

ご案内

街頭相談を実施します  
住宅・造園相談会

相談会以外に、模型等の展示、木工製品や花・苗木等の販売もあります。

日10月9日(日) 午前10時～午後3時30分

町田ターミナルプラザ2階市民広場

問産業観光課 ☎724・2129 FAX724・1185

町田市高齢者支援センター 家族介護者教室

①車椅子の選び方・使い方  
日10月27日(木) 午後1時30分～3時30分(終了後、茶話会・介護相談有り)

②負担の少ないらくらく介護No.1  
日11月13日(日) 午後1時30分～3時30分

③「介護予防サポーター養成講座」  
高年齢者が元気に暮らし続けるために、介護予防に必要な知識を学び、地域に広める活動をしませんか。

④「養育家庭」の体験発表と講演会  
さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、家庭に迎えて養育していただく「養育家庭制度」をご存じですか。

⑤「男性料理教室」  
市内在住の65歳以上の男性で調理経験が少ない、全回参加できる方

⑥「女性のためのアサーティブさわやかにコミュニケーション」  
自分も相手も大切にしながら自分の気持ちを素直に伝える方法を一緒に考えましょう。

⑦「男女平等推進センター」  
午前9時～午後4時、料理教室全般  
町田市高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX724・1190

⑧「養育家庭」の体験発表と講演会  
さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、家庭に迎えて養育していただく「養育家庭制度」をご存じですか。

⑨「男性料理教室」  
市内在住の65歳以上の男性で調理経験が少ない、全回参加できる方

⑩「女性のためのアサーティブさわやかにコミュニケーション」  
自分も相手も大切にしながら自分の気持ちを素直に伝える方法を一緒に考えましょう。

⑪「男女平等推進センター」  
午前9時～午後4時、料理教室全般  
町田市高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX724・1190



有料老人ホームの選び方

問消費生活センター ☎725・8805 FAX722・4263

高齢化が進み、一人暮らしの高齢者や高齢者夫婦の世帯が増えてきました。こうした状況から、人生最後の日々をいかに過ごすかという問題、特に終の住処の選択については、関心をお持ちの方が多くあります。そこで今回は有料老人ホームについてご説明します。

有料老人ホームの種類

有料老人ホームには「介護付」と「住宅型」のものがあります。

「介護付有料老人ホーム」では、介護保険法で決められ

し込み順)

①電話で町田第1高齢者支援センター ☎728・9215

②電話で南第2高齢者支援センター ☎796・3899

③高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX724・1190

④「養育家庭」の体験発表と講演会  
さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、家庭に迎えて養育していただく「養育家庭制度」をご存じですか。

⑤「男性料理教室」  
市内在住の65歳以上の男性で調理経験が少ない、全回参加できる方

⑥「女性のためのアサーティブさわやかにコミュニケーション」  
自分も相手も大切にしながら自分の気持ちを素直に伝える方法を一緒に考えましょう。

⑦「男女平等推進センター」  
午前9時～午後4時、料理教室全般  
町田市高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX724・1190

⑧「養育家庭」の体験発表と講演会  
さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、家庭に迎えて養育していただく「養育家庭制度」をご存じですか。

⑨「男性料理教室」  
市内在住の65歳以上の男性で調理経験が少ない、全回参加できる方

⑩「女性のためのアサーティブさわやかにコミュニケーション」  
自分も相手も大切にしながら自分の気持ちを素直に伝える方法を一緒に考えましょう。

⑪「男女平等推進センター」  
午前9時～午後4時、料理教室全般  
町田市高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX724・1190

⑫「養育家庭」の体験発表と講演会  
さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、家庭に迎えて養育していただく「養育家庭制度」をご存じですか。

⑬「男性料理教室」  
市内在住の65歳以上の男性で調理経験が少ない、全回参加できる方

⑭「女性のためのアサーティブさわやかにコミュニケーション」  
自分も相手も大切にしながら自分の気持ちを素直に伝える方法を一緒に考えましょう。

⑮「男女平等推進センター」  
午前9時～午後4時、料理教室全般  
町田市高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX724・1190

⑯「養育家庭」の体験発表と講演会  
さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、家庭に迎えて養育していただく「養育家庭制度」をご存じですか。

⑰「男性料理教室」  
市内在住の65歳以上の男性で調理経験が少ない、全回参加できる方

⑱「女性のためのアサーティブさわやかにコミュニケーション」  
自分も相手も大切にしながら自分の気持ちを素直に伝える方法を一緒に考えましょう。

⑲「男女平等推進センター」  
午前9時～午後4時、料理教室全般  
町田市高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX724・1190

⑳「養育家庭」の体験発表と講演会  
さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、家庭に迎えて養育していただく「養育家庭制度」をご存じですか。

㉑「男性料理教室」  
市内在住の65歳以上の男性で調理経験が少ない、全回参加できる方

㉒「女性のためのアサーティブさわやかにコミュニケーション」  
自分も相手も大切にしながら自分の気持ちを素直に伝える方法を一緒に考えましょう。

㉓「男女平等推進センター」  
午前9時～午後4時、料理教室全般  
町田市高齢者福祉課 ☎724・2146 FAX724・1190

対市内在住、在勤、在学中、受講後に介護予防に関する活動を行ってみたい方、全回参加可能な方(これまでに参加した方の申込不可)

日11月10日、17日、24日、いずれも木曜日午前9時～正午(最終日は午後0時30分まで)、全3回

町田市民フォーラム

内 栄養講座、口腔講座、認知症講座、地域における介護予防サポーター活動について 他

定30人(申し込み順)

申10月3日～10日に電話で申し込み

は、見学や、ホーム内のイベントへの参加はもちろん、

「体験入居」制度も活用しましょう。ホームを評価するには、4～5日の体験入居が必要

です。その間にホームでの「日常」を体験してみましょ

う。ホーム選びの前に、あるいは並行して、自宅の荷物整理をすることも大事です。

①65歳・介護保険証が居ます。この年齢なら新しいことに挑戦して新しい世界を広げられます。

②75歳・後期高齢者と呼ばれる年齢で、体力も落ちてきます。新しい趣味を始めるには最後のチャンスです。

③85歳・住み替えについて自己決定ができるぎりぎりの年齢です。

◇ ※本記事は暮らしのセミナー「老人ホームの選び方」(2011年5月23日開催)を基に作成しました。

まず、自分が有料老人ホームに入居する理由を明確にすることが重要です(一人暮らしが不安だから、家族に迷惑をかけたくない、子どもの世話にはなりたくない等)。また、ホームに期待すること(食事や医療、サークル活動等)を具体的に書き出してみると良いでしょう。

自分の目的に合った有料老人ホームを探すにあたって

「有料老人ホームを  
選ぶ際のポイント」

「住み替えの時期」

「入浴できる公衆浴場」

「入浴できる公衆浴場」

「入浴できる公衆浴場」

「入浴できる公衆浴場」

「入浴できる公衆浴場」

「入浴できる公衆浴場」

体験発表と講演会

さまざまな理由で親と一緒に暮らすことのできない子どもたちを、家庭に迎えて養育していただく「養育家庭制度」をご存じですか。

より多くの方にこの制度を知っていただくために、都と共催で「養育家庭」の体験発表と講演会を行います。

日10月24日(月) 午後2時～4時

町田市民フォーラム

内 養育家庭の方による体験発表、講演「世界で最も多い営み」元子どもが語る、親以外の人からの温もり

講(特) 社会的養護の当事者参加推進団体日向ぼっこ理事長・渡井さゆり氏

定180人(申し込み順)

申住所・氏名(ふりがな)・電話番号・年齢・性別を明示

○梅の湯(森野4-7-13)

○金森湯(金森1-17-1)

○796・5926

735・0154(受付時間

946

問当日の詳細は町田市シルバー人材センター鶴川事務所 ☎735・0154

問男女平等推進センター ☎723・2908 FAX723・2946

問 724・2166

724・2166

724・2166

724・2166



催し

1010(セントウ)の日  
ラベンダー湯を

楽しみませんか

通常料金で利用できるラベンダー湯を実施します。

心地よい香りのお風呂で、ゆったりくつろいでみませんか。当日は各浴場先着150人に、オリジナルラベンダータオルを差し上げます。

日10月10日(祝) 午後4時～11時

町田市民フォーラム

定各コース20人(抽選、結果は10月20日ごろ発送)

費1回600円

申10月10日までに電話でイベントダイヤル ☎724・5656

併せてお申し込みを。

問当日の詳細は町田市シルバー人材センター鶴川事務所 ☎735・0154

問男女平等推進センター ☎723・2908 FAX723・2946

問 724・2166

724・2166

724・2166

724・2166

724・2166

男性料理教室

市内在住の65歳以上の男性で調理経験が少ない、全回参加できる方

日火曜コース 11月1日、8日、22日、木曜コース 11月10日、24日、12月1日、いずれも午前10時～午後1時、全3回

町田市民フォーラム

定各コース20人(抽選、結果は10月20日ごろ発送)

費1回600円

申10月10日までに電話でイベントダイヤル ☎724・5656

併せてお申し込みを。

問当日の詳細は町田市シルバー人材センター鶴川事務所 ☎735・0154

問男女平等推進センター ☎723・2908 FAX723・2946

問 724・2166

724・2166

724・2166

724・2166

724・2166

724・2166

724・2166

724・2166

724・2166

724・2166

724・2166

男女平等推進センター

女性のためのアサーティブさわやかにコミュニケーション

自分も相手も大切にしながら自分の気持ちを素直に伝える方法を一緒に考えましょう。

日10月23日(日) 午後2時～4時

町田市民フォーラム

講(特) ウィメンズサポーター オフィス連 代表理事・坂本照子氏

定40人(申し込み順)

申10月3日正午～16日に電話でイベントダイヤル ☎724・5656

併せてお申し込みを。

問当日の詳細は町田市シルバー人材センター鶴川事務所 ☎735・0154

問男女平等推進センター ☎723・2908 FAX723・2946

問 724・2166

724・2166

724・2166

724・2166

724・2166

724・2166

724・2166

724・2166

724・2166

724・2166

※は幼稚園の教育時間に加えて、長時間の保育時間を確保するなど、保育所的な機能を備えている幼稚園型の「認定子ども園」も運営しています。「預かり保育」は、通常の幼稚園教育時間外に行う保育です。

10月20日(日) 午前7時～8時