土)、③24日(土)、いずれも午後2時～4時、全3回

内 ①成年後見制度について②家族問題を語る③パネルディ

スカッション」社会規範からの自由

講 ①ばあとなあ東京副会長・大輪典子氏②東洋大学教授・井上治代氏③(特)キャスナ

定 30人(申し込み順)

申 11月1日午前9時から電話で同館へ。

町田国際交流センター

講演会

「世界のエネルギー問題を考える」

対市内在住、在勤、在学の方

場 まちだ中央公民館

問 同館☎728・0071

FAX 728・0073

まちだ市民大学HATS「まちだの福祉」公開講座

受講生募集

「私ができること・あなたができること」パート3

地域で子育て・福祉・国際交流のボランティア活動をしている方々のお話です。

対市内在住、在勤、在学の方

日 11月26日(土) 午前10時～正午

場 町田市民フォーラム4階、☎722・4260

FAX 722・5330)へ。

まちだ中央公民館

自主学級研修企画講演会

フランスにはなぜ恋愛スキヤンダルがないのか

日 11月21日(月) 午前10時～正午

場 フランス文学から見る恋愛と結婚について

講 東洋大学教授・棚沢直子氏

定 100人(申し込み順)

申 11月1日午前9時から直接または電話で同館へ。

場 町田市民フォーラム

講 市民企画講座・老いも若きも知って得する「女性を取り巻く「しぼり」への世間対策」

日 ①12月3日(土)、②17日(土)、③24日(土)、いずれも午後2時～4時、全3回

内 ①成年後見制度について②家族問題を語る③パネルディ

スカッション」社会規範からの自由

講 ①ばあとなあ東京副会長・大輪典子氏②東洋大学教授・井上治代氏③(特)キャスナ

定 30人(申し込み順)

申 11月1日午前9時から電話で同館へ。

町田国際交流センター

講演会

「世界のエネルギー問題を考える」

対市内在住、在勤、在学の方

場 まちだ中央公民館

問 同館☎728・0071

FAX 728・0073

まちだ市民大学HATS「まちだの福祉」公開講座

受講生募集

「私ができること・あなたができること」パート3

地域で子育て・福祉・国際交流のボランティア活動をしている方々のお話です。

対市内在住、在勤、在学の方

日 11月26日(土) 午前10時～正午

場 町田市民フォーラム4階、☎722・4260

FAX 722・5330)へ。

まちだ中央公民館

自主学級研修企画講演会

フランスにはなぜ恋愛スキヤンダルがないのか

日 11月21日(月) 午前10時～正午

場 フランス文学から見る恋愛と結婚について

講 東洋大学教授・棚沢直子氏

定 100人(申し込み順)</